新手驾车必知1000招

◎ 李娜　宁平　等编

★ 500张情景实物图片清晰讲解
★ 1000个小技巧简单易学实用
★ 新手上路紧张慌忙问题多多
★ 学习技巧轻松驾驶步步安全

完全图解
驾驶秘籍
新手宝典

机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

新手驾车必知1000招

李娜　宁平　等编

机 械 工 业 出 版 社

为了帮助新手快速掌握各种驾驶技巧，提高驾驶技能，而编写了本书。

全书内容包括开车必备基础知识、汽车日常驾驶技巧、出游驾驶技巧、特殊天气驾驶技巧、季节性驾驶技巧、男士驾驶技巧、女士驾驶技巧、汽车驾驶应急技巧等。每个大标题又包含十几个小技巧，基本上涵盖了新老驾驶人上路后可能遇到的各种希望快速解决的实际问题。本书内容全面，且采用图解的编写模式，便于读者遇到问题后迅速查找到自己关心的问题和答案，在提高驾驶技能的过程中避免“走弯路”，可以说本书是提高驾驶技巧便捷高效的指南。

本书可作为驾驶新手的入门学习指南，也可作为驾校培训的辅助教材。

图书在版编目(CIP)数据

新手驾车必知1000招/李娜，宁平等编. —北京：机械工业出版社，2012.9（2013.3重印）

ISBN 978-7-111-39550-8

Ⅰ.①新… Ⅱ.①李…②宁… Ⅲ.①汽车－驾驶术—基本知识 Ⅳ.①U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第198308号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)
策划编辑：连景岩 责任编辑：连景岩 版式设计：霍永明
责任校对：张 力 封面设计：张 静 责任印制：乔 宇

北京铭成印刷有限公司印刷
2013年3月第1版第2次印刷
169mm×239mm ·15印张·287千字
3001—5000册
标准书号：ISBN 978-7-111-39550-8
定价：38.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务	网络服务
社服务中心：(010)88361066	教材网：http://www.cmpedu.com
销售一部：(010)68326294	机工官网：http://www.cmpbook.com
销售二部：(010)88379649	机工官博：http://weibo.com/cmp1952
读者购书热线：(010)88379203	**封面无防伪标均为盗版**

前　　言

随着汽车工业的发展，人类社会的发展进程日益加速，地球村也变得越来越小。而汽车这种集机动性、灵活性的现代化交通工具，对人们的生产、生活带来的影响和促进作用也使其地位更加无法替代。

与此同时，随着汽车保有量的增加与新手驾驶人的不断产生，与汽车相关的各方面基本常识、驾驶过程中的技术问题、简单的故障排除和如何做好汽车养护等诸多问题，也成为了有车一族最关心的话题。

为了帮助新手快速掌握驾驶技巧，提高驾驶技术，而编写了本书。

本书以打造最全面的驾驶人常识手册、驾车时随身必备的实用宝典为目的，以理论与实践相结合的形式，对驾驶人可能会遇到的难题一一做出全面、系统的解答。

本书内容包括开车必备基础知识、汽车日常驾驶技巧、出游驾驶技巧、特殊天气驾驶技巧、季节性驾驶技巧、男士驾驶技巧、女士驾驶技巧、汽车驾驶应急技巧等。每部分内容又包含若干个小技巧，基本上涵盖了新老驾驶人上路后可能遇到的各种希望快速解决的实际问题。本书内容全面，且采用图解的编写模式，便于读者遇到问题后迅速查找到自己关心的问题和答案，在提高驾驶技能的过程中避免“走弯路”，可以说本书是提高驾驶技巧便捷高效的指南。

在整个编写过程中，作者以图文并茂的形式、通俗易懂的文字使读者一目了然，并力求将本书中全部内容与实际生活紧密结合，让每一个常识都能够学为所用，真正地为驾驶人服务。

参加本书编写的有：李娜、宁平、陈远吉、黄恋。在本书编写过程中，得到了北京市昌平区回龙观别克车行专修维护店相关人员的大力支持，李倩、宁荣荣、陈娅茹、陈东旭、路文银、吉艳、谭续、费月燕、叶志江等还为本书提供了大量具有参考价值的现场照片，在此向他们表示真诚的谢意。同时，本书特邀动作示范模特赵迪(拍摄本书照片时正发高烧)拍摄了数百幅精美照片，在此对她表示衷心感谢！感谢摄影师郑龙、温文无偿参与拍摄，感谢现场特约指导张文娟无偿参与指导！

由于编者水平有限，书中难免有疏漏和不妥之处，敬请读者批评指正。

编　者

目　　录

前言
第一篇　开车必备基础知识 …… 1
一、基本技巧 …… 1
1. 要有正确的驾驶姿势 …… 1
2. 座椅调整方法 …… 1
3. 安全带的系法 …… 5
二、儿童乘车 …… 8
1. 儿童乘车安全 10 大误区 …… 8
2. 应对宝宝乘车意外伤害 …… 11
三、熟悉档位 …… 13
1. 自动档汽车驾驶技巧 …… 13
2. 手动档汽车驾驶技巧 …… 16
四、离合器的正确使用 …… 17
1. 离合器的使用 …… 17
2. 油离配合方法 …… 18
五、转向盘的正确持握 …… 19
1. 正确握住转向盘 …… 19
2. 转向盘的转动与复位 …… 20
六、学会看交通标志 …… 22
1. 禁令标志 …… 22
2. 警告标志 …… 24
3. 指示标志 …… 26
4. 指路标志 …… 28
5. 认识交通信号灯 …… 30
七、认识汽车仪表与功能键 …… 31
1. 认识仪表指标灯 …… 32
2. 车内功能键 …… 33
第二篇　汽车日常驾驶技巧 …… 34
一、起步方法 …… 34
1. 平路起步的操作 …… 34

2. 坡道起步 …… 36
3. 下坡起步 …… 37
4. 冰雪湿滑路面起步 …… 37
二、正常行驶技巧…… 37
1. 并入车流 …… 37
2. 制动 …… 37
3. 避免危险情况的方法 …… 39
4. 车道的正确行驶 …… 39
5. 交叉道口行驶技巧 …… 43
6. 弯道驾驶技巧 …… 44
7. 立交桥驾驶技巧 …… 46
8. 丁字路口驾驶技巧 …… 47
9. 铁路道口驾驶技巧 …… 47
10. 停车技巧 …… 49
11. 倒车技巧 …… 56
12. 掉头技巧 …… 58
13. 会车驾驶技巧 …… 59
14. 超车技巧 …… 61
15. 并线技巧 …… 63
16. 跟车技巧 …… 64
17. 让车技巧 …… 67
18. 防止追尾技巧 …… 67
19. 夜间驾驶技巧 …… 69
20. 高速公路驾驶技巧 …… 71
21. 泥泞路段驾驶技巧 …… 73
三、交通事故处理技巧…… 76
1. 克服心理恐惧技巧 …… 76
2. 遇到交通事故的处置技巧 …… 77
3. 对于未造成人身伤亡的交通事故的处置技巧 …… 77
4. 对于造成人身伤亡的交通事故的处置技巧 …… 78
5. 交通事故中受伤人员没有足够的抢救费用的处置技巧 …… 78
6. 事故双方对事故事实无争议时的处置技巧 …… 78
7. 事故双方对事故事实有争议时的处置技巧 …… 79
8. 撤离事故现场后，一方反悔时的处置技巧 …… 79
9. 保护交通事故现场技巧 …… 79

10. 事故经过撰写技巧 …… 80
第三篇　出游驾驶技巧 …… 81
一、出游准备 …… 81
1. 驾车出游前的准备 …… 81
2. 驾车出游距离的选择 …… 83
3. 出游前的线路选择 …… 83
4. 出游的安全驾驶 …… 83
5. 带老人出行 …… 84
6. 带宠物出行 …… 84
7. 驾车出游不熟悉路线、路况的应对 …… 84
二、山道行驶技巧 …… 85
1. 安全通过山路 …… 85
2. 山路行车标志的识别 …… 86
3. 山路行驶中档位的使用方法 …… 86
4. 避免山路中制动器热衰竭 …… 87
5. 山路弯道驾驶 …… 88
6. 山路超车 …… 88
7. 山路会车 …… 88
8. 山路途中遇到较多急弯和连续弯时的应对 …… 88
9. 山路跟车 …… 89
10. 山路行车紧急情况的应对 …… 89
11. 山路遇特殊天气的应对 …… 89
12. 山路坡道驾驶 …… 90
13. 山区险路驾驶 …… 90
14. 自动档汽车山路驾驶技巧 …… 90
15. 山区急弯驾驶技巧 …… 91
16. 弯道对面遇到大货车的应对 …… 91
17. 通过涵洞 …… 91
18. 坎坷路面驾驶 …… 91
19. 泥泞路段驾驶 …… 92
20. 过隧道的驾驶 …… 93
21. 乡村土路驾驶 …… 94
22. 野外临时停车 …… 94
23. 不平路面泊车 …… 94

第四篇　特殊天气驾驶技巧 …… 96
一、刮风天气行车技巧 …… 96
1. 普通道路刮风行车技巧 …… 96
2. 高速公路大风天驾驶技巧 …… 97
3. 路遇侧风驾驶技巧 …… 97
二、下雨天气行车技巧 …… 97
1. 大雨时行车技巧 …… 97
2. 久雨天气行车技巧 …… 99
3. 雷雨天行车技巧 …… 99
4. 雨天高速路上驾驶技巧 …… 100
三、大雾天气行车技巧 …… 100
1. 大雾天气基本驾驶技巧 …… 101
2. 浓雾中行车技巧 …… 102
3. 雾中会车技巧 …… 103
4. 雾天超车技巧 …… 103
四、冰雪天气行车技巧 …… 103
1. 下雪天驾驶技巧 …… 103
2. 冬季冰雪路面驾驶技巧 …… 104
3. 冰雪路面停车技巧 …… 107
4. 车辆打滑的应对技巧 …… 109
5. 雪地转弯技巧 …… 109
6. 雪地爬坡技巧 …… 109
7. 下雪天行车应急技巧 …… 109
第五篇　季节性驾驶技巧 …… 111
一、春季行车技巧 …… 111
1. 春季爱车清洁技巧 …… 111
2. 春季爱车养护技巧 …… 120
3. 春季出行准备 4 大“宝典” …… 126
4. 春季安全行车 10 大秘笈 …… 127
5. 春季驾车防困技巧 …… 129
6. 春季雨天安全行车技巧 …… 130
7. 春季驾车防风沙技巧 …… 130
二、夏季行车技巧 …… 131
1. 夏季爱车养护技巧 …… 131
2. 夏季汽车自燃应对技巧 …… 144

3. 夏季雨天汽车打滑应对技巧 …… 145
4. 雨季汽车发动机不易起动应对技巧 …… 145
5. 夏季涉水时发动机无法起动应对技巧 …… 146
6. 夏天安全行车，六个坏习惯要改掉 …… 146
7. 夏季防爆胎技巧 …… 149
8. 夏季散热器漏水应急技巧 …… 149
9. 夏季驾车安全守则“三大纪律、六项注意” …… 149
10. 炎炎夏日高速公路驾驶技巧 …… 151
11. 夏季行车空调使用技巧 …… 154
12. 夏季避免冷却液温度过高的技巧 …… 155
13. 夏季行车遇横风、强风应对技巧 …… 156
14. 夏季 SUV 车主驾驶技巧 …… 157
三、秋季行车技巧 …… 158
1. 秋季爱车保养技巧 …… 158
2. 秋季爱车清洁技巧 …… 169
3. 入秋气温骤降正确应对前风窗玻璃起雾技巧 …… 169
4. 秋季雨天驾车技巧 …… 170
5. 秋季多雾，驾驶人要牢记六要素 …… 170
6. 秋季开车解乏四法 …… 172
7. 秋季高速公路行车也应注意车辆爆胎 …… 172
四、冬季行车技巧 …… 173
1. 冬季爱车保养技巧 …… 173
2. 冬季洗车技巧 …… 176
3. 冬季汽车不易起动的应对技巧 …… 177
4. 冬季常见几种无法起动情况的应对技巧 …… 179
5. 冬季汽车起动技巧 …… 181
6. 冬季基本行车技巧 …… 182
7. 路遇薄冰应对技巧 …… 183
8. 冬季夜间行车技巧 …… 183
9. 冬季高速公路行车技巧 …… 184
第六篇　男士驾驶技巧 …… 186
一、男士应了解的基本行车知识 …… 186
1. 前胸口袋勿装硬物 …… 186
2. 驾车不系硬而细且带金属扣的腰带 …… 186
3. 行李箱内不乱放杂物 …… 187

4. 不将头或身子探出车窗外 …… 187
5. 开车时别忙着剃胡须 …… 187
二、男士这些陋习你有吗 …… 187
1. 开车吸烟 …… 187
2. 开车斗气，谁都不服 …… 188
3. 开车狂飚，自以为酷 …… 188
4. 开车吐痰，恶劣危险 …… 188
5. 开车看美女 …… 188
第七篇　女士驾驶技巧 …… 189
一、女士应了解的基本行车知识 …… 189
1. 了解汽车基本常识 …… 189
2. 女士上下车礼仪常识 …… 189
3. 开车时要眼观六路 …… 190
4. 驾驶时系好安全带 …… 190
5. 开车时不要在胸部挂饰品 …… 191
6. 开车不要穿高跟鞋 …… 191
7. 车子不要过度装饰 …… 191
8. 不要披着长发开车 …… 192
9. 忙打电话，不忙打灯 …… 192
10. 关于安全带和安全气囊那点事 …… 193
二、女士们这些陋习你有吗 …… 194
1. 座位调得离转向盘很近 …… 194
2. 小个女性垫坐垫开车 …… 194
3. 戴普通手套开车 …… 195
4. 开车吃零食 …… 195
5. 开车逗宠物 …… 195
6. 开车摆弄音响 …… 195
三、女性用车五大误区 …… 196
1. 不看指示灯发动机开到“拉缸” …… 196
2. 不懂车，风扇卡住换散热器 …… 196
3. 将后视镜当成化妆镜 …… 196
四、打破偏见，让女车主驾车更轻松 …… 197
1. 小细节关乎大问题 …… 197
2. 慢开不一定安全 …… 197
3. 培养“车感”很重要 …… 197

4. 带孩子切忌一心二用 …… 198
5. 开车不认路提前做准备 …… 198
6. 遇交通事故及时报警 …… 199
7. 稳：遇到紧急情况不要慌 …… 199
8. 勤：多参加爱车课堂活动 …… 199
9. 细：留心车辆异常状况 …… 199
五、女士驾车必备技巧 …… 200
1. 停车揉库技巧 …… 200
2. 女驾驶人制动技巧 …… 201
3. 女性例假期间驾车技巧 …… 203
六、驾车疲劳后车内放松小动作 …… 204
1. 头部动作 …… 204
2. 颈部对抗 …… 205
3. 颈部拉伸 …… 205
4. 腰部放松 …… 205
七、准妈妈驾车技巧 …… 207
1. 孕早晚期最好不开车 …… 207
2. 一定要系安全带 …… 207
3. 开车要慢，别开赌气车 …… 208
4. 车内不放香水和硬物 …… 208
5. 不走路况差的路 …… 208
6. 避免驾乘新车 …… 209
7. 驾车穿鞋要舒适 …… 209
第八篇　汽车驾驶应急技巧 …… 210
1. 出游途中意外处置技巧 …… 210
2. 行驶过程突遇没油处置技巧 …… 210
3. 行驶途中突然熄火处置技巧 …… 211
4. 汽车行驶中翻车应对技巧 …… 212
5. 汽车跑偏应对技巧 …… 213
6. 出游遇地震应对技巧 …… 215
7. 汽车驾驶中碰上“错觉”的应对技巧 …… 215
8. 紧急情况下踩不住制动的应对技巧 …… 216
9. 驾车遇制动失灵的应对技巧 …… 216
10. 驾车遇转向失控的应对技巧 …… 217
11. 轮胎突爆应对技巧 …… 217

12. 车辆失火应对技巧 …… 218
13. 车轮悬空应对技巧 …… 219
14. 自换轮胎技巧 …… 219
15. 夜间行车车灯突然熄灭应对技巧 …… 223
16. 车窗突然凝雾应对技巧 …… 223
17. 汽车掉入深水应对技巧 …… 224
18. 汽车倾骑路肩应对技巧 …… 224

第一篇　开车必备基础知识

一、基本技巧

座椅调整原则是“就后不就前”，即在保证驾驶人能把加速踏板、制动踏板和离合器踏板踩到底的前提下，座椅位置应尽量靠后。新手开车有一个通病：座椅调得特别靠前，有人甚至快把胸口贴到转向盘上。座椅太靠前最大的危险是撞车时极易被转向盘撞伤，另外，现在大部分车转向盘上都有安全气囊，如果坐得离转向盘太近，安全气囊弹出时产生的巨大冲击力造成的伤害可能比撞车还严重！

1. 要有正确的驾驶姿势

正确的驾驶姿势就是能够方便操作各种装置，并且使身体处于放松、自然的状态。不正确的驾驶姿势使操作转向盘和踩踏板困难，影响安全。

1）正对转向盘。

2）坐到座位上，伸直腰，后背正好轻贴靠背。

3）肘部微弯。

4）膝盖微弯，能够轻松自如地踩踏踏板。

2. 座椅调整方法

1）上下调整。让头部离车顶部至少还有一个拳头的距离，座椅调得太高，

车辆颠簸时头部易触到车顶，影响行车。

2）前后调整。当脚向下踩住制动踏板至最深处时，腿部仍要有一定弯曲，这时的座椅前后位位置比较合适。

3）腰部支撑调整。在驾驶姿势方面，老驾驶人喜欢半躺的姿势，而新手则喜欢把靠背调成近乎垂直的角度。这两种姿势都不好！正确的座椅靠背角度应该是：先将座椅靠背的后倾角调整到110°左右。身体抵住座椅靠背，不要让腰部悬空，双臂自然弯曲，双手正好能握住转向盘的上缘。将座椅坐满、坐实，然后将腕关节搭在转向盘的顶端，调整座椅前后距离，使肘关节仍能保持弯曲。

错误的开车姿式

正确的开车姿式

给您支个招——开车时座椅调整到什么角度最“护腰”

坐着的时候，腰最费力，因为上身所有的力量都在腰上。所以，经常开车的人，学会把座椅调整到最佳舒适度非常重要。汽车驾驶座在保持坐面和靠背大约倾斜110°的位置时最护腰。

这是因为，人靠在倾斜110°的椅背上时，身体是稍稍后仰的，正好符合人腰身微微后屈的自然曲线，而且此时汽车座椅腰背处设计的隆起部分能最大限度地减少腰部的压力。

4）头枕调整。头枕看似用处不大但千万不要小瞧它，在发生追尾碰撞时它能显著减轻颈椎的伤害。头枕的最佳位置是其中心线恰好与眼眉在一条线上。

给您提个醒——如何调整好汽车座椅可减轻50%的颈椎伤害

在交通事故所引发的人身伤害中有七成属于颈椎受伤，然而这类伤害是可以大幅度减轻的。汽车座椅上所配置的头枕对头颈部就有很好的保护作用。

追尾撞击事故时，人体上半身的激烈运动会对相对脆弱的颈部(颈脊椎)造成严重扭伤，并引起颈椎功能混乱，产生剧烈的颈部和头部疼痛。

经长期实践研究，把头枕调整到适合驾驶的位置，可减轻33%的短期颈椎伤害、54%的长期(一年以上)伤害。在女性受害人员中，这个比例可分别提高到50%和75%。没有颈椎保护装置的车辆，被追尾冲撞时对乘员的伤害很大。

5）安全带调整。安全带要放在肩胛骨位置，不要太靠近脖子，男士开车时，记住一定要把领带放在安全带的外面。

安全带佩戴正确

安全带佩戴错误

6）转向盘的使用。背部紧靠座椅，当胳膊伸直搭在转向盘上时，手腕恰好落在转向盘上，通过转向盘轮辐间空隙恰好可以看到仪表板的里程、车速、油量等信息，这就是最佳位置。

转转向盘时，如果把转向盘看作一个时钟的表面，那么手部初始位置就是右手放在 3 点位置，左手放在 9 点位置。拇指自然搭在转向盘轮辐上。有些人喜欢拇指向里扣住转向盘，以为可以更好地控制住转向盘，其实这是一个不好的习惯。一则操纵转向盘更为不灵活，二则当路况较差汽车发生抖动时，容易损伤拇指。一点点地转动转向盘不是良好的驾驶习惯，会使驾驶人不知道转向盘转到何种程度，不容易掌握车身转向的角度。

错误的转向盘握法

7）后视镜调整。对外后视镜来说，天空与地面交接的水平线恰好在外后视镜上部三分之一处，这是上下调节的最好位置。当左右调节时，让车身也出现在外后视镜的视线范围内，但不要太多，只要能掌握车身附近的状况即可。

对内后视镜来说，最好是当后面有车时，可以让整辆车出现在内后视镜里，

当然不能全部顾及时，原则是就下不就上，最重要的是掌握地面状况。还要提醒一点，不要在车辆后窗附近放置大件物品，以免影响内后视镜的观后效果。

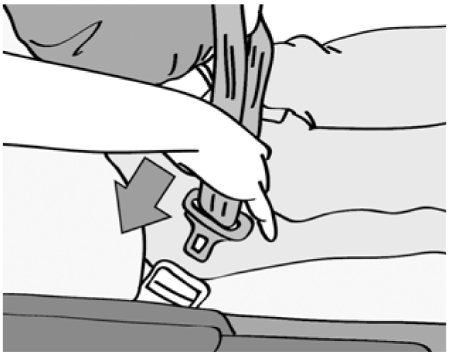
3. 安全带的系法

（1）三点式自动安全带　在汽车起动前先要将安全带系好

① 使用安全带以前，先调整前排座椅及头枕。

② 系安全带时，请先将锁舌慢慢拉过胸与胯部。

③ 然后将锁舌插入同一座椅的锁扣内，向下推挤，听到咔嗒一声响以后，表明安全带已经系好。



驾驶人座椅：安全带锁扣与锁舌

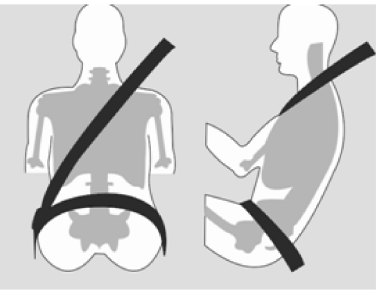
④ 拉一下安全带，检查其是否已经安全地锁好。

三点式自动安全带会自动锁紧。安全带收紧装置在缓慢拉出时可允许有充分的活动自由，但在突然制动时则被锁紧。当您加速、上坡或下坡、或急转弯时，自动安全带都会锁紧。

（2）三点式自动安全带的调节　正确系好安全带可发挥最大的保护作用。

① 调整安全带高度。

② 调整前排座椅的高度。肩部的安全带通过胸部中间，不能勒过颈部，并且要贴紧上身。胯部的安全带必须始终贴紧胯部，必要时应将安全带稍稍下推并收紧。



调节肩膀和跨部的安全带

③ 正确使用安全带。如安全带的使用方法不正确，即使一个很小的事故，也可能造成严重伤害。

④ 如果安全带系得太松，有可能在发生意外时造成人身伤害。

（3）孕妇要正确使用安全带　像其他机动车驾驶人一样，孕妇也应当随时系上安全带。在系安全带前，要先调整前排座椅和头枕。

① 系安全带时，将锁舌及安全带慢慢拉出来通过胸部，然后尽可能地将安全带慢慢围在胯部以下，以免腹部受到压力。

② 将锁舌插入属于本座椅的锁扣，直到听到咔嗒一声响。

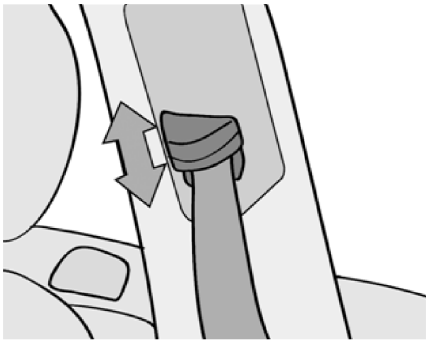
③ 拉一下安全带，检查是否已经将其锁好。

怀孕期间，应特别小心并且一定要将腹部安全带尽量向下拉以减少安全带对腹部的压力。

（4）安全带高度的调节　安全带高度调节器可调节安全带在肩部的高低位置。

① 调整时要将和安全带导向件连在一起的按钮向上或向下移动，以便使安

孕妇系安全带的正确位置



前排座椅安全带的高度调节

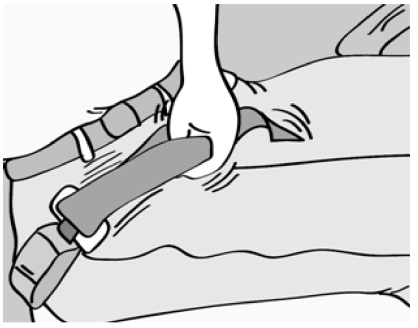
全带大致通过肩部中间，绝对不能勒着颈部。

② 调好位置后要拉一下安全带，检查导向件是否已经牢靠地卡好。也可以通过调整前方座椅的高低来获得一个更理想的安全带位置。

（5）后排中间座椅安全带调节机构　该座椅上装有一个胯部安全带。

将跨部安全带拉长：要将安全带拉长，须拿住锁舌并使其与安全带成直角，然后将安全带拉出足够的长度。同时轻轻挤压锁舌和与其相连的塑料导向件，这会使安全带的调节更容易。

将跨部安全带缩短：拉安全带松的一端可将安全带缩短，收回多余的部分。安全带正确插好时，红色按钮位于安全带锁扣的外侧。



① 只有在后座椅上的分离式靠背已锁紧时，安全带才可以为后排中间座椅上的乘客提供有效的保护。

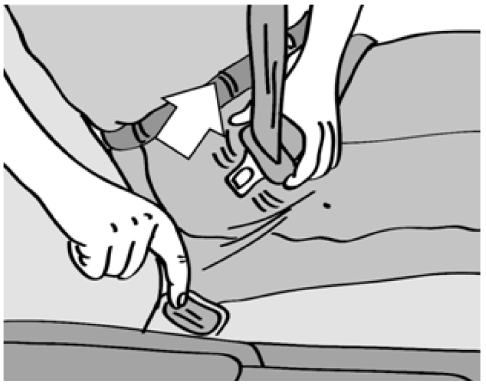
② 胯部安全带必须始终紧贴在胯部。

③ 为安全起见，当不需使用胯部安全带时，须将其与锁扣扣好。

（6）松开三点式安全带　按红色按钮将安全带从锁扣上弹出。

锁舌从锁扣中弹出，注意应当用手拿着锁舌往回送，这样安全带的自动回卷机构便能够更顺利地卷回安全带。

（7）锁定安全带自动回卷机构为固定儿童安全座椅，前部座椅和后排座椅的安全带自动回卷机构都可以被锁定。当安全带锁紧以后，儿童安全座椅也被固定了。



如果前部安全气囊功能未被关闭，不得把背朝汽车行驶方向的儿童安全座椅安装在前排乘客座椅上，否则会造成严重甚至致命的人身伤害。

二、儿童乘车

1. 儿童乘车安全 10 大误区

在日常行车当中，对于儿童乘车存在不少误区，作为父母应该关注哪些事项呢？

给您提个醒——国外的儿童乘车安全法规

美国：法律规定儿童乘车时必须使用儿童安全座椅；如果汽车前排座上安装有双安全气囊，则必须把儿童安全座椅安装在后排座上，违者罚款 100～300 美元。

瑞典：7 岁以下的儿童乘车，车上应备有保护儿童安全的装置。

加拿大：体重在 18 公斤(40 磅)以下的儿童，乘车时必坐在儿童安全座椅上；较重的儿童，则需扣上安全带。如果汽车前座安装有双安全气囊，则不能将儿童放在前排座位，违者会受到罚款处罚。

澳大利亚：儿童乘车必须使用儿童安全座椅。

误区一：家长抱着孩子乘车。

点评：因为孩子坐得比较低，头部刚好与家长的胸部平齐，如果发生猛烈碰撞，家长的胸部会自然向下压，猛烈压向孩子的头颈，对孩子造成极大的损伤。

不能抱着孩子乘车

此外，当汽车突然紧急制动时，在惯性的作用下，家长根本无力保护怀中的孩子。

误区二：孩子自己上下车。

点评：孩子力气小，车门开启时如果推不到位，会造成车门微微回弹，这有可能夹伤孩子的手指。此外，孩子开车门时的路况和交通情况，驾驶座上的父母可能不是那么清楚，建议年轻的父母最好亲自下车给孩子开、关车门。

误区三：让孩子坐在副驾驶位置。

点评：让小孩坐在副驾驶位置是不明智的选择。由于孩子上身较矮，具有双安全气囊的汽车的安全气囊弹开的位置往往是在孩子的头顶，非但保护不了孩子，反而会造成伤害。因此，12 岁以下儿童必须坐后排座位。

孩子坐副驾驶位置，极不安全

误区四：把孩子独自留在车内。

点评：孩子容易因车内缺氧等问题而窒息。据报道，美国一名妇女因故将年仅 8 个月的儿子忘在车中。警察发现孩子时，车中温度已达 56℃，孩子因闷热而窒息，送医院抢救无效死亡。

将孩子独自留在车内，很危险

误区五：装了儿童座椅就放心。

点评：汽车儿童座椅应该安装在后座。其中，婴儿专用的汽车安全座椅必须放在后座上，且婴儿面向后。在孩子成长过程中，建议家长至少购买两个不同种类的汽车安全座椅。

给您支个招——如何购买儿童安全座椅

1）避免购买二手儿童安全座椅。不要为了省钱购买劣质产品。

2）选择有安全标签和国家质量合格证书的安全座椅。

3）购买时最好选择大品牌的座椅，质量相对会有保障。

4）购买时要关注安全座椅的内部填充物，好的儿童安全座椅都会使用优质的 EPS 材料。

5）了解儿童安全座椅所通过的检验等级。目前国际上最主要的儿童安全座椅认证等级为欧洲的 ECE R44/04 认证和 Ncap。

误区六：让孩子把头探出天窗。

点评：有硬物飞来或天窗出现紧急问题会令小孩受伤害。有报道说，一位车主停车后让小孩把头伸出天窗玩耍。结果，发动机熄火后天窗自动关闭，夹伤了小孩的头部。专家建议驾车的家长开启天窗或者车窗时，一定要照顾好自己的孩子。

这样可不是闹着玩的

误区七：小孩使用成人安全带。

点评：一般来说汽车座椅和安全带是专为成人设计的，不适合儿童体型。孩子使用成人的安全带，如果系得太紧，在车祸时可能会造成致命的腰部挤伤或脖子、脸颊的压伤。如果系得太松，发生车辆碰撞时，儿童可能会从安全带和座椅之间的空隙飞出去。

儿童不可使用成人安全带

误区八：开车时与孩子说笑。

点评：由于将注意力分散在孩子身上，

严重影响行车安全。开车时一定要注意力集中，出车前要嘱咐孩子安静；如果孩子有事情求助您，最好是找到合适位置按规定停车，然后再处理孩子的事。

车内放置玩具可不是好习惯

误区九：车内堆砌装饰品。

点评：车内装饰绝对不能有尖锐和硬的东西，这样才能保证在发生事故时儿童不会因为撞击到它们而受伤害。此外，如果在车前面放置香水、装饰物，如黏附不牢，一旦被猛烈追尾就会向内弹射，高度往往正好是孩子头部的位置。

误区十：让孩子在后排尽情玩耍。

点评：如果孩子没有坐在儿童安全座椅上，很容易从后排座椅上滑落、撞向前座靠背，甚至直接飞出撞击到前风窗玻璃上。

孩子独自在后排玩耍，安全隐患多多

给您提个醒——不要让小孩独自坐在后排

儿童独自坐后排的危险性不亚于坐在前排的危险性，好动的小孩有可能拉开门窗发生意外，在汽车发生紧急情况时无法照顾好自己，因此尽量不要让小孩一个人坐在后排。有的车辆设计有儿童安全锁，有这种功能的车主，一定要在孩子乘车时开启此功能。

2. 应对宝宝乘车意外伤害

现在很多家长以为带宝宝出行汽车代步最安全。其实，对于生理机能和反射神经尚未完善的宝宝，一旦乘车途中发生意外，几乎不具备应变能力，很容易受到伤害。面对这些，爸妈到底又该做些什么呢？

警惕宝宝乘车意外，已经刻不容缓！

意外一：紧急制动惯性磕伤。

当遇有紧急制动时，宝宝颈部极易受到过大的惯性冲力而造成伤害。宝宝与成人相比，头部在身体中所占的比例大，致使颈部受力更大，尤其是未满周岁的小宝宝，骨骼更是十分脆弱，其颈部更易受到致命伤害。

对策：自驾车时，为宝宝准备专用的安全座椅或安全坐垫可以有效预防紧急制动的危害。但需注意，当宝宝体重还没有超过 10 公斤时，不要将宝宝乘坐的安全座椅面向前放在后座上，以免制动时座椅向前倾倒。正确的方法是，将宝宝的安全座椅平放在驾驶人斜后方的位置上，这样才安全。

意外二：安全气囊弹出冲击伤害

调查显示，目前有近五成以上的爸妈带宝宝驾车外出时会让宝宝坐在副驾驶座上。前文已提到，汽车前排座椅的安全气囊对宝宝来说非常危险，因为安全气囊张开时的冲击力足以造成宝宝胸部肋骨骨折等险情的发生。

对策：宝宝乘车最好不要坐在副驾驶位上，对于不适合安全座椅的宝宝，还要注意正确使用安全带。要在车内添置宝宝专用的安全增高坐垫，将宝宝垫至成人高度，再系安全带就比较合适了。

意外三：车子颠簸导致零食窒息。

当车子行经不平路段或紧急制动时，宝宝食用果冻、糖果、小饼干等零食都可能误吸入气道，引发气道梗阻窒息，甚至危及生命。

对策：可采取将宝宝倒置抱着压肚子的急救法，通过冲击顶压，增高宝宝的腹内压和胸内压，将吸入气道的食物挤出来。如果仍不能缓解，要赶紧将宝宝送到附近的医院。

意外四：空调废气中毒。

冬夏季长时间开启空调会导致车内外空气不能对流，无论是装有空调的公交车，还是私家车都可能出现类似状况。尤其是在汽车停止时，继续运转空调可使发动机排出的一氧化碳聚集于车内。宝宝神经系统发育不健全，在车内休息、睡眠时极易发生一氧化碳中毒。

对策：长时间行车途中要多开窗通风；或者干脆带宝宝离开车内一段时间，让宝宝呼吸到新鲜的空气。

意外五：肢体外移刮碰伤害。

宝宝自制力和控制力较差，当车窗开启或在停车状态时，有可能会不自觉地将肢体伸出车外，易被路边树木、栅栏刮碰。更严重的是万一遭遇同向急驰而来的后方超车刮碰，会有致命的危险！

对策：有宝宝乘车时，不要随意开启车窗锁。同时注意在车上常备些温水和宝宝能用的擦伤药等，以便在出现意外时立刻为宝宝清洗伤口，并及时送医院处理。千万不要用碘酒为宝宝消毒。万一宝宝因刮碰出现骨折等严重现象，妈妈可

在送医院之前将宝宝骨折肢体用枕头和毛巾等固定抬高，高度可稍超过宝宝平卧时心脏的水平位置，这样有利于静脉血液的回流，减少受伤部位的肿胀、疼痛。

意外六：坚硬物品戳伤。

活泼好动的宝宝总是闲不下来，再加上乘车过程比较枯燥，很多爸妈都会在车里给宝宝准备玩具等。但是，如果宝宝手中握着棒棒糖、玩具枪刀等，一旦汽车突然变速或紧急制动，此类器物极有可能戳伤宝宝。

对策：在车内只给宝宝提供具有缓冲力的毛绒类玩具，在帮助宝宝娱乐的同时，还能在出现突发情况后为宝宝充当第一道屏障。万一发生戳伤，要立刻用温水为宝宝清洗伤口，并及时送医院处理。

意外七：关启门窗夹伤。

车门开启时如果没有推到位，微微回弹的力很容易夹伤宝宝的手指。电动窗的简易操作更可能导致玻璃窗夹伤宝宝手指甚至头颈部。

对策：宝宝乘车时，注意不要让宝宝开门窗，有这类需要时，尽量由家人代劳。对于已经夹伤的宝宝，在送医之前立刻对伤处进行冷敷或冰敷。

意外八：车门误开抛出伤害。

宝宝天性活泼好动，自我保护意识差，尤其在急速行驶过程中，如果宝宝不小心误开了车门，很有可能被抛出车外，危险程度极高！

对策：在开车之前，一定要检查好门窗是否正常闭合；当汽车行进时，开启儿童锁，宝宝坐后排椅也要有专人看护，同时注意绑好安全带，避免意外发生。

三、熟悉档位

现在大家买车的第一选择就是自动档，因为他们认为自动档车好开。但他们对车却不够了解，驾驶中 D 档从头用到尾，而对于变速杆旁边的 HOLD、O/D OFF 键置若罔闻。

1. 自动档汽车驾驶技巧

1）自动档汽车也有档位。很多车主并不知道，在特殊路段，D 档用起来就不会那么顺手了，如果遇到山路需要爬陡坡时，仅使用 D 档，会感到汽车较“肉”，而采用爬坡档爬坡，汽车就会变得有力；下坡时，采用 D 档 + 制动的方式下坡，会加剧制动片的磨损，如果遇到连续下坡，频繁制动还会导致制动系统过热，使制动效果大打折扣，而使用制动 + 低档的方式，就会减少制动片的磨损。

自动档汽车的 1 档和 2 档有发动机制动功能，遇到下坡路段，可以提前选择 1 档或 2 档，通过发动机制动再配合加速踏板来控制车辆下坡速度即可。正常行驶的情况下，使用 D 档则非常省心，因为智能化的变速器可以自动选择理想档位。

2）熟悉最常用的档位，玩转 N、P、R 档。N 代表空档，用于短暂停车时使

用；P 代表泊车档，停车时使用；R 代表倒车档。市内开车会遇到频繁起步，这时短暂停车的技巧就显得非常重要了：停车等待，30s(30 秒)以内使用 D 档 + 制动，30s 到 1min(1 分钟)使用 N 档 + 制动，1min 以上用 N 档 + 驻车制动器，再长时间等待就可以用 P 档 + 驻车制动器了。

遇到红灯或堵车情况下，停车时间在 1 ~ 3min 内的，最好把档位挂在 N 档上，这样可以减少油耗，避免变速器油过热，从而保护变速器，如果在行车过程中误把变速杆挂到 N 档上，也不要惊慌失措，只需要松开加速踏板，等发动机转速降到怠速后，再换入 D 档就行了。

P 档和 N 档的作用都是使发动机和车轮传动系统脱离运转，不同的是，发动机停止运转时，挂 N 档可以随意推动车辆，而挂 P 档时，强行拖车，会损坏自动变速器。在上下坡停车时也要注意，不能仅使用 P 档制动，要配合驻车制动器一起使用，以免 P 档机械锁损坏。

R 档在使用过程中相对问题比较少，驾驶人稍加注意即可。

3）很多自动档车还有 HOLD、O/D 等键，有些车主在用车过程中，对这几个键代表的特殊功能基本不了解，使其处于荒废状态。

其实，利用好这几个键，对于特殊天气行车，特殊路段超车帮助是很大的。为了防止冰雪路面起步打滑，通过利用 HOLD 模式就能轻松实现雪地平稳起步。如果车主要体会手动换档的感觉，也可以将变速器设置成 HOLD 模式，通过提高瞬间的输出力矩，能够提高瞬间加速能力。

很多老款的自动档变速器都有 O/D 超速档这个功能，如果想在超车时获得更强的动力，就按下这个键，这时 O/D 指示灯闪亮，说明 O/D 档已锁止(以四前速自动档变速器为例,第四档就是超速档,即 4 档被锁,车子最高只能使用 3 档而到不了 4 档)。现在的自动变速器智能化程度很高，当猛踩加速踏板后很多都会自动降档超车，无须设置 O/D 按键，车主对于超车时自动降档

也不要奇怪。

很多自动档变速器上有 S 和 * 键。S 表示运动模式(SPORT)，按下此键，自动变速器换档时机会延迟，发动机在高转速上能保持较长时间，使车辆动力加大；而 * (雪花)键表示雪地模式，按下此键，车辆从 2 档起步，这样可以减低扭力输出，避免车辆在湿滑路面起步打滑。

给您提个醒——自动变速器的使用误区你都知道吗?

误区 1：长时间停车时，变速杆仍挂在 D 档。

装备自动变速器的车辆在等待通过信号灯或堵车时，一些驾驶人常将变速杆保持在 D 档，同时踩下制动踏板，若时间很短，这样做是允许的。但若停车时间长最好换入 N 档(空档)，并拉紧驻车制动杆。因为变速杆在 D 档时，汽车一般有微弱的前移，若长时间踩住制动踏板，等于强行制止这种前移，会使得变速器油温升高，油液容易变质，尤其在空调系统工作时，发动机怠速较高的情况下更为不利。

误区 2：高速行驶或下坡时，把变速杆拨在 N 档滑行。

有些车主为了节油，在高速行驶或下坡时，将变速杆拨到 N 档滑行，这很可能烧坏变速器。因为此时变速器输出轴转速很高，而发动机怠速运转，变速器油泵供油不足，润滑状况恶化，而且对变速器内部的多片离合器来说，虽然动力已经切断，但其被动片在车轮带动下高速运转，发动机驱动的主动片转速很低，两者间隙又很小，容易引起共振和打滑现象，产生不良后果。当下长坡确需滑行时，可将变速杆保持在 D 档滑行，但不可使发动机熄火。

误区 3：在 P 或 N 档以外档位起动发动机。

有些驾驶人在 P 或 N 档以外档位起动发动机，虽然发动机不能运转(因为连锁机构保护,只能在 P 和 N 档才能起动)，但有可能烧坏变速器的空档起动开关。因此，起动发动机前一定要确认变速杆是否在 P 档或 N 档。

误区 4：装备自动变速器或三元催化转化器的汽车用推动车辆法来起动发动机。

装备自动变速器和三元催化转化器的汽车因蓄电池缺电不能起动，而采用人推或其他车辆拖动的方法起动，这是非常错误的。因为，采用上述方法是不能把动力传递到发动机上，反而会损坏三元催化转化器。

误区 5：坡道停车时不使用驻车制动器。

装有自动变速器的汽车在坡上停车时，有些驾驶人只是使用 P 档，而不使用驻车制动器，这样做极易引发事故。因为虽然汽车在 P 档设有的停车锁止机构一般是很少会失效，但一旦失效就会造成意外事故。因此，在坡道停车时，还是应该使用驻车制动器。

误区6：只要D档起步，一直加速就可以换到高速档。

有些驾驶人认为只要D档起步，一直加速就可以换到高速档，殊不知这种做法是错误的。因为换档操作应是“松加速踏板提前升档，踩加速踏板提前降档”。也就是在D档起步后，保持节气门开度5%，加速到40km/h(40公里/小时)，快松加速踏板，能提高到一个档位，再加速到75km/h，松加速踏板又能提高一个档位。降低时按行车车速，稍踩加速踏板，即回到低档。但必须注意，加速踏板不能踩到底，否则会强行挂入低速档，可能造成变速器损坏。

总之，自动变速器使汽车驾驶变得简单、轻松，但若操作不当，会人为地增加自动变速器的故障发生率，降低其使用寿命。

2. 手动档汽车驾驶技巧

1）熟悉档位。通常档位的位置分配都会清晰地印在变速杆的手柄上，当你坐进自己不熟悉的车里时，熟悉不同的档位是第一步。

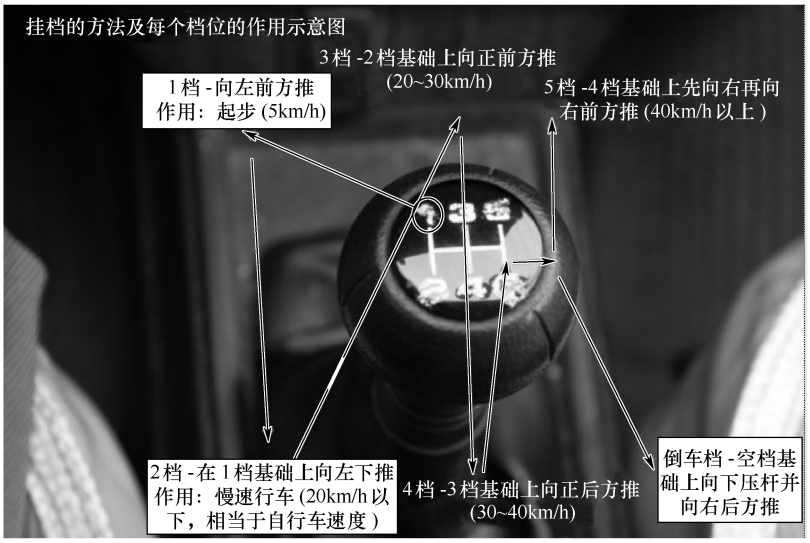
2）起步阶段将档位放入空档，踩下离合器踏板，开启点火开关，换入一档，慢慢松开离合器，配合加速踏板，起动汽车。

3）汽车起步之后，随发动机转速的增加，配合不同车速，切入相应档位。

4）轻松驾驶即便你是新手，此时也可让自己的左脚暂时放松一下，从离合器的位置挪开。

5）注意事项。通常，当转速提高到一定程度，发动机会有异响，此时就必须进档。

6）换档并不用费很大力气，如果车型较老，可以在空档处停留片刻，再切入其他档位。



7）在汽车行驶中换档时，操纵离合器踏板应迅速踩下并抬起，不要出现半接合现象，做到“快—慢—快”

8）减速换档应注意当车速过快时，先将车速降低到相应范围内，然后再进行换档。

给您支个招——手动档汽车加减档技巧

1. 加档操作要领

平稳踩下加速踏板，当发动机转速达到加档转速时，迅速放松加速踏板，踩下离合器踏板，将变速器挂入空档，随即挂入高一级档位。

2. 加档时机

加档时要以车速以及发动机声音和转速的变化、动力的大小为依据，如果踩下加速踏板，发现发动机动力过大，转速一直上升，说明可以换入高一级档位。如果换入高一级档位，踩下加速踏板时，发现发动机转速下降，车速提不起来，说明加档过早。

3. 减档操作要领

抬起加速踏板，踩下离合器踏板，将变速杆推入空档，随即挂入低一级档位，左脚慢慢抬起，右脚加速行驶。

4. 减档时机

当车速减慢，发动机动力不足，原档位不能继续行驶时，须及时减档。

减档要做到及时迅速。减档后，发动机动力不足，车发抖，说明减档过晚或动作过慢。

四、离合器的正确使用

离合器位于发动机和变速器之间的飞轮壳内，用螺钉将离合器总成固定在飞轮的后平面上，离合器的输出轴就是变速器的输入轴。在汽车行驶过程中，驾驶人可根据需要踩下或松开离合器踏板，使发动机与变速器暂时分离和逐渐接合，以切断或传递发动机向变速器输入的动力。

有些驾驶人在坡道路口待绿灯通行时，喜欢用离合器半联动(半分离)把车停住，等路口信号变成绿灯时再加速通过。这种离合器操作方法不仅造成离合器片的早期磨损或烧蚀，而且对行车安全不利。

1. 离合器的使用

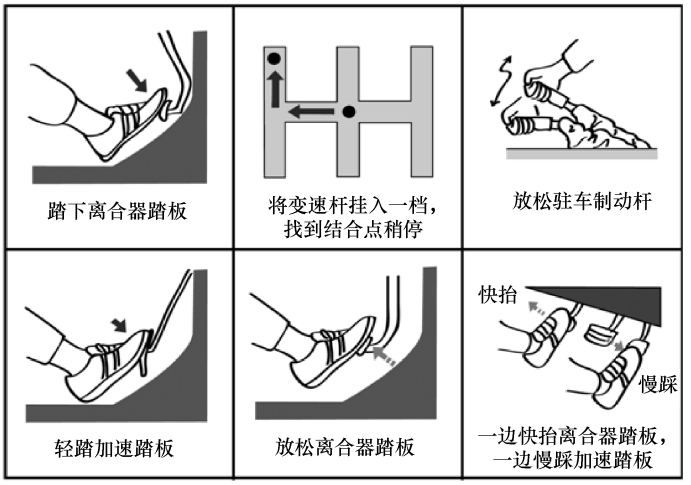
离合器使用技巧：无事不要踩离合器踏板。离合器在正常行车时处在紧密接合状态，无滑转。在开车时除汽车起步、换档和低速制动需要踩下离合器踏板外，其他时间都不要踩离合器踏板。

在行车中无事踩离合器踏板，使离合器经常处于接合、分离或半滑转状态。

这样加快了离合器摩擦片、压盘的磨损，使发动机的动力不能全部传到驱动车轮，导致行车费油、费车，增加行车费用。行车中把脚长时间放在离合器踏板上，很容易造成离合器打滑、离合器片烧蚀等现象。

2. 油离配合方法

油离配合是指换档操作的流畅配合程度。



汽车起动时的油离配合

油离配合是新手开车必须突破的技术点，只有处理好油离配合，才能让车辆的动力输出更加顺畅，让行车更加安全、便捷。

注意踩离合器踏板时必须踩到底，在缓慢松开离合器踏板的过程中感觉到车身的抖动和移动趋势时再缓慢加速，继续慢松离合器踏板，脚上力度控制好，直

至彻底松开，车辆就会自然而然地平稳起步。

另外，车辆行驶换档时，随着车速的增加，留给驾驶人的操作时间会呈反比减少，也就是说抬离合器踏板动作一定要快。同时，为了保证换档操作顺畅，加速踏板也要控制好，不要猛加速。

比较理想的状态是在换档过程中随着车辆行驶速度的平缓提高，进行加档操作。同样的道理，在减速降档时要先适当制动，当车速合适时再踩下离合器踏板进行减档。

另外，由于不同性能的发动机在使用上会有所不同，所以新手最好是先熟读车辆使用手册，毕竟好的油离配合不但让驾乘者感觉非常舒服，而且还可以减少油耗并延长离合器的使用寿命。

五、转向盘的正确持握

1. 正确握住转向盘

把转向盘看成圆形的表盘，左手放在 9 点位置，右手放在 3 点位置，形成如表针 9 点 15 分或 10 点 10 分的姿势。双手轻握转向盘，左右拇指自然伸直靠于转向盘边缘，其余四指应由外向内轻握转向盘。在转动转向盘时，通过左右手推动转向盘使汽车自然转向。右转时，左手握住转向盘由 9 点位置向 12 点位置转动，右手在转向盘上由 3 点位置滑向 12 点位置，然后右手握住转向盘从 12 点位置向下拉动转向盘至 6 点位置，与此同时左手在转向盘的另一侧由 12 点位置滑到 6 点位置握住转向盘，至此转向盘已在手中转动了半圈，需要大角度转弯时只要重复上述动作即可。转向完毕要回正转向盘时，只要按相反方向转动转向盘。左转道理与右转相同。

转动转向盘的原则是“打多少回多少，少打少回，多打多回，慢打慢回，快打快回”，这样交替拉动转向盘转向的好处是保证了转向角度与回正角度的一致性，使汽车在转弯时保持正确的行车路线和行驶姿态。

错误的握法	正确的握法

给您支个招——坑洼道路转向盘的操作

在坑洼道路行驶转动转向盘多使用少打快回法。假如前面有一水沟，先连续制动，控制车速，当前轮接近水沟边缘就要下落时，踩下离合器踏板，松开制动器踏板，把转向盘往左稍许转一点，利用车的惯性使左右前轮先后斜滑入沟，而后快速回正加速慢慢上沟，这样使两轮一前一后斜角上沟，减轻了两轮同时跳跃造成的振动。

给您支个招——S 形弯路转向盘的操作

在 S 形弯路转向时多使用慢打慢回法。这种弯路如采取猛打快回，车内人员必有东摇西摆的感觉。汽车朝路中略靠右进入 S 形弯路口，再渐渐靠右边，当车进入第一个 S 形弯时，转向盘慢慢左打，然后立刻往右转回来少许，再慢慢向左复原正中行驶线，而后再靠右进入第二个 S 形弯，这样反复进行操作。

给您支个招——汽车转向不足操作技巧

转向不足是指当车辆转弯时，并没有转够转向盘所转的角度。造成这种情况的原因很多，主要有：车速过快、路面湿滑或不平以及前轮破裂等。前轮驱动的车辆更容易因用力踩加速踏板而导致转向不足，这是因为猛踩加速踏板时，车辆的重心就会往后移，而导致车辆前方部位向上微仰，前轮附着力减弱，造成转向不足。

一般来说，应付转向不足的情况要先将车速稍微降低，略抬加速踏板(视车速而定)，但千万不要猛踩制动踏板或是认为转向盘没转够而继续转。这样，当车速降低后，车身的重量就会比较平均地分配到四个轮子上，重新产生足够的侧向摩擦力，以消除侧滑现象。后轮驱动车辆的处理方法类似于前轮驱动车辆，即降低车速但不要猛制动，然后再修正转向盘。

给您支个招——汽车转向过度操作技巧

汽车转向过度常会造成甩尾，这时车子会偏离正常的轨道。此时应向车尾甩出的方向转转向盘，而一些前驱车还可以略加速，车子便会回到正常的轨道上来。

2. 转向盘的转动与复位

1）从右手开始，左手为主用力开始转。

2）以左手为主继续转动。

3）左手转动转向盘，然后右手握住左上方，左手松开。

4）右手转动转向盘，左手换位置，回到原位。

采用与转动转向盘相反的方式，手往相反方向转动。利用复原力，自动回位。

给您提个醒——转向盘不宜握得太紧

手握转向盘时不要紧握，而是轻轻握住外缘。很多新手总是紧握，造成手部大量出汗，影响动作准确程度，而且在换档时还容易产生非正常转转向盘的情况，埋下了事故隐患。

转向盘的转向幅度依据车速快慢而不同，车速越高，转向盘的转动幅度越小。转动时要双手操作，以一只手上推、另一只手下拉的方式接力转动转向盘。

转向盘有自动回正功能，在快速回转时可放松手掌让其自行快速回正，但并不是任由它自行旋转，双手仍需扶着转向盘保持随时可以控制的状态。

有些新手在汽车掉头或大转弯时，把手伸进转向盘内侧转向，这就是俗话说的“掏轮”。这样转向看似省劲，但遇到紧急情况时，手不能及时抽回来进行应急处理；遇上前轮方向突变，极易伤及手臂，新手应改掉这种不良习惯。

给您提个醒——原地不要猛打转向盘

为了减小转弯半径，或者驾驶技术不熟练，很多新手经常在原地转动转向盘，或倒车入位后发现车轮不正，直接在原地将转向盘回正。这种做法是不对的。现在的轿车一般都加装了转向助力装置，在原地转动转向盘不会有太吃力的感觉，但这样操作对轮胎和转向系统都有很大的危害。因为此时轮胎和地面产生了滑动摩擦，会大大增加轮胎表面的磨损，缩短轮胎的寿命。另外，原地转动转向盘时，由于来自轮胎的阻力很大，转向助力系统也需要承受正常转向时几倍的工作压力。经常这样操作还会缩短转向助力系统的使用寿命，增加故障率。

回正转向盘

向右转 90°（半圈）

向右转 180°（一圈）

向右打死（一圈半）

转向盘打法示意图

六、学会看交通标志

一些新手对交通标识没有充分认识，因此最容易发生违反交规的行为。同时由于对交通标识不理解或未及时发现，还容易走错路。

为了方便观察交通标识，新手在开车时要注意路边、路上方设置的指示牌，视野要远、要高，弄清交通标识指示的含义后再行车。

另外在接近路口时，在行车道上会有导向标志，新手往往会因为紧盯前方，而忽略了路面上的导向交通标识导致违章。因此驾车行至路口前方时要提前减速，注意观察路面和前方路口处的交通标识，正确选择行车路线。

1. 禁令标志

禁令标志通常为圆形、白底红边、红斜杠黑色图案，是根据街道、公路和交通量情况对车辆加以禁止或适当限制的标志。如禁止通行、禁止停车、限制速度、限制重量、限制宽度等。

禁止通行

禁止驶入

禁止机动车驶入

禁止货车驶入

禁止三轮机动车驶入

禁止大型客车驶入

禁止小型客车驶入

禁止汽车拖、挂车驶入

禁止拖拉机驶入

禁止农用车驶入

禁止二轮摩托车驶入

禁止某两种车驶入

禁止非机动
车进入

禁止畜力
车进入

禁止人力货运
三轮车进入

禁止人力客运
三轮车进入

禁止人力
车进入

禁止骑自行
车下坡

禁止骑自行
车上坡

禁止行人进入

禁止向左转弯

禁止向右转弯

禁止直行

禁止向左
向右转弯

禁止直行和
向左转弯

禁止直行和
向右转弯

禁止掉头

禁止超车

解除禁止超车

禁止车辆临时
或长时停放

禁止车辆
长时停放

禁止鸣笛

限制宽度
（不超过 3m）

限制高度
（不超过 3.5m）

限制质量
（不超过 10t）

限制轴重
（不超过 7t）

限制速度
（车速不超过 40km/h）

解除限制速度

停车检查

停车让行

减速让行

会车让行

禁止运输危险物品车辆驶入标志

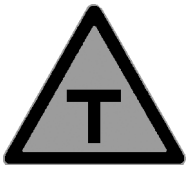
2. 警告标志

警告标志通常为等边三角形(或菱形)、黄(白)底黑(红)边、黑色(或深蓝色)图案，用于警告驾驶人注意前方路段存在的危险和必须采取的措施。如预告交叉口、道路转弯、铁路道口、易滑路段、可能落石路段、不平路面、合流交通等。

十字交叉

T 形交叉

T 形交叉



T 形交叉

Y 形交叉

环形交叉

向左急弯路

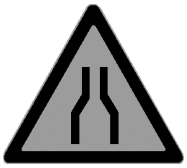
向右急弯路

反向弯路

连续弯路

上陡坡

下陡坡


两侧变窄

右侧变窄

左侧变窄

窄桥

双向交通

注意行人

注意儿童

注意牲畜

注意信号灯

注意落石

注意落石

注意横风

易滑

傍山险路

傍山险路

堤坝路

堤坝路

村庄

隧道

渡口

驼峰桥

路面不平

过水路面

有人看守铁路道口

无人看守铁路道口

注意非机动车

事故易发路段

慢行

左右绕行

左侧绕行

右侧绕行

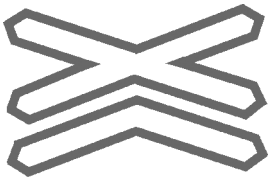
施工

注意危险

斜杠符号[距无人看守铁路道口的距离为50m(50米)]

斜杠符号(距无人看守铁路道口的距离为100m)

斜杠符号(距无人看守铁路道口的距离为150m)


叉形符号(有多条无人看守的铁道与道路交叉)

3. 指示标志

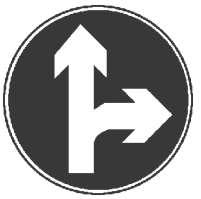
指示标志通常为圆形和矩形、蓝底白色图案，用于指示车辆和行人按规定方向、地点行驶，如直行、左转、右转、停车、绕行等。

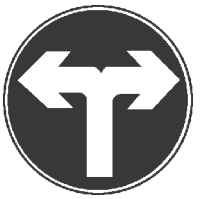
直行

向左转弯

向右转弯

直行和向左转弯

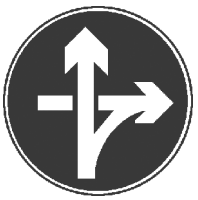

直行和向右转弯

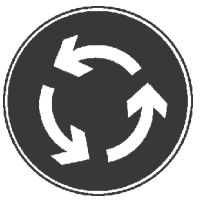

向左和向右转弯

靠右侧道路行驶

靠左侧道路行驶

立交直行和左转弯行驶

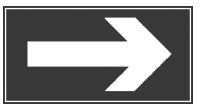

立交直行和右转弯行驶


环岛行驶

步行

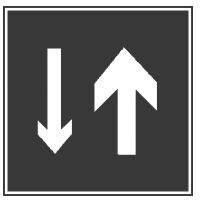
鸣笛

最低限速

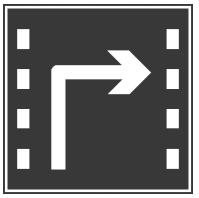

单行路
向左或向右

单行路直行

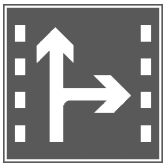
干路先行

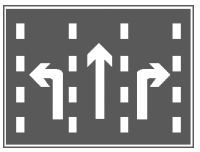

会车先行

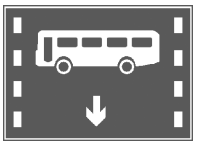
人行横道


右转车道

直行车道


直行和右转
合用车道


分向行驶车道

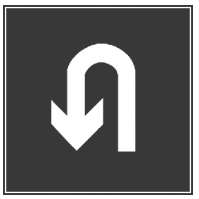

公交线路
专用车道

机动车行驶

机动车车道

非机动车行驶

非机动车车道


允许掉头

4. 指路标志

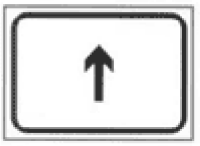
指路标志通常为矩形、蓝(绿)底白字和白色图案，用于指示市镇村的境界，目的地的方向、距离，高速公路的出入口、服务区和著名地点所在等，并沿途进行各种导向。如国道编号、里程碑、百米桩、分界碑、指路牌、地名牌，以及高速公路出入口、加油站、修理站、停车场等的指示牌。辅助标志附加在主要标志上起补充说明作用，可分别表示车辆种类、时间、区间范围和距离等四种。

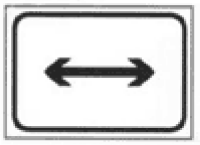
道路管理分界

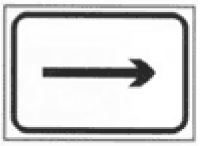
国道编号

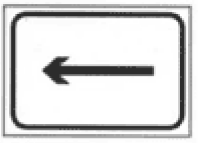
省道编号

县道编号


行驶方向


行驶方向

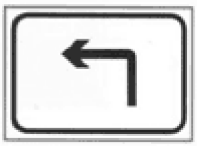

行驶方向


行驶方向

行驶方向

行驶方向

行驶方向


行驶方向

互通式立交

交叉路口预告

十字交叉路口

十字交叉路口

十字交叉路口

十字交叉路口

丁字交叉路口

丁字交叉路口

环形交叉路口

环形交叉路口

环形交叉路口

交叉路口预告

互通式立交

互通式立交

互通式立交

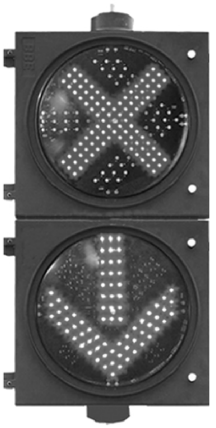
5. 认识交通信号灯

上路驾驶，按照交通信号灯行驶是非常重要的：

1）必须看清信号灯。

2）看见信号灯后应该反复确认，预测信号灯变化，不能过急，要从容地行驶。

3）信号灯的含义与对应方法。绿灯：在随时准备制动的状态下行驶。黄灯：停车(注意后续车)。超过停车线时，可以继续前行。红灯：停车。



给您提个醒——交警和信号灯指示不同怎么办

假如在等红灯时，现场有交警示意你直行，走还是继续等待？

答案是服从现场交警指挥。即便有摄像头监控也是如此。原因是在大塞

车、重大交通事故时，交警会马上做出应变，这时无论让你闯红灯、逆行，又或是越过双黄实线行驶，都应服从交警指挥。

把握信号灯变化周期，应该注意如下几点：

1）绿色信号灯：可能通过，也可能通不过，根据情况应做好信号灯变成黄色的准备，随时准备减速、停车。

2）黄色信号灯：根据到达交叉道口的距离、速度，判断是前行还是停车。

3）红色信号灯：停车。从远处看已经是红灯时，预测变成绿灯的时间，以把握行驶车速。

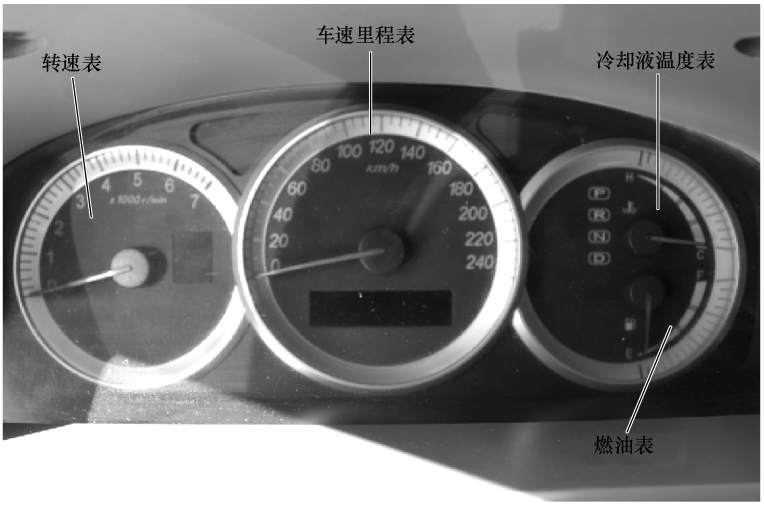
给您支个招——等待信号灯时该怎么办

等待信号灯时，应注意观察正面、侧面的交通信号灯、行人和其他车辆情况。

掌握交叉路口及其附近的交通情况，保证能够以安全的速度和方法通过交叉路口。由于交叉路口情况比较复杂，因此即使有时变成绿灯，也要充分考虑实际情况(行人以及交通堵塞等)再开动汽车。

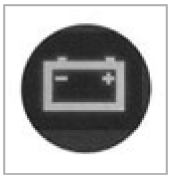
七、认识汽车仪表与功能键

不同汽车的仪表板不尽相同，但是一般汽车的常规仪表有车速里程表、转速表、机油压力表、冷却液温度表、燃油表、充电表等。仪表板中最显眼的是车速里程表，它表示汽车的速度，单位是 km/h。车速里程表实际上由两个表组成，一个是车速表，另一个是里程表。



1. 认识仪表指标灯

驻车指示灯


蓄电池指示灯

制动盘指示灯

机油指示灯

冷却液温度指示灯

安全气囊指示灯

ABS 指示灯

发动机自检灯

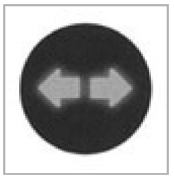
燃油指示灯

车门状态指示灯

清洗液指示灯

电子油门指示灯

前后雾灯指示灯


转向指示灯

远光指示灯

安全带指示灯

O/D 档指示灯

内循环指示灯

示宽指示灯

VSC 指示灯

TCS 指示灯

2. 车内功能键

油箱开启键

ESP 开关键

倒车雷达键

中控锁键

前照灯清洗键

后遮阳帘键

第二篇　汽车日常驾驶技巧

一、起步方法

在驾驶过程中，检验一个驾驶人的基本功是否过硬，看其是否接受过严格的、正规的训练，只要从起步、换档、转向三方面的操作，就可一目了然。其中，最具代表性的操作就是起步。

1. 平路起步的操作

以手动档轿车为例：

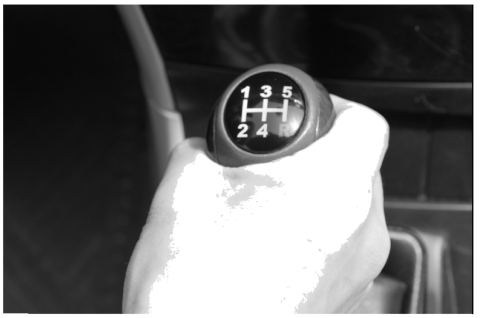
1）系好安全带。安全带不能缠绕扭曲；肩带应跨过锁骨位置，腰带放在髋部；安全带应当贴身。注意：安全气囊又名安全带辅助保护系统，如果不系安全带，安全气囊的保护作用就会降低。

2）将座椅调整到合适的位置。

3）注意观察周围状况。准备起步时一定要确认周围交通状况，除了看左侧后视镜外，最好扭头向后张望一下，因为后视镜有盲区。

4）左脚迅速踩住离合器踏板，右手将变速杆挂入 1 档。

将离合器一次踩到底



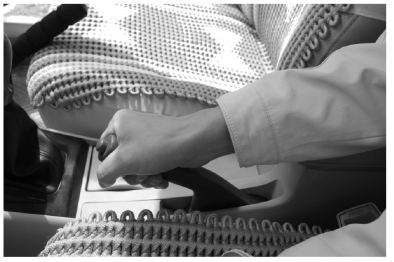
正确地挂入 1 档

5）注视内后视镜，开左转向灯，鸣笛(禁鸣地区除外)。

注视内后视镜

6）右手松开驻车制动杆。

7）左脚抬离合器踏板至半联动(车身发抖、发动机声音变小)位置时停住，同时右脚慢踩加速踏板至约 1/3 位置。



8）当汽车平稳起步之后，再慢慢抬离合器踏板到顶，并且把左脚放在离合器踏板左下方，起步操作完成。

给您提个醒——起步平稳的关键

汽车起步时，抬离合器踏板有“快、停、慢”三个不同过程，能否做到平稳起步，关键在于能否掌握好“停”的时机。汽车由静止状态过渡到行驶，会产生一个静态惯性。好比一个人端着满满一杯水走路，要想保证水不洒出来，脚下发力就必须“轻”，这个“轻”在汽车起步过程中就表现在离合器的半联动位置。此时发动机正在把动力经离合器的半联动状态(也叫接触点)轻轻地传给行驶装置，该状态输出的动力较小，能够保持汽车在超低速状态下行驶。所以，要在这个位置停顿一段时间，才能使汽车在较轻动力的状态下平稳起步。

2. 坡道起步

保持正确的驾驶姿势，注意前方道路的各种交通情况，不得低头往下看。其操作顺序是：左脚踩离合器踏板，变速杆挂入低速档，右脚徐徐踏加速踏板，左脚慢放离合器踏板，当感觉发动机声音有变化或车身稍有抖动时，迅速松开驻车制动杆，并再稍踏下加速踏板，慢抬离合器踏板。注意，此时不能立即放松离合器踏板，而是要先踩加速踏板后松离合器踏板。因为上坡时汽车阻力大，起步所需动力也要大一些。关键点是松驻车制动杆的时机。若松得过早，会使车辆后溜；若松得过迟会造成熄火。最佳时机是当离合器踏板抬至半联动位置，发动机声音有变化时，立即松开。坡道起步要领可归纳为：“音变车抖稍一停，紧跟油门松制动，油门大小看坡度，不溜不冲不熄火”。

有的轿车配备有上坡起步辅助系统。在斜度为10%以上的陡坡上起动时，系统可以在起动瞬间自主保持约2s左右的制动压力，防止车辆在上坡前进时产生因从踩踏制动踏板转到加速踏板的过程中产生车身后退，实现简单且安心的上坡起动。

给您支个招——汽车上坡熄火怎么办

先拉驻车制动杆，然后再挂空档，重新起动，起动起来后挂一档，踩离合器踏板，半松离合器踏板踩加速踏板，当车开始发出比较大的响声，或者是开始颤动得比较厉害，那就松驻车制动杆。

3. 下坡起步

1）左脚迅速踩下离合器踏板，右手将变速杆挂入2档。

2）开左转向灯，鸣笛(禁鸣地区除外)。

3）观察后视镜，松开驻车制动杆(此时汽车开始向坡下滑动)。

4）左脚逐渐慢抬离合器踏板到顶即可起步(在“半联动”位置无须停顿)。

4. 冰雪湿滑路面起步

步骤同正常起步一样，关键是缓抬离合缓加速，如果道路过滑，可以用2档起步，以此降低转矩输出，避免车轮打滑。当然，有牵引力控制系统(TCS)或电子稳定程序(ESP)的车可以正常起步，电子系统可以帮助控制转矩输出，保证车辆在湿滑路面上的顺利起步。

二、正常行驶技巧

1. 并入车流

等候车流的断开处，伺机并入。看情况选择左转或右转并入车流。

不注意车流，过于缓慢地行驶，会影响其他汽车行驶。所以保持与车流速度同步是非常重要的。

给您支个招——并入车流后如何掌握好车距

适应交通状况，选择适当的行驶速度及车间距离。跟在大型汽车后面行驶，因为看不见前面的交通情况，所以要保持较大的车间距离。另外，还要不时靠左侧或右侧行驶，以便观察前面的交通情况。

不仅要注意前车制动灯，还应注意前车的前车的制动灯。前车的前车的制动灯一亮，前车也要进行制动，速度降下来，随时可能停车。所以这时脚应该离开加速踏板，随时准备踩制动踏板。

2. 制动

(1) 处理制动与离合器关系技巧　对于驾驶人，特别是新手来说，离合器、制动器一起踩或者是先踩离合器踏板再踩制动踏板，都比较容易把车开稳，避免

拖档引发的车辆抖动甚至熄火。但事实上，车辆的平稳是以损耗离合器为代价的，如果总是以这种方式开车，离合器的寿命大概只有正常情况的 1/4 或是 1/5。离合器损耗大仅仅是经济上的损失，如果在特殊路段一起踩离合器踏板、制动踏板，那就相当危险了，情况严重的还会危及生命。这些特殊路段包括下坡、高速、湿滑路面(路段)等。总之，在车辆越是需要被控制的时候就越不能一起踩离合器踏板和制动踏板。因为踩离合器踏板就形成空档，这时车辆处于不受控状态，新手很难采取有效的应对措施。

当遇到紧急情况时，应双手握稳转向盘，观察前方的情况，同时右脚迅速果断地踩下制动踏板，要踏到底(很可能一下子使车子熄火)，但是不要急于踩离合器踏板，因为车子尚未降到一定速度时，发动机也有一定的减速作用。过早踩离合器踏板形成空档，反而会让车处于不受控的状态，不便于采取转向等其他补救措施，只有等车速降到即将拖档时才能将离合器踏板踏下。此外，下坡时也不能轻易踩离合器踏板，离合器只是用来换档以及二档以下防熄火，三档以上千万别踩离合器踏板。

(2) 紧急情况下踩不住制动的应对技巧　很多新驾驶人都习惯用脚尖轻踩制动踏板，在一般情况下，这种动作没有什么不妥，但在紧急情况下，很可能无法立刻将车制动住。用脚尖制动不如用脚掌迅速，能在瞬间将整个制动踏板踩到底，发挥最大制动效能。制动的正确方法是用脚尖到脚掌之间的力来制动。除使用制动器之外，还要善用加速踏板控制车速。在有安全距离的情况下，一旦需要减速，只要将加速踏板松开即可，适当配合制动，更容易控制车速。

(3) 驾车遇制动失灵情况应对技巧　据统计，因制动失灵所造成的交通事故占总交通事故的 20% 以上。因此，做好制动失灵后的应急处置工作，是克服和减少生命财产损失的关键。首先，驾驶人要沉着冷静，切忌惊慌失措，特别在操作上，要做到迅速、准确。其次是反复踩制动踏板。如果制动系统中有空气，反复踩制动踏板能将其中的空气排出，恢复制动性能。同时，要看清路面，保持好行驶方向，让车尽量在阻力比较大的路面行驶。第三要使用快速减档或越级减档，利用发动机的牵制力使车辆减速停车。第四是正确使用驻车制动器。若情况不是十分紧急，驻车制动杆不可一次快速拉紧不放，以防一次拉紧时损坏制动盘；也不可拉得太慢，以免盘片摩擦过热而烧蚀。如果情况十分紧急，可以同时使用以上几种方法。在万不得已的情况下，也可将车驶向路边的大树或障碍物，使车辆被动熄火。在高速路驾驶时，可向路边护栏靠近。在靠近时不可猛打转向盘，尽量使车身与护栏平行接触，否则汽车易倾翻或被弹出。

(4) 正确掌握制动距离的技巧　不同路面的制动距离是不同的，行驶时应

根据车速情况、路面状况以及气候状况等因素，综合把握施加制动力的时刻和踩制动踏板的力度。对于新手来说，掌握不好制动距离是正常的，这需要经过时间和里程的磨练才能把握得恰到好处。

在练习时要把握一个“缓”字，可采用提前制动，缓慢加力的方法，不断摸索制动时刻和制动力大小的最佳匹配。

3. 避免危险情况的方法

行车上路想要避免危险，就要严格遵守交通法规，遇到信号灯一定要做到“绿灯行、红灯停”的规则，也要按照正确的行车标志线驾驶汽车。此外还必须时刻洞察路上情况，比如超车和会车时，在超越同向行驶汽车时一定要注意它的前部，因为看似慢吞吞行驶的车，其实有可能正在避让从它车头经过的行人；而与对面来车会车时则需注意它的尾部，因为那里也可能会突然蹿出横穿马路的行人。所谓“超车头、会车尾”说的就是这个道理。

类似的情况还有很多，比如一辆正常行驶的汽车突然减速，那么你也要采取相应的举措，因为那辆车很有可能突然发现了一些情况，比如路中间有障碍物、大坑等，如果你此时贸然加速很可能发生险情。

另外，避免出现危急情况，还要懂得对路况进行预见性判断。山路是盲区最多的路段，许多看似普通的转弯其实却是连续的S形弯路，而一辆莽撞的汽车有可能会从弯道里冲出来，一定要多留意路边的提示标牌，通过弯道时最好鸣笛示意。

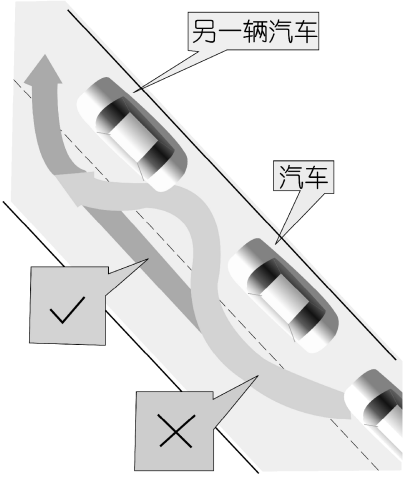
4. 车道的正确行驶

1）无中心线道路行车技巧。没有中心线的道路，要在道路中央偏右侧行驶，请不要靠近中央行驶。

2）单向一个车道行车技巧。应行驶在中心线右侧。前面有汽车时，要和前车保持安全距离。

3）多车道行车技巧。单向两条行车道以上的道路原则上在右侧车道行驶，而在实际道路上有时有临时的停车等障碍物。若前方有两辆停止的汽车，在确认对向没有车辆后，从停止汽车的左侧通过。这时占用左侧车道的时间应该尽量短。如果有连续两到三辆停车，则连续超过后再返回原车道行驶。另外，在道路前方想要向右侧转向时，可以一直行驶。需要直行、左转时就必须提前变换车道。

● 多车道通行

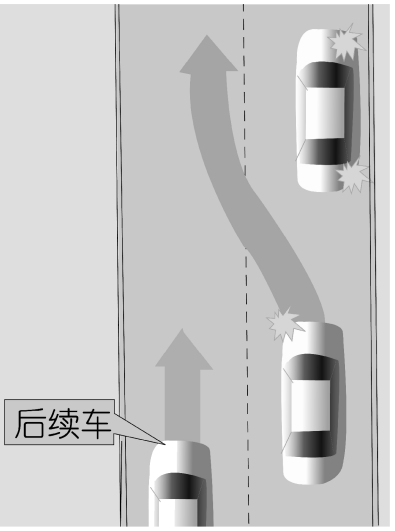


4）车辆进入导向车道后的行驶技巧。交通法规规定，进入导向车道的车辆只准按车道内的导向箭头所指的方向通过路口，不准再变更车道。这是对行经路口的车辆进行渠道化交通组织，以便车辆按方向自动排成行列通过路口，互不干扰，以充分利用现有道路，提高路口通行能力。

5）躲避障碍物时需要变换车道技巧。看清对面来车的速度和距离，判断是先行还是等待(降低速度或停车)。在自己的车道有停放车辆时，对面来车优先通行。

在单向二车道的道路上，首先看清后续车的速度和距离，然后判断是先行还是等待。变换路线时往往伴随着危险，如果有危险就不要强行通过，还有就是一定要提前打出转向信号，要后续车知道你将变道的意图。

6）左转变换道路技巧。左转时，注意左后方车辆的速度和距离，判断是加速变换道路还是减速变换道路。

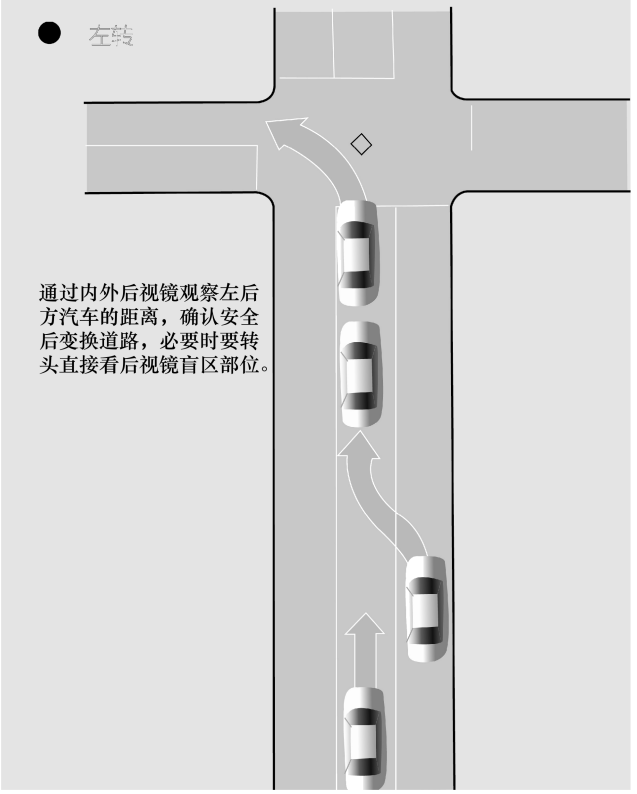


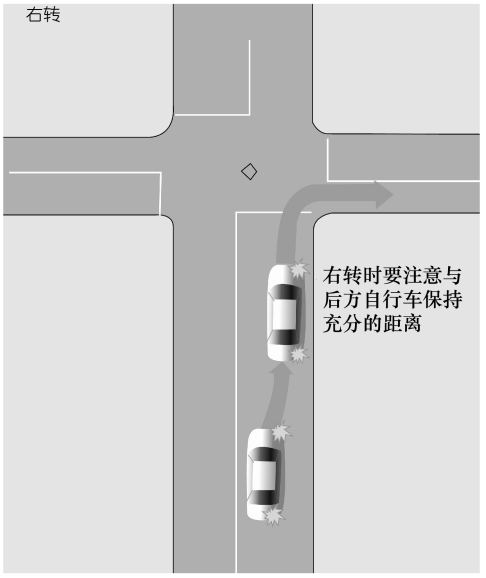
7）右转变换道路技巧。右转时确认右后方安全后，再向右侧转弯。右转时有将自行车卷入的危险性，要十分注意自行车。

向右侧变道时，要充分利用内外后视镜和眼睛直接观察确认右后方的道路情况。

8）在车流量大的道路中变道技巧。打开转向灯，有时也需要用手示意。然后看后车的反应。后车速度降低，则加入。后车速度不降低，则不能加入。加入后，应该举手表示感谢(在不影响自己操作的前提下)。

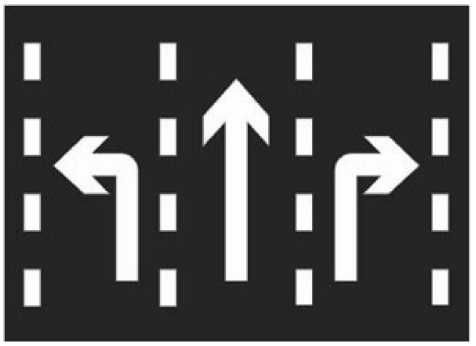
9）路口变道技巧。路口变线时，一定要早开转向灯早变道，千万不可临近


左转
通过内外后视镜观察左后方汽车的距离，确认安全后变换道路，必要时要转头直接看后视镜盲区部位。


右转
右转时要注意与后方自行车保持充分的距离

路口时变线，以免发生危险，并给其他车带来不便。

现在城市大多数交叉路口前，都设有导向车道线，驾驶人在行车过程中，应首先确认各车道导向标志的指向，并在距交叉路口 30 ~ 50m 处按照行驶方向驶入相应的导向车道。在通过交叉路口前要早开转向灯，早变道；经过交叉路口还要坚持“右转弯走小弯，左转弯走大弯”的原则，以确保安全地通过交叉路口。



导向车道标志与导向车道线

5. 交叉道口行驶技巧

1）交叉道口直行技巧。在没有交通管制的交叉道口，应该及早判断相交道路中哪条道路是优先道路、宽度大的道路等。如自己的车先行时，应该适当降低速度，千万不能大意。

2）交叉道口右转技巧。在交叉道口进行右转时，应该注意以下几点：

① 将车靠向道路右侧。

② 用后视镜和眼睛直接观察确认车的右后方。

③ 看清右转方向有无行人。

④ 对面是否有先行左转车辆，然后沿右侧慢速转弯。

3）交叉道口左转技巧。在交叉道口进行左转时，应该注意以下几点：

① 将车靠向道路左侧等待。

② 看清左转方向有无行人。

③ 靠近交叉口中心内侧慢速转弯。

4）交叉道口视线不好时处理技巧。有可能从相交道路走来行人、汽车。在视线不好的交叉道口，要让对方看见自己的车辆，降低速度通行。此

外，还要充分利用弯道路口设置的反光镜。

6. 弯道驾驶技巧

（1）狭窄 S 形路驾驶技巧

① 视线点的分配方法：适当地分配视线点，选择适应曲线的行驶路线和路线宽度。

② 车辆的感觉和行驶位置的确定方法：掌握适应曲线、直角弯路的车辆感觉和车体位置的选择，特别是要掌握汽车前部的视线盲区部分和汽车内外轮差(左后轮与右前轮)的感觉。

③ 速度的调整方法：掌握利用半离合、连续离合进行微小速度变化调整。

给您支个招——如何降低弯道行驶的危险性

为了实现转弯稳定，最好充分降低行驶速度，慢慢驶进，加速驶出，即所谓慢进快出的基本行驶方法。

（2）直角弯路驾驶技巧

① 直角弯路的通过：降低行驶速度，注意汽车内轮差，掌握操作转向盘的时机，尽量走弯道的外侧(转大弯)，特别是通过第二个拐弯道路时，一边注意汽车后轮的通过位置，一边驾驶。

② 直角弯道转不过弯时的调整方法

a. 前轮通不过：确认车后方的安全；转动转向盘，以半离合或连续离合状态使车辆后退，调整好后慢慢前行。

b. 后轮通不过：确认后方安全；不转动转向盘，慢慢后退，回轮至与道路平行；充分靠向路的外侧，重新通过。

（3）汽车接近弯道时的行驶技巧　汽车接近弯道时，根据弯道缓急，适当降低车速，鸣笛，并将汽车尽量靠向右侧。在弯道中，双眼注视最前方，汽车离开弯道后，迅速回转转向盘，并加速进入直线行驶。

（4）汽车驶入环境不良的弯道时的行驶技巧　汽车驶入视线不良的弯道时，必须做到减速、鸣笛靠右行。同时，汽车在转弯时，驾驶人利用汽车行经弯道的机会，扫视后视镜，发现后方有情况应及时处理。转弯过程中，应尽盘避免紧急制动及不必要的换档操作，否则将会造成侧滑。

（5）汽车左转弯驾驶技巧　汽车在平路上遇到视线清晰的左转弯时，转向

盘的转动角度应小一些，使汽车转大弯通过，但必须注意右前轮不得驶出路外。在前方确无来车及其他情况时，可以适当偏左行驶，即小转弯，减小离心力的作用，可以适当提高转弯行驶的速度和改善汽车行驶的稳定性。

（6）汽车右转弯驾驶技巧　汽车右转弯时，要待汽车已驶入弯道后，再将汽车完全驶向右边，不宜过早靠右，否则会使右后轮偏出路外而迫使汽车头部驶向路中，影响会车。

（7）汽车急转弯驾驶技巧　汽车急转弯时，弯道半径小，汽车转弯困难，转弯时必须减速，沿道路外侧缓慢行驶，转向时机应当推迟，以防后轮驶出路外。一般应在车头转过内角点时再迅速转向。一次转向汽车不能通过时，应延迟转向时间，用倒车的方法变更轮胎的方位后再继续行驶。在急弯道上转弯时，可采用大角度转动、双手交替操纵转向盘的方法。

（8）汽车连续转弯驾驶技巧　汽车连续转弯，应将各个弯道分解为独立的单个弯道。依照左、右转弯的操作方法逐个对待。适当鸣笛，沿道路的中心线右侧行驶，谨防与来车相撞。

（9）汽车后倒转弯驾驶技巧。后倒转弯的难度大于前行转弯，后倒转弯时，先要观察路况并鸣笛。起步后，将转向盘慢慢地向内转，使车身靠近路边。当后轮中心靠近道路转角点时，立即急速将转向盘向内转动，待车轮转到新方向后应逐渐回正转向盘，照直后退。如判断一次不能通过时，应停车并将转向盘急速回转二、三把，将前轮回到准备前进的方向，前进时，待车身已成转斜后，立即回正方向，再后退。

给您支个招——汽车转弯换档怎么办

1. 转弯前需要换档怎么办

由于车速逐渐降低，行驶阻力增大，车辆乏力，为增大转矩，便需换低档。因使用这种方法相当普通，且方法简单，故训练时可先练习转弯前换。其方法是在转弯前约30m左右，便抬起加速踏板运用发动机怠速的牵阻作用或用制动器逐渐减速。在距离路口约15m左右，即按减档的操作方法换低档。这样当车辆行至路口，在安全行驶的前提下加速通过弯道。

2. 转弯中需要换档怎么办

转弯中的换档一般是在道路宽阔，情况良好和视线清楚的情况下，在转弯前，车速已有所减慢，待车辆行驶到弯道角度1/2处，转向盘的位置也恰到好处，由于此时行驶阻力增大，车辆乏力，所以利用转向盘回正之前的一段空隙时间进行换档。方法是：将左手握在转向盘左上角，右手迅速将变速杆推入低档，或根据当时的动力做越级换档。

由于转弯中换档，要求边转向，边换档，且保证方向不跑偏，所以难度较高，因而可以在其他两种转弯操作较熟练的基础上再进行练习。

3. 转弯后需要换档怎么办

转弯后的换档，一般亦用于道路宽阔，视线良好的情况下，当车辆在通过转弯时，因遇有情况轻制动后，虽然车辆乏力，但并不换档，待通过弯道后，才换低档，并迅速提速。如果转弯前，转弯中已换进低档，则转弯后便应及时提速，换高档，继续前进。在熟练掌握了转弯前、中、后的换档方法后，便应根据道路实际情况进行训练，同时还须做到以下两点：

1）当处理情况制动与转向、换档发生矛盾时，应以处理情况为主(即以制动、转向为主)，其他为次，档位要适应车速和发动机动力需要，车速要适应道路情况。

2）在实际应用中，应根据道路和动力情况，采取不同换档方法，如在转弯中，或在转弯后，仍有足够的动力，就不必再换入低档，否则就显得呆板、机械。

7. 立交桥驾驶技巧

在城市道路上行驶，经常需要通过立交桥。复杂的立交桥，一般都有详细的指路标志。要根据自己的行驶方向，选择正确的路线。由于立交桥形式多种多样，因此驾驶人一定要看好路标，选好路线。

分离式两层立交桥

数量众多、形状各异的立交桥经常让新手们不知所措，倍感头痛，而且在不同的立交桥上左转、右转、直行和掉头的走法都不尽相同。

在立交桥上行驶时，同一条环线的左转弯可能就有好几种走法，如果在行车中没有看清立交桥指示牌或者走错了路，往往会让你走很多冤枉路，因此想要在立交桥上正确行驶，最简单、最快捷的方式就是：从远离立交桥时就开始时刻注

意每一个路牌，搞清行驶的路线和方向。

立交桥上的交通标志分为立交桥指路标志和立交桥指示标志。指路标志是一种整体式指示标志，注有方向地点说明，驾驶人从中可对立交桥的类型及通行方法有一个全面的了解；指示标志是指车辆在立交桥上的行驶标志，常见的有直行及右转标志、直行和左转标志，以及环岛行驶标准。

（1）公路立交桥驾驶技巧　公路立交桥的形式多种多样，若按相交道路之间有无连接匝道、连接匝道的类型及交通流的组织形式的不同来分。公路立交桥可分为分离式、完全互通式、部分互通式和环形立交桥。

① 在道路交叉处设隧道或跨线桥，上、下道路间没有匝道连接，车辆不能互通。分离式立交桥一般有分离式两层立交桥和分离式三层立交桥。分离式立交桥多用于高速干道与城市道路相交或道路与铁路的立体交叉处。

② 互通式立交桥有匝道连接上下车道、相交道路上的车辆可以相互转道行驶。城市道路和高速公路出入口处一般都采用互通式立交桥。

③ 部分互通式立交桥也是一种不同高度的相交道路之间有特设匝道的立交桥，但它与完全互通式立交桥的区别在于：不是每个方向的车辆都采用立体交叉的形式。部分互通式立交桥的主要形式是菱形。菱形立交桥根据斜向匝道及车道数的不同，还可以分为多种形式。

（2）环形立交桥驾驶技巧　环形立交桥也是一种互通立交桥，它是由环形平面交叉发展起来的，将直形道和环形道交叉，适宜于主干道直行方向交通量大的多岔路口，但环形立交桥的通行能力有限。

8. 丁字路口驾驶技巧

（1）遇到丁字路口需要直行驾驶技巧　车辆行至丁字路口，右侧无路口时车辆可直行，考虑到部分丁字路口有行人通过，所以将圆盘式交通信号灯改为箭头式信号灯，就是要让过往的车辆暂停一下，给行人留下通行时间。

《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第38条规定："红灯亮时禁止车辆通行，右转弯的车辆在不妨碍被放行的车辆行人通行的情况下可以通行。"也就是说，丁字路口遇红灯(不管是普通红灯还是箭头红灯)直行都属于违法行为。

（2）遇到丁字路口需要右转驾驶技巧　《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第38条规定：机动车信号灯和非机动车信号灯表示：绿灯亮时，准许车辆通行，但转弯的车辆不得妨碍被放行的直行车辆、行人通行；黄灯亮时，已越过停止线的车辆可以继续通行；红灯亮时，禁止车辆通行。也即丁字路口遇普通红灯时，直行与左转的都要停车等待，右转的不用管红灯，对于有箭头指示的信号灯，按箭头灯指示行驶即可。

9. 铁路道口驾驶技巧

通过铁路道口时，车速不得超过20km/h，并应服从铁路管理人员的指挥。

遇有道口拦杆(拦门)关闭、音响器发出报警、红灯闪亮或看守人员示意停止行进时，须靠道路右侧依次停在停止线以外；没有停止线的，停在距最外侧铁轨的5m以外处。

通过无人看守的铁路道口时，必须遵循“一停、二慢、三通过”的原则，确认安全。如果路口两边有物体挡住视线，看不清两边有无火车驶近时，则应下车察看，不得贸然通过，更不准与火车抢行。

车辆在铁路道口停车等待时，要拉紧驻车制动杆，以防车辆发生溜滑，与后面的车辆碰撞。火车通过时，应立即做好起动汽车的准备，一旦放行，应立即起步，以免阻塞交通。穿越铁路时，必须一气通过，不得在火车通过区变速、制动、停车。应注意凸出路面的道叉、枕木，以防损伤轮胎。握紧转向盘，防止轮胎越过轨道时转向盘发生转动而击伤手臂，如果汽车一旦在铁路上熄火，必须立即设法把车移离铁路。在火车即将来临的紧急情况下，可将变速器挂入一档或倒档，抬起离合器踏板，起动点火开关，直接将车驶离铁路。如实在没法移动车辆，要迎着火车驶来的方向晃动红色衣物等，以告知火车驾驶人紧急制动，避免发生重大事故。

给您提个醒——通过铁路道口的驾驶禁忌

一忌在火车行驶区换档、制动、停车、超车或空档滑行。穿越铁路道口时，应保持发动机不熄火，采用低档尽快通过。遇道口内路面凹凸不平、铁轨湿滑时，要两手紧握转向盘，防止车辆跑偏和侧滑。

二忌出现意外情况慌乱。若汽车在火车行驶区域内熄火，应立即采取应急措施：

一是乘客迅速下车，用人力将车推至安全区域。

二是挂入一档或倒档，借助发动机的动力，将车辆驶离道口。

三是调用其他车辆将故障车拖走。

以上办法均无效时，应设法告知火车驾驶人，采取紧急制动措施，避免事故发生。

10. 停车技巧

（1）小区内停车技巧

① 在小区内停车要掌握好左右车距。进入停车场后尽量选择空间较为宽敞并在直行车道两侧的车位，这样的车位便于停车，且不容易受到其他车辆的刮蹭。如果空间允许，把与邻车的左右距离控制在 1.2m 为佳，此时车门开到最大也不会发生碰撞；如果空间不够，则索性把距离缩小到 0.6m，这时车距偏小，大家开车门时要格外小心。1m 左右的横向车距最不安全，在这种情况下车门开到最大时刚好会碰到邻车，这时的冲击力会损伤漆面，甚至使外壳凹陷。

停车时车主尽量不要把车辆停放在弯道处。因为这里的车辆通过率较高，且对于车体不同的车辆转弯难度也不尽相同，所以弯道处是刮蹭事故的高发地点。

如果是地下停车场，进入车库要减速、打开车灯，并且按照方向标志前进。此外车主停车时最好把车倒入停车位，车尾尽可能贴近墙，这样在一定程度上可以避免小偷盗窃行李箱中的物品。

② 在小区路边停车要留足前后车距。停车时最好先观察四周，看看自己的停车位置会不会影响其他车辆出入，同时不要把车停在消防通道上。尽量把车停放在保安经常巡视的地点，以防被盗。路边串联式停车要尽量靠近右侧，并且留足前后车距，大概 0.5～1m，这样既可以方便自己驶出，也可以给前车驶出留出足够的倒车空间。在窄路边停好车后最好把车外后视镜折回，可以避免磕碰。任何时候都应该避免逆行停车。

③ 楼下、树下停车要预防“天降不测”。随着大城市住宅用地的日趋紧张，地价越来越贵，楼也越盖越高。从十层以上高度掉下来苹果大小的物体，其冲击力足以砸碎汽车风窗玻璃，砸在车体其他部位，也会形成比较明显的凹陷，给车主造成较大的经济损失。所以，有人从高空扔下杂物的可能性是应该考虑到的。另外在大风天气，也可能有花盆之类固定不够牢固的物体从高空坠落，所以车主停车务必小心，不要把车停在阳台和窗户下面。

停在树下也不安全。有些小区种植了结浆果的树木，浆果成熟之后自然落下，砸在车上形成有颜色的痕迹，还有些树的飘落物则含有黏性物质，不仅很难洗净，还会引来蜜蜂和蚂蚁等昆虫。此外，鸟粪具有腐蚀性，留在车身上面容易损害漆面。

给您支个招——如何去除车身鸟粪

遇到车身沾染果浆和鸟粪时，除了及时对车辆表面进行清理外，还可以选用一些专门针对残留多日的果汁、鸟粪有去污功能的清洁液。此类产品也要掌握使用技巧，特别是擦拭时，切忌用力擦，只需将它喷洒到比较脏的部位，再用专业的洗车布轻轻擦拭，就可以起到应有的效果。

④ 不要占用固定车位。由于停车位比较紧张，所以现在大部分小区的车位都是住户花钱购买或者租用的。因此，不要占用他人的固定车位。这样可以避免产生冲突、减少不必要的麻烦。

给您支个招——如何防止汽车“受伤”

1）在小区内停车想防止被划，最好停在门卫的视线范围内，请门卫多关照，以降低风险。

2）在露天停车的，无论哪里，高楼的阳台和窗口下慎停。

3）不要随便占别人固定的车位，或者停车堵住别人的通道。

4）不要在路边随意停放车辆。在路边乱停车要被开罚单，有的可能还会把车强制拖走，这样就可能损坏自动变速器。

5）小心汽车被别人的车门击坏！空车位的挑选有大讲究。地下车位是两根立柱中间有几个位置。最不好的位置是居中。最左边的车位最好。

6）两车并排停时，横向距离有讲究。1.0m 最安全，0.6m 较安全，最危险的距离是 1m 左右。

7）夏天，空调室外机的出水口附近慎停。空调水滴在车漆上，留下的印子会很难洗。

8）树下停车要注意，果实浆液难清除。

9）永远不要相信倒车防撞阻拦杆，也不要迷信倒车雷达。

（2）停车场内停车技巧　根据停车场的情况，为方便开出，尽量倒车停车。纵向停车时，需要自车车长 1.5 倍的空间。

（3）路边临时停车技巧

① 临时停车方法

a. 有人行道时，要沿着道路右侧停车。

b. 停入规定停车位时不要超出标志线。

停入规定停车位不要超出标志线

② 临时停车点纵向停车方法

a. 停到容易倒退的位置。

b. 倒车：确认车后安全，挂入倒档，直行倒车，与右面的车尾部对齐时向右转转向盘，保持半离合和连续离合低速倒车，必要时可以将车停下。

c. 确认间距，保证安全。

d. 转向盘回位，降低速度，调整到容易倒进去的角度。

e. 确认右前方安全，直接倒车。

f. 停入指定位置，将车体摆正。

(4) 上坡道路路边停车技巧　停车后将变速杆拨到 1 档(手动档车)，如果路边有路沿，将前轮向左转一定角度，让右前轮后部接近或紧靠路沿，防止汽车沿坡倒滑。如果路边没有路沿，将前轮向右转一个比较大的角度，避免汽车沿坡倒滑后驶入道路中央。

给您支个招——停放车辆时停不稳怎么办

要将车停稳，踏在制动踏板上的力不应恒定，而应是由轻到重又由重到轻变化，具体由多轻到多重又由多重到多轻变化，取决你打算在多长的距离内停车。

(5) 下坡道路路边停车技巧　停车后将变速杆拨到倒档(手动档)。如果路边有路沿，将前轮向右转一定角度，让右前轮前部接近或紧靠路沿，防止汽车沿

坡顺滑。如果路边没有路沿，将前轮向右转一个比较大的角度，避免汽车沿坡顺滑后驶入道路中央。

（6）停车入库技巧

1）玩转后视镜。

有经验的驾驶人几乎只在长距离直线倒车时才采用透过车窗直接观察的方法，其余绝大多数时间都是利用后视镜倒车的。

这是因为一般情况下倒车时最需要注意的是处于车身侧面的低矮障碍物、地面的凹陷等，这些是从车窗里看不到的！要应付这样“险恶”的环境，必须依靠后视镜！另外通过后视镜进行观察、倒车时，不需要回头，比较容易兼顾车头的动态，不容易发生车头刮擦障碍物的情况。玩转后视镜，了解它们各自的特点会让你收到事半功倍的效果。

副驾驶侧后视镜是凸面镜，反映的范围比较广阔，但没有真实的距离感，镜中的景物看上去要比实际情况远(许多进口车副驾驶侧后视镜印有诸如“OBJECTS IN MIRROR IS CLOSER THAN IT APPEARS”之类的警示语,就是这个意思)。另外，因为镜中景物是变形的，要借助这种镜子判断车身是否与路边停得平行也比较困难。

这面镜子在倒车时的主要用处是观察车身右侧有没有障碍物、轮胎离路沿的距离等。为了清楚地了解右侧的路面情况，有时还可在倒车时将这面镜子的角度适当调低(部分比较高级的轿车此侧后视镜是与变速器联动的,只要一挂入倒档,就会自动调低 10°～15°)。

驾驶人侧后视镜是平面镜，其具有真实的距离感，借助它能比较方便地判断车身与后方障碍物的距离，在某些划有分隔线的车位也能借助它来判断车身是否停“正”了。

一个熟练的驾驶人基本不借助内后视镜也能完成倒车动作，但有了它能方便驾驶人观察车辆正后方的情况，对于提高倒车的安全性是有好处的。

2）七条秘诀成就高手。

① 任何时候都不要完全依赖后视镜、倒车雷达！

② 有些高层建筑地下车库的后墙是斜的或是弧形，也应特别注意。

③ 要留心车位后部的障碍物。特别是一些矮小而坚硬的物体，比如消防栓、水泥墩、有些停车场的过于“高大”的限位桩！

④ 点亮前照灯或是制动灯对判断与障碍物的距离有帮助，通常在被照物上留下的光斑越小说明车辆距离障碍物越近。

⑤ 停放时与旁边的车辆保持一致的方向能降低车辆被碰坏的概率。

⑥ 倒车要慢！即使失手，足够慢的车速也不会造成太大损失。

⑦ 不冒不必要的风险，不行就重来一次！

给您支个招——如何将车从紧密停放处开出来

可以尝试原地打转向盘，向前、向后一步一步地移动位置；还可以转尽转向盘，看车辆快碰到前车或后车保险杠时及时向反方向转转向盘。

如果新手没有把握最好等周边车主的到来，千万不可意气用事，硬把前后车辆顶开，损坏车辆不说，还会引起不必要的纠纷。

（7）纵向停车技巧

① 与邻车并排。确认与邻车相距约 1m，确认后方安全后直线倒车，当车辆后保险杠并排时，停止退行。

② 右转转向盘，倒车至目标位。在车辆停止的状态下，将转向盘向右转到底；稍微放松制动踏板，利用汽车蠕动功能倒车入位。

③ 左转转向盘，使轮胎回正后倒车。在车辆停止的状态下，回转转向盘使轮胎回正；缓慢地直线倒车，左后轮达到停车位外侧白线时，停止退行。

④ 将车向右边靠近。将转向盘向左转到底，缓慢退行；在车辆与路肩平行之前，回转方向使车辆回正，将车辆停在与路肩平行的位置。注意不要与后车碰撞。

纵向停车

（8）定点停车技巧

① 确认车后安全，打开右转向灯。

② 将加速踏板抬起。

③ 分 2 ~3 次踩踏制动踏板。

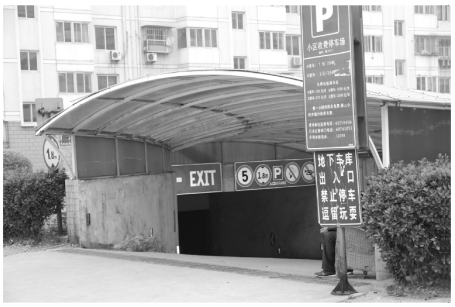
④ 将汽车靠向右侧。

注意：分 2 ~3 次踩踏制动踏板，为了保证安全必须打开右转向灯。

（9）斜线车位停车技巧　将车开到左后视镜与车位左线对齐的位置，然后向右打满舵前行。当车身与车位成一条直线时开始回轮向后倒车，这样车子就可以轻松进入车位。

斜线车位停车

（10）地库停车技巧　寸土寸金，地下车库派了大用场。但地下车库大小不一、深浅不一，进地库停车须切记“五要”。



一要减速下库。有的地库地面上漆，这种做法很不科学。尤其是雨天，湿胎碰到漆面就会打滑，地库里又多弯，开车下库如不减速，会很危险。

二要细心倒车。有的地库还有升降型的钢铁停车板，建议倒车技术不熟练的朋友，干脆回避这种升降型的钢铁停车板，另寻停车位。

三要果断上库。地库上坡路一般都很陡，如果冲坡犹犹豫豫，就容易中途熄火、倒溜。对那种把收费口设在上坡中间的地库，尤其要警惕。

四要耐心等候。地库空间小，操作难度高，老手要体谅新手，多耐心等候，不要屡打灯光鸣笛催促。

五要保持车距。在地库里，千万不要与前车跟得太紧，上坡时尤其要注意，现在新手太多，而坡上溜车正是新手常出的差错。

（11）过年过节停车时技巧　有条件的车主最好把车停放在地下停车库，不得不停放在小区里时，请不要停放在草地上、垃圾筒或者其他易燃、易爆物体的周围，未燃烧彻底的鞭炮很可能引燃它们。

将车停在光线相对较暗的停车位，这是因为大多数放鞭炮的人喜欢借着光亮找到鞭炮的引线。不要将车停在开阔的地方，最好也不要将车辆停放在小区的十字路口交界处，这些地方放炮的人也不少。

春节停车应注意的几点措施：

在春节期间您可以将车辆防盗装置的敏感程度降低，从而减少因为放鞭炮而导致的车辆没电的情况。再或者干脆在春节前把防盗器的熔丝拔掉，让防盗器暂时失去作用通过机械钥匙方式锁车。

春节期间最好给爱车套上一件“外衣”，这样就可以在一定程度上降低鞭炮给车带来的损伤，另外选择“外衣”时一定要选择那种阻燃性材料，这样防护效果更好。

给您提个醒——八种自讨苦吃的停车方式

（1）把车停在了过道或别人的固定车位上。这样停车，势必影响别人的通行，给别人带来不便。

（2）把车停在了高楼的阳台和窗口下。

（3）把车停在了树下。鸟儿的粪便是有腐蚀性的，不及时处理车漆上会留下疤痕。树的果实、黏液也具有腐蚀性，如果不及时处理，车漆上就会留下一个个暗印。

(4) 把车停在了保安的视线范围外。

(5) 把车停得太靠近其他车。

(6) 把车停在了低洼处。这样停车，晴天没什么影响，要是在下雨天，一些排水系统不好的路段，水可能会积得很深，搞不好在大暴雨后，你的爱车就会被淹。

(7) 把车停在了光线不好的地方。这样停车，一来后车很容易追尾，二来很容易被盗。如果夜间临时停车，一定要找开阔地，同时打开闪光警告灯和其他小灯。如果要长时间停车，最好把汽车停放在路灯附近。

(8) 把车随便停放在了路边。这样停车，很容易影响交通，也是爱车最容易受伤的停车法。

11. 倒车技巧

虽然是倒车，但目光却要往前看看，新手尤其要注意。因为驾校里通常没教这些实用常识。倒车如果不注意车头，车头两边极可能蹭上东西，碰着人就更麻烦了。往左倒时，要注意右车头，往右倒时要注意左车头。

如果空间有限，车两边都有障碍物(如停有车)，往左后倒时，尽可能让车身贴左，反之贴右，这样可以提前打把转向，缩短倒车距离。可以先直倒一下，再上，上的时候贴左或右，然后再倒即可。

倒车前先观察好地形，注意先观察空位的周边是否有障碍物或小孩子。

如果有人随车，可以帮忙指挥的，千万记住摇下车窗，这样才能听见。摇下车窗的另一个好处是，如果看不到地面的情况，可以伸出头观察。

如果地方不宽敞，倒车时不用倒太多，前面够走就行了。毕竟往后倒比往前走难，危险系数高一点。

泊车倒车时，就正好相反，往后倒得越多，往前上得也就越多，越容易把车停好，尤其是距离偏小的车位要如此操作，否则可能根本停不进去。这一条新手慎用，中级水平驾驶人提高技术可用。

给您支个招——倒车雷达扫不到“矮”障碍物怎么办

倒车雷达只能感应到与其处于同一水平面的障碍物，如果后方障碍物低于雷达，雷达就感应不到。这里提醒大家一句，即使有了倒车雷达，在倒车时也不能大意，尽量在上车前看清车后障碍物的情况，估计好路线，千万别迷信倒车雷达，以免爱车与“矮”于雷达的障碍物(比如栅栏、马路路肩、安全岛等)蹭上。

给您支个招——控制倒车路线技巧

1) 倒车时对准目标，只要有偏差就应该及早感觉到，尽早调整转向盘进行修正。等到整个车体偏离后再进行调整就为时过晚了。

2）倒车时速度应该慢，当方向不明确时，可以不转动转向盘只倒退一点，看清后退方向后再继续；做到早感觉、早调整。

3）倒车时，常常需要反向操作转向盘，有时会转错，应该充分注意。

给您支个招——调整倒车速度技巧

倒车时，保持比较慢的速度非常重要。因此，可以几乎不踩加速踏板，保持半离合状态，汽车就慢慢倒退(俗称“闷离合”)。

泊车倒车时，进入角以40°左右进入为宜，以往右后倒为例，进入后向左转向的时机非常重要，注意车头，感觉车头能过了(即车头右甩时不会蹭到前车)，就可以转向了。这时通常车尾到了车位的后三分之一处。转向太晚，后面的空间会不够，车身也可能太靠右，右面是墙的话就顶上了；打太早可能车身还在外面，要挪好几次才能入位，新手可能根本挪不进去。倒车泊车，切入角和打轮时机非常重要。本条以经验和实地情况为准，极有挑战性，新手要勇于多练。

给您提个醒——倒车注意事项

虽然汽车技术日新月异，但汽车盲区一直存在。不少车祸的发生，如变线撞车、倒车时撞到小孩等，并非驾驶人技术不好，而是盲区太大，驾驶人根本看不见。为减少盲区，汽车企业费尽心思，但为保证汽车整体刚性，某些盲区是不可能消除掉，如A柱侧前、C柱侧后等。既然消除不了，那就需要驾驶人自己消除盲区。

一是上车前望一眼车后和车侧，这能避免倒车时撞到小孩或小动物。绕车一周，除检查车况外，就是看盲区里有无障碍物。不管后视镜有多大，倒车雷达有多少个，也不管倒车影像范围有多广，都比不上上车前绕车一周。绕车一周，对于人高马大的SUV尤为重要，SUV的盲区远大于轿车，并且SUV底盘较高、轮胎尺寸大，有时碾压到物品时，还不自知。

二是将座椅调节至合适位置。不少人喜欢半躺式，认为这样舒服，但这样的姿势除碰撞时对膝盖产生直接的冲击外，还会大幅降低前方视野，根本看不见从前方跑过的小孩，甚至成年人。正确做法是坐得稍高些，能看到发动机盖的前方边沿，靠背呈合理的角度，不能太斜，但也不必太直。

三是调节后视镜，尤其是两侧的后视镜。正确位置是，从后视镜中能完全、清晰地看到紧邻的两条车道，最好能看到部分第三条车道。先确定座位，再调节后视镜。选车时，也可以尽量选择后视镜大的车型，这对减少盲区有直接帮助。不过，切记，再大的后视镜都无法消除盲区。行驶中，变线前打信号灯，闪烁几下，多望几眼后视镜，确定没有车辆后，再快速变线。需要连续变两条车道以上时，降低车速的同时，必须看后视镜，还应将头侧过去看后方来车。

四是行驶过程中，每隔10～15s便用余光扫一下两侧后视镜，时刻留意是否有车辆躲在盲区里。当然，也时刻提醒自己，不要将车开在他人的盲区内。自己想办法看到别人的同时，也要让别人看到自己。

12. 掉头技巧

（1）掉头地点选择技巧

汽车掉头必须选择交通量小的交叉路口、平坦、宽广、路肩坚实的安全地段；根据路面宽度和交通情况，汽车掉头可分一次顺车掉头或顺车与倒车相结合掉头。如无上述条件也可选择利用路旁的空地进行掉头。

给您提个醒——汽车掉头安全当先

车主在行车过程中需要掉头时，要先选择好掉头地点，像铁路道口、人行横道、桥梁、陡坡、斜道等特殊路段以及容易发生危险的路段一定不要掉头，否则很容易引起意外。遇到在坡路上掉头的时候，停稳车辆时一定要驻车制动器、制动器一起配合。掉头时向前要进足、向后留空余。在危险地段掉头，要使车头面向危险方向、车尾朝向安全一侧。

（2）途中掉头技巧

① 一次顺车掉头。在较宽广的道路上，应尽量应用大迂回一次顺车掉头。此法迅速、方便、经济、安全。如在有交通指挥人员的地方，要事先发出掉头信号，得到指挥人员的许可并示意后，降低车速用低档，鸣笛慢行掉头。

② 顺车与倒车相结合的掉头。如道路狭窄不能一次顺车掉头，可运用前进或后退相结合的掉头方法进行。

掉头时，首先要选择合适的地段，发出向左转弯的信号，将车缓慢地驶向道路的一侧，转向盘向左转足，当前轮快要接近路边或车辆前沿接近障碍物时踏下离合器踏板，轻踏制动踏板，并在车辆还未完全停止时将转向盘迅速向右转足，将前轮转至后退所需的新方向，立即将车停稳。后退时，应先观察清车后情况，然后慢慢起步，并向右转足转向盘，待车倒退至后轮将接近路边或汽车后沿接近障碍物时，立即踏下离合器踏板，轻踏制动踏板停车，并利用停车前这一时机，迅速向左回转转向盘。使前轮转至前进所需的新方向。此时如仍转不过来时，可再次后退或前进，反复几次至掉转完成即可。

掉头时，如遇非常情况(路面倾斜或狭窄)，无论前进、后退、停车时，除使用制动器，还应使用驻车制动器，待车停稳后，再挂档前进或后退。在操作时，应一手握稳转向盘，一手握紧驻车制动杆，一脚缓慢地放松离合器踏板，同时，一脚踏加速踏板适当加速，当离合器大部分已结合时，放松驻车制动杆，使汽车渐渐而平稳地前进或后退。

在掉头的过程中，由于车轮接近路边的距离各不相等，在判定车位时，应以

先接近路边的车轮为准，路旁如有障碍物，前进时，应以保险杠为准，后退时，可以后保险杠为准，切勿与障碍物触碰。

给您提个醒——公安部：高速公路掉头记分将翻倍

新修改的《机动车驾驶证申领和使用规定》中提到：饮酒后驾驶机动车，在高速公路上倒车、逆行、掉头，使用伪造、变造机动车牌证3种违法行为，由一次记6分调整为记12分。违反禁令标志、禁止标线指示违法行为的记分分值由2分提高至3分。新增遇前方机动车停车排队或者缓慢行驶时，借道超车或者占用对面车道、穿插等候车辆，以隐瞒、欺骗手段补领机动车驾驶证和机动车在高速公路或城市快速路上遇交通拥堵，占用应急车道行驶等3类违法行为记分。

13. 会车驾驶技巧

（1）减速会车技巧　车辆在没有设置中心分隔护栏的道路行驶，与前方来车交会时，应适当降低车速，并选择比较空阔、坚实的路段，靠路右侧缓行交会通过。

会车时，必须注意保持足够的侧向安全间距，做到“礼让三先”——先慢、先让、先停，绝对不可抢行争路，互不相让。一般情况下的会车须遵守下列规则：空车让重车，单车让拖挂货车，大车让小车，货车让客车，教练车让其他车辆，普通车让执行任务的特种车，下坡车让上坡车。

（2）夜间会车技巧　新手应该尽量避免夜间驾驶。因为夜间的道路情况和视线限制会对新手的驾驶造成极大影响，如果因为事件紧急，不得不在夜间行车，请一定要注意下列事项：

首先，灯光是夜间行车安全的生命保障决不能有半点马虎。尤其是前照灯、后尾灯、转向灯和制动灯出故障时，上路行车是非常危险的，因此在夜间上路行驶之前务必要对灯光进行全面检查，确认良好方可上路。

行驶时，发觉道路的左前方忽明忽暗，表明后面有车想超车，这时应视前方的道路和交通情况，决定是否让路，如前方没有特殊情况，就向右转向让出路面，让后车顺利超车。

在有道路标线的道路上行驶时较容易判断道路的路形，但如果是夜间行驶在无标线的道路上，就要仔细观察指示牌和路碑。遇到疑问一定要减速甚至停车探明情况后再上路。夜间行车或停车，尽量避免车轮驶入路边草地，要谨防暗沟、暗坑或因路基松软而发生陷车事故。

新手夜间行车，应尽量避免超车，必须超车时，跟近前车后，连续变换远近灯光，必要时鸣笛配合，在判断前车已让路允许超越的情况下，方可超越。夜间超车一定要有足够的直线距离，无论如何不要在弯道中超车。超车后再给被超车

辆留一定的安全距离后再打转向灯向右驶回原车道，绝对不能强行超车，以免发生事故。

夜间会车应在距对面来车150m以外，将远光灯改用近光灯并降低车速，不准改用防雾灯。要选择路面宽阔、平坦的路段交会，两车在横向并线时即应打开远光灯。夜间会车一定要做到“礼让三先”，在遇到对方不改变远光灯时，应立即减速并使用断续明暗灯通知对方变光。如对方仍用远光灯行驶，应立即靠边停车让对方先行，切不可自己也用远光灯赌气行驶。

要特别注意当遇对面来车未关闭远光灯时，应减速行驶，以预防两车灯光的交织点处可能会有行人通过。由于对面来车的灯光会造成炫目而看不清前方的汽车和行人，所以要求驾驶人应将视线右移并减速行驶。夜间由于行人稀少，驾驶人如果放松警惕，极易发生交通事故，甚至遭到犯罪分子的暴力抢劫。桥头是犯罪分子隐匿、出没的场所，尤其是宽路窄桥处，因此新手驾驶若非急需停车，应尽量避开桥头，以防出现意外。

（3）在有障碍物路段会车　会车时一定要保持良好的心态，尤其是对方开远光灯影响你视线、在有障碍物路段会车时更应如此，不开“赌气车”。驾驶人需根据离障碍物的距离、速度及道路实际情况，决定是加速通过还是减速等待，以避免在有障碍物的狭窄处会车。

（4）在视线不清的情况下会车　驾驶人要提前减慢车速、开近光灯行驶，并加大两车交会间的横向间隙，必要时应停车避让，以免发生追尾事故。

（5）狭窄道路会车　城区行驶时难免会遇到在窄道上会车，这对许多新手来说是件非常头疼的事。实际上，对于老驾驶人也一样，谁都不愿意在窄道上会车。遇到较窄道路时，稍不注意就会刮碰其他车辆。

① 尽量避免进入必须窄道会车的境地。在遇到窄道前要观察清楚，如果发现对面有车辆驶来，就应早做避让准备，把自己的车辆靠边，等对面车辆过去后再通过。

② 即使双方车辆都已进入窄道，也要尽力避免在窄道中会车。有一方倒车，给对方让道。

③ 如果双方都无法后退，只能在窄道中会车，最好有人下车观察指挥。

给您支个招——自动档汽车会车技巧

平常驾驶手动档的汽车遇到会车时，通常都会踩离合器踏板并制动减速，这样就不会出现熄火的情况，但是如果驾驶的是自动档汽车遇到会车的情况要如何处理呢？

技巧一：驾驶自动档汽车在有明显交通引导线的道路上会车时，首先要观察道路两侧的交通情况，如果路面比较宽，道路条件允许，可以不减速直接通过。

技巧二：如果遇到需要频繁会车的情况时，可以根据双方的车速、车型和道路状况，选择正确的方式会车。

技巧三：如果路面仅允许通过一辆车，我们不可以抢行，让车速快的一方先行，距离较远、车速慢的一方需要主动让行。

技巧四：如果要在狭窄的坡路上会车，一般是下坡的车先让上坡的车，下坡车驾驶到道路中段而上坡车还没有上坡时，下坡车先行。

14. 超车技巧

（1）超越前方同方向行驶车辆技巧　驾驶车辆超越前方同方向行驶的车辆前，必须认真观察道路前方情况，尤其是被超车前方的情况，判断是否有影响超车的因素，预测超车所需的时间和距离，确保超车安全顺利进行。适合超车的路段是道路宽直、视线良好、对面无来车且道路两侧均无影响超车障碍物的路段。准备超车时，应与前车保持一定的安全距离，提前开启左转向灯、鸣笛，夜间还需变换使用远、近光灯示意；确认前车让超并有充足的安全距离后，从前车的左侧超越。超越过程中随时注意被超车动态，尤其是前车的转向灯、制动灯的变化；在与被超车辆拉开一定的安全距离后，开启右转向灯，驶回原车道。

（2）超越停放在路边的机动车技巧　在超越停放在路边的机动车时，应减速鸣笛，随时观察其动态，并与其保持较大的侧向间距；防止其车门突然打开或起步驶向行车道，尤其要警惕被超车头前面突然有行人横穿道路。

给您提个醒——超车注意事项

1）超车时要注意后方有无车辆准备超车，后方情况不明，不得超车。超车过程中有可能和对方来车交会时不得超车，避免因侵占对方车辆行驶路线而与对方来车或被超车辆发生刮碰事故。

2）要重视停在路边的车辆，因为路边停靠的车辆，随时有起步的可能。因此超车驾驶人临近超越时，要做好停车或避让的准备。

总之，开车上路超车虽然很平常，但它却是驾驶技术中比较复杂的一个难点，而且其中也暗藏了很多学问。超车过程中的一些细节，甚至会直接影响到驾车的安全。因此，在公路上行车，无论是新手还是老手，掌握安全超车技巧很重要。

（3）高速公路驾驶超车技巧　在高速公路上行驶，超车一定要慎重，绝不可以像在一般道路上那样随意超车，据统计，60%以上的交通事故都与超车有关。其主要原因是，超车时需要转动转向盘，而车辆在高速状态下，转向盘稍有转动，车辆行驶方向就会改变很大，难以控制；遇到危险情况，又要紧急制动，这样就更危险了。另外，车辆在高速行驶中，超车瞬间完成，超车及被超车驾驶人容易发生观察不够或判断失误等错误。

尽量避免右侧超车，同时还千万记住弯道、恶劣环境、拥挤条件下超车时事故率是相当高。这些条件下超车的不安全因素有他车的，也有自车的，更多是由于超车时疏忽大意所致。

超车时操作转向盘要平稳。高速公路上猛打转向盘是很危险的，在超车时更是如此，随着车速的提高，在转过相同的弯道时，转向盘的转动量是逐渐减小的，这是高速公路不能猛转向、采用大弯道变更车道的直接原因，超车过程应该是紧凑、一气呵成的。

超车时要注意并行及后续车辆情况，如果感到确有必要超车，就必须确认超车道上的安全距离内即100m以上没有其他车辆，同时还必须确认同向车道上没有企图超越自己的车辆。为保证这两点，驾驶人必须使用车内外的后视镜观察。由于后视镜调整等原因存在“盲点”，为确保无误，有必要扫视一下后方，消除“盲点”。

在高速公路上超车，需要做好准备：掌握正确的超车时机，高速公路上的超车事故率高，每次超车时驾驶人都要面临危险的境地，高速公路是为充分发挥车辆的速度性而设计建造的，大部分车辆均能达到较高的车速，如果自己驾驶的车辆与车流中的车辆性能差不多，则能不超车就不要超车。

只要有条件，一定在行车道行驶，一来万一有事，左右都有回旋余地。二来要提防对方车道有爆胎车会冲过中间护栏形成迎面撞击。在安全完成超车后，要尽快地返回原车道，为了保证车辆的行驶顺利和安全，切忌在超车道上连续行驶。

（4）超车中对面突然来车驾驶技巧　超车前必须看好后方和前方情况后，再决定能否超车。然而，有时可能会出现判断失误的情况，例如对面突然出现一辆速度极快的车，但此时你已开始超车，并正和被超车处于并行状态，此时应快速做出判断：进还是退？

如果车还处于被超车的尾部，或者说刚刚进入超车道，还没有和被超车并行，或者对面来车已到近前，不可能再超过去，此时应立即减速、制动，打右转向灯并回到被超车后面车道，为对面来车让道。

如果已和被超车齐头并进，此时再退回去比超过去所用时间可能更长，那就要果断加速，强行超过，然后快速回到行车道。此时千万不要犹豫。想超又不敢超，犹豫不决，反而耽误时间，危险性只能更大。

给您提个醒——四种不能超车的情形

四种不能超车的情形：一是前面的车正在左转弯、掉头或超车过程中；二是与对面来车有会车的可能；三是前车是执行紧急任务的警车、消防车、救护车或工程救险车，为赶赴现场、抢险救灾、抢救生命和护卫重要警卫对

象；四是在复杂的路段，如行经交叉路口、人行横道、铁路道口、窄桥、下陡坡时，或者遇风、雨、雪、雾天气，能见度在30m以内时不允许超车。

15. 并线技巧

从自己正在行驶的车道驶入另一条车道称为并线，这一举动往往打破了原来的行车秩序。如同借道一般，并线需要不同车辆之间的容忍与配合。很多刮蹭碰撞事件就在并线时发生。作为驾驶人可以减少并线次数，但是不可能永远回避并线问题。

（1）并线原则

① 并线时也可采用减速。并线一种情况是为了超车，还有一种情况是为了出高速路或是车辆要拐弯，如果车主不在外车道，这些情况都需要及早预见，及早从内侧车道减慢车速转到外侧车道来。

② 并线前告知其他车辆。不少新手开车时遇到要并线的情况，总是自说自话地要并就并了，很少顾及到其他车道的车辆。新手上路时需要着意克服这一点。凡是并线都要提早打灯告诉后方车辆。在夜晚时，可以通过改变远近光的方法来通知别的车辆。在并线后，车主一定要及时回灯，以免误导后方车辆。如果能换个大视角后视镜，可以让后方视野更开阔一些，消除视野盲区带来的不便。

③ 并线时忌走弧线。当可以保证与后车的安全距离时，车主才可以并线。有不少车友认为车速至少要比后车快10km/h才是一个安全的车速。这种说法不完全正确，并线的安全距离要依据车速而定。但不管怎样，并线时的动作都要求果断利索，一般倾向于走直线，而不要走弧线，以免在两个不同车道间耽误过长时间。

④ 并线时的忍让原则。在打灯示意并线后，如果后车鸣笛或打双闪，那就意味着后车认为自己车速比你快，不同意你并线，此时车主需要等待后方车辆通过后再并线。另外从辅路汇入主路的车辆要让原先主路车辆先行通过，进入环岛内的车辆要让岛内车辆先行。新交法明确表示，并线的前提是不影响目的车道内的行驶车辆。车辆在弯道行驶时，要宁让三分不抢一秒，尽量减少在弯道并线的次数。雨雪天路面打滑，并线时更要慎重。不必要时不要并线。

给您提个醒——连续并线属违章行为

如果看到车道上车辆少就随便练习自己的并线技能那就大错特错了，新交法已明确规定不得连续并线。不少车主尤其是新手急于驶出高速路出口，没有提早做准备，看到了出口标志，才急着从行车道驶到出口车道，手忙脚乱连续并线，这样容易引发交通混乱，导致事故。在车流量大的道路上，尤其需要车主提早准备从快行线驶入慢行线，为下高速做好准备。实在来不及也宁愿错过出口而不要不顾其他车辆行驶情况，匆忙连续并线。

（2）雨天安全并线技巧　下雨时，后视镜视线不好，超车一定要谨慎，在心里没底的时候，不要轻易实施并线或超车。

开车时，一定要打开车灯，平时并线、超车不习惯打转向灯的车主也要注意，在并线前要先打开转向灯，看看后车有没有反应，如果后车打双闪或鸣笛，就先不要并线了。

如果还是无法确认后方情况，还可以打开车窗，迅速地偏一下头看一下后侧方。但是应该先稍稍放慢车速，以免撞到前方的障碍物。

在确认可以安全并线时，就要立刻干脆、流畅地并线，以免在犹豫间影响其他车辆行驶。

不要从右侧超车，尤其是超大型车。因为大型车的高度高，当小车靠近大型车右侧时，大车驾驶人从后视镜里很可能看不见。

（3）变线时别人总不让路驾驶技巧　新手每次想变线都要费很大的力气，好像没人愿意让你变线，其实你该好好检讨一下你自己了。

首先，你变线打转向灯了吗？其次，你是跨实线变线吗？很多新手没有提前变线的概念，往往都是到了停车线前才意识到要变线，但是此时已经属于实线变线。别人也不愿意再让你插队。而且此时如果发生碰擦，承担事故责任的是你，因为你违章变线了。如果你有意识留意一下这两个方面，并且通过后视镜准确地判断旁边车道车辆与自己的间距，并判断变线时机，其实变线也不是那么难。

16. 跟车技巧

（1）跟车时把握距离技巧　新手往往判断不好与前车的距离，因此经常出现离前车较远的情况，影响了车流速度，同时给其他车辆并入其前方创造了条件，造成了事故隐患。还有些胆大的新手跟车很近，但处理紧急情况的能力较差，一旦前车紧急减速或停车，很容易发生追尾事故。那么跟车时怎样保持安全距离呢？

不同的路况和不同的车流速度下跟车的距离不尽相同。总的一个原则就是前后车之间必须保持一个安全距离。即在前车减速或制动时，两车之间有足够的安全距离，从而有足够的时间供后车驾驶人做出反应，采取制动措施。同时保持有限的跟车距离又可有效防止其他车道上的车辆随意并入自己的前方。新手上路最好能在不同路况进行反复练习，练习时选择有多条同向行驶车道的路面，行车时可参考旁边车道车辆的跟车距离，自己加以验证，不过练习过程要循序渐进，跟车距离要从大到小，直至合理的安全跟车距离。

（2）成为跟车高手技巧　跟车速度越快，车距要越大。前车制动灯一亮，自己要马上减速。制动时要采用点制动的方式，一是给后车发出减速信号，二是点制动能缩短停车距离。尽量不要跟在公共汽车和出租车后面，因为他们停车的随意性太大，所以要加大与他们的车距，注意避让和停车。跟在大型车后面过路口时，不要跟得太近，在条件许可的情况下，向左或者向右拉出车身，看清信号

灯再走。不要盲目跟从，以免误闯信号灯而被开罚单。

遇到堵车时有人会插队，如果你加速和制动配合不老练，那么还是忍一忍，不要和他抢道，不然很容易追尾。上坡停车时不要怕别的车插队而跟得太近，要防止汽车起步下溜而遭不测。有的人喜欢抢信号灯，但是到路口却发现来不及了，通常会急制动。发现前车要抢信号灯，要提前制动减速，加大与他的车距。跟车尽量跟在同档次的车后面，高档次的车制动好，遇到情况他可能随时停下来，因此跟在他们后面车距要大些。当然，跟车距离还跟天气(雨雪)、路面(湿滑路面、沙石)条件有关。

(3) 跟车正确控制车速技巧　许多驾驶人能根据自己所驾驶车辆的车型和性能，摸索出跟车速度。如果这种行车速度能够符合交通法规中的有关规定和交通环境，即可把这种车速定为自己的安全车速。

当然，城市与乡村不同，山区与平原不同，正确控制车速，还必须注意车辆的下列行驶环境：

① 密切观察沿途交通标志，遇有限速标志时，须严格按标志规定行驶。

② 根据行驶道路状况和运行条件，灵活掌握和控制车速，该快就快，该慢就慢。

③ 在交通拥挤、车辆较多、车流已有自然速度节奏的道路上行驶，要使自己的车速与车流速度相同，不要性急超车。

④ 尽量保持经济车速，避免高速超车和低速慢行。汽车载重量轻、道路条件好时，经济车速可适当高一些，而汽车载重量大、道路条件差时，经济车速就必须降低一些。

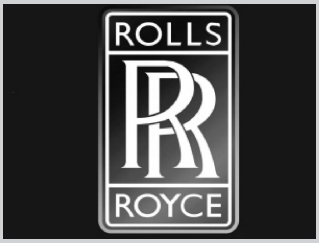
⑤ 行驶中，车速与同向行驶车辆间距相适应。在天气、道路、车速不同，与前车间距也不相同，间距以确保安全为宜。

给您提个醒——远离豪车

目前国内天价豪华车保有量不大，撞到一千万以上车型几率不高。但近几年来，宝马7系、奔驰S级等高档车倒是满大街跑。为此，车主要积累一些理赔技巧，一旦撞上豪华车，也能淡定应对。

第一，车主在驾驶过程中要遵守交通法规，这样一旦真的与豪华车发生碰撞，自己也是无责方，不需要为自己的赔付能力殚精竭虑。第二，为了防患于未然，减少与豪华车“亲密接触”的机会，车主需要专心开车，戒掉边打电话边开车，或者边开车边跟其他人聊天的陋习，毕竟意外总在不经意间发生。第三，在为车辆投保时，车主需要购买能给自己提供足够保障的第三者险，在撞上豪华车后才不用担惊受怕，这对使用频率高的营运车或者车主本身抗风险能力弱的面包车来说尤其重要。

给您支个招——豪车标志要记熟，“伤不起”请绕行



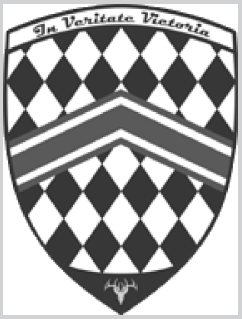
劳斯莱斯最低价值：400 万元人民币

宾利最低价值：500 万元人民币

法拉利最低价值：300 万元人民币

玛莎拉蒂最低价值：200 万元人民币

兰博基尼最低价值：300 万元人民币



西尔贝最低价值：5000 万元人民币

柯尼赛格最低价值：2600 万元人民币

布加迪最低价值：2500 万元人民币

帕加尼最低价值：1200 万元人民币

迈巴赫最低价值：500 万元人民币

17. 让车技巧

新手上路多少会紧张，尤其是当后面有车鸣笛想超车时。在此，提醒新手们只要做到以下几点，就可以保证安全。

1）主动让车。在条件允许的情况下，应主动让车，长时间不让路，后车紧跟前车，也难免发生险情。

2）让车要坚决。让车时不要犹豫，有的驾驶人做出想让车的行动后，又感到让车时机不好，当后车准备超车时，又突然决定不让车，将车驶回道路中间，这样的情况最容易出事。

3）看清路况。当听到后边有超车信号时，也不管自己前边是否有情况，盲目地让车，这样后车虽然超车了，但自己却出现了行车困难，有时被迫停车，甚至发生意外事故。

4）不要过早回正方向。后车超过后，不要过早回正方向。那样有可能与超越车的尾部或接连超越你的车相刮。所以被超越的车不要急于回到正常路线上，等看清楚没有连续超越的车时再回正方向。

18. 防止追尾技巧

（1）要保持车距　俗话说得好，“距离产生美”，保持车距是最重要的。没有距离，就没有反应的时间，没有躲避的空间，也没有了缓冲的余地。只要距离足够，大多数的追尾事故都可以避免。目前的车速是多少，就在车前留多少米的安全距离。这是比较简单的方法。

（2）眼睛要看远　新手常见的问题就是眼睛只盯着前车的车尾，以为和它保持距离就万事大吉了。只有看得远，观察前面几辆车的行进情况，才能有更多的反应时间和距离。如一位老驾驶人所说：“开车时不但要看自己的路，还要帮前面后面的车看路。”

（3）制动要果断　这是最重要的措施。如果与前车保持了距离，那么紧急制动的过程中一定要尽力保留这段距离。这意味着要马上就把车的速度降下来，而不是慢慢走到贴近前车车尾才制动。这样做的目的是留出一个缓冲的区域，给自己留下转向的空间。同时，也给后面的车一个及时的警告。

（4）后车要关注　这是避免被追尾的第二个重要方法：看看后车是否会撞上来。新手上路手忙脚乱之余往往是顾前不顾后，在保证自己不撞上前车之余没有注意后车的动向，更没有为后车做出必要的提示和留出应有的空间，其结果就是刚为没有撞上前车庆幸就发现自己被追尾了。正确的做法是不管前后有没有车，都应该提前打转向灯。遇紧急情况时不要一脚把制动踩死，这样既能消减制动惯性带给驾乘人员的不适感，更重要的是可以给后车提个醒，给后车留出反应的时间和距离。

追尾是很被动的事情，但是通过保持车距，在被动的情况下还是有一点自救的余地。遇到紧急情况时，眼睛要灵活，紧急制动的同时前后左右都看一下，然后选择一个最安全的方法。总而言之，防追尾是一种意识，但不能仅停留在认识的层面，还要贯穿于日常行车中。建议大家培养防追尾的潜意识反应，当发生紧急事件时经过这种潜意识培养的人就会在最短的时间内做出正确的操作。

给您支个招——快要追尾时怎么办

1）急制动，不踩离合。在快要追尾时，有些驾驶人在紧急制动的同时总要兼顾离合器，这是驾驶习惯使然。其实这样无形中增加了动作的反应时间，延长了制动距离。正确的做法是，要一脚将制动踏板踩到底，离合器完全不要顾及，也不要想紧急制动后车辆会熄火。

2）如果在车速高时前方车辆突然出现停车或变更车道情况，那么就需要车主紧急制动，这时的第一反应不是单等汽车制动住，而是要眼睛盯着前车两侧的空隙位置，在猛踩制动的同时，向这个位置转转向盘以有效地避免事故。当然，这种情况是不得已而为之，不管道路多空旷，与前车保持足够的距离和慢速行驶是第一选择。

给您支个招——“六不跟”

1）不跟空驶的出租车。空驶的出租车一旦发现路边有人打车，驾驶人经常会根据第一反应急制动，甚至连转向灯都不打。如果跟得过近，很容易发生追尾事故。

2）不跟大型货车。大型货车又高又宽，遮挡后车行车视线。经常会有大货车闯红灯过路口，而后车因大车遮挡看不见红灯而跟着通过路口发生危险。

3）不跟公共汽车。和大型货车一样，它们也容易遮挡行车视线，而且个别公共汽车进出站时不开转向灯，如果跟得过近或在其两侧，就容易发生事故，到最后吃亏的总是小轿车。

4）不跟外地车。外地驾驶人对所在城市道路不熟，会有意无意地违章，比如闯红灯、闯单行线、逆向行驶、强行变更车道，甚至不看后面有没有车，急制动临时停车问路，还有一些跑长途的驾驶人疲劳驾驶，车开得忽左忽右，

跟在后面很危险。

5）不跟低档车。如果您开的是一辆车况不错且档次较高的车，那么最好不要跟在低档车的后面，因为低档车的车速相对高档车来说普遍较慢，跟车比较受限制。而且一旦前面急制动，缺乏经验的您在后面会难以控制住速度，发生追尾的可能性就很大。

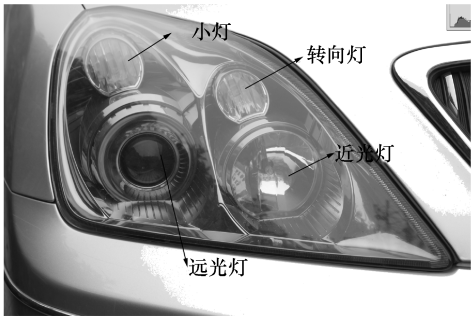
6）不跟“串车”。如果在快车道上行驶，应尽量避开跟“串车”。因为快车道上行驶的车辆速度都很快，新驾驶人难以控制平稳车速，保持安全车距。一旦前面的车紧急制动，很容易出现连续追尾，四五辆车相撞的事并不少见，特别是中间的车辆受到前后夹击，后果将不堪设想。

19. 夜间驾驶技巧

（1）夜间驾驶原则

① 注意行人。夜间行车要注意从左侧横过马路的行人。在城市交通繁忙地段，有时对向车道上排满了等红灯的车，在这种情况下，常常有行人从车队的间隙跑出来从左向右横过马路。

② 变换灯光。夜间行车中如遇对向车，不要一会儿踩制动踏板，一会儿向右转向，以免伤及右侧行人，同时要不时变换灯光。在起步前应将小灯、尾灯、牌照灯和仪表灯都打开。当看不清前方 100m 左右的物体时，应将前照灯打开。行驶中，车速在 30km/h 以内时，可使用近光灯，灯光应能照 30m 以外；车速超过 30km/h 时，应使用远光灯，灯光应能照 100m 以外。在有路灯照明的道路上，一般只使用近光灯。通过交叉路口时，应在距离路口 30 ~ 50m 外将前照灯关掉，改用小灯。在雨雾中行车，应使用雾灯或前照灯近光，不宜使用前照灯远光，以免发生炫目而妨碍视线。与对向车相距 150m 时，应将远光灯变为近光灯，若遇对方不改用近光，应立即减速并连续使用变换远、近光的办法来示意，如对方仍不改变，则应减速靠右停车避让，切勿斗气以强光对射，以免损害双方视觉而酿成车祸。尽量避免夜间超车，必须超车时，应事先连续变换远、近灯光告知前车，在确实判定前车让超后，再进行超车。



③ 控制车速。这是保证夜间行车安全的根本性措施。由于夜间道路上的交通量小，行人和自行车的干扰也比较少，加上驾驶人的心理状态(倦鸟归巢)，一般比较容易高速行车，很可能因此发生事故。夜间行车由亮处到暗处时，眼睛有一个适应过程，因此必须降低车速，当驶经弯道、坡路、桥梁、窄路和不易看清的地点更应降低车速并随时做好制动或停车的准备；驶经繁华街道时，由于霓虹灯以及其他灯光的照射对驾驶人的视线有影响，这时也须低速行驶；如遇下雨、下雪和大雾等恶劣天气时更须低速小心行驶。

④ 拉开车距。驾驶人在夜间行车时，一是视线不良，二是常遇危险、紧急情况。为此，驾驶人必须准备随时停车。在这种情况下，为避免危险，要注意适当增加跟车距离，防止事故的发生。

⑤ 克服疲劳。夜间行车特别是午夜以后行车最容易疲劳瞌睡。另外，夜间行车由于不能见到道路两旁的景观，对驾驶人兴奋性刺激不够，因此最易产生驾驶疲劳，如稍有疲惫感就应振作精神或停车休息片刻。

⑥ 判明路面。夜间开灯驾驶时，当灯光照到路面上而感到路面发亮，但光线不强时，表明是沥青路；如果灯光照到路上而感到路面发亮，则表明是砂砾路或是湿滑路。当前方路面出现黑影，驶近时又逐渐消失，表明路面有浅小的坑洼；如果黑影不消失，则表明路面有深坑大洼。当灯光的投射距离由远变近时，表明车辆此时已经接近或进入上坡道、驶近急弯或将要到达起伏坡路的低谷地段；当灯光的投射距离由近变远时，则表明车辆此时已在下坡道，或是已由陡坡进入缓坡，或者已由弯道进入直路。如果灯光离开路面时，表明前方可能是急弯，或者车辆正驶向上坡的顶部。如果灯光由路中移向路的一侧时，它表明前方出现一般的弯道。而如果灯光从相应的道路的一侧移到道路的另一侧时，则表明是连续弯路。

(2) 城市夜间驾驶技巧　主干道上有路灯照明，且都是分道行驶，则可以开启小灯或前照灯中的近光灯，要各行其道，不要占道行驶。在这里我要强调的是：视线盲区是你关注的重点，行人与非机动车没有灯，所以你在转弯、变道，进出单位、小区时，一定要小心、谨慎，减速慢行，以免发生意外。

(3) 乡村、山区夜间驾驶技巧　在乡村、山区夜间行驶中，可使用远光灯，以达到最佳照明效果。由于乡村、山区道路路面窄，弯道、坡道多，道路上和路旁易出现堆放物，存在会车多、超车难(参照会车、超车)，所以夜间在以上公路上行驶时，可根据前方有无灯光，来判断对方有没有来车。汽车前照灯灯光为直射光，在通过弯道、坡道等光线、视线盲区时，道路状况看不清，不可盲目乐观，应减速慢行，谨慎驾驶。

(4) 夜间行车正确使用车灯技巧　车内的照明系统一般有开、关和开门照明三个档，建议使用开门照明档，这样不用特意去打开车内照明灯，就可以提供

必要的照明。当做好汽车起动准备时，关好车门，车内照明灯会自动熄灭。其他车灯在汽车起动之前，最好不要使用，特别是用电量较大的前照灯。如果停车时打开了前照灯，在起动汽车时最好先把灯光关掉，等汽车起动正常再打开。

20. 高速公路驾驶技巧

（1）高速公路行车前的检查要点

① 检查轮胎。轮胎高速行驶时，很容易产生驻波现象，即轮胎变形导致的压缩或膨胀。在高速行驶且胎压偏低的情况下，轮胎的这种变形更为明显。这种变形会进一步导致轮胎高温，内部与表层的脱离，不少爆胎事故由此产生，旁观者往往可以看到橡胶碎片四散的情景。

提示：上高速前，不妨为轮胎打打气，让其比平常胎压略高一些。

② 检查制动。高速行驶中的车辆要想有效快速地停下来，很大程度上依赖于制动效果。在驶上高速路前，车主一定要检查好制动是否灵敏，是否有松动、异响、跑偏等不正常现象。

提示：制动一旦有任何不良的蛛丝马迹都要及时检修，不要轻易地开上高速公路。

③ 检查燃油。同等时间里，高速路上油耗要大于城市路面。因此在驶上高速前一定要看好油量表，带足燃料。

（2）途中驶离高速公路技巧　机动车驶离高速公路时，应当按出口预告标志进入与出口相接的车道，减速行驶。从匝道驶离高速公路时，必须提早开启右转向灯，驶入减速车道，然后经匝道驶离。

（3）高速公路夜间行车技巧　高速公路是分道行驶，且路中间有隔离带，也就免去了夜间驾驶中的会车。但高速公路夜间是货车、客车避免警察查车、赶

路的好时光，所以在高速公路上行驶一定要关注这些车辆。特别是后半夜，驾驶人疲劳驾驶加上犯困，是高速公路上事故多发时段。避免与以上车辆长时间并行。在超越它们前，观察其是否正常(走直线,为正常;走蛇行线,那可能就是在打瞌睡,)你在超越它时，要鸣笛、闪灯来提示对方，把握机会，快速超越。

(4) 高速公路上行车制动操作技巧　在高速公路上紧急制动是非常危险的。即使可以避免你撞上别人，但不能保证后车不撞上突然减速的你。因此在制动时，可以连续点制动，制动灯由此会忽闪忽灭，以有利于引起其他车辆的注意做出相应准备。而且点制动也有利于维持轮胎与地面的附着力，减少跑偏、侧滑等现象。

(5) 防止在高速路爆胎的技巧

① 平时要注意轮胎的保养。经常检查轮胎是否有扎伤、划伤，是否有因断线造成的突起。在汽车被举升时(如检查底盘和换机油)应该顺便查看轮胎内侧是否存在问题，发现问题及时找修理厂或4S店咨询。按照要求调换轮胎以利均匀磨损。

轮胎划伤

轮胎扎伤

② 关注轮胎寿命。轮胎到一定里程要视行驶路面和磨损状况而确定是否更换。一般来讲城市道路时间可以长一些，若经常上高速或行驶路面较差，就要视磨损程度及时更换。

③ 养成检查胎压的好习惯。要经常检查胎压，每隔一个月要测量一次胎压，随时补气。上高速前更要检查胎压，使其在正常范围内。

④ 高速路上行驶中要防止轮胎温度过高。尽量不要连续太长时间跑高速，可适当在休息区停车，使轮胎降温。这一点在夏天尤其重要。

⑤ 培养良好的驾驶习惯、控制好车速。尽量防止急起动、急制动和快速过

弯，这些动作都会加剧轮胎磨损和增加瞬间压力。不要碾压路面上的坚硬物，控制好车速。

（6）高速行驶爆胎处置技巧

① 行驶中爆胎会使四轮高低及摩擦力都突然变化，车会跑偏，这时需紧握转向盘，控制住方向，这就是所说的“稳住”，不要乱打轮！

② 向爆胎的反方向转向，及时修正方向，不可猛转向。

③ 不能急踩制动踏板和离合器踏板，在能保持住方向的前提下可通过摘档或减档(利用发动机制动,手动档适用)，降低车速，可以轻踩制动踏板，自己感觉一下受力情况。

④ 通常情况下，汽车行驶中受到一定的冲击，安全气囊都会打开，为可能翻车的状况起保护作用，所以不必惊慌。

（7）高速公路遇故障处置技巧　在高速公路上，一旦发现车辆有故障，正确的操作步骤为：

① 正确停车：立即开启危险报警闪光灯，将车驶入紧急停车带或在右侧路肩停下；如果车辆已失去动力，要利用其惯性滑入紧急停车带；如果车辆已停止运转，可利用起动机产生的动力挪入或推入紧急停车带。

② 确保人员安全：车辆停放好后，驾驶人和乘车人从路外侧的车门尽快离开车辆，转移到右侧路肩上或应急车道内，绝不能在高速路上随意走动或拦截过往车辆求救。如需到车内或车下进行维修，也应由路外侧的车门出入。

③ 警示其他车辆并报警：如果车辆坏在行车道上难以移动，除要立即开启危险报警闪光灯外，还要把故障车警告标志放置在来车方向 150m 处，并立即报警，如果是夜间，还必须开启小灯和尾灯。

21. 泥泞路段驾驶技巧

新手在行车时一定要牢记“紧走泥路，慢走水”这条经验，汽车长时间在

泥路行走，不可避免要出现打滑，甚至下陷，所以切不可不紧不慢走泥路。另外速度快也会增加汽车的实际过水深度，导致雨水进入驾驶室内。

给您支个招——汽车涉水熄火后该如何处理

汽车涉水熄火主要原因是排气管进水，个别情况也可能出现电路损害。汽车抛锚后，千万不能再次起动，起动可能导致进气道进水将气门顶坏，严重情况可能导致发动机报废。而是应立即将车拖到4S店，交由专业人员处理。4S店将视情况，对火花塞等可能产生问题的部位进行查验，经处理妥当后，方可起动。

维修费用问题：只要没有二次起动或长时间浸泡，通常500元以下完全可以修好。

同时，需要注意的是，除非投了附加险种“涉水险”，如果仅投了“车损险”，那么涉水熄火后二次起动发动机属操作不当，通常是无法获得赔偿的。

对于大多数轿车来说，如果水深不超过20cm(20厘米)，只要车速不超过40km/h，就不需担心水渗入车内或致使车辆熄火。在万不得已的情况下，汽车涉水时除了要保持较低的车速外，还要尽可能不停车，不换档，不松抬、踩踏加速踏板。同时也提醒车主，汽车在水中熄火，切不可立即起动，而应尽快采取措施把汽车拖到积水少或没有积水的安全地点。

给您提个醒——自动变速器最怕进水

车辆涉水后，除了发动机易进水外，自动变速器同样如此。手动变速器进水或许还可以行驶，但自动变速器就“娇气”多了。

在自动变速器进水以后，主要故障现象是车辆挂档不走，加速时抖动。如不及时排除，可能导致自动变速器损伤。排除故障的方法主要是放掉变速器油，再灌入新油，如果解决还不彻底，那就需要拆开变速器进行清洗。此外，制动油、变速器油、机油等最好全部更换。

给您支个招——车辆涉水如何正确行驶

第一步：观察，积水深度不可超过轮胎的2/3。

在遇到积水路段时，首先要停车观察路面的积水深度。当积水深度超过了车辆的排气管，就不应该强行通过。虽然水压远小于气缸的排气压力，只要发动机不熄火积水一般是不会倒灌进排气管的，但如果在行驶中由于路面情况不清楚造成操作不当出现熄火的情况，车辆进水会造成其他元件的损坏。我们可以通过观察水面没过轮胎的高度来决定涉水行车是否安全，只要水面不超过轮胎的2/3处，一般来说涉水行车是安全的。

第二步：提前开启刮水器，慢速入水。

虽然在之前通过观察大约知道了积水深度，但路面情况仍然不是很清楚，汽车一旦入水，溅起的巨大水花很可能会完全打在前风窗玻璃上，给本来就对路面不熟悉的驾驶人造成视线影响。提前开启刮水器，能够保证相对清楚良好的视线，帮助车辆安全通过涉水路面。另外，进入涉水路面时车辆最好做到慢、稳。慢速入水，能够在驾驶人驾驶车辆第一时间准确地感受到积水路面的真实情况。

第三步：稳住加速踏板，低档匀速行驶。

在积水路面中行车应该首先保证车辆有稳定的动力，使排气管中始终有压力气体，防止水倒灌入排气管，造成熄火。行车过程中尽量保证低档匀速行驶，避免中途停车、换档、急打转向盘等情况。在对路况没有把握的情况下，最好原地等待其他底盘高的车辆，观察前行车辆通过积水路面时的情况，如果车身稳定没有出现巨大晃动，证明路面相对平稳。沿着前车的路径通过，安全更有保障。切忌多辆车跟车连续下水，避免因为前车出现故障影响后车正常行驶。

第四步：如果熄火，切忌强行点火。

如果在通过积水路面时，因为对路况不熟悉导致操作失误，车辆一旦熄火后不可强行二次起动。如果在气缸进水的情况下还强行起动，轻则导致零部件受损，严重的甚至会危及到发动机。正确的做法是原地等待救援。

特别提示：万一遇到汽车被水淹没，车门无法打开的情况，可将驾驶人座椅的头枕拔出，将金属杆插入车窗与内饰门板之间撬动车窗玻璃，使其破碎争取逃生机会。

下雨天或在乡间路上行车时，经常遇到车轮陷入泥坑的情况。一旦发现车轮陷入泥坑，可以将加速踏板缓缓踩下，一旦汽车能前行或后退，则保持加速踏板位置不变，以低速开出泥泞路段。但多数情况下，车轮陷入泥坑后，汽车无法前后移动。这时，首先应下车仔细观察陷车状态，采取相应的应急措施。如果车身

没有擦地，一般情况下，通过自救，可以将车驶出泥坑。

如果手边有工具的话，可以将车轮前后的泥土铲去，将泥坑修成缓斜坡状。如果坑里有水，应设法将水排净。这样，汽车就很容易开出来了。如果手边没有工具，试着往泥坑里填石块、砖头、树枝等，可以增加车轮与地面的附着力，使汽车开出泥坑。对前置后驱的汽车，可以尽量使汽车重心后移，增大后轮与地面的附着力，将汽车开出泥坑。

三、交通事故处理技巧

1. 克服心理恐惧技巧

（1）尽快消除对复杂路况的恐惧心理技巧　新手在进入复杂路段之前，可先将车停在路边，消除对复杂路况的恐惧心理，使自己的紧张心情稍加平静，然后仔细观察一下前方的路况，若是在市区，最好能参看一下交通地图，熟悉了路况后再继续行驶，切不可急躁驾车。

（2）克服对交通事故的恐惧心理技巧　新驾驶人上路时首先要放松心情，消除对交通事故的恐惧感，去掉一个“怕”字。只要严格遵守交通法规，注意集中精力驾车，出现交通事故的可能性就会大大减少。

（3）对特殊天气状况有恐惧心理应对技巧　在驾车前最好对当天的气象情况有一个了解，然后再调整一下自己的心理，既不能过度紧张，更不能掉以轻心。驾车时除了要多加小心外，还要注意保持车距，尽量减慢车速，绝不能强行超车和紧急制动。特别是在行车中突然遇到恶劣天气，如暴雨、大风等，更不能紧张，可暂时停车，这样就能使自己的紧张心理稍加平静，不要带着恐惧感驾车。

（4）对车辆故障产生恐惧心理应对技巧　只要驾车出行就担心车辆会出现故障，这是不少新驾驶人常有的一种不良心理。一般情况下，只要在出车前对车辆进行一下检查，没有发现故障，行驶中出现突发事故的可能性很小。即使突然出现了故障也不必紧张，可求助于附近的修理厂。而带着不良心理驾车反而会分

散驾车的注意力，容易出现操作失误，这样反而会造成机器故障。

（5）无端害怕交警应对技巧　交警作为道路交通法规的执行者，只有在你违反交规时才对你具有一定的约束力，如果你老老实实地遵章行车，那么交警所拥有的处罚权对你来说没有半点作用。即使交警对车辆进行严查，那也只不过是对那些存在侥幸心理违章驾驶的驾驶人有一定的威慑力。无论交警在与不在，都保持正常心态，就不会遇到交警找麻烦的问题。

2. 遇到交通事故的处置技巧

遇到交通事故，要沉着冷静地处理好以下问题：

1）立即停车。发生交通事故后，必须立即停车。停车后按规定拉紧驻车制动杆，切断电源，开启危险报警闪光灯，如夜间发生事故还需开示宽灯、尾灯。在高速公路发生事故时还须在车后按规定设置危险警告标志。

2）及时报案。当事人在事故发生后应及时拨打 122 报案，将事故发生的时间、地点、肇事车辆及伤亡情况告知交警，在交警来到之前不能离开事故现场。

3）抢救伤者。如事故中有人受伤，应设法送医院抢救治疗。

4）保护现场。在交警到来之前应当保护好现场，除非因抢救伤者和财产需要，不得擅自移动现场肇事车辆、伤者及物品等，必须移动时应当标明位置。

5）做好防火防爆措施，防止事故扩大。

6）协助现场调查取证。在交警勘察现场和调查取证时，当事人必须如实向交警陈述交通事故发生的经过，不得隐瞒交通事故的真实情况。

7）倘若事故涉及其他车辆，应记下该车车牌号码，并询问对方联系电话等，亦应尽快向保险公司报案，并依据保险公司的规定办理各项手续。

给您提个醒——发生交通事故后第一步

《中华人民共和国道路交通安全法》中第 70 条第 1 款规定，在道路上发生交通事故，车辆驾驶人应当立即停车，保护现场。也就是说，发生交通事故时，不论损失大小，首先必须要停车，保护现场。然后根据损失的大小确定下一步应当做什么。

3. 对于未造成人身伤亡的交通事故的处置技巧

《中华人民共和国道路交通安全法》中第 70 条第 2、3 款规定，在道路上发生交通事故，未造成人身伤亡，当事人对事实及成因无争议的，可以即行撤离现场，恢复交通，自行协商处理损害赔偿事宜；不即行撤离现场的，应当迅速报告执勤的交通警察或者公安机关交通管理部门。在道路上发生交通事故，仅造成轻微财产损失，并且基本事实清楚的，当事人应当先撤离现场再进行协商处理。

北京市公安局根据《中华人民共和国道路交通安全法》的有关规定精神，制定了《关于快速处理交通事故的通告》(简称《通告》)。《通告》第 2 条规定：“本

通告所称的快速处理交通事故，是指在本市道路范围内依法由交通警察按照简易程序处理或者由当事人自行协商处理的交通事故。仅造成车物损失或者人体伤情轻微的交通事故，可由一名交通警察按照简易程序处理。机动车之间仅造成车辆损失且车辆尚能行驶的交通事故，当事人可自行协商处理，但有本通告第 8 条中第 34(非驾驶人)、35(酒后)、36(单方事故)项情形的，不适用自行协商处理。”

4. 对于造成人身伤亡的交通事故的处置技巧

《中华人民共和国道路交通安全法》中第 70 条第 1 款规定，造成人身伤亡的，车辆驾驶人应当立即抢救受伤人员，并迅速报告执勤的交通警察或者公安机关交通管理部门。因抢救受伤人员变动现场的，应当标明位置。乘车人、过往车辆驾驶人、过往行人应当予以协助。也就是说，驾驶人发生交通事故造成人员受伤或者死亡的，必须报警(拨打报警电话 122,急救电话 120、999)，保护现场。如果事故发生地确属偏远或者找不到电话报警，受伤人员必须立即治疗，同时又找不到其他车辆协助运送的情况，当事人可以利用发生事故的车辆送伤者到医院救治，但在移动现场前，必须将因移动现场后无法确定的车辆、人员倒地位置等进行标划。当事人可以利用石块、砖头、白灰等物品在地面进行明显标注。

5. 交通事故中受伤人员没有足够的抢救费用的处置技巧

如果交通事故中受伤人员或者驾驶人没有足够的抢救费用，医疗机构也必须救治交通事故受伤人员，同时由公安机关交通管理部门通知保险公司支付或者由道路交通事故社会救助基金管理机构先行垫付。

6. 事故双方对事故事实无争议时的处置技巧

《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第 86 条规定：“机动车与机动车、机动车与非机动车在道路上发生未造成人身伤亡的交通事故，当事人对事实及成因无争议的，在记录交通事故的时间、地点、对方当事人的姓名和联系方式、机动车牌号、驾驶证号、保险凭证号、碰撞部位，并共同签名后，撤离现场，自行协商损害赔偿事宜。当事人对交通事故事实及成因有争议的，应当迅速报警。”

《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第 87 条规定：“非机动车与非机动车或者行人在道路上发生交通事故，未造成人身伤亡，且基本事实及成因清楚的，当事人应当先撤离现场，再自行协商处理损害赔偿事宜。当事人对交通事故事实及成因有争议的，应当迅速报警。”

根据《关于快速处理交通事故的通告》精神，各方当事人对交通事故事实及成因无争议的，可以即行撤离现场，恢复交通，自行协商处理损害赔偿事宜；对于仅造成轻微财产损失，并且基本事实清楚的，当事人应当先撤离现场再进行协商处理。当事人自行协商处理的交通事故，可以先书面记录交通事故基本事实后撤离现场。不即行撤离现场或者只有一方当事人发生的交通事故，应当迅速报告

执勤的交通警察或者公安机关交通管理部门，等候处理。

发生交通事故，当事人向执勤的交通警察或者公安机关交通管理部门报案的，或者当事人自行撤离现场后，经协商未达成协议的，可以由交通警察按照简易程序对交通事故实施快速处理。

7. 事故双方对事故事实有争议时的处置技巧

事故当事人之间对事故事实有争议的，应当保护现场，立即报警等候交通警察处理。同时必须做好自身安全维护。

8. 撤离事故现场后，一方反悔时的处置技巧

如果撤除现场后，事故当事人对事故事实无争议的，仅就在损害赔偿问题达不成协议的，责任方可以持《当事人自行协商处理交通事故协议书》到事故发生地人民法院提起民事诉讼。或者立即报警，等候交通警察处理。

如果撤除现场后，事故当事人对事故事实有争议的，应立即报警，等候交通警察处理。

9. 保护交通事故现场技巧

驾驶人发生交通事故后，由于事出意外，处于过分慌乱或抢救伤员等原因，未保护好现场，从而给交通事故责任认定带来了困难，也会加重自己承担的交通事故责任。如何才能保护好事故现场呢？

首先应在现场标记清楚停车位置，尽量保持车辆在肇事中的原始状态，并按照有关规定拉紧手制动，开启危险报警闪光灯（夜间还须开启示宽灯、尾灯），在制动拖印前置放警示标志牌，预防其他车辆对现场物证的碾压或再次发生事故，然后迅速向警方报案。

根据《道路交通安全法》第 70 条的规定，发生交通事故造成人员伤亡后，当事人应当立即停车抢救伤者，并采取措施，对现场范围内的车辆行驶轨迹、制动痕迹、其他物品形成的痕迹、散落物等进行保护。当事人应当从以下几个方面保护交通事故现场。

1）不移动现场的任何车辆、物品，并要防止围观群众进入现场。对于易消失的路面痕迹、散落物，应该用塑料布等可能得到的东西加以遮盖。

2）抢救伤者移动车辆时，应做好标记。

3）将伤者送到医院后，应告知医务人员对伤者衣物上的各种痕迹，如轮胎花纹印痕、撕脱口进行保护。

4）严防二次事故的发生。发生事故后，要持续开户危险报警闪光灯，并在来车方向 50m 以外的地方放置警告标志，以免其他车辆再次碰撞。对油箱破裂、燃油溢出的现场，要严禁烟火，以免造成火灾，扩大事故后果。

此外，驾驶人在保护交通事故现场时，还必须阻止围观群众进入现场，保护痕迹与物证完好如初。如遇雨雪天气，可用防雨篷布或其他防雨物品将现场遮盖

起来，以便处理事故的交通民警正确地勘察取证。

10. 事故经过撰写技巧

事故经过材料应当客观、真实、能够全面地反映事故情况。其格式可参考如下：

1）当事人的姓名、性别、年龄、工作单位或家庭住址、身份证号码、联系电话、邮政编码等个人基本情况。

2）事故发生的时间、地点、现场周围的重要环境、天气、道路状况。

3）当事人及对方当事人的交通方式、车辆的行驶方向、目的地。

4）发现险情的路面情况及采取的安全措施。

5）驾驶证的准驾类型、办理时间，车辆的安全技术状况及车辆类型、牌照号码。

6）预估事故的损失情况，抢救伤者和财物的基本情况。

7）有关目击证人的情况及证人姓名、地址、联系电话。

8）亲笔人或代笔人签字，撰写事故经过的日期。

注意：材料要用蓝黑钢笔书写，并且字迹要工整清楚。

第三篇　出游驾驶技巧

一、出游准备

1. 驾车出游前的准备

做好车辆检查，防患于未然。

（1）轮胎　轮胎要认真检查的项目主要是目测轮胎花纹的磨损情况，看轮胎是否已经磨到磨损标志指示的位置，如果已经达到磨损标志的指示位置，则应当在长途驾驶前对轮胎进行更换。还有轮胎的使用年限，按照轮胎的出厂日期计算，使用年限最好在 3 年以内，如果轮胎的使用时间已经接近 3 年，即便轮胎的花纹还没有磨损到指示位置，也应当果断地对轮胎进行更新。

目测轮胎是否有“鼓包”。由于轮胎的胎壁比较薄，在轮胎受到巨大冲击时，会导致轮胎的胎壁出现鼓包。这种情况就必须立刻更换轮胎了，因为产生鼓包的轮胎在高速行驶时极容易发生爆胎。

轮胎的气压应该以厂家推荐的气压值为准，出门前应当到附近的轮胎店检测和调整轮胎气压。且测量轮胎气压最好是取冷胎压。

给您支个招——避免轮胎鼓包小窍门

轮胎鼓包现象绝大部分是由于使用中出现意外的强烈冲击，导致轮胎在冲击物和轮辋凸缘之间产生严重的挤压变形，造成胎壁帘子布断纱，这时轮胎内部的空气就会从断纱处顶起，形成鼓包。

不正确的胎压、恶劣的路况、意外的撞击以及疏忽的驾驶方式等综合因素是造成轮胎鼓包现象的主要因素。另外，经常上路肩和停车时轮胎刮蹭障碍物也有可能造成胎壁受损，出现“鼓包”。

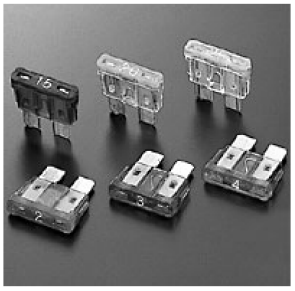
轮胎侧面出现“鼓包”，不但影响行车，而且有爆胎危险，是车辆行驶的重大事故隐患。因此，如果出现了鼓包情况，一定要马上到正规的轮胎店进行检测和更换。避免鼓包现象，延长轮胎的使用寿命需注意以下几点：

1）安装轮胎时，到专业的轮胎店，使用专业安装设备、按专业安装程序来操作。

2）尽量避免长时间在恶劣的路况上行驶，如果无法避免则车速越慢越好。

3）养成良好的轮胎保养习惯。

（2）车身及内部零件　应当注意观察车辆是否有汽油、机油、冷却液、变速器油、制动液的渗漏。如果发现有渗漏，应当及时到维修站进行处理，不能带病上路。车内除了带好随车工具以外，还应当带上一些简单的处理车辆故障的小零件，比如车用熔丝、通用扳手、气泵、电工防水胶布等。出门前，还应该对车辆的全部灯光系统进行检查，看一看刮水器是否需要更换。相关的车辆手续也要带齐，比如车辆保险、行驶证、车辆的使用手册、各地维修站名录等。

		
车用熔丝	通用扳手	应急气泵

2. 驾车出游距离的选择

若黄金周出游，考虑到时间比较有限，应当选择在 2 天内可以到达的旅游目的地，这样路上的时间比较宽裕。

如果抵达旅游目的地的线路，是以高速公路为主，那么可以选择距出发地 2000km(2000 公里)以内的景点；如果抵达旅游目的地的线路，以国道、省道为主，那么距离应该控制在 1000km 以内。这主要是以旅行路线的路况来决定的，还需要考虑修路和堵车方面的情况。以北京为例，还需要注意出发时间，应该避开车辆大量出行的时间，适当提前出发时间，避免因堵车影响出行的安排。

3. 出游前的线路选择

自驾游的行驶路线非常重要。出门前应当根据目的地的位置把“功课”做足。事先应该了解好抵达目的地的主要路线，了解好道路的路况。如果遇到修路或者道路改线，需要绕行的，应当多规划一些出行时间。出发前，应该准备好地图。目前，国内的道路标志还不是特别完善，仅靠道路上的指示标志是很难轻松到达目的地的。如果有 GPS 最好也带上，不过 GPS 也并非万能，如果导航软件内没有当地的一些道路信息，GPS 能提供的帮助也是非常有限的。所以地图和 GPS 一个都不能少。

4. 出游的安全驾驶

驾车时，第一强调的还是安全。安全带一定要扣好，不要以为车上的安全气囊多就安全了，不使用安全带，安全气囊再多也是不安全的。除了驾驶人，坐在前排副驾驶位置的乘客也必须系好安全带，因为那里实际上是最不安全的位置。

坐在副驾驶位置的乘客也必须系好安全带

行车时，车速不要太快，特别是在高速公路上，因为在高速路上行驶久了人的反应力会下降，如果这时的车速再快，遇到危险时几乎是没有什么反映时间的。

行车时跟车不要太近，特别要注意大货车，在超越和被他们超越时一定要小心。大货车的体积比较大，在超车的时候视线被大货车遮挡，就更需要集中精

力，观察好以后一定要迅速超越。在决定超越和超越过程中，应当使用前照灯或者鸣笛向大货车发出明确信号。当然，也要防止被大货车追尾，特别是一定要小心被夹在两辆大货车之间。

5. 带老人出行

1）老人大多不习惯封闭空间里的空气质量，所以尽量保持通风。在高速路上行驶也争取把天窗开一点。

2）老人对温度比较敏感，所以要控制好空调的温度，不要让出风口对着老人吹。

3）详细规划路线和行程，把长途旅行拆分成几个路段。高速路至少是每个休息区都停车休息一下，并带老人四处走动。这样老人的心理压力会小一些，不会觉得长路漫漫。

4）车上乘坐老人时，开车应尽量平稳，不要有过猛的动作。加速、减速、换道和转弯都尽量柔和。

5）车上准备点小零食和小娱乐活动，至少安排个人和老人聊天，分散老人注意力。

6）秋冬季备个小毯子。老人休息时可以盖一下。

7）备足饮用水，另外应急药品也一定要备好。

6. 带宠物出行

1）旅行前不要给宠物喂食。

2）在坐垫和汽车内铺上旧报纸或毛巾。

3）在阳光强烈的情况下，使用遮阳纸以防止车内过热，必要时打开空调，越凉快宠物越安静，也不容易晕车。

4）应带上装有水的大塑料瓶，以解宠物的干渴。

5）每隔两三小时停一次车，让宠物大小便或走动一会儿。

6）宠物在车内容易不安分，不让它们把脑袋伸出车窗。

7. 驾车出游不熟悉路线、路况的应对

在不熟悉的道路中行车，人容易紧张，也更容易出现事故。首先建议驾驶人使用汽车导航辅助出行，这样能够减免人生地不熟的恐惧感。其次，一定要带上备胎、应急支架等工具。同时，旅行出发前最好对车况进行一次全身“体检”，每次行车前应先检查制动器、驻车制动器是否正常、有效，然后检查四个轮胎的胎压是否正常，在行驶中停车应注意检查车是否存在漏油、缺水等情况。

选好最佳出行路线。驾车出行前，提前掌握最佳出行路线和路况信息很重要。您可以向去过出游地点的朋友们打听，也可以向景点的相关部门询问最佳的路线，还可以在网上查找“路书”。这样才能掌握准确情况，避免上路后找不到正确的路，给自己增添不必要的麻烦。

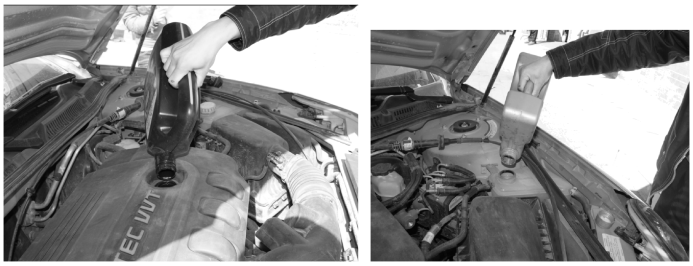
途中不熟悉的路，可在上路前问问收费站，因为有时候指示牌标的可能和地图不一致，尤其是近城区的高速路，别超速。

如果你是新手，又缺乏外出经历，建议最好结伴同行。此外，建议你为车上乘员购买保险。因为单纯车险对自驾游客的保障还是有缺失的，在自驾游出发前，车主可以临时增加车上人员险的责任限额。另外，自驾游客还可投保一份涵盖一般意外伤害和意外医疗赔偿责任的旅行意外险。

二、山道行驶技巧

1. 安全通过山路

1）出行前了解行驶路线的交通特点及天气情况，并对车辆进行一次认真的检查保养。尤其是制动、转向、灯光、轮(备)胎、机油、散热器等关键部件，一定要检查到位，确保灵敏有效。



2）行至山区拐弯路段或盲区时，一定要靠右侧行驶，并提前鸣笛，千万不要超速、超车或驶入逆行道。

3）驾驶手动档车辆时，要根据车速和上坡道路坡度情况及时换档，保持发动机转速和最佳动力输出；下坡路时要控制车速切记不要空档滑行。

4）遇有前方出现堵车排队时，要顺序停车，不要盲目抢行，以免车辆堵死无法疏通。另外，行至山体旁易发生落石的地段时，要注意观察和尽快通过。

2. 山路行车标志的识别

自驾车出游一般都是选择有山有水的旅游胜地。在这种情况下，山区道路驾驶的安全性就显得格外重要。尤其是新手开车，经验尚浅，更需格外小心。

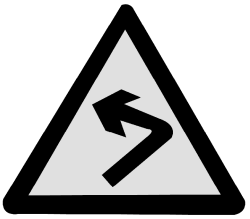
山区道路大多依山傍水，或盘山绕行，或临崖靠涧，道路坡长弯急，穿洞过栈。因此，在山区道路行车时，必须根据其特点，掌握山路驾驶车辆的方法，确保山路行车的安全。因为山区道路的交通动态与平原及市区的交通动态差别很大，路上经常有担货行人、放牧人、运木车辆等，加之道路崎岖，坡陡弯多，所以驾车进入山区道路后，要特别注意主动避让、适时减速和提前鸣笛。

记熟山路行车标志：

1）急转弯。要提前减速入弯，并鸣笛示意对方车辆。

2）连续弯道。不仅要提前减速，而且在出弯时要小心，且不要急着加速出弯，因为出弯的同时又要进入下个弯道。

3）下陡坡。应注意采用低档(如 2 档)，尽量使用发动机制动来控制车速，不要常踩制动踏板，否则容易造成制动失灵。



向左急转弯

连续弯道

下陡坡

4）禁止超车。出现此标志说明前方道路又窄又弯曲，不适合超车。

5）注意落石。说明前面可能有滚石或滑坡，应提前观察，并注意路面上是否有障碍，如无则快速通过。

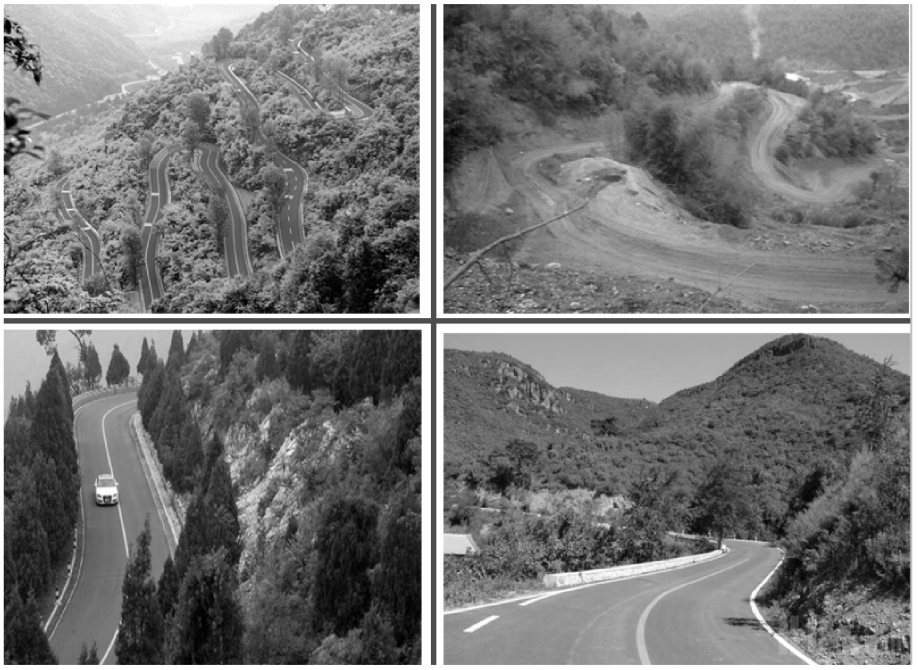
禁止超车

注意落石

3. 山路行驶中档位的使用方法

在山路上经常出现上坡和下坡的情况，上坡按照正常速度使用档位往往会感

到发动机无力，这是因为爬升需要车辆付出更多的转矩输出。往往在山路上坡时要减一档或者两档，特别是急转弯后上大坡时一般都使用 2 档。在山路上加档时要比普通路面晚一些，留出换档空隙车速下降的余量，比如平时普通路面 40km/h 换档，在山路上就要到 50km/h 才换档，一方面留出换档时空档滑行的余量，一方面山路上需要更大的速度才能换档。山路上判断发动机输出转矩和变速比是否合适主要通过转速表和发动机工作的声音来判断。发动机上山冲坡时转速至少不小于 1500 转，发动机应发出均匀有力的声音。如果发动机转速过低或者发出清脆的金属敲击声，都是档位使用过高的原因。下山档位的合理使用就更重要了，下山要用发动机制动—低档减速行车。



4. 避免山路中制动器热衰竭

第一要使用发动机制动；第二要准确有力和间隔使用制动器。发动机制动就是利用发动机的低转速来减低车速！简单说就是在高速时使用低档，比如下山时车速为 50km/h 正在使用 3 档或 4 档，前方出现急转弯就应换入 2 档，这时会感觉到车辆由于发动机的低转速而被猛地拉住，这就是发动机减速的作用。发动机制动并不能使车完全停下来，在山路上还是要使用制动器。但是制动时一定要短暂和准确，切忌连续长时间制动。比如，入弯前，车速太快在使用发动机制动作用的同时仍然需要增加有效的制动，此时应该有力地踩下制动踏板使车辆迅速减低到安全和可以控制的速度，速度得到控制后应尽快松开制动踏板，让制动器尽

快通风散热。遇到直线大下坡时，应该提前使用低档位，这样既可以节约燃油又可以控制车速。

5. 山路弯道驾驶

1）通过山路弯道时，要按照“减速，鸣笛，靠右行”的规则，提前降低车速。

2）避免在转弯时换档，以确保双手能有效地控制转向盘。

6. 山路超车

超车要尽量选择宽敞地段、开转向灯、提前鸣笛，不得强超；在有禁止超车标志或法规不允许超车的路段，严禁超车。

禁止超车标志

解除禁止超车标志

7. 山路会车

山路会车应主动选择安全地段减速或停车与来车会车。

8. 山路途中遇到较多急弯和连续弯时的应对

有几个原则是必须遵守的，有盲区不占道、不超车，在安全的情况下可以充分利用道路宽度。弯道可以根据障碍物情况分为没有障碍物、障碍物在弯角外侧和障碍物在弯角内侧三种，没有障碍物的情况多出现在山谷路段，这时车速较快

视野较好，在对面没有会车可能的情况下可以利用对向路面过弯或者超车。障碍物在弯道外侧时可以通过提前观察预测对面车辆的情况，在确保安全的前提下可以利用对向车道过弯或者超车。障碍物在弯道内侧前方道路被障碍物遮挡时绝对不能使用对向车道过弯或者超车。在遇到道路中心划有黄色实线，而前方道路可以被看到不超过 200m 时绝对不能超车。前方进入村庄或者集镇时即便不是弯道、山路也不应该超车！上坡时在前方视野良好的情况下可以超车，但是车辆接近坡顶时绝对不能超车！因为坡顶就是一个因为高度形成的视觉盲区，也就是大家平时经常能够听到的那句话“冲坡不冲顶”，山路超车由于山路多弯路和坡路，所以超车动作必须迅速坚决，应该做好超车准备比如适合的车速、适合与前车的距离、适合的超车地点，然后果断超车。山路上最忌讳的就是优柔寡断！只有做好充分的准备才能成功超车，因此超车地点的选择和速度的控制非常重要。

9. 山路跟车

山路跟车要适当加大与前车的安全距离；视线不清、路段情况不明时要加大跟车距离。在山路上由于视野很窄、很近，因此跟车距离不宜过小，同时由于超车机会比普通路面少，所以车距也不宜过大。

10. 山路行车紧急情况的应对

山路上遇到紧急情况应该进行特殊处理，如紧急停车应当选择不是弯道和半坡的接近坡顶的地方，避免因为处在盲区而发生危险，在前后都设立危险警告标志，使用坡路驻车的措施(用大石块帮助车辆驻车)避免停在容易滑坡的地段和漫水路上，出现故障时尽可能不要驶离主路。寻找救援或者准备搭车最好在平缓的直路，让驾驶人可以在很远的地方就看到你，不要在弯路或者上下坡处拦车。遇到不明情况不要轻举妄动，比如山洪正在通过路面或者前方有落石的情况，应该先将车辆停放在安全的地方，然后细心观察确定没有危险才可以通过，山洪或者山路的漫水路都要注意不要高速通过，应该低档大转矩低速通过。遇到落石或障碍物阻路时，应该在确保没有危险的情况下，适当清除障碍物，保证车辆轮胎和底盘不受到巨大损伤的前提下安全通过。

11. 山路遇特殊天气的应对

山路行驶时还会遇到特殊的气象条件，比如风、雪、雨、雾天气，这些都会严重影响山区车辆的驾驶安全，遇到这样的情况时应该就地停车，等天气好转。如果确实必须走的，必须做好准备。比如大风天气，应该将车辆收拾利索，避免车辆上有兜风的设施，做好防低温的准备，比如更换更低度数的冷却液(柴油车应该更换低温油)。大风天不要在山口和山顶停留，不要高速行驶，注意侧风和

路面浮尘对轮胎附着力的影响。而雪天则要安装防滑链和一些自主救援设备(绞盘、钢丝绳等)。雪地驾驶的讲究就更多了，一定要低速行驶，不要使用紧急制动，制动时注意道路的弯度和坡度特别是道路的倾斜。雨天在山路上往往会出很多重大的交通事故，而山洪、路滑、视线不清都是雨天的重大交通隐患，雨天山路行驶也要低速和加大车距，对山洪和滑坡决不做无谓的尝试。雾天是山区常见的天气，一般都是早上而且往往这边大雾那边晴天，遇到大雾一定要减速，前方情况不明就停车徒步探察，千万不要贸然行驶。不能等待也只有一个字“慢”！

12. 山路坡道驾驶

(1) 陡坡驾驶　上短而陡的坡道，采用冲坡法，在驶近坡顶时提前松开加速踏板，利用车的惯性冲过坡顶，以便控制车速，防止对面的视线盲区突然出现车辆而措手不及。

(2) 长坡驾驶

1) 上长坡时，要提前观察路况、坡道长度，使车辆保持充足的动力。

2) 下长坡时，要适当控制车速，多减一档，充分利用发动机的制动作用。

3) 上坡急转弯时，要时刻注视弯道处突然出现的车辆，接近弯道时减速靠右行驶。

13. 山区险路驾驶

1) 上下坡保持匀速。

2) 下急坡要多减一档。

3) 悬崖路段会车，要给对向来车留出通道。

4) 慎防路肩坍塌，必要时下车察看。

5) 下陡坡切忌超车。

6) 加大车间纵向距离。

14. 自动档汽车山路驾驶技巧

自动档有 P、R、N、D、4、3、2、1 几个档位。通常情况下都使用 D 档。但在山区行驶时，再运用 D 档位就不合适了。“常见病”是显得无力，俗称“肉”。上坡时，可以根据坡度选择 4、3、2、1 档位，此时会发现车很有力量，关键是要灵活掌握和合理使用。下坡时，还应根据坡度选择 4、3、2、1 档位，这样就可以利用发动机产生制动，以减少制动盘(片)的过度磨损。另外，手自一体的车辆在城市道路中应尽量选择手动档位，一是可减少低档位高转速运行；二是可减少油料消耗。换档时机主要还是控制在自己的脚下。第一，猛加速操作时，自动档一般在 2500 ~ 3000r/min(2500 ~ 3000 转/分钟)时予以换档。第二，缓加速操作时，自动档一般在 1500 ~ 2200r/min 时予以换档。第三，解决换档顿挫感的窍门：自动档换档时机一般都在低转速完成。

15. 山区急弯驾驶技巧

1）不可跟车太紧。

2）做好会车准备：减速，鸣笛，靠右行驶，安全第一。

16. 弯道对面遇到大货车的应对

遇上大货车，首先不要慌，握紧转向盘，走自己的道，千万不要为了躲大货车突然变更车道。哪怕有再急的事情，也不要试图与大货车抢道。

遵守交通法规，会车前一定要向对方发出一个明确的、强烈的信号(鸣笛或打灯)。晚上与大货车交会时，对方的灯光如果太亮，在确认自己后面没有来车的情况下，可以先靠边停车，让大货车先行。

17. 通过涵洞

通过涵洞时，不论洞内有无照明，都要开启近光灯行驶，这样不只是让自己看清路面，同时也可让后面的车看清楚你的位置。如果开车经过陌生的涵洞，由于路线陌生，一定要慢速行驶，看清地面上的标线和反光标识，跟着前车的灯尾前行，以免误入对方车道，发生危险。

18. 坎坷路面驾驶

在崎岖不平路段，如干河床、山区的铺装碎石路、乱石堆、戈壁滩和搓板路等行驶，首先需了解车辆的最低距地高(最小离地间隙)。在乱石堆或干河床行驶要避免底盘磕碰石头，车速应尽量慢些。通常分动器用4L 档，变速器用一档，20cm 以下石头可采用一档单侧车轮碾过石头通过。无法碾过的石头，小则下车设法搬移，大则在石头前放置小石块，使之形成台阶状驶过，需注意石头的另一端也同样放置石块，否则前轮过后底盘会碰到突起的石头。假如在很长的该种路面行驶前，应多备一条备胎和补胎工具，因为锋利的石头会随时对它们造成伤害。如果在搓板路行驶，速度快时会产生共振，是十分危险的。

19. 泥泞路段驾驶

泥泞路段是指冬季化冰后的土质路段、雨后的土质路段、湿地、水田、池塘、沼泽等。通常用分动器4H档，变速器二档或三档，固定加速踏板位置顺利通过即可。需要注意沼泽地车辆一旦不慎驶入，不论何种传动的车辆皆会慢慢下沉，那时只有迅速采用外力协助拖离。在硬底的泥路上，使用分动器4H档或4L档加速前进，虽紧握转向盘，车身仍略呈蛇行，此种情况只要不偏离车道是没有关系的。在地基松软车轮微有下陷的泥地，用分动器4L档、变速器二档，把稳转向盘缓缓加速前进即可通过。在软泥地的前进中，若发现一旁有地面下沉的情况，致车身倾斜又无法迅速通过时，通常是倒车后，在路沟上放置石块、木板等硬物，然后以分动器4L档固定加速踏板位置前进。假如泥地的距离很短，保持一定速度是有必要的，在行进途中，若有小的横阻硬物可直接碾过。坡地泥路往往使车辆打滑，加装防滑铁链可以改善，使抓地力较强的轮胎，减少轮胎的气压也有助于改善通过情况。在该种路面上行驶时加速踏板和离合器踏板的配合十分重要，俗话说的“急走沙子、慢走水、稳走泥”在此很适用。

20. 过隧道的驾驶

汽车通过隧道必须注意：

1）进入前要注意交通标志或交通信息板，特别是限速标志。汽车从洞外路段驶入时，人眼对黑暗适应时间大约需要七八秒，此时驾驶人的视力下降，因而必须减速。有些长隧道，前半部分路段为上坡，后半部分为下坡，由于这种纵坡结构，汽车驶出的平均速度比驶入的平均速度约高 5 ~ 10km/h。此外，夜间隧道行车，由于隧道内有照明灯，隧道内比外部明亮，驾驶人也不要提高行驶速度。在隧道内行车不能凭直觉判断车速，一定要通过车速表确认行驶速度，同时还应注意保持适当的车距。

2）通过一般道路的单车道隧道时，应随时观察对方有无来车，开启前后车灯，一般不宜鸣笛。通过高速公路上的隧道，也应开灯行驶，目的是标明车辆的位置，确定车距，防止追尾事故。

3）一般道路的双车道隧道，应靠道路右侧以正常速度行驶，不得在洞内变换车道，更不准随意超车。

4）由于各级公路的隧道都比洞外路面窄，特别是路肩的宽度是以最小基本宽度为设计基准的。所以，隧道内严禁随意停车，以免交通阻塞。若汽车抛锚于隧道内，应立即通知道口，设法将车辆拖出隧道，不得在洞内检修。

5）控制好方向，严加注意隧道内的交通状况，以确保行车安全。另外，隧道的出入口外是气流变化较大的地方，特别是在高速公路上，受侧向气流的影响，常常产生较大的侧向力，使汽车突然改变行驶方向。驾驶人在降低车速的同时，应握紧转向盘，保持好行驶方向。

6）在二级路隧道内尽量别超车。看到前方车辆打转向灯，应提前减速等待

或从其他转向灯相反的方向绕开行驶。超车注意先打转向灯，然后看后视镜后面有无来车，无来车则加速超车，超过后看右边后视镜所超过的车辆和自车距离是否够远，不够远则别忙回道，待远后再打转向灯回道，当超车时遇到所超的车辆和自车速度相同，或超不过，应鸣笛示意让他减速，如实在超不过就减速回道再跟在他尾部行驶。

21. 乡村土路驾驶

1）土路上坑洼、碎石等障碍物较多，行驶速度不能过高，否则车振动加剧，不仅造成车辆传动系、行驶系等机件损坏，而且直接威胁行车安全。特别是雨天在有积水和泥泞的路段行车，更要稳住加速踏板。控制车速，用中低档位变速和紧急制动，即使需减速也要靠减小节气门来控制。

2）路面上有坑洼、乱石时，应考虑到车辆的离地间隙，转动转向盘小心避让。在通过松软、泥泞、积水路段时，应特别谨慎，必要时应先下车观察，当判明车轮确实不会陷入泥土中时，方可挂低档缓缓通过。新开通的土路，若路面有车辙，应尽量沿着车辙行驶，不可盲目冒险。

3）无论是晴天还是雨天，下坡时都应选择中低档位，减速缓缓下坡，而不得空档溜坡。因为土路上坑洼、乱石较多，情况复杂，下坡途中常需制动，特别是有些土路下坡途中有急弯，若空档溜坡，制动时极易造成车辆跑偏、横甩甚至翻车的重大事故。

4）行车中不要与前车跟得太近，以免晴天前车扬起的灰尘或雨天溅起的泥水遮挡视线。会车时，应注意观察路面，特别是久雨中不要太靠近路肩，以防车辆侧滑产生事故。

5）当前轮侧滑时，应稳住加速踏板，纠正方向驶出。当后轮侧滑时，应将转向盘朝侧滑方向转动，待后轮摆正后再驶回路中。遇下坡中后轮侧滑时，可适当点一下加速踏板，提高车速、待侧滑消除后再按原车速行驶。

22. 野外临时停车

野外临时停车要注意安全，不要在转弯处、某一方向视线不好处、坡度大处、有可疑人逗留处，或者其他你感觉不稳妥的地方停车。

23. 不平路面泊车

在不平的地面泊车后不但要拉上驻车制动杆，还要挂在档位上，这样才是防止汽车因路面不平下滑的最好办法。此外，提醒大家在山区不平路面停放车辆时，一定注意挂上低档或者用石块垫在车轮下。

第四篇　特殊天气驾驶技巧

一、刮风天气行车技巧

在刮风天气行驶，虽然刮风对机动车行驶影响不大，但对非机动车和行人的影响较大。大风天气影响行人视线，易造成事故。在这种情况下，驾驶人应减速慢行，随时做好避让或停车准备。

1. 普通道路刮风行车技巧

（1）注意行人的动向　刮风天开车时，驾驶人的注意力一定要高度集中。在刮大风时，有些行人用纱巾蒙上脸，或戴上墨镜，视野受到一定的限制；还有的人加快脚步狂奔乱跑，这些行人往往只顾行路而不顾机动车辆。驾驶人开车时必须严密注意，否则极易引发交通事故。

（2）注意自行车的动向　刮大风时，有些骑自行车的人低着头只顾拼命往前骑，在过交叉路口或在混合交通道路上行车时，驾驶人应注意这些低头骑车者，开车时最好以中低速度行驶，随时准备制动停车，以此防自行车偶闯入机动车道。

（3）喇叭的作用减弱　受大风的影响，有些行人或其他车辆的驾驶人根本无法听到汽车喇叭的声音。所以，在遇到不稳定的目标时，不要试图鸣笛，那样做无济于事。

（4）快速闪避障碍物　在大风天开车时，如果突然出现危险，却来不及制动时，必须学会及时躲闪，以求得最大的安全系数。转动转向盘要由慢到快，逐步进行，且转向盘转动幅度不应大于半圈。完成闪避动作后，应迅速将转向盘回正，这样汽车很快就会从左右摇摆的状态中恢复平稳。驾驶人在整个过程中也不要紧盯着障碍物，而是应将视线对着正确的行驶方向。

（5）关闭车窗　大风天开车时，应把车窗关闭，防止沙尘飞进驾驶室，影响驾驶人的视线。

（6）货车物品捆扎牢固　如果驾驶的是货运车辆，对车上装载的物品要捆扎牢固，防止被大风吹走或散落，更要防止车上物品掉下砸伤行人。

（7）停车时远离窗户　在大风天，为避免出现高空坠物砸车的现象，停车不要溜边儿，最好远离楼房、枯树；实在没有地方停车也要尽量远离阳台和窗户。

（8）清洁空调滤清器　一般车辆在空气入口处都装有空调滤清器净化空气。

在大风天，大量的尘土都被阻挡在了空调滤清器处。当大风天过后，驾驶人应清洁空调滤清器的尘土，这样可以提高进气量，也使车内空气更加清新。同时还要注意清理空气滤清器上面的尘土，哪怕只是把空气滤清器拿出在地上磕几下，对于减少油耗都有很大帮助。

（9）别用掸子擦玻璃　每次风沙天气过后，车主们都会习惯性地用掸子擦前风窗玻璃 、车漆表面的灰尘，这其实是自欺欺人的做法。旧掸子里夹带了大量的沙尘，车主每天用同一把掸子擦车，就如同用锉刀在车漆上蹭，亲手在车漆上制造细微的划痕。车门玻璃和风窗玻璃也要用清洁剂擦洗，擦洗风窗玻璃时，为了更好地去除刷片内的小沙粒，应该将刷片向前扳开，用湿毛巾将刷片内清洗干净。

（10）用清洁剂擦车厢　在风沙大的季节，车厢内也常会沉积一层灰尘，车内配件大多是塑料或皮质材料，在清洁时一定要用专用清洁剂和干净的软布，不能内外混用。擦拭时应用清水擦，否则极易使皮面干裂，塑料配件老化。

2. 高速公路大风天驾驶技巧

在大风天气里，大风和车辆在高速公路行驶过程中产生劲风，可能会吹起一些细碎的硬物，从而影响驾驶安全。因此，遇到大风天气要放慢速度，小心驾驶。

3. 路遇侧风驾驶技巧

考过驾照的人都知道，在理论考试中就有相关如遇侧风的开车方法，在刮风环境中行驶，一定要集中精力，随时做好突发事件的应对措施。

（1）侧风的“发生时间”　立交桥、高速路、隧道出入口或山路等地方都有可能出现侧风，越是开阔的道路车辆受侧风的影响越大。在上立交桥或在山路行驶时，要特别留意侧向的来风。一般驾驶人会突然感觉有一个侧向的力推了汽车一下，严重时车身会晃一下，这时一定要把稳转向盘。

就车本身而言，一般来说，车体越宽大，受风面积就会更大。车体宽大的SUV，自重较轻、悬架较软的轿车，还有车型较小的微型车抗侧风能力较弱。

（2）如何“抵抗”侧风　如果汽车装备了一套刚性比较好的悬架系统，就有利于汽车在侧风中保持稳定。此外，后轮驱动的轿车整车重量分配更加均衡，稳定性也较好。

前面也提到，遇到侧风时，一定要把稳转向盘。在遇到侧风并受到影响后，切忌急踩制动或急打转向盘，首先要弄清车辆的偏移路线，在稳住车辆的同时，适当减速并果断修正方向。

二、下雨天气行车技巧

1. 大雨时行车技巧

由于雨天驾车时视线容易模糊因此驾驶人驾车时最好放慢车速，为突发路况

留出更多的反应时间。车辆的轮胎都具备一定的排水性，但是雨水在轮胎和地面的接触面上会形成水膜，这时整车的附着力和摩擦力也将大大降低，遇到紧急情况时制动距离将明显大于干燥路况条件。在路面遇到积水时尽量不要大角度变线躲闪，因为雨天车辆自身的附着力和稳定性已经有所下降，此时紧急变线将更加危险。

小雨天气驾驶人打开刮水器即可，如果是大雨或暴雨最好打开前照灯及雾灯，一方面增强自己的视线另一方面也可以提醒周围的车辆和行人，增强行驶安全性，如果是特殊情况，也可以打开危险报警闪光灯增强自身的辨识性。

给您支个招——驾车遇到积水怎么办

1）汽车涉水时，挂低档平稳驶入水中，避免加速猛冲，以防止水进入发动机而使其熄火。

2）行驶中要稳住加速踏板，保持汽车有足够而稳定的动力，一气通过，尽量避免中途停车、换档或急转弯，尤其是水底有泥沙时，更要做到这一点。

3）如遇水底有流沙、车轮打滑空转时，要立即停车，不可勉强进退，更不可半联动地猛踩加速踏板。要在保持发动机不熄火的情况下，组织人或其他车辆将车推出，避免越陷越深。

4）行进中要尽量注视远处的固定目标，双手握住转向盘正直前进。切不可注视水流或浪花，以免晃乱视线产生错觉，使车偏离正常的路线而发生意外。

5）多车涉水时，绝不能同时下水，要等前车到达后，后车再下水，以防止前车因故障停车，迫使后车也停在水中而进退两难。

6）通过经洪水冲击后情况不明的漫水路面或桥面时，应先探明是否形成塌陷、缺口或崩塌，否则极易造成翻车。

2. 久雨天气行车技巧

久雨天气或大雨行车中，要注意路基是否疏松，是否会出现坍塌情况，尽量选择道路中间坚实的路面行驶。在傍山路、堤坝路或沿河道路上行驶，更要加倍注意安全，不要靠边行驶或停车。要尽量避免涉水行驶、以免造成车轮制动器失灵。在超车、会车时，更需注意防止路肩坍塌造成翻车事故。

给您支个招——雨天刮水器坏了怎么办

刮水器主要是由雨刷和电动机构成，故障相对比较少。即使有了故障不能工作，大多也是因为熔丝熔断。只要打开熔丝盒，找到刮水器的熔丝更换即可。

玻璃管式熔丝熔断后，还可以用香烟盒内的锡箔纸来临时代替(但绝不能用铝箔代替)。方法是把锡箔纸向外在玻璃管上绕几圈。

雨天恰好遇到刮水器坏了，可以在风窗玻璃上抹一层肥皂，这样可以维持三四十分钟的清晰视线。同时还可以将肥皂涂抹在后窗玻璃上，改善后视不良的状况。

3. 雷雨天行车技巧

（1）停车避雨，防雷击　遭遇打雷时，不要急于行车，也不要将车辆停靠在大树或建筑物的广告牌下方，以防止雷击。可以找个停车场或安全的地方停车等待，等天气转好再上路。千万不要下车避雨，因为车厢是躲避雷击较理想的地方，不过车窗一定要全部关紧。

（2）若必须前行，一定要降低车速行驶　雷雨天行车比较容易碰到路滑，马路的单边积水使高速行驶的车辆单边阻力突然增大，严重者使车辆打圈或失去控制，所以应降低车速，扶好转向盘，并留意路面积水。真遇到车子打滑，也无须太慌张。一定要保持冷静，遵循“后同前不同”的法则：如果是前轮侧滑，应当将转向盘朝与侧滑相反的方向纠正；如果是后轮侧滑，则要将转向盘朝与侧滑相同的方向纠正。如遇特大暴雨，能见度极低时，应开启前照灯、前后雾灯和

危险报警闪光灯，最好能靠路边停车，待天气好转再行驶。

（3）不要打电话、听收音机和音响　不要打电话、听收音机，因为收音机的天线有避雷针的作用，会吸收闪电，所以一定要收起来。要关闭音响系统，如果被雷击中，雷电的强大电流有可能会侵入到电器设备，导致其损坏，严重时会发生火灾。

4. 雨天高速路上驾驶技巧

（1）减速，谨防打滑　雨天的事故率要比平常高五到六倍，因此行车前的检查非常重要，同时行车过程中要注意控制速度防止打滑。

如果遇到车子打滑，只要遵循“后同前不同”的法则就可以最大程度降低事故率。

（2）积水路段低档匀速通过　通过积水路段前，要目测水深。水位在轮胎60%以下的为安全水位。没有把握不要通过。

若已经进入积水过深路段，要选择低档缓慢控制加速踏板，匀速行驶。如不慎熄火，一定不要再次起动车辆，而应该下车将车推出积水路段。

（3）轻踩制动　雨天驾驶，制动也有大学问，一般情况下要轻踩制动踏板。在经过积水较深的路段时，除了保证安全驾驶外，还要轻踩几下制动踏板。因为通过积水路段时，制动片和制动盘都会被水浸湿，影响制动效果。通过轻踩制动踏板，可以刮去水分，恢复这两个部件的干燥，避免危险。

给您支个招——高速公路上遇到积水怎么办

车辆在经过高速公路积水路段时，正确的做法，就是保持车速不变，既不要制动，也不松抬加速踏板，而是握稳转向盘，按原车速即时通过。

另外，雨天上高速公路之前尽可能地检查车辆的制动系统、车辆电路、轮胎的磨损情况和刮水器的性能，且上高速之后要减少变道次数，以防止事故的发生。

三、大雾天气行车技巧

雾天行车能见度低，视线不清，驾驶人容易产生错觉；同时由于路面湿滑，

车辆制动性能变差，容易发生侧滑或造成车辆倾翻，因此雾天行车需要掌握一些驾驶技巧。

1. 大雾天气基本驾驶技巧

（1）注意清洁风窗玻璃　遇到大雾时，风窗玻璃上凝结的水汽会使驾驶人视线受阻，还会使对面来车射出的灯光显得特别耀眼，因此行驶中要勤用刮水器刮除水滴，以提高视线的清晰度。

在大雾中，可以尽量利用残存的视距，盯住路中的分道线行驶。	如果想用手擦去风窗玻璃上的雾气，请停车后擦拭，切忌边走边擦。

（2）要正确用灯　雾天出行前要全面检查灯光装置，行驶时要遵守灯光使用规定：打开雾灯、尾灯、示宽灯和近光灯，充分利用灯光提高能见度，看清车辆及行人动态。需要特别提醒的是，雾天行驶不要使用远光灯，这是因为远光光轴偏上，射出的光线被雾气漫反射，会在车前形成白茫茫一片，开车时反而什么都看不见了。

（3）勤鸣笛　雾天视线不好，勤鸣笛可以起到警告行人和车辆的作用，当听到其他车的鸣笛声时，应当立刻鸣笛回应，示意自己车的位置。

勤鸣笛

（4）控制好车速　当能见度小于500m大于200m时，车速不得超过80km/h；能见度小于200m大于100m时，车速不得超过60km/h；能见度小于100m大于50m时，车速不得超过40km/h；能见度在30m以内时，车速应控制在20km/h以下；一般视距10m左右时，车速控制在5km/h以下。当遇大雾能见度极低时，建议最好把车开到路边安全地带或停车场，待大雾散去或能见度改善后再继续前进。

在雾中尽量低速行驶，与前车或左右车保持足够的安全距离。

（5）切忌盲目超车　雾天行车时需要特别注意，别盲目超车。如果发现前方车辆停靠在右边，不可盲目绕行，要考虑到此车是否在等让对面来车。超越路边停放的车辆时，要确认其没有起步的意图而对面又无来车后，适时鸣笛，从左侧低速绕过。另外，也要注意路中的分道线，不能轧线行驶，否则会有与对向车相撞的危险。

（6）遇到事故或应急停车技巧。如果在高速公路的应急车道停车，停车后驾驶人应打危险报警闪光灯，并在后方150m处设置危险警告标志牌后，立即将车上人员撤离至护栏外，同时立即报警，千万不要留在车内或在车道上行走。

（7）其他注意事项　雾天开车要加倍小心，会车时要鸣笛提醒对面车辆注意，同时应关闭雾灯，以免给对方造成炫目感；如果对方车速较快，应主动减速让行，必要时靠边停车；前方路侧有障碍物时会车，要留出提前量和安全间距。最好不要沿着路边行驶，因为在路边临时停车、等待雾散的人也是行车安全的重要隐患。

2. 浓雾中行车技巧

浓雾行车前，应注意了解当地的天气预报，同时检查照明、喇叭、灯光信号装置、前照灯、雾灯、刮水器、转向及制动装置是否都保持完好。冬季路面会形成薄霜或薄冰，极易产生侧滑。行车中，驾驶人应打开雾灯及示宽灯，严格根据能见度控制车速，适时鸣笛，以引起行人和车辆注意，并根据视距严密观察，全神注视前方一切交通情况。严格遵循靠右通行的原则缓慢行驶，与车辆及行人之间都要保持充分的安全距离，以免发生刮碰。

雾较大时，可间歇使用雨刮器，把风窗玻璃上因雾气凝成的小水珠刮干净，以改善视线。驾驶室内的热气在风窗玻璃内侧凝成的小水珠，可用风窗玻璃除霜功能清除或用干毛巾擦干。

3. 雾中会车技巧

雾中会车，要尽量选择宽阔的路段和地点。会车时，应关闭雾灯，以免造成对方炫目。适当鸣笛提醒对面车辆注意，发现可疑情况，立即停车让行。

发现对面来车车速较快，没有让道意图时，应主动减速让行，必要时靠边停车。前方有障碍物时，要留出提前量和安全距离。会车后，要打开雾灯。

给您提个醒——交通法规关于大雾天气的驾驶规定

在大雾天气中，驾驶人应该及时打开机动车上的雾灯，以便让其他驾驶人看到自己的位置。如果车上没有安装雾灯，即使在白天也要打开机动车上的小灯和行车灯。在大雾天气能见度极低的情况下，最好打开车上的危险报警闪光灯。按照规定，危险报警闪光灯就是在车辆、驾驶人遇到紧急情况时使用的灯光。

4. 雾天超车技巧

雾天严禁超越正在行驶的车辆。发现前方车辆靠右边行驶时，不可盲目绕行，要考虑到此车是否在避让对面来车。超越路边停放的车辆时，要在确认其没有起步意图且对面确无来车后，适时鸣笛，从左侧低速绕过。

四、冰雪天气行车技巧

1. 下雪天驾驶技巧

（1）清除车窗冰雪　早上起床，室外停车的车主会发现车身被雪覆盖、刮

水器被冻住的情况。这种情况下，如果直接开动刮水器刮雪，会烧毁刮水器电动机。所以，在风窗上的冰融化之前，不要开动刮水器，也别用热水除冰。可首先起动发动机，将空调开至热风，吹风模式为前风窗，等待刮水器自然化开。然后再用汽车玻璃专用的冰雪铲，自冰缝间慢慢铲除冰块。若没有冰雪铲，也可将大一点的硬质塑料瓶盖扣在玻璃上慢慢地刮，并擦一擦后视镜和转向灯。车顶上覆盖着冰雪，必须先把冰雪全部处理干净。因为汽车开动后，残留的雪可能形成驾驶人开车时视线的死角，而且飞落的冰雪会影响其他驾驶人的安全。雪天行车应把后窗除霜器打开，后窗结雾阻碍室内后视镜视线。

给您支个招——车门被冻住：可用温水或打火机

在冻雨天气或者降雪时，雨水或者雪水会渗透进汽车的缝隙，在低温作用下，汽车车门钥匙孔或车门被牢牢冻住，这种情况下切忌用力拧钥匙或者开关车门，也不能用太热的水直接浇玻璃，否则玻璃可能炸裂。车主可以用温水浇到结冰处。如果手头有打火机，可以距车门一段距离燃烧。

（2）行车稳字当先　行车“稳”是指雪天驾驶时避免急转转向盘、急加速或是急制动，并且应该尽可能地低速行驶。降雪会导致路面积雪结冰或是道路泥泞，使轮胎附着力下降。在驾车过程中，稍有不慎车辆就容易打滑，而这种情况十分危险。无论车辆是否配备 ABS，在制动前最好都先预踩几下制动，这样可以提醒后车减速以避免追尾。行车中转弯应尽量使转向盘平稳，避免在弯道中间纠正方向使车辆侧滑。特别要提醒的是，在冰雪路面回正方向的时机，应略早于正常路面。如果遇到降雪太大，以致无法判断前方路面情况时，应及时靠路边停车并亮起危险报警闪光灯，待视线达到行车要求时再继续行驶。

给您提个醒——雪地开车要“慢”

雪天行车的速度一定要慢。由于制动距离会随着车速的提高而加大，所以控制车速和与前车保持较大的安全距离是冰雪路面行车的关键。如果车辆行驶速度过快，两车间安全距离又小，一旦遇到紧急情况，后果不堪设想。当需要转向时，要先减速，适当加大转弯半径并慢打转向盘。双手握住转向盘，操作要匀顺缓和，否则就会发生侧滑。

（3）泊车　尽量避免在雪地上泊车，因为你很难使它重新起动。如果必须在有雪的下坡泊车，要保证有足够的空间驶离泊车位，因为前后移动车位变得非常困难。

2. 冬季冰雪路面驾驶技巧

雪天路滑，如果路面结起一层薄冰，就形成“地穿甲”现象，使汽车轮胎与路面的摩擦因数减小，附着力大大降低，给汽车行驶带来许多麻烦。因此，车辆在行驶中，面对不同的路面、不同的气候，都要保持不同的安全行车距离。尤

其是在冰雪路面上行车，最关键的是要做到："降低车速、提前收油；轻点制动、发动机制动；放宽距离、宽打窄用"。具体地说，还要特别注意以下几个方面的问题：

（1）起步慢抬离合缓加速　如果在起步时出现车轮打滑的现象，可挂入比平时高一级的档位，如小轿车可用二档起步，货车空车时用三档、重车时用二档起步。离合器松开得比往常要慢，调整传动力的大小最好用半离合的幅度来解决。加速踏板踩得比平时起步时要小，只要发动机不熄火就行。一旦车轮已经转动起来，立即换入低一级档位，就可以正常加速走了。这些都要求驾驶人换档动作要快，加速踏板、离合器踏板、变速杆配合要准确。

（2）行车中保持低速平稳　由于制动距离会随着车速的提高而加大，所以控制车速和与前车保持较大的安全距离是冰雪路面行车的关键。一般来说，多高的行驶速度，就要保持多长的安全行车距离，如30km/h的速度，就要保持30m长的距离。因为驾驶人从发现情况到踏下制动踏板的时间最快也要0.03s，而机械反应时间也需要8.33m的距离。

给您支个招——雪地行车小窍门

起步：轻加速，慢走车，高档位加速动作要轻柔，车辆应缓慢平稳起步，然后再正常行驶。如果是自动变速器有雪地模式，最好开启此功能。如果是手动变速器，在地面很滑的情况下，可二档起步。

换档：宁高勿低，宁早勿晚，宁直不弯。

尽量让离合器接触时动作柔和、平顺。尽量保持发动机转速均匀，不做急加速、急减速的动作。手动变速器档位选择可比平时正常驾驶状态高一档。大原则是尽量早换档，在直线和平直路段完成。

制动：先"点"后"刹"，利用发动机牵阻力动作要循序渐进，最好先轻"点"，等车速下降后再逐步加大制动力度。特别强调的是制动尽量在直道完成，入弯前先减速，即操作任何动作前，先把速度降到位。

在紧急情况下，手动变速器可采用双联动的制动方式，即在踩制动的同时迅速从高速档转入低速档，抬起离合器踏板，让发动机的牵制力和制动系统同时产生功效。

转向：先减速，慢回轮，早回正。正确轻柔的转向是雪地驾驶技术当中很重要的环节。大多数情况车辆失控是由车速过快，转向动作生硬造成的。在冰雪路面过弯时，应先将车速降下来，再轻柔缓慢地均匀打轮。

（3）路面上禁忌急打转向盘　转向时，要先减速，适当加大转弯半径并慢打转向盘。双手握住转向盘操作要匀顺缓和，否则就会发生侧滑。特别是在山区公路上，有时冰雪路面是间断的，打方向时，最好提前采取措施在间断处完成。

如果在冰雪路面急转向，很可能发生侧滑或冲出路基发生重大交通事故。

（4）有无 ABS 制动踏板踩法不一样　没 ABS 的车：冰雪路面减速停车时，应先快速逐个减档利用发动机的“牵阻力”减速，再反复快点踏制动踏板平稳停车。

有 ABS 的车：也可换到低档，先利用发动机的“牵阻力”减速，但是制动必须一次踩到底，同时控制好转向盘，千万别用“点刹”的方法，否则 ABS 不会发挥作用，反而易发生危险。

另外，无论有无 ABS 的车在雪地上都不要空档行驶，制动时靠雪的阻力和发动机阻力减速，在冰上，靠减档、拖档制动即使打滑，因驱动轮有动力，同时受力，远比空档打滑好得多，而且轮胎不易抱死。

（5）保持横向的安全距离　冰雪路面行车进出主路、通过十字路口、左右转弯、双方会车，以及遇有行人和自行车时，要充分顾及他人，礼貌让行，始终保持较大的横向安全距离，一般不要闪灯鸣笛催促，否则会造成他人恐慌。有时，自行车和行人可能会在混合路段的非机动车道内或胡同的两侧，因路滑不慎摔倒，驾驶人宁可停车让行，也不要抢道行驶，随时避免可能发生的事故。

（6）要保持良好心理状态　常言道“以柔克刚”，驾驶车辆的各种操作动作都要温柔。尤其是在坡度较大的立交桥上行驶，上下坡难度大、易熄火，新驾驶人可改走辅路，避免多次上下桥区行驶的危险。一定切记遇上突发紧急情况千万不要惊慌失措，更不要做过激的动作，应该做到头脑沉着冷静，按照自己的分析判断，果断处理。

给您支个招——如何科学清除车身积雪

（1）雪后车身积雪要及时扫　大雪过后，很多车辆车身完全被厚厚的积雪笼罩。看似洁白的雪中含有大量的酸性、碱性或盐类等腐蚀性物质，若不及时清除，积雪会侵蚀车漆，使外部亮釉失去光泽。此外，如果车身上的积雪未能及时清除，雪后天气转冷，积雪容易结冰，冻住窗户、喷水孔、钥匙孔等处。

因而，当车辆风窗玻璃积雪较厚时，不要直接打开刮水器，最好用汽车专用的除雪铲将雪铲除。

如果没有除雪铲，则可以先用掸子将车顶、车门等处的大面积积雪初步清除，然后再用柔软的塑胶片或者抹布小心地将车窗、后视镜以及门把手等处的雪铲掉。

（2）雪后洗车不能用冷水直接冲洗　雪后不能用冷水直接洗车，尤其是发动机升温后，车前部温度较高，用冷水清洗会造成急速降温，对表面油漆很不利，更不能直接冲洗发动机，容易导致发动机爆缸。

当然，也不能使用热水冲洗，这样做实际上是对爱车的摧残，因为温度的骤然变化会伤害车漆，使它逐渐失去光泽，而车的风挡玻璃也有可能在倾泻的热水中炸裂。

正确的洗车方法是，起动车子打开车上的暖风系统，然后再用温水洗车。

有的车主自己洗车时只用一桶水，这样车身上的泥沙进入水桶中，容易划伤车漆。况且，只用清水是无法洗净雪水里的盐分和碱性物质的。没有洗车经验的新手车主，最好到专业的洗车店，通过洗车机大量的流动清水，及水中添加的中性清洁剂，温和冲洗车身，同时专门清洗车轮的轮刷会把轮毂缝隙里的污泥刷洗得非常干净。

（3）雪后洗车后要及时把车烘干　洗车后最好能要求洗车店把车烘干，如果无法做到烘干，那也要打开车门和车窗，及时擦干水迹，以防止门缝、窗缝和后视镜等处的残水结冰。如果冻住了，也不要着急，可以把车开到地下室、车库等温度稍高的地方停放，十几分钟后就自然化开了。

使用电脑洗车机洗车，自动风干程序可以把存留在车身缝隙里的水全部吹出来，在室内将车完全擦干，避免低温将水渍冻在玻璃上影响观察视线。

如果用水枪冲洗，清水很容易灌进锁眼冻住。因此洗车前，最好能用胶布把锁眼贴住，防止进水。

3. 冰雪路面停车技巧

在冬天特别是冰雪路面停车时应选择朝阳、避风和平坦无雪的地方。若停车时间较长，有条件的车还应起动发动机预热，以防散热器冻住；而在潮湿、冰雪路面停车时，为了防止轮胎和地面冻结，可在车轮下铺垫沙石、柴草和木板或者是毛巾等物品；而在坡道上停车时，手动档车应挂上档，拉紧驻车制动杆，并在车轮下填塞三角木、石块等，以防车辆溜坡。

注意：手动档车在坡道上停车时如果车头朝向上坡方向，档位应挂在前进档；如果车头朝下坡方向，档位应挂在倒档上。这只适用于停在坡度较小的坡上，而在坡度较大的坡上这么做会损坏变速器的变速齿轮。

给您提个醒——停车不要拉驻车制动杆与停车抬起刮水器

雪夜露天停车不拉驻车制动杆的主要原因是车辆在湿滑路面行驶后，制动盘和卡钳内部会留下大量积水，若停车后拉上手刹便有可能冻结，造成次日起动车辆时无法移动或伤害制动系统。

在雪天行车必定会使用玻璃加热配合刮水器清除风窗玻璃的积雪，但是停车后却很少有人意识到需要抬起刮水器。寒夜过后，玻璃上融化的积雪会再次冻结，将玻璃与刮水器接触面冻牢，若早晨贸然开启刮水器轻则会撕裂刮水器表面橡胶使其失去功效，重则会因无法摆动而损伤刮水器电动机。

给您提个醒——停车后勿忘保护车灯与车窗

很多车主都遇到过雪天停车后车窗被冰雪覆盖难以清除的困扰，其实在停车后找块面积较大的干毛巾覆盖在玻璃之上，两边在车门关闭时夹住，次日只要拿下毛巾抖掉上面的积雪即可。

而车辆前照灯的保护也尤为重要。因为在雪天行驶之后，前照灯灯罩表面会留下前车溅起的水滴，发热的灯泡也会融化灯罩外面的积雪，在停车后很容易再次冻结形成冰面，影响照明效果的同时还有可能冻裂灯罩。所以停车后关闭车灯，之后用毛巾擦拭灯罩表面的积水避免冻结，次日只要扫掉灯罩表面的积雪即可保证良好的照明效果。

4. 车辆打滑的应对技巧

遇到车辆打滑时，转向盘则顺着打滑方向轻轻地转，待车辆回正后，再轻轻地踩制动，直到整个情况完全控制住，然后再一松一踩地连环踩制动(有 ABS 设备者则需将制动踩到底)。

5. 雪地转弯技巧

转弯时，速度要慢，角度要小。如果转弯时车辆却不听使唤地往前开，这时要放松加速踏板，减少前轮转弯的角度，直到前轮得到控制后，再将转向盘转至你要的方向。

6. 雪地爬坡技巧

如果路面很滑，而车子又接近爬坡，则危险性极高。因此你必须与前车保持加倍的距离，以免上坡时减速或打滑而无法顺利到达坡顶。下坡时，则必须平稳地换至一档，借着低档，自然达成制动的效果。若车速需减缓时，则轻轻地一松一紧连环地踩制动踏板。万一在爬坡时轮子因地上结冰而打滑时，则可在轮子前面洒些沙盐，以减少滑动。铺上毛毡也是方法之一。必要时，也可利用工具将地上的硬冰打成一条一条横沟，以避免轮子打滑。

7. 下雪天行车应急技巧

(1) 侧滑、甩尾　由于制动过猛或加速太急都会造成车辆侧滑、甩尾。由于制动过猛造成的侧滑或甩尾，应松开制动踏板，采用连续点制动的方式制动(带 ABS 的车辆,一般不会出现类似情况)。

处理方法：出现类似情况时，千万不要猛打方向，企图靠转动方向改变打滑状态，是非常危险的。

(2) 转向不足　由于入弯速度过快，车辆易出现转向不足，即车头向弯外滑动，车辆不能按驾驶意图沿前轮指向行驶。特别是前轮驱动的车辆，更易发生类似现象。

处理方法：首先松开加速踏板，然后略微回正方向，在转向与回正间不断调整，但切忌过大，以不超过车轮正常行驶位置为限，必要时可轻点制动减速，配合方向修正。

(3) 转向过度　由于车辆速度过快，转向过猛，导致车尾向前甩动，出现掉头打转的倾向，即称为转向过度。后轮驱动的车辆更易发生类似情况。

处理方法：首先仍是松开加速踏板，轻柔而迅速地反转方向，必须回正过中线，必要时配合点制动降低车速。

驾驶技术提高不是一朝一夕的事，要在平时多用心，多训练，知道了处理冰雪路面的驾驶法门，便有了通向安全的钥匙。

在冰雪路面使用 ABS 系统要注意以下几点：

1）要保持足够的制动距离。在冰雪路面上，即使有 ABS 车辆的制动距离也会增长，必须提前制动，保持车距。

2）不要忘记控制转向盘。在制动时 ABS 系统为驾驶人提供了可靠的方向控制能力，但它本身并不能自动完成汽车的转向操作。在出现意外状况时，还得需要人来完成转向控制。

3）切忌反复踩制动踏板。反复踩制动踏板，在驾驶有 ABS 的汽车时是极不可取的，会使 ABS 时通时断，导致制动效能减低或制动距离增加。ABS 本身会以更高的速率自动增减制动力，并提供有效的转向盘可控能力。这时需要驾驶人施加在踏板上的制动力持续且稳定。

4）不要在 ABS 制动时被 ABS 的正常液压工作噪声和制动踏板震颤吓住，这是正常的，此时不要被这种现象困扰，要毫不犹豫用力直接把制动踩到底，不能放松。

5）要保证 ABS 系统能稳定地工作，首先要先对制动系统各部件做好检查维护工作，要保证制动蹄片的厚度和质量符合要求，制动液的液位和品质符合要求，系统无泄漏，常规制动功能良好等。

6）当车辆的滑移率超过 ABS 系统的调整范围时警报灯会亮起，警报灯常亮时，ABS 不起作用，但常规制动仍正常起作用。这时如果系统无故障，ABS 警报灯会在继续行驶一小段距离或关闭点火开关再重新起动车辆后熄灭，ABS 系统恢复正常工作；如果 ABS 警报灯常亮不熄灭，则说明 ABS 系统存在故障，必须立即到指定的维修服务站检查排除。

第五篇　季节性驾驶技巧

一、春季行车技巧

惊蛰过后，天气一天天暖和起来，春暖花开的季节很适合驾车出行旅游，可谓“春风拂面暖人心”。然而游玩的同时，也不能忘记交通安全。春季，一些小的交通事故发生频率比以往明显增多，换季时节很多驾驶人还没有完全适应春天的到来，加上天干物燥，让人感觉焦躁不安，导致开车时注意力不集中。因此，提醒广大车主春季行车在注意安全的同时，还应掌握各种驾驶技巧。

1. 春季爱车清洁技巧

（1）春季车内防静电技巧　最简单的窍门是在打开车门前，可以先拿锁匙金属体部分触碰一下车门，一个简单的动作就能在开车时候不容易触电；下车时，先用手碰触一下车门的金属部分，然后再开门。

拿锁匙金属体部分触碰一下车门	用手碰触一下车门的金属部分

其次，尝试保留车内的“水分”。在仪表台上放一块湿毛巾，或定期用喷雾器在车内喷洒点水，就能达到增加车内湿度，减少车内静电的产生；平时用车时，少开内循环空调，也可以保留车内水分。

第三，化纤类面料最容易引起静电。譬如我们车内的坐垫、脚垫等用品，在春冬季节可换用真皮或纯棉制品等。

第四，善用工具消除静电，如车蜡和静电放电器(空气放电器、搭链式放电器)。

防静电车蜡

静电放电器

（2）春季车内防潮技巧　打开冷风，不仅可以除去雾气，还有除湿的功能，而且能保持通风管路畅通，也不易滋生异味。车内除了开冷气除湿外，最好再买一个简易除湿盒，这样车内部件在隔夜后不易受潮。另外也可以把报纸卷成一捆放在前后脚垫上或行李箱中，也有除湿的效果。不用车时，可用干燥剂代替空调除湿。

除湿盒

报纸卷

（3）春季车内杂物清理技巧　春季气温逐渐升高，各种病菌开始繁衍生长，因此要特别注意汽车室内的防菌工作，要注意保持爱车内饰的干爽卫生，特别是要做好汽车坐垫、脚垫、地毯、出风口这些卫生死角的清洁工作。另外还要定期清理行李箱中的杂物，因为有些杂物放置时间长了会产生霉变进而出现异味。

给您提个醒——定期清理车上杂物，不要把爱车当成仓库

“绿色驾驶、环保用车”。不要把爱车当成一个移动的仓库。

(1) 切勿堆积大量杂物　很多车主平时在车上堆积的杂物就多达四五十斤，书籍、孩子的玩具、随手扔在车上的杂物等，这相当于多了一个成人在车上，当然会导致车辆更加耗油。

(2) 切勿放置玩具　有孩子的家庭喜欢在车上堆满零食和玩具，方便孩子在车上玩耍，久而久之车辆上堆积的东西越来越多。在孩子不搭车时，儿童安全座椅也长期放在车上，不仅占位置也增加了车重。

此外，有的车主在前后风窗玻璃处放置一些绒毛玩具，或者在侧窗上挂各种吊饰，这些都会影响驾驶人的视线。而车上放置的玩具也可能带来安全隐患，尤其是在紧急制动时，一些坚硬的玩具容易伤害孩子。

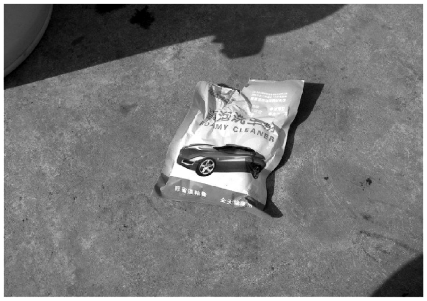
在此，我们建议广大车主，不要在车上放太多杂物，要定期清理车上杂物，尤其是行李箱。

什么东西是必要的呢？如灭火器、随车小工具箱、少量常用药(需要定期换)、雨具、拖绳、可击碎玻璃的小锤、手电筒、割刀(紧急时切开安全带)等。

(4) 洗车技巧　可以用水将车各部分都冲刷一遍，让污物预先湿润。对粘结坚固的泥块、鸟粪等脏物，用毛刷刷洗并用水冲干净。用高压水按从上到下的顺序冲洗车的每个部位，冲洗底盘时水压应大一些。

洗车时应使用专用的汽车清洗液，长时间使用洗衣粉或肥皂将造成漆面失去光泽，严重的还会腐蚀漆面。如果是用清洗液洗车后，应用清水再把车从头到尾冲洗一遍，以洗去残渍。

给您支个招——备好洗车用具	
水桶、洗车巾、洗车海绵、轮胎光亮剂、水枪、长水管、快接头	带绒毛的橡胶手套



洁剂粉，不能用清洁精。

表板蜡，可清洁塑料、轮毂等物件。

给您支个招——如何洗车更科学

1. 冲洗

先用水枪把全车冲洗一下，记得应该先冲车顶，然后是车头、车尾，再是两侧、轮胎、轮毂。

先倒少许洗车粉入水桶之中，然后用水枪冲水，并不断搅动，使之溶解均匀，且产生丰富泡沫。

把洗车海绵放进去，充分吸收，然后开始洗车。

先从车顶开始洗。

然后再是车头和车尾。

把轮胎和轮毂洗刷干净。

用高压水枪冲去泡沫。

全车都用洗车液和海绵洗一遍后，接着用水枪把全车冲洗干净，也可以将加油的盖子打开，用清水冲一下。

再把轮胎和轮毂仔细冲洗干净。

	全车冲洗干净后，如果阳光很强，要记得避免日光直接照射，因为小水珠聚在车身上，就宛如一个个小凸透镜，把阳光聚集在一起，产生巨大的热能，时间长了会对车漆造成很大的影响。
2. 擦拭	
两人合作擦拭车上的水分。	开始用另一块干的洗车巾擦干车上的水，用麂皮巾或大号的洗车巾效果更好，顺序也是从上到下。
车身下沿可能还有不少的细泥污迹，擦车的时候一定要注意，洗车巾要多清洗，避免毛巾上带有泥沙，对车漆造成磨损。	打开行李箱，把边缘也要擦拭干净。

把玻璃往下摇一点，才能擦到原先没有洗到的地方。

打开四个车门，把内沿擦净。

擦净刮水器。

3. 轮胎备养

如果轮胎的光泽度很差。

用轮胎光亮剂喷一喷效果会好很多。

4. 车内清洁

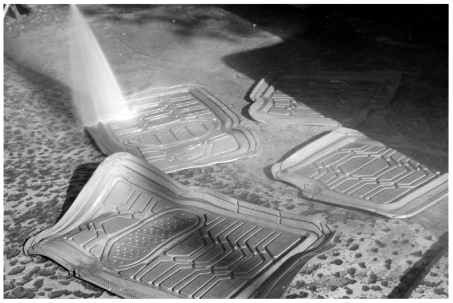
清洁车内。

换一条干净的专用毛巾。

用清洁剂对着仪表盘、车门内饰等处喷一喷。

用干毛巾擦拭刚刚喷过清洁剂的位置。

用吸尘器将隐蔽部位的灰尘吸干净。



如果有脚垫可以取出来，用水枪冲洗，且要用毛巾来清洁地胶。

（5）春季内饰清洁技巧　冬春之交正是细菌活跃的时候，经常清洁有助于抵挡细菌侵袭。

① 仪表盘：用毛巾或海绵沾上肥皂水或清洁剂，擦洗每个角落。

② 化纤制品：清洗化纤表面前先用吸尘器将灰尘吸掉，然后用专用纺织品清洁剂浸润几分钟，待灰尘溶解后，再用毛巾擦洗干净。若没有专用清洁剂可换用肥皂水或餐具洗涤液。

③ 真皮制品：用毛巾沾少许清水擦洗即可，注意小心使用皮革防护品，劣质的防护品不仅不能起到防护作用，反而还会对皮革产生损伤。

（6）春季车内清洗选择清洁剂技巧　春季车内清洗应选用中性的界面活性剂，如皮革、绒布清洗剂，可清洁表面，柔化纤维，且无副作用，要用牙刷一点点刷洗。过脏的地方需用渗透剂进行处理。空调出口、音响等细小部位清洗比较繁琐，但也要耐心处理。一般来说，拆下清洗比较好。最后，皮革还要上皮革保护剂，以增强亮度，延长其使用寿命。不过，值得注意的是要使用水性的保护剂，油性的易招灰尘，弄脏衣物。

（7）春季底盘清洗技巧　爱车刚买回来后最好做下防锈处理，这不仅能防砂石撞击，还耐酸雨防腐蚀。在入春后，最好用高压水对大梁、传动轴、转向臂、挡泥板等部位反复冲刷。爱车经过泥泞路面后，车辆下侧空隙处特别容易积存污泥，应经常检查和洁净车门以及车身底部的排水孔，特别是要及时地清洗车辆下侧的空隙处以消除潮气。

（8）春季汽车消毒技巧

冬天车主一般很少开窗通风透气，车内积聚了大量细菌，所以春季可以给汽车蒸个“桑拿”。通过高温的水蒸气可以把空调通风口、坐椅、内饰等边边角角的污渍清除掉，同时也可去除车内的异味。然后，再用专用的内饰清洁剂对仪表

台、车门等部位进行清洗消毒。

2. 春季爱车养护技巧

（1）春季爱车被划修复技巧　新手上路磕磕碰碰在所难免。人受了伤，知道疼，知道去医院，车受了伤也一样，也得去治病。当车外观受到剐伤，出现漆面划痕或者发生事故碰撞变形的时候，爱车的您该怎么医治它呢？

就像人受了外伤可以用创可贴临时急救一样，轻微的汽车剐伤可以先在被剐的部位涂一层指甲油，防止氧化生锈，或者到汽配城买一种可以随身携带、小巧玲珑的补漆笔临时遮盖，等有了时间再去维修站。如果划痕伤到了底漆，就要及时进行修复，以免雨淋会造成划痕部位生锈，腐蚀周围漆面。专业钣金喷漆就是修补车身一般划痕的常用方法。现代人生活节奏紧凑，时间就是金钱，因而一些专业喷漆快补店也就应运而生。但提醒各位车主，保养爱车一定要到规范店。

（2）春季检查空调滤清器技巧　为了使空调在天热的时候能够顺利起动，避免出麻烦，应及早对空调滤清器进行检查，发现问题后及早修理，以免耽误使用。

车主可以通过感温器对空调的极限制冷进行测试，只要能和正常温度持平即可，另外也可通过自己的感觉来粗略地测定，空调的风量与温度和以往使用时差距不大就可以，否则就要到专业维修店进行处理。

（3）春季清理空气滤清器技巧　潮湿天气容易使灰尘和细小的沙粒粘在空气滤清器上，使其堵塞，这时发动机就会出现不易起动、怠速不稳等症状。一般汽车的空气滤清器在20000km要换一次，平时最好每5000km自行清洁一次，这

样对发动机也有好处。

将空气滤清器滤芯拿出来，往地上磕，把灰尘打掉，最好在洗车时，再请洗车工人用压缩空气吹一吹。

（4）春季电路检查技巧　检查蓄电池，看电力是否充足。

雨天，车主有时会碰到发动机不易起动的毛病，有时即使勉强起动，也是有气无力。导致这种毛病最大的可能性是点火系统因潮湿而产生漏电。最关键是要检查高压线，一旦发现是因为点火系统的潮湿而造成点火不良、发动机性能下降，可以暂时用干纸巾或干布把分电盘内外及电线等擦干，如果是老化漏电一定要及时更换。

清洗电池正负极接头很有必要。车主可借助扳手把电池正负极接头的螺钉松开，用牙刷把其氧化层刷干净，最好再用砂纸擦一下并重新装好。

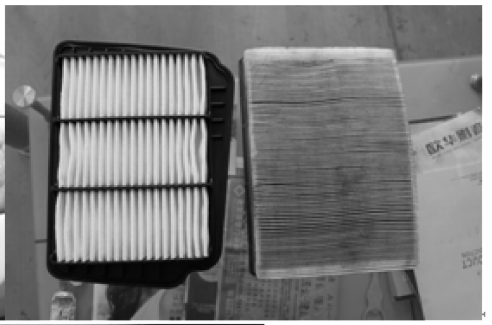
（5）春季检验车内空气循环技巧　在封闭的车厢内同时点燃多支香烟，两分钟后，车内弥漫着浓浓的烟雾。此时，起动车内的空气循环系统，如果在不到30s的时间内，车内已经看不到烟雾的踪迹，那么就可以说明，该车的空气循环速度极佳。

（6）春季为制动除水技巧　春季雨水渐多、空气湿度大，汽车制动液就很容易吸收水分。有些制动液吸水较严重的车辆，在制动液油杯盖上就能看见水珠。由于轿车制动系统绝大多数是双管路真空助力液压制动，传递制动力的制动液具有极强的吸水性。如果有水进入制动液，在制动的过程中，摩擦产生的高温会使水汽化。而气体具有可压缩性，在制动液中被压缩，就会造成制动失灵甚至失效。一旦发现汽车制动液吸水严重，应该送专业的店内除水。

若出现制动需踩得很深、踩制动听到有响声、制动距离比以前有所延长这几种现象，车主就应当警惕制动系统出现问题，及时检查维修。

（7）春季空调保养技巧　经常清洁冷凝器、蒸发器表面，保持干净无杂质，可以令冷凝器更好地把热气散发到车外，也可提升空调的使用效果。其次检查风扇有无异物，马路上的垃圾带、石子和泥沙阻碍了风扇的正常工作，使其工作效率大幅降低。

经常清洁、定期更换空调滤清器，才能保持良好的空气调节质量。通常车主可以在每5000km或3个月对空调滤清器进行一次清洁，其方法就是用空气压缩机将滤芯表面的尘土吹掉。每20000km或12个月更换一次空调滤芯。要注意对内室死角的清理，尤其是出风口的除菌和清理。车主可以自行购买车用内饰除菌剂来亲自动手，也可找专门的店家来进行出风口消毒。



（8）春季轮胎保养技巧　轮胎和地面的附着力会因为水而大大降低，所以在雨季到来前如果轮胎磨损严重、胎纹消失一定要更换。有人每逢雨季便将胎压降低一些，目的是使轮胎和地面间摩擦面积增大，进而增大附着力，其实适得其反，这样更容易造成车胎打滑，保持正常胎压十分重要。

（9）春季调整轮胎气压技巧　汽车行程满 6000km 时，需进行一次四轮换位；8000km 时，需做一次四轮定位，并且在车主觉得轮胎有振动时，做一次四轮平衡。最后，检查轮胎胎面是否有损伤，胎体是否被扎，胎侧是否有起鼓，胎身是否被划破，橡胶是否老化龟裂等潜在的隐患都可能导致轮胎漏气，轮胎瘪气会造成车胎被轮辋碾裂甚至切碎，从而引发交通事故。

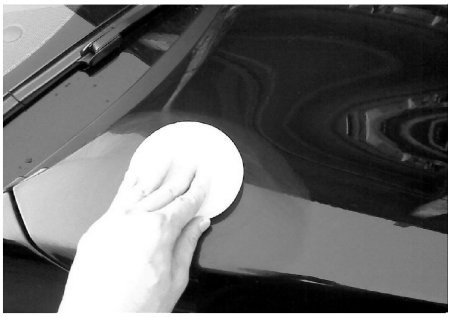
（10）春季防锈技巧　春季空气潮湿，如果长时间将车停在露天的停车场，车门焊接及车体焊接部分就会容易生锈腐蚀，而车门内部的铰链、锁扣等铁质零件因被门饰板遮住，也很容易受潮，因此在晴朗天气下，车主可找一个阴凉的地方，将所有的车门及行李箱盖

全部打开，通风让车内的湿气排出。然后将车内的脚踏垫、椅套拆下来，清洗晾干。

（11）春季养护漆面技巧　春季要多给汽车打蜡，给汽车的漆面多一些爱护。但在选择车蜡时要注意，在普通的沙蜡中，含有细小的、肉眼观察不到的研磨颗粒。将车漆打亮就是依靠这些颗粒在车漆上反复研磨，去除车漆表面的氧化层。由于打蜡的手法是转圈打磨，经常使用普通车蜡的车身上会有细微的划道。

因此我们可以给爱车做一次漆面封釉，将类似瓷釉的车漆保护剂使用振抛机压入车漆内形成保护层，彻底隔离紫外线、酸雨和风沙的侵蚀。此外，釉剂中还含有紫外线吸收剂和增艳剂，保护车漆不会褪色，使旧车的漆面也能光艳照人。

给您支个招——如何打蜡最科学	
1. 准备工具与用品	
丝光蜡	麂皮，有利于吸水
纳米毛巾(可以多备几条,在不同情况下使用)	
2. 车身除尘清洗(洗车方法在之前已经讲过,此处不再叙述)	

3. 打蜡程序	
	
上蜡时，应用海绵块涂上适量车蜡，并在车身上用圆弧划圈(不可把蜡液倒在车上乱涂)。	一次作业要连续完成，不可涂涂停停，直到涂满整个车身为止。
过了五分钟以后，就用纳米毛巾将白蜡擦去。由于蜡已经附着在车身上，要很用力地擦才擦得干净(洗车时一定要把沙子冲走,否则用力擦时沙子会划到车身,形成划痕)。	打蜡结束后的效果图。

（12）春季蓄电池呵护技巧　先将棉布蘸温水把蓄电池外部擦洗一下，把表面尤其是正负两个极头的灰尘、油污、白色粉末等易造成漏电的污物擦拭干净。并且还可以在接头处涂上一层黄油，降低以后的腐蚀程度。这样经常擦洗蓄电池，蓄电池的桩头不但不会囤积白色的酸蚀粉末，而且其使用寿命会更长。检查蓄电池线的正负接头是否牢固，如有松动，拧紧即可，这样有利于蓄电池更好地发挥电量。一般的免维护蓄电池的寿命是两年左右，周期一到应及时更换新的蓄电池。

（13）春季发动机的保养技巧　发动机长时间使用会形成厚厚的一层积炭，腐蚀发动机中的橡胶部件，影响汽车的正常行驶，所以春季及时清洗发动机很有必要。清洗发动机后再上一层保养蜡，防止发动机内的金属部件生锈以及橡胶部件被腐蚀。

（14）春季刮水器保养技巧　刮水器要经常保持清洁，车主可用纸巾或棉布沾水，顺着橡胶条擦拭，将粘附在橡胶条上的灰尘清除。

避免刮水器长时间接触高温玻璃，因为高温容易伤害橡胶的弹性，使橡胶提早硬化。

避免使用含氨清洁剂，洗衣用肥皂粉或是某些家用清洁剂中含有氨的成分，这些成分也容易使橡胶条硬化，因此并不适合添加在刮水器储水罐中。

（15）春季底盘保养技巧　春季做底盘封塑能有效保护底盘，所谓底盘封塑，就是在底盘表面喷涂具有防水、耐酸碱和有耐高低温等特性的特殊弹性胶，将底盘和四轮支撑体部位完全包裹住，它能有效保护底盘不受腐蚀，同时还能起到抗击路面石子的撞击，减少噪声等作用。

（16）春季“底盘装甲”技巧

① 清洁底盘。用高压水枪冲洗干净表面后擦干，然后用吹风机吹干。

② 强力除油、除锈。用报纸或塑料纸将车身易受漆的如排气管、车门下侧等部位遮盖好。

③ 喷涂。喷涂一定要均匀，至少喷 3 遍，每遍间隔 15min 左右以使涂料达到干燥。一般底盘装甲涂料要达到 2mm 左右厚度效果才会较好。

（17）春季改善爱车亮度技巧　春季风沙天气较多，很容易给车漆造成伤害，所以想改善汽车亮度封釉可以说是一个不错的方案。封釉后的汽车车漆亮度与硬度都会有很大的改善，让汽车看起来焕然一新。

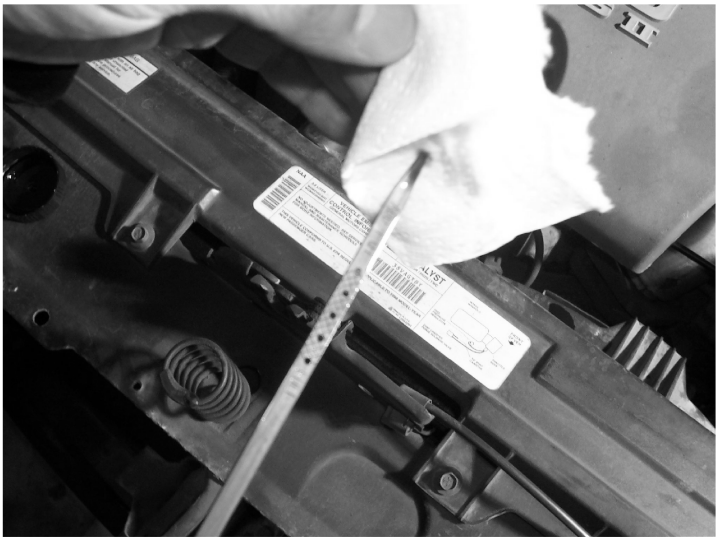
3. 春季出行准备 4 大“宝典”

春季，很多地区霜多、雾多、雨雪多、气温低，环境复杂，了解和掌握一些春季行车安全知识很有必要。

宝典一：出行前，发动机、底盘检查不可少。

发动机是汽车的心脏，因此在自驾前一定要对发动机进行保养清洗，建议有条件的朋友去专业 4S 店给汽车做一个全面的检测！如果实在没时间，可以自己检查一下：首先打开发动机舱，取出机油尺，查看机油颜色是否清澈，如果机油成黑色，那么就要更换机油了。机油尺的末端有叉状条文的刻度，如果机油尺上的机油在刻度以下，则需要添加机油。

其次汽车底盘的保养直接关系到汽车的安全性、操控性、舒适性和经济性等各种关键的性能，丝毫不能掉以轻心。由于底盘长期裸露在外，被损伤或侵蚀的几率也较高，所以建议也给底盘做一次全面防锈处理，为顺利出行多添一分保障。



宝典二：出行前，及时更换机油很必要。

自驾一路必定是爬山涉水，发动机一直处于高温、高转速的状态，极易产生油泥，严重时会导致阻塞喷油器、输油管堵塞、机油流动不畅等诸多问题。所以建议大家在更换机油时最好为爱车选择一款可以经受长时间的高负荷考验的机油。

宝典三：出行前，轮胎是个受气包，磨损变形可不好。

春季自驾行驶五六个小时都是很平常的事，所以轮胎磨损、爆胎、鼓包都可能是经常遇到的情况。在自驾途中恶劣的路面很可能会影响到轮胎的动平衡，当你发现车辆行驶时发生不正常的震颤，这就说明轮胎的动平衡失效了。出行前可以目测检查轮胎的轮毂是否变形、轮胎磨损情况，避免发生意外。不过建议去专业 4S 店进行调整。

宝典四：出行前，途中通信很关键，联系工具不可少。

驾车出行前，提前通过电视、广播等方式掌握路况信息，提前做好应对准备。一定要保持通信设备的正常，万一有紧急事情可以随时与外界联系！如果不是非常熟悉自己的爱车，原厂汽车手册也应该携带在车上。例如仪表板中某一个警示灯亮着，就可以尝试从手册中找出原因。

4. 春季安全行车 10 大秘笈

俗话说："春困秋乏夏打盹，睡不醒的冬三月"。春季到来，人很容易犯困，春困会降低驾驶人的反应能力和应变能力。那么，在春季怎样才能安全行车呢？

（1）早睡早起，缓解春困　"早睡早起，精神百倍"。与经常熬夜的人相比，早睡早起的人精神压力较小，精神健康程度较高。对驾驶人来说，如果次日

要驾车远行，晚上应该排除各种干扰，早早休息，给次日出车储备充足的体力和精力。为了缓解春困，驾驶人还要加强活动和锻炼，多呼吸新鲜空气，多吃些富含维生素的食物。

（2）车内环境，保持良好　环境好了，心情自然就好。开车时，尽量不要在车内吸烟，保持良好的行车环境。要知道，烟雾中含有尼古丁和一氧化碳，尼古丁初期对神经有兴奋作用，后期起抑制作用，使人的注意力和记忆力逐渐下降；一氧化碳会降低红细胞正常输氧能力，造成人体因缺氧发生困倦。行车时，还要注意适当通风。室内循环容易造成车内氧气不足，导致脑缺氧而降低警觉程度。车内可放置含薄荷、百合花香味的香水，这有助于提神。

（3）晨练增多，小心碰撞　晨练无疑是一种很好的健身手段。随着天气转暖，晨练的人增多，很多人习惯在道路边上慢跑快走，要弄拳脚，进行锻炼，容易忽视交通安全。所以早晨开车一定要当心，车速不能太快。

（4）天气多变，险情较多　“春天孩儿脸，气候常多变”。春季时晴时雨，天气多变。雨后路面上的尘土与油、水混杂在一起，使车辆轮胎附着系数降低，紧急制动后会发生方向失控、侧翻等意外，而且雨后公路两边泥土松软，行车险情也较多，因此驾驶人在避让其他车辆时不要太靠路边。

（5）遇见翻浆，减速缓行　土质路面在春季常常有“翻浆”之处，而且路基的色泽变化不大，往往开到跟前才能辨别出来。如果是货车，仓促处理时很容易陷入泥坑，路面选择不当时还容易发生侧翻事故。因此，春季驾车时应将视野稍稍放远，注意观察前方距离较远车辆的行驶动向，一旦发现前方车辆减速缓行或绕道通过，不管是否是“翻浆”路段，都要提前减速做好防范准备。

（6）行车困倦，暂停休息　一般情况下，每行车 3～4h 后应停车活动一下。如果出现困倦状态，不要再强打精神开车，也不要借助咖啡或浓茶提神。咖啡和浓茶只能带来一时的兴奋，不能使你清醒地观察路面。做出正确的反应。

（7）调理饮食、定时定量　驾驶人在春季就餐，除了要定时定量外。在行车前最好不要大量食用牛奶、香蕉、莴笋、肥肉及含酒精的食物，这类食物容易使人产生疲倦感。除此之外，还可以在饮食方面进行调理，多吃些防止疲倦的食品也是防止春困的有效方法。比如胡萝卜、白菜、柑橘等食品，都含有大量的维生素。维生素是很好的清醒剂。它能将人体疲劳时所积存的代谢产物尽快处理掉。

（8）防范风沙、采取措施　春季风沙天气多，灰尘满天。飞沙走石，不但影响驾驶人的视觉。还直接影响行车安全。因此，在春季驾车。驾驶人要早预测、早防范、早采取措施。

（9）预防感冒，关注天气　俗话说“三月还飘桃花雪，三九不冷看六九。六九不冷倒春寒”。驾驶人出门在外如果没有做好准备，往往会由于寒冷的突然

袭击而患感冒，影响正常操作，危害安全行车。因此，驾驶人在出车时，特别是进行长途运输时，要关注天气预报，备好防寒物品，提前做好准备。

（10）集中思想、以防不测　俗话说“春游景色好，莫忘游中恼，出门多三思，注意防备早”。春季生机勃勃，景色宜人，正是人们祭祖扫墓、外出旅游的大好时节，道路上的行人车辆激增，给安全行车增加了难度。因此，驾驶人在春季行车要时刻保持高度的警惕性，集中思想。密切注视道路上行人的动向，以防不测。

5. 春季驾车防困技巧

春困使驾驶人开车打盹，容易发生交通事故。下面的“防困秘笈”，您不妨试试！

1）保证充足的睡眠。驾车人要养成早睡早起的习惯，每天保持 8h 的睡眠时间。如果晚上加班开车，第二天午后尽量休息 1h 左右，这对安全行车十分重要。

2）活动四肢。在行车中感觉困时，可停下车在驾驶室伸直腰，闭目聚神做深呼吸 20 次，然后走出驾驶室伸伸胳膊弯弯腰，下蹲 20 次，可有效地驱走睡意，重新投入驾驶。

3）饮料辅助。因睡眠不足仍有出车任务时，驾驶人朋友可在出车前喝一杯热咖啡或浓度大一些的茶水，提高兴奋度。也可在太阳穴、胸门等处涂抹适量清凉油或风油精。

伸伸胳膊，弯弯腰

4）凉水刺激。对因执行行车任务不能休息的驾驶人，可采取用凉水刺激内外神经的方法。即饮两杯凉开水，再用凉水擦擦脸，在一定程度上可减少睡意。

其次，可用凉茶水拍击脑门数次，也可起到立竿见影的效果。

5）打开车窗。驾驶人出现疲倦时，应打开车窗保持空气流通，刺激人体神经。

6）停车休息。如果长途开车感到疲惫，可将车停在安全地带(如高速公路服务区)睡上十几分钟，以恢复精力。注意：千万不能将车停放在高速公路紧急停车带上，这种做法极不安全！

6. 春季雨天安全行车技巧

（1）从硬件上确保行车安全　一是在出车前必须对制动系统进行检查和试车，以防制动不灵；行驶中要适当降低车速，并在减速过程中，充分利用发动机制动，然后再平稳地踩下制动踏板，并配合使用驻车制动器，以减少或避免制动侧滑。二是对汽车轮胎的要求。驾驶人出车前，必须对轮胎花纹进行检查，特别是前轮花纹深度必须符合行驶技术要求，不符合规定的必须更换。三是对刮水器的要求。驾驶人在出车前，必须检查刮水器是否正常、灵敏、有效。四是对转向系统的要求。车辆的转向系统包括转向器、横拉杆、直拉杆、轮胎气压及其他关联部件。这些部位对车辆行驶，尤其在雨天行车至关重要，驾驶人应对车辆转向系统的隐患，做到早发现，早报修。

双手平握转向盘	缓踩制动

（2）雨季行车的注意事项

① 雨天必须做到“礼让三先”，不开快车。

② 雨天必须注意观察和避让，防止发生压、碰、撞等交通事故。

③ 雨天一定要减速慢行，切不可贸然行进。

（3）雨天行车对行人、非机动车等的防范　一是雨天行车，驾驶人应减速慢行，多鸣笛，不抢道，不急行。二是驾驶人在会车和超车前，要仔细观察，确认对方车辆行驶正常，方能与其会车和超车，真正做到“宁慢勿快、宁缓勿急”。

7. 春季驾车防风沙技巧

北方春季一场大风刮过，刚刚洗过的车又会落上厚厚的沙尘，对漆面也会造

成大大小小的划痕，怎样保护爱车，就成了车主们比较头疼的问题。

（1）预先加个防护罩　风沙会对汽车漆面造成非常细小的划痕，划伤车漆。针对这种状况，车主应该在没风没沙的天气里，预先给车辆做一个抗风沙、抗腐蚀、耐高温性能出色的漆面封釉。这层保护膜，能有效抵挡风沙的侵袭，对酸雨或虫鸟粪便也是一层很好的防护，同时还能增强车漆的硬度及亮度。另外，车主在迎风行驶时应尽量降低车速，这样能减少风沙对车辆的冲击力，进一步减小漆面磨损。

（2）采用车内循环法　大风天开空调一定不能开外循环。这时如果打开了外循环就会把车外的粉尘通过空调系统带入车内，污染了车内的环境，而且这种粉尘进入车内也非常不好清洗，在这种情况下，车主最好的选择应该是使用空调内循环模式，拒尘于门外。

（3）及时清洁系统　在风高沙多的春天，在发动机周围很容易积上一层厚厚的尘土，这种污垢会磨损腐蚀发动机室内的零部件和各种橡胶软管。因此风沙过后，及时清洗发动机是很有必要的，清洗频率以半月一次为宜。同时，预先为发动机上一层保养蜡，也是防患于未然的好方法。

空调滤清器能有效地阻止尘土及空气中纷飞的花絮飞入车内。因此，为了过一个清爽的春天，提早更换崭新的空调滤清器。

此外，风沙天里车主更应该注意经常清理雨刷片上的沙尘。

（4）莫忘修补小划痕　漆面如同车辆的脸，经过风沙无情的抽打也不免会留下印痕。在风沙天过后，要仔细检查车身，看是否有划痕、裂纹等。如果有了这方面的端倪，车主一定莫忘及时修补。一般的小划痕，没必要兴师动众地做大面积喷涂。不少车辆快修店有划痕快修服务，哪里有伤就修复哪里，而且漆面干燥速度快，省时省钱。

二、夏季行车技巧

1. 夏季爱车养护技巧

（1）夏季车胎检查技巧　夏天预防爆胎，胎压最好控制在 2.3kPa 左右，车主可买个胎压计测试。如果没有胎压计，每次出行前用扳手敲打轮胎，如果轮胎发出嘭嘭声则表示胎压正常，如果是闷声则表示充气不足，此外应检查轮胎是否有破损或老化，千万不要让轮胎带病上路。

（2）夏季防气阻技巧　由于夏天气温高，散热慢，汽车行驶速度慢，发动机转速高，易出现“气阻”。有时发动机稍停熄几分钟就难以起动，使供油中断。一旦发生气阻，应立即采用冷却降温措施，

排除故障。如果您的车是液压制动，那么在高温高速下行驶，制动液易出现空气“气阻”，使得制动器突然失灵造成事故。

（3）夏季防缺水技巧　夏季高温天气行车，散热器内的水蒸发加快，要时刻注意检查冷却液的量，注意冷却液温度表。当发现缺水时要立即停车，但不可马上加水，而是等怠速运转降温后再加，并注意不要马上打开散热器盖，以防烫伤。

行车时要注意观察冷却液温度表

冷却液的加注是很重要的

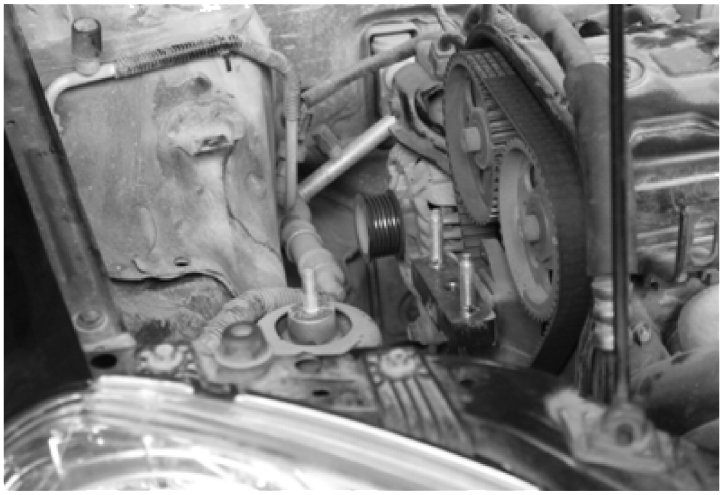
给您提个醒——如果在路途中遇到“开锅”现象，千万不要乱动“开锅车”

1. 不要立即加水。散热器内水沸腾后，内部有一定的压力，此时若立即打开散热器加水口，热水会向外喷出，造成人员烫伤。正确的做法是发现开锅后，立即全部打开百叶窗以增加空气流量，待冷却液温度有所下降不再沸腾时，再用湿毛巾垫手，先把散热器加水盖拧开一档，放出水蒸气，稍待片刻再全部打开。同时要将脸部避开加水口上方，防止热水喷出烫伤脸部。

2. 不要立即熄火。有些车主发现开锅后，想到的是立即熄火。要知道：发动机之所以开锅是因为水套内冷却液温度过高，若此时熄火，机件都处于膨胀状态，各配合间隙很小，停机后会造成有些软金属脱落，有的甚至会造成粘缸。所以发现开锅后，不要立即熄火。应保持怠速运转，全部打开百叶窗。

特别注意：如果行驶途中发现车辆“开锅”后，切忌向发动机缸体、缸盖上浇凉水来降温。这种做法可能会造成发动机缸体由于骤冷而炸裂，酿成不可修补的后果。

（4）夏季风扇防打滑技巧　经常检查水泵工作情况和风扇传动带张力。风扇传动带不可沾油，以防打滑。经常注意水泵漏水情况，同时，要注意将百叶窗开足。



（5）夏季防泄漏技巧　由于夏季气温高，蒸发量大，汽车蓄电池的电解液水分会随着蒸发的加剧而不断减少，因此要及时补充蒸馏水，注意蓄电池电解液的比重和数量，以免缩短蓄电池的使用寿命。

（6）夏季爱车降温技巧

① 给爱车贴膜。汽车贴膜的作用主要是阻挡紫外线、阻隔部分热量以及防止玻

璃突然爆裂导致的伤人等情况发生，同时根据太阳膜的单向透视性能，达到保护个人隐私的目的。此外，它也可以减少车内物品以及人员因紫外线照射造成的损伤。

给您支个招——如何贴膜	
先在清洁的玻璃的内侧喷洒清水，然后撕去太阳膜的保护膜，在涂胶的表面也喷上清水，然后选择合适大小的膜。	将太阳膜贴于玻璃上，然后沿边进行剪裁。
贴好后，玻璃上会有很多气泡。	用塑料刮刀进行挤压。
接着对车膜进行烘烤定型。	做一些细节的处理。

最后，冲洗一下车身。

提示：贴膜后，可以在显著位置贴上提示不干胶，以提醒驾驶人三天内不要摇下车玻璃。

由于太阳膜是贴于车窗内侧的，贴膜前，应在车内空间喷洒清水，使尘粒尽快沉坠。贴膜时，尽管车内温度较高，但也不要使用车内的空调。

② 停车时尽量避免烈日的暴晒，选择阴凉通风处，如车库、树阴和建筑物的阴影等处都是不错的选择。另外停车时不妨把两边的车窗都留一条小缝隙，让车内空气与车外形成对流，这样车内温度就不会过高。

③ 开车前，先打开空调外循环，风量开到最大位置，同时打开所有车窗和天窗，可以起到很好的降温效果。这样坚持几分钟后，车内的温度就可以下降到可忍受的程度了，进车后立即起动，因为行驶时车外空气的流通速度快，车内的热空气也会快速地散发出去。等散得差不多了就可以关上窗，调好空调打开内循环，如此不但制冷效果好，而且对发动机有好处。

打开空调外循环。

风量开最大。

打开车窗和天窗。

坚持几分钟，关上车窗和天窗。

将空调转换成内循环。

④ 给车窗降温。车窗降温可用“随手换遮阳板”、“停车防暴晒及时贴”，它们有的靠静电附贴，有的靠吸盘附贴，贴得容易，取得轻巧，车窗玻璃上也不会留下痕迹，并且可以随时、随意更换。

⑤ 夏季给爱车座椅降温。夏季，汽车真皮座椅以及玉石凉垫一旦被太阳晒热，就很难凉下来，所以为防止座椅过热，车主可选择在座椅上放上亚麻和冰丝的坐垫。

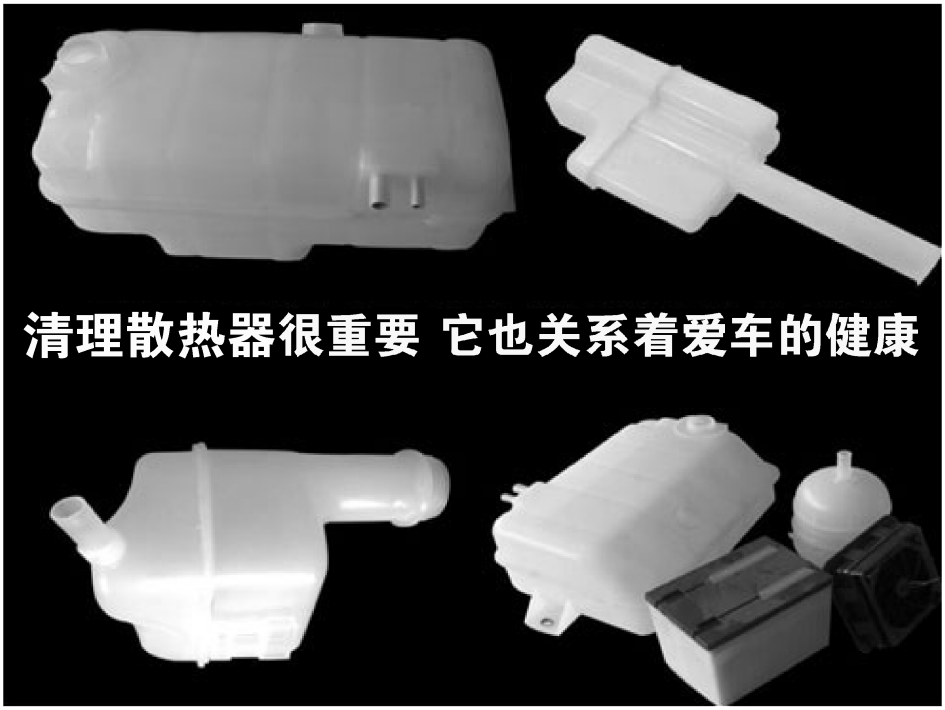
亚麻坐垫

冰丝坐垫

⑥ 清理散热器水垢。散热器作为发动机散热的一个液体回路，能吸收缸体

的热力。

汽车散热器结垢可以用散热器清洁剂清洗除垢。一般的清洗剂，无法彻底清除水道内的水垢和酸性物质，有时也能泡下来大片脱落的水垢，反而会堵塞水道，有时要拆下散热器进行清洗。如果用质量好的强力清洗剂，水垢会呈现粉末状悬浮在冷却液中，不会堵塞发动机内的水道。所以选购散热器清洗剂时，千万不要只图便宜。



给您支个招——水垢清理方法

1. 人工清理法：需把散热器拆卸下来，由人工锤、刮、铲清除水垢；除垢效率低、劳动强度大，不易清除干净，易造成散热器二次损害。

2. 普通水垢清洗剂：需拆卸散热器，清除不彻底、异味大、腐蚀性强，易造成散热器老化，缩短其使用寿命。

3. 专业散热器除垢剂：可在不停车的条件下清洗，直接将专用的水垢清洗剂倒入冷却系统中，让其浸泡、怠速循环或行驶 20 ~ 30min 后，将散热器及系统内部的除垢剂排掉，加水反复冲洗干净既可有效清除水垢、锈、泥及各种有害物质。

此外，要避免水垢的产生，就要注意散热器冷却液的选用。许多驾驶人加入散热器的只是普通的水，这样会使冷却系统生锈、结垢、腐蚀。

（7）夏季对轮胎进行日常养护技巧

① 气压要标准，车主应常备气压表，感觉轮胎有异常时随时检测气压。

② 停车尽量选择阴凉处，避免轮胎暴晒在烈日下，车起动前应观察轮胎是否有漏气。

③ 轮胎要保持清洁，随时清理异物，特别是可能扎进轮胎的铁钉、玻璃等。

④ 定期检查胎纹，根据轮胎的磨损程度判断轮胎状况。

（8）夏季加满油燃油报警灯亮起的应对技巧　车加满了油，燃油报警灯反而亮了起来，此时燃油报警灯亮很可能就是由于油加得太满了。当油加满时，浮子就会抬得很高，以至于油位传感器的触点和滑片接触达到边缘位置，有时甚至脱开，这样电阻便会很大，相当于缺油时的位置。

（9）夏季爱车漆面养护技巧

① 正确洗车。清洗汽车时不可以直接用抹布擦拭，因为车表面会附着着一层铁粉、沙尘和其他一些物质，若直接用抹布擦拭会伤到车漆。正确的洗车方法，是要先用清水冲洗，将车表面的沙尘都冲洗掉，再使用专业的清洁剂并用清水冲刷后，用车漆专用的清洁布擦去水珠。

夏季是多雨水的季节，以往人们总是喜欢雨后洗车，其实真正好的保养方式

是在下雨前洗车，下雨前对爱车车漆做适当的保养清洁，才可以预防雨水对车漆的腐蚀作用。

② 不轻易打蜡。给车漆打蜡是保养车漆的一种方法，但是在夏季就要谨慎了。因为夏季温度较高，尤其是行驶后的汽车表面有时甚至是发烫的，而蜡是易溶物质，在高温的环境下会在车表面溶解，渗入车漆中，久而久之使汽车失去光泽并且改变颜色。因此，专家建议在夏季不要轻易为爱车打蜡。

③ 选择好的清洁养护店。其实，将爱车清洁保养到位，选择好的清洁养护店至关重要，正规汽车清洁的步骤和使用的产品都是有讲究的，不只是将车洗干净这么简单。

正确洗车不但是对汽车的清洁，更是一种养护。据了解，有部分汽车美容店引进了日本先进的洗车理念、技术，并使用专业的清洁养护产品，不但清洁到位而且洗车的同时在车表面形成一层保护膜，这样一来，即使在夏季高温多雨的环境下，爱车车漆依旧能够得到细致的呵护，光亮如新。

（10）夏季爱车防潮技巧

① 汽车底盘防潮。大雨过后，应及时清洗汽车底盘，针对底盘容易遇水和潮湿的问题，可以对底盘进行装甲。底盘装甲能使底盘与空气隔绝，达到防腐、防锈、隔音的效果。底盘装甲后，效果可保持3个月甚至更长时间。

汽车底盘是容易受到侵蚀的部位，由于它与水接触得多，而且终年不见阳光，因此十分容易生锈。此时底盘装甲十分重要。

需要注意的是，底盘装甲前，要使用专用的去污剂去除底盘上附着的沥青、油污，且要对传动、排气系统的散热部位进行遮盖，才能起到良好的防护效果。

在潮湿的天气里面，水可能会进入制动液。在制动的过程中，摩擦产生的高温会使水汽化，进而影响制动系统。

② 制动系统防潮。雨季时的潮湿天气会使制动液杯上产生大量积水，并进入制动液内。如果有水分进入制动液，车辆在制动的过程中产生的高温会蒸腾出大量水汽，气体的可压缩性会造成制动失灵甚至失效。

通过以下三种情况自检制动液是否受潮：制动需踩得很深，踩制动听到有响声，制动距离比以前有所延长，出现这三种情况中的一种，车辆就要进修理厂检查了。

③ 汽车音响系统防潮。汽车音响系统的各个芯片都十分娇贵，除了潮湿的空气容易对它们产生侵蚀以外，线路短路也是一个大问题。其中，CD 播放器读盘难、音箱声音“变质”等，都是常见的受潮现象。

一般可用电吹风把受潮件烘干，不过让电器工作起来是解决问题最简单、有效的方法。

让音响工作可以减少潮湿空气对它们的侵蚀

④ 汽车座椅防潮。夏天湿度大，车内容易受潮而产生很多霉菌，尤其是座椅内的海绵减振材料，最易吸收潮气而被污染。为了保持座椅干净，车主最好及时更换，清洗坐套，有条件的话最好准备两套坐套轮流使用。

⑤ 夏季车载电脑系统防潮。为了预防车载电脑受潮，可以采取以下几种方法：

a. 开冷风。在空气潮湿时，应该打开空调冷风，不仅可以去除雾气，还有除湿的功能。

天气潮湿时，切忌全车窗紧闭，这样不利于空气流通，细菌自然会逗留在车内，不妨尝试开窗、开空调。

车厢里的布织物、皮革和地毯等在潮湿的天气里最容易受潮，并滋生细菌

b. 专业消毒。适时的专业车内护理必不可少，可以对爱车内饰出风口、座椅角落等卫生死角做好清扫工作。

最好到专业的汽车美容店去进行一次车内清理，通过蒸气、紫外线、光触媒

等高温消毒手段，让爱车内部干爽洁净。

c. 干燥剂、竹炭，必不可少。为了防止爱车患上“风湿病”，车主可在车厢内或者行李箱等容易蓄积水汽的地方，多备几个除湿剂或者除湿盒，并注意定期检查和更换，给爱车做好除湿防潮。

干燥剂

竹炭包

除湿剂

不用车时，可用干燥剂代替空调除湿，最好再买一个简易除湿盒，放在角落，这样车内部件在隔夜后不易受潮。石灰和竹炭也有除湿的功能。

d. 给爱车晒“日光浴”。天气转晴，抽空给爱车晒个“日光浴”。另外，车内地毯、坐垫等棉麻制品更易受潮霉变，滋生细菌。因此，这些物品也要进行晾晒或定期更换。

你也可以选择一个艳阳天，自己试着用中性清洗剂清洗车内，并开启所有门窗，通过阳光和通风等达到消毒效果。

⑥ 夏季车内杂物受潮应对技巧。下雨天，空气潮湿，车友要注意汽车内部的防菌，尤其是车内要少放置杂物，若避免不了，也要注意防潮。可开空调除湿，也可使用干燥剂或除湿盒，自然阳光下的紫外线当然也是上佳且免费的消毒方式。

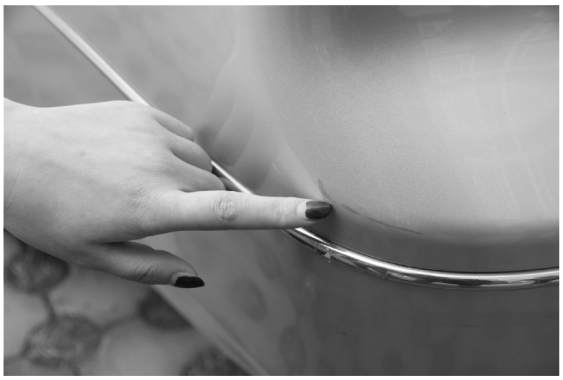
行李箱不应放太多杂物

⑦ 夏季雨后电路受潮应对技巧。车子的电路或者点火系统一旦受潮，到了雨天，车子的发动机就会不易起动，即使勉强起动，也总感觉发动机“有气无力”。

对策：车子涉水后，要及时检查，一旦发现是因为点火系统受潮而造成点火不良、发动机性能下降的话，需用非纤维的纸巾或纺织品将电器设备擦干，然后再尝试起动。如果发动机由于受潮而熄火，千万不要反复多次点火起动，以免损害发动机。

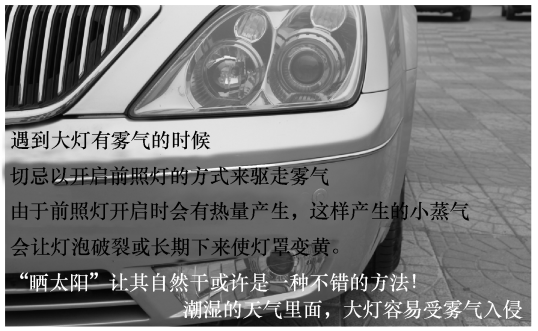
⑧ 汽车漆面防潮技巧

汽车暴露在潮湿空气里面最多的部位是漆面，它是最容易受到自然侵蚀的部位之一，尤其是车门、机头盖、行李箱盖等焊接部位和车身被刮损的地方。



被刮掉油漆的地方易受潮

⑨ 前照灯防潮。前照灯有雾气渗入时，直接开启前照灯可以让里面的水气蒸发掉，不过这样可能使灯泡裂开，或者使灯罩发黄。让其晒“日光浴”，慢慢蒸发掉是一个不错的方法。



⑩ 发动机防潮技巧。发动机室里布满线路，蓄电池也放在这里。常常处理发动机室里面的灰尘和积水等，在阳光充足的条件下让发动机也晒“日光浴”，使发动机的线路插口保持干爽，能更有效地保护发动机。

让发动机“晒太阳”能更有效保护发动机。

2. 夏季汽车自燃应对技巧

1）夏季汽车很容易在行驶途中发生自燃，究其原因有以下几种：

a. 汽车的燃油管路损坏、接头松动、燃油泄漏，在遇电火花、高温物体后起火；

b. 电源线路老化或者超负荷引起的短路也容易引发自燃；

c. 车内的电器线路被随意更改也很容易引发自燃；

d. 违章携带化学危险品上车，违章吸烟，乱扔烟头等都会引起火灾。

因为汽车火灾大多是由于电器短路、油路泄漏引起的，在夏季高温期，车主应对汽车进行一番彻底检修，看低、高压电路是否短路、漏电、松动；查看油路是否漏油，排气管是否放炮等，如发现有上述问题，一定要立即解决，不能存有丝毫侥幸心理。

2）发生自燃的应急方法有：

a. 发现车内有焦煳味或者浓烟，应立即熄火，拉上驻车制动杆，关闭电源，迅速离开车辆；

b. 取出灭火器给油箱和燃烧部位降温灭火，同时拨打 119 报警电话，寻求消防人员的帮助；

c. 火焰在油箱口着火，可用湿抹布或衣物堵住油箱口窒息灭火；

d. 救火时人应站在上风，找准起火部位，如果起火部位靠近油箱，则应先进行冷却，然后将火焰扑灭；如车上装有可燃物品及易爆物品，应及时将其搬离。但应注意，如果火势发展到猛烈阶段，应尽量远离，防止油箱爆炸造成人员伤亡。

此外值得提醒的是，为做好汽车自燃的防范工作，车主应在汽车上配备必要的灭火器材，以及做到不在车内吸烟、不在车上装载危险品等。

3. 夏季雨天汽车打滑应对技巧

1）首先如果是后半部车身打滑，无论车辆往哪个方向打滑，这时候要往打滑的方向打转向盘并切记千万不能踩制动踏板。

2）所有动作尽可能轻柔，当轮胎打滑时，我们会感觉到车辆向前猛冲的速度比平时要快。这时先让前轮找到抓地力，收加速踏板，不踩制动踏板，轻点离合踏板，所有动作尽可能轻柔。让车辆慢慢行驶直至打滑现象消失。

3）若遇到前轮打滑，即转向盘无法转动，车辆朝前方直冲，直至碰撞障碍物时方停车。此时记住等车轮转动后转向盘才可转动，直至回复正常，反复踩制动踏板，使油路达到最有效的工作状态。

4. 雨季汽车发动机不易起动应对技巧

车主在雨天时会碰到发动机不易起动的情况，有时即使勉强起动了，也

是有气无力的。这一般是由点火系统潮湿漏电而造成的。另外，雨天气温低，封在汽车分电盘内的热空气就有可能凝结成水滴，使分电盘内部潮湿，丧失正常点火功能。所以可以暂时用干纸巾或干布把分电盘内外及电线等擦干，然后在分电盘盖、蓄电池接头、火花塞、高压线及点火线圈等处洒些干燥剂，稍等片刻就可轻松起动发动机。如果是因为老化而漏电则一定要及时更换。

5. 夏季涉水时发动机无法起动应对技巧

导致汽车涉水熄火的主要原因是水进入发动机进气口。发动机进气口通常位于前照灯上方，只要水面没有没过该处，就不容易导致车熄火。一般来说，汽车涉水时一定要控制住加速踏板，应挂低档缓慢驶入水中，避免冲入水中浸湿发动机；如果遇到没有把握通过的水面，可以尝试倒车通过，因为把进气口朝后就不容易进水了；如果涉水时发动机熄火，切忌再次起动，应马上拨打救援电话，等待拖车救援。

6. 夏天安全行车，六个坏习惯要改掉

酷热天气，你会养成哪些用车坏习惯？夏天开车，你最需要小心、注意的不良习惯有哪些？夏天安全行车，要从细节作起。

（1）天热不系安全带　不系安全带的危害众所周知。夏天到了，因为工作需要，女性有时需要穿着较为讲究的时装，系安全带有可能弄皱身上的衣服，所以很多女性往往会不系安全带。此外，需要注意的是，夏天女士乘车或开车，最好不要佩戴胸部挂饰，在遇到突发情况紧急制动时，金属挂饰容易造成胸骨骨折等严重伤害。

不系安全带

（2）穿拖鞋开车　夏天，不少女性朋友喜欢穿凉拖外出，穿凉拖开车者也不在少数，这是很危险的。在发生紧急情况的时候，如果踩加速踏板或制动踏板时拖鞋不跟脚，很有可能因此延误制动时机造成交通事故。另外，女士穿高跟鞋也很危险，容易出现卡在制动踏板下的情况。建议在车里放双平底鞋，开车时换上，同时切忌把换下的鞋放在前座。

穿拖鞋开车

穿高跟鞋开车

（3）疲劳驾驶　夏天保持足够的睡眠时间对有车一族来说非常重要，可以保证精力充沛。如果行车中出现困倦、手足无力等疲劳征兆时，应及时停车，适当休息一会儿，或用冷水洗洗脸，活动四肢，等头脑清醒后继续行车，确保行车安全。

（4）戴深色墨镜　墨镜颜色不宜太深。墨镜的暗色能延迟眼睛把影像送往大脑的时间，这种视觉延迟又造成速度感觉失真，使驾驶人做出错误的判断。有研究表明，过深的墨镜会延长驾驶人对突发情况的反应时间。

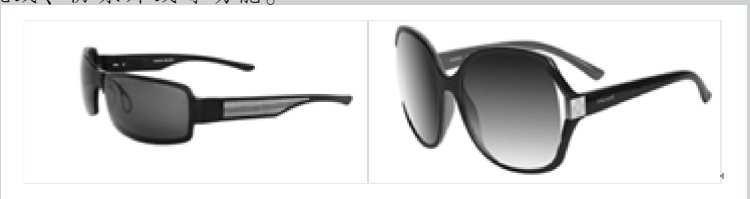
疲劳驾驶

下车活动四肢

给您支个招——夏季如何选择墨镜

夏天，为了防止烈日刺眼，许多驾驶人都选择佩戴墨镜。不少人认为镜片颜色越深，遮挡阳光的效果越好，其实这并不利于驾车安全。有研究表明，墨镜镜片的颜色能延迟眼睛把映像送往大脑的时间，这种视觉延迟又造成速度感觉失真，驾驶人判断错误。特别是汽车以 80km/h 的速度行进时，过深的墨镜会把驾驶人对情况的反应延长 100ms(100 毫秒)，从而增加 2.2m 的急制动距离。

所以驾驶人在选择墨镜时不要选择镜片颜色太深的。另外，偏光墨镜比较适合经常驾车的人佩戴。因此偏光墨镜能减少炫光，有效地排除和滤除光束中的散射光线，使视野清晰自然。此外，偏光墨镜还有减弱强光、抗疲劳、不妨碍视线、防紫外线等功能。



（5）将手伸出车窗　夏天天热，不少人将手伸到窗外，一方面可以让手在风中凉快凉快，另一方面似乎是为了显示其车技的熟练。但是，这样做非常危险，如果旁边一辆疾驰而过的车辆触及伸在车窗外的手臂，可以肯定必然受伤。

（6）座上凉垫不固定　在驾驶位上铺凉垫，如果是固定的也没有什么不妥，可如果坐垫是活动的，遇到情况需紧急制动时，身体往前的惯性很容易使人从座椅上滑落，尤其是一些不爱系安全带的车友。此外，还有一些身材娇小的女车友，习惯在座位上垫一个坐垫，以增加高度，但需注意的是，一定要将坐垫固定好。

将手伸出车窗

7. 夏季防爆胎技巧

1）要定期更换轮胎。当轮胎逐渐磨耗、钢丝层渐渐疲劳、胎面老化时，它的性能也必然减弱。

2）经常检查胎压。炎炎夏日，轮胎与滚烫的地面接触，若胎压较高，很可能导致爆胎。在高温下行车，车速不要太快，行驶一段路程后，可在阴凉处冷却一下轮胎。

3）注意轮胎的承载能力，切勿超载。

4）要留意一些爆胎之前的预兆，如转向盘突然不正常摆动，轮胎冒烟等。

5）爆胎时切勿立即停车，应控制好转向盘，缓收加速踏板，打开危险报警闪光灯，并在认清后方路况后，靠路边停车。转弯时后轮爆胎，车尾会向外侧甩，这时要不断地修正转向盘。

8. 夏季散热器漏水应急技巧

汽车在行驶过程中，因汽车振动或车辆事故，使散热器水管破裂漏水时，可依据具体情况采取措施。

1）漏水处不超过 1mm 裂缝或 2mm 的孔洞时，向散热器中加入一瓶散热器强力堵漏剂(如美国威力狮散热器高效止漏剂)，起动汽车，冷却液开始大循环后 5～10min，冷却系中不论是散热器还是橡胶管及各衬垫，有漏水处都会停止泄漏，止漏后不需要放出，不会影响散热和发生堵塞。

2）若无止漏剂时，对个别散热管轻微漏水，可临时将散烟丝放入散热器内，利用水循环压力，使烟丝堵塞在散热管的漏水处，暂时使用。

3）散热器散热管漏水较严重时，可将漏水的散热管从漏水处剪断，用涂上肥皂的棉花团堵住被剪断散热管，而后用钳子把被剪断的散热管头部夹扁再卷边压紧即可制止漏水。

4）橡胶管接头漏水，可及时用螺钉旋具将橡皮管接头卡子在橡皮管接头缠两圈，而后用钳子拧紧。如橡皮管损坏，可用胶布把破裂之处包扎紧，暂时使用。

9. 夏季驾车安全守则“三大纪律、六项注意”

纪律之一：绝对禁止酒后开车。在闷热的夜晚，一杯清凉的啤酒绝对是个享受。可是喝完酒千万别再开车，惨痛教训不胜枚举。

纪律之二：绝对禁止疲劳驾驶。夏天人们睡觉晚，白天开车容易犯困。尤其是中午，驾驶人常会困得睁不开眼。这时，最好找一个不妨碍交通的地方小憩一会儿。如果不能停车或急需赶路，最好打开收音机听点音乐调剂一下单调乏味的驾驶。

禁止疲劳驾驶！

纪律之三：绝对禁止开“病车”上路。夏季的高温、大雨对车辆各个部件都是严峻的考验。路上散热器“开锅”的、发动机“粘缸”的、着火的、爆胎的、电路受潮短路的车非常多。奉劝驾驶“老爷车”的朋友，一定检查好车辆再上路。

注意一：不可驱赶蚊虫。开着车窗的时候，有时会飞进来一些小虫子，有的会钻进耳朵、头发，十分可恶。但切不可边开车边驱赶拍打，否则很容易因为注意力不集中发生交通事故。

蚊虫进入车内时，切不可边开车边驱赶拍打

注意二：不可盲目涉水。雨后路上有积水，要跟着前车走。如果积水较深，最好绕道行驶。必须涉水时，要等旁边没有车行驶时才能慢慢进入，以免旁边车辆驶过形成波浪淹没发动机导致熄火。涉水时，要用低档、大油门，不可以换档或收油，以免排气管进水导致熄火。

注意三：不要在车内开着空调睡觉。发动机怠速运转时，汽油燃烧不完全，会产生一氧化碳。如果开着空调睡觉，造成一氧化碳中毒事故。

注意四：加油不可过满。汽车油箱盖都有通气孔，如果汽油加得过满，行驶中的颠簸会使汽油溢出，遇上静电就会引发火灾。

注意五：纱网靠垫不能用。时下流行一种纱网做成的靠垫，垫在后背空气流动顺畅，感觉很凉快，但存在着安全隐患。靠垫使肩部和座椅相隔大约 10cm，头部与靠枕的距离增大到了 20 多厘米。一旦发生交通事故，特别是被人追尾时，头部会做快速的挥鞭运动，脆弱的颈部很容易受伤。

注意六：不要在车内放置打火机和可乐等罐装饮料，尤其不能放在仪表台上。强烈的太阳光穿过弯曲的风窗玻璃后，足以使以液化气、汽油为燃料的打火机发生爆炸或自燃引发火灾，也可以使罐装饮料炸开。

10. 炎炎夏日高速公路驾驶技巧

（1）高速驾车时的坐姿　许多驾驶人喜欢把驾驶座当成自家的沙发，恨不得半躺着开车，其实这是非常错误的做法。正常情况下驾驶人的座位和靠背应调整至驾驶人腿微屈，并可以将制动踏板踩至最深处的位置。座椅过于靠前，在意外碰撞时容易伤到自己；靠后，在紧急制动时又会影响到制动效果。检验靠背支撑角度是否合适，可在坐入驾驶席后将双臂自然伸直，手腕应刚好落在转向盘上。

不要在车内放置打火机、可乐等罐装饮料

半躺开车

座椅太靠前

驾驶人腿微屈

手腕应刚好落在转向盘上

高速公路上一般有三条行车道外加一条紧急停车道(也有两车道加一紧急停车道的)，总共四条车道可供驾驶人使用。

快车道是用来超车或者快速行驶的，车相对会少些，但快车道隐藏的危险也最大。由于快车道的视野大多不算开阔，在发生紧急情况时避让的空间很小，所以不要长时间占据快车道。

中间车道虽然稍慢些，但最为稳妥。因为中间车道的视野和处理紧急情况的可用空间都比其他车道要大得多。慢车道常会遇到大车挡路。许多驾驶人喜欢借用紧急停车道强行超车，殊不知这里隐藏的危险最大。一是那里经常会有突然停下的坏车，二是紧急停车道内常会有坏车遗弃的螺钉、渗漏的机油等废物，一旦粘到轮胎上会非常危险。

(2) 高速驾车勿超极限　许多驾驶人一上高速就撒开了欢，加速踏板也是能踩多深就给多深，但是一遇到紧急情况又会手忙脚乱、犹豫不决。其实车有极限，人也有极限，永远不要将车开出你的操控极限，否则得到的将不仅仅是罚单，还有出了事后无尽的悔恨。

(3) 高速公路紧急停车要领　一般来说高速行驶时最好不要停车，能坚持到服务站最好，如果实在坚持不了也应选择无盲区的直线路段，并停在紧急停车

带内。停稳后立即开启危险报警闪光灯，并同时开启示宽灯、前照灯和雾灯。在车后方的 50～100m 处放置危险警告牌，提示过往驾驶人注意安全，而驾驶人上下车的动作也要尽量快，确保后方没有车驶近时再打开车门。即便如此，在高速公路上停车仍是件很危险的事。

（4）高速驾驶时的心态　以 160km/h 和 110km/h 的速度行车，到达目的地的时间相差不会太多，但危险系数却会大幅增加。以捷达车为例，100km/h 的制动距离约为 45m，但当以 160km/h 制动时则至少要 60m 以上才能停车。而且速度提升，制动距离会大幅变长。所以高速行车时更要注意调整心态，听听轻音乐，再做个深呼吸也许能帮你放松紧张的情绪。

11. 夏季行车空调使用技巧

外循环状态是利用风机将车外的空气抽吸到车内，也就是说车外与车内的气道是流通的，空调吹出的风来自车外。在城里行车遇到拥堵的情形时，车内会充满尾气味，这是使用外循环造成的。

内循环状态是关闭了车内外的气流通道，不开风机就没有气流循环，开风机时吸入的气流也仅来自车内，形成车辆内部的气流循环。内循环主要是及时有效地阻止外部的灰尘和有害气体进入车内，比如行驶中通过烟雾、扬尘、异味区域或车辆密集紧凑行驶时，阻挡前车排出的有害尾气。另外的一个作用就是保温。

也就是说，内循环是阻隔污染空气；外循环是补充新鲜空气。堵车用内循环，跑高速就用外循环。内循环的好处是制冷快，而外循环就是有利于空气流通，适合车外空气好的时候使用。

车子在外面晒久了，我们可以先把外循环打开，再打开所有的车门，等一会上车继续保持外循环，等感觉到车内温度开始下降了，就可以开内循环了。另外还要记得定期清洗空调。

给您支个招——夏季空调制冷效果不好的应对技巧

1）目测空调系统管路的管道、各个接头和压缩机油封等地方有无油渍。若有油渍说明该处封闭不严有制冷剂泄漏。打开空调后，要听发动机的转速，如果转速有变化说明压缩机离合器工作正常。接着要观察制冷剂的运行状况。如果玻璃窥视镜不断出现气泡并且出风口不冷，说明制冷剂已经大量泄漏。如果玻璃窥视镜出现雾化的油状条纹流动，说明制冷剂已全部泄漏。

2）手摸空调系统的管路表面，感觉温度的差别。手摸冷凝器出口管道至膨胀阀入口管道之间的管道和部件，温度应一样，如果哪里出现温差哪里就有堵塞故障。

总之，汽车空调不制冷的原因较多，当自己诊断不明时，最好还是到专业的修理店寻求帮助。

12. 夏季避免冷却液温度过高的技巧

夏季行车造成冷却液温度高的原因比较多，其中多尘和飞絮是造成上述现象的主要原因之一。北方属于多风沙的气候，春季又多杨柳絮，所以车辆行驶一段时间，就会在散热器的散热栅上积存一层厚厚的灰尘与飞絮，从而，使冷却空气不能穿过，造成冷却液温度过高。

如果汽车发动机散热不良不能及时处理，容易造成许多故障，甚至恶性故障。例如发动机可能会出现“拉缸”、“抱瓦”、机械磨损加剧、机件变形、冷却水管爆裂等现象。散热不良必然会使空调系统的制冷性能下降，可导致空调管路压力过高，引起系统泄漏甚至高压管路爆炸。

如果对冷却系统的故障置之不理，就会付出昂贵的代价。因此建议定期对汽车的散热系统进行清洗，以每年 2 次为宜。并在每年春夏换季飞絮消失时将发动机散热器从车上拆下进行一次彻底的清洁，并请专业技师对整个冷却系统进行全面的检查。这样就可以确保您在整个夏季尽享清凉与自由驰骋的快乐。

给您支一招——冷却液温度过高的原因与检修方法

冷却液温度过高的原因很多，常见的有：风扇传动带断裂、散热器或水管漏水、节温器故障、机油泄漏等。如果车子在行驶中发动机动力消失或是传出剧烈的爆燃、敲缸等声音，大多是因为发动机过热。

当遇到冷却液温度过高报警时，应首先减速，然后把车开到路旁，不要急于关闭发动机，因为冷却液温度过高，会导致活塞、缸壁、气缸、曲轴等温度过高，机油变稀，失去润滑作用。如果此时熄火，机件都处于膨胀状态，

各配件间隙很小，停机后易造成有些软金属脱落，有的甚至会造成粘缸。所以发现开锅后，不要立即熄火，而应暂时保持怠速运转，设法降温。

降温时切忌泼冷水浇发动机，这样可能造成发动机缸体由于骤冷而炸裂。正确的方式是：戴上手套，再在散热器盖上加一块多片折叠的湿布，轻轻将散热器盖拧开一个小缝，等水蒸气慢慢排出，散热器压力降下来后，补充冷却液。

常见检修方法：

1）如果温度过高或温度指示灯不停地闪亮，要停车检查冷却液是否正常、散热器、水管及各接头处有无渗漏现象。若通过外表检查均未发现异常，即可按规定补足冷却液后再继续行驶。如果行驶一段距离后，温度仍过高，停车检查又发现冷却液减少，这多半是因气缸体的水套有砂眼或穿孔，发现此故障后，应进行维修。

2）发动机温度过高时，可用手触摸上水管与下水管的温度来判断故障所在，若两水管温差较大，即可判为节温器不工作，在途中若一时购不到配件，可拆除节温器应急，待找到维修店后立即更换。

3）冷却系统中有空气，会形成气阻，使冷却液循环不良，导致发动机温度过高。可采用下列做法放气：让发动机高速运转，将散热器盖轻轻拧开至刚有气体放出，此时会有部分冷却液随气体一起流出，如此反复多次，直至感到将气体放完为止(此时用手摸上、下水管温度会明显不同)，故障排除后，应及时补充冷却液。

4）车辆若长时间行驶在土路或泥泞路段，会有一些脏物粘附在散热器上，久而久之，会影响散热效果，造成冷却液温度过高，可先用压缩空气吹散热器格栅，再用水管冲洗。

13. 夏季行车遇横风、强风应对技巧

（1）强风天气对于行车安全的影响　高速行驶的车辆侧面受到横风作用，如果风力较强，会使车辆偏离行车路线而发生车祸，而且这种横风作用是随车速的提高而加剧的，例如，轿车以 100km/h 的车速行驶时，遇有风速 10m/s 的横向风，车辆在 100m 的行程内将偏离中心线 4～5m，客车的偏移量将更大。

由横风强风引发的交通事故主要有：车辆偏离车道冲向路边护栏或中央隔离带；偏离行驶路线，用转向盘校正方向时，被后面的车辆追尾等。特别是丘陵山区地带，在一道道沟壑和山川间，风力会变得突然特别强劲，而高速行驶的车辆又难以预料和防范，容易引发事故。尤其是一些底盘高、车身轻的微型车，在经过这些地带或有大型货车、客车从身边经过时，都会有明显把持不住方向的感觉。

（2）强风天气安全行驶的要点　强风天气在高速公路行驶时，需要掌握以下行车要点：一是在高架桥上行驶，或驶出隧道口、隔音墙时，更容易受到强风的袭击。二是强风天气，适当降低车速，双手紧握转向盘。三是如果突遇狂风，发现车辆产生横向偏移时，切忌急打转向盘回正，而应一点点微量地转动转向盘将车辆行驶方向回正。另外，驾驶人在出车前，要密切注意天气预报，及时掌握当天的天气情况。最后，还要注意山地行车，往往会遇到突如其来的山风，时间短且风力强，吹动车辆偏离行车路线。

由横风强风引发的交通事故主要有：车辆偏离车道冲向路边护栏或中央隔离带；偏离行驶路线，用转向盘校正方向时，被后面的车辆追尾等。

所以车主朋友们在出车前，一定要密切注意天气预报，及时掌握当天的天气情况，在心理上有足够的准备，操纵上才能从容。

14. 夏季 SUV 车主驾驶技巧

夏季的气温高，桑拿天多，雨水也比较多，天气潮热，汽车通常要遭遇多变气候和复杂路况的考验。怎样在这个季节正确使用和保养 SUV，自然就成了 SUV 车主最为关心的问题。

（1）及时检查机油　机油的黏度会随温度的变化而变化，当机油受热时黏度有所下降。SUV 发动机功率比较大，用车时发动机常处于高温状态。这时，高温容易造成机油氧化变质，黏度下降，同时机油消耗也会比较快。所以，车主夏季用车时要注意经常检查机油尺，如有缺损要及时补充，或者使用黏度系数较高的机油。

（2）散热器保持足够的冷却液　夏季，要让发动机温度维持在正常水平，冷却系统就显得尤为重要。车主要特别关注散热器的冷却液是否足够。因为高温天气行车，散热器内的冷却液蒸发加快。此外，还要注意是否有灰尘等脏东西堵塞散热器，风扇是否运转正常等。

（3）使用氮气充气　胎压过高或者过低以及超载都有可能引发爆胎，车主要经常检查轮胎胎压是否在标准范围。还要注意，不同汽车的胎压也不相同，因此夏季车主最好每周检查一次胎压。用氮气给轮胎充气，因为氮气不仅可以延长轮胎使用寿命，还可以长时间维持胎压稳定，减少爆胎概率，增加车辆行驶的安全性。

（4）适度使用空调　车主应该保证空调管道畅通，定时检查、清洗、更换空气滤网。使用空调时，还应该做到适时、适度，不要滥用空调。驻车时应关闭空调，但让风机继续运转片刻，这样可以将空调系统中的污物吹出。

需要提醒的是，每次长途跋涉或者野游归来，一定要对 SUV 进行一次“体检”。

三、秋季行车技巧

1. 秋季爱车保养技巧

（1）秋季汽车美容技巧　秋天露水较多导致汽车表面很潮湿，因此如果爱车表面有明显的刮痕，应及时做喷漆处理，以免刮痕部位受潮后锈蚀。另外，经过一个夏天的雨打日晒，爱车也一定“憔悴不堪”了。在这换季之时，最好把车开到正规的汽车美容养护店，选择给车身做一个从清洗、抛光到打蜡、封釉或镀膜等一系列美容养护。

（2）秋季防冻技巧　秋季天气渐凉，如果不能及时更换汽车专用的防冻液，一旦遇到温度骤降的天气，极有可能影响到汽车冷却系统的正常工作。通常，汽车防冻液的使用周期为两年，如果车主在夏天使用的就是防冻液，只要不超过使用期限，就不用急于更换，否则需要立即更换。

（3）秋季轮胎保养技巧　到了秋天，由于气温相对较低，轮胎就要补充气压，以使其保持在规定的气压范围内。同时，由于橡胶在秋冬季节容易变硬而相对较脆，易导致轮胎漏气，甚至扎胎，所以要经常检查轮胎是否有刮痕。另外经常清理胎纹内的夹杂物对于轮胎的养护也十分重要。

给您支个招——减少日常轮胎的磨损 8 大招

车友们可能会发现，保养中经常会出现轮胎磨损是很突出的一点，但轮胎的更换代价又比较高。其实，汽车驾驶方法与轮胎磨损有很大关系，良好、熟练的驾驶技术能有效地减少轮胎的磨损，延长轮胎的使用寿命，同时提高行驶安全性。那么，怎样开车才能减少轮胎磨损呢？

第 1 招：起步不要过猛，以免因轮胎与地面拖曳而加速胎面磨损。

第 2 招：车辆下坡，应根据坡度的大小、长度及路面情况，适当地控制车速，这样可以避免或少用紧急制动，减少轮胎磨损。

第 3 招：车辆转弯一般应根据弯道路况、转弯半径，适当减速，以免由于惯性和离心力的作用，加速单边轮胎的磨损。

第 4 招：在凹凸不平的道路上行车，一要选择路面，减轻轮胎与路面的碰击，避免机件及轮胎的损坏；二要减速缓行，避免轮胎颠簸和强烈振动。

第 5 招：在拐弯会车、超车、通过交叉路口、狭窄路面、铁路道口等地段时，应掌握适当的车速，且特别要注意路面、行人和其他车辆的动态，做好制动准备，减少频繁制动，避免紧急制动，从而降低轮胎磨损。

第 6 招：在公路维修施工地段行车时，应用低速缓行选择路面的办法通过，避免轮胎受到过度碰击，甚至被刺伤或划伤。

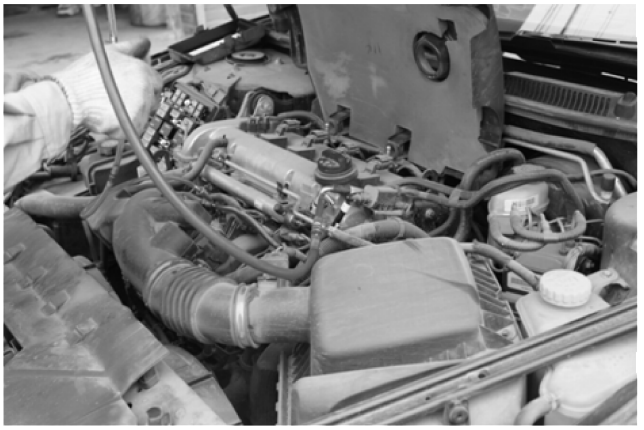
第 7 招：通过泥泞地段，应选择较坚实、不打滑的地方通过，以免轮胎下陷、原地空转、剧烈振动造成轮胎及胎侧严重割伤、划伤。

第 8 招：车辆在行驶途中停车和到站停车，应养成安全滑行的习惯。

（4）秋季制动系统保养技巧　经常检查制动有无变弱、跑偏问题，还有制动踏板的蹬踏力度是否有变化，必要时清理整个制动系统的管路部分。

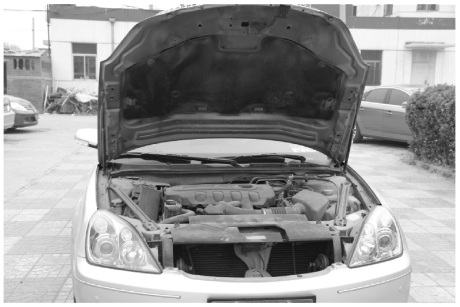
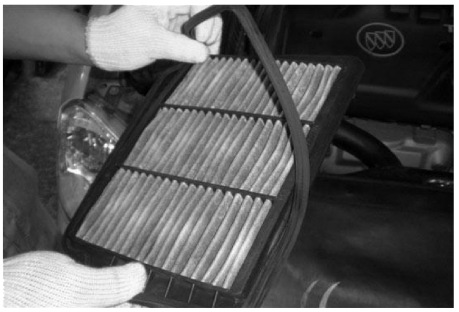
（5）秋季风窗玻璃除霜技巧　秋天气温较低时会出现白霜，这时要特别注意风窗玻璃下的除霜出风口出风是否正常，热量是否够，如果出现问题，要及时解决，否则风窗玻璃除霜出风口一旦出现问题会给驾车带来许多麻烦和不安全因素。

（6）秋季发动机舱的保养技巧　进入秋季，应经常检查发动机舱内的机油、制动液和冷却液，看油液是否充足，是否变质，是否到了更换周期。这些油液犹如汽车的血液，到更换周期一定要换掉，以保证油液循环通畅。



（7）秋季空调养护技巧　经过一个夏天的使用后，空调里大量的灰尘淤积不仅影响空调使用寿命，也会对人体造成伤害。因此，进入秋季，汽车空调最好使用车内循环系统，这样可以防止秋季落叶卷入空调的进风口，使空调达到好的效果。此外最好提前试试暖风，如有问题要提前去修理厂对车辆的暖风

系统进行修理，以保证车辆使用的舒适性。同时，还应更换空调滤清器，更换步骤如下：

	
首先是打开发动机盖，注意支撑杆一定要插到位，不要让发动机盖中途砸下来。	用对角的方式，将空滤盒上盖四枚固定螺栓，用螺钉旋具拧开。
	
打开空滤盒的上盖，直接取出空滤滤芯。	如图，从上端开始，将安装在滤芯上面的密封圈取下，装在新的滤芯上。
将装好密封圈的滤芯装入空滤盒。 注意：安装不能错位、倾斜或留有缝隙。	最后，看每个螺栓是否拧到位，空滤盒是否变形或有缝隙，完全无损后，将发动机盖放下固定。

（8）秋季进风口及电子扇的保养技巧　经常检查进风口和电子扇中是否有杂物，如有杂物，可用压缩空气吹走灰尘。另外，在发动机冷却状态下，可以用水枪由里向外冲洗这两个部位。

（9）秋季底盘养护技巧　为了防止漏油、底盘变形等，入秋后及早地给爱车做个底盘装甲不失为一个防止底盘锈蚀的上上之策。底盘装甲并不是在汽车底盘上套层铁甲，而是在底盘表面喷涂特殊的弹性胶质材料，可以防锈、抗磨损、减振、降噪，就如同给汽车底盘穿上坚固的盔甲。

另外，门轴、导轨由于受到风沙的侵袭及洗车的影响容易生锈，开关时会发出异响，这时只要在上面涂些防锈油即可。

（10）秋季蓄电池养护技巧　蓄电池内电解液不能亏缺，保持将铅板淹没10mm为好，并检查电解液密度，保持充电量，如果蓄电池充电不足，极易在低温中裂损。而且车辆行驶三年左右就应考虑更换新蓄电池。

（11）秋季爱车淋雨后保养技巧　有些车主在雨天驾车时，会发现爱车存在

一些例如发动机不易起动、座椅潮湿、音响不灵、刮水器刷水不利等毛病，这些毛病在平时根本就无法察觉。

① 车身保养。由于雨水中的酸性成分对汽车的漆面具有极强的腐蚀作用，所以雨后应首先对爱车进行一次漆面美容。建议车主在雨天行车时一定要提前检查刮水器，看其能否正常使用，并在雨后对其进行清洁检查，以备下次使用。有些汽车车灯在雨天极其容易进水，尤其是前照灯，进水后影响灯的亮度，进水太多还能造成损坏或使灯光照射的方向发生改变。

② 车室保养。对于车室，除湿、除菌是雨后保养的重点工作。下雨时，车主应该打开冷风，这样做不仅可以除雾，还可以除湿。

而由于气温和湿度等原因在车室内滋生的细菌，就要对其进行清洁消毒，重点放在空调出风口、中控面板和各处死角。车主在使用汽车内部清洁剂清洁中控面板时，要防止清洁剂渗入 CD、音箱、收音机等电器设备。

雨季防霉汽车内饰清洁杀毒很重要

汽车内室空间狭小，人员进出频繁，人员活动时掉落的碎屑残渣等不及时清理掉，则会滋生各种细菌、气味等，由于汽车内室相对密闭，不易排出，既影响乘坐的舒适性，也会对乘客的身心健康产生不利的影响。因此，不仅要清除汽车内室的污迹等，同时还要进行杀菌消毒使车内的环境更好，同时也保护汽车的内饰不被细菌腐蚀，延长了内饰的使用寿命。

如果说车身表面的清洗是给别人看的，那内饰的清理就是为自己的健康着想。因为清洗一下内饰，不仅有光洁亮丽的外观，还有舒适洁净的内部空间。

第一步：选用表板蜡喷涂于车内的仪表板上，再用干净的棉布擦拭干净。

第二步：选用多功能泡沫清洁剂喷涂于车内的各种塑料部件上的污迹处，再用干净的棉布擦拭干净。

第三步：用丝绒清洗剂或真皮膏喷涂于丝绒坐垫或真皮座椅上的污迹处，再用干净的棉布擦拭干净。需要注意的是，对于皮革部位，要使用水性的保护剂，因为油性的易招灰尘，弄脏衣物。

第四步：清洗空调风道。首先将空调清洗剂的细管插入空调风道(最好拆下空调出风口)，喷入适量空调清洗剂。完成后，关闭空调出风口，打开空调内循环，起动发动机，怠速运转大概 10 min 左右。熄灭车辆，打开发动机舱盖，将空调滤芯取出(空调滤芯的位置可参见各车型使用手册)，吹净空调滤芯(有条件可用高压吹气枪)，再用干净的棉布擦拭空调滤芯口。

第五步：将空气清新剂喷于车舱内。

如果想要彻底清洗内饰，工作量就很大了。下面用图解的方式具体介绍一下内饰彻底清洗的步骤与方法：

第一步：清洗外观。

第二步：拆卸座椅。

第三步：清洗。

第四步：清洗门窗。

第五步：清洗拆卸下来的座椅。

第六步：清洗行李箱。

第七步：安装座椅。

③ 性能保养。在雨天，有些车主可能会碰到发动机不易起动或起动无力等

问题。最可能的原因是点火系统潮湿而导致漏电，或汽车分电盘内的热空气因潮湿而凝结成水滴，使分电盘丧失正常的点火功能。建议车主可用干燥的纸巾等把分电盘内外及电线等处擦干，然后用专用干燥剂喷罐将干燥剂喷在分电盘盖、蓄电池接头、火花塞、高压线及点火线圈等处，这样稍等片刻就可以起动。而雨天过后，要去正规的维修站检查。

此外，车主还应检查制动系统。由于制动系统中的制动液具有极强的吸水性，雨水进入制动液，就有可能造成制动失灵。因此建议车主在做好爱车日常检查的情况下，在雨后一定要到专业维修店进行制动系统的检查，以防后患。

特别提醒车主在雨天驾车时不要看到较深的水就闪或者马上制动。因为左闪右避会令后车的驾驶人不知所措，容易发生事故。同时，当爱车驶过水面后，制动系统可能会暂时地减弱，因此最好与前车保持较长的距离来给制动足够的空间。

给您提个醒——几种错误的养护汽车方法

大家都希望车的使用寿命长一点，减少维修的费用。要做到这一点，必须学会科学地养护爱车。但是，在汽车保养中常常出现一些误区，本以为是在保养汽车但却弄巧成拙损坏了爱车。

1）烈日下洗车——伤车漆。在烈日下洗车，水滴所形成的凸透镜效果会使车漆的最上层产生局部高温现象，时间久了车漆便会失去光泽。若在此时打蜡，也容易造成车身色泽不均匀。所以，洗车打蜡最好是在有遮蔽的条件下进行，如果无法保证，则最好选在阴天或是晴天的早晨、傍晚进行。

2）圆圈方式打蜡——效果差。很多人给车身打蜡都习惯性地以圆圈方式进行，这是不正确的。正确的打蜡方式是以直线方式，横竖线交替进行，再按雨水流动的方向上最后一道蜡，这样才能达到减少车漆表面产生同心圆状光环的效果。

3）新蓄电池不充电——缩短寿命。蓄电池的首次充电称为初次充电；初次充电对蓄电池的使用寿命有极大的影响。若不充电，即直接使用，蓄电池的容量不高，寿命将缩短；若直接充电，也会缩短寿命。通常蓄电池的初次充电是在加注完电解液后，用小电流充电大约1h左右即可安装使用。

4）车内设备随意加——影响行车安全。一些车主自己动手在车内加装各种设备，这种改装如果处理不妥当，对汽车性能及操纵的方便和可靠性往往带来不利影响，易留下后遗症或影响行车安全。

5）长期不用车或短途用车——机件受损。有的人只有周末或假期时才开车，其实这样的用车方式是很伤车的。发动机与变速器等传动机件表面会因常处于与空气直接接触的状态而生锈，蓄电池也会因为长期的自然放电影响

到使用寿命。最好的方法是每隔几天就用一次车，跑个三四十分钟。另外，总是短途用车也会伤车，车随时在动但都开不远，是伤车的重要原因。车上机件在发动机起动至稳定阶段之间磨损最严重，起动一次蓄电池所消耗的电力也大约要行驶20min才能补足，这样的用车习惯很容易使车子提早出故障。

2. 秋季爱车清洁技巧

（1）秋季车内除尘技巧　座椅、地毯、仪表盘、脚踏垫、座椅缝隙、车门内侧、行李箱都是灰尘、细菌易聚积的地方，加之平时在车内吃东西时不注意，会把一些食物的残渣、碎屑掉到车座的缝隙内，这也会滋生很多肉眼看不到的细菌。而且车内空间有限，车厢密闭性较强，车内空气不易对流，夏季的高温天气更催化了有害物质的滋生。所以在秋季，最好对汽车的内饰及构件做一次彻底的清洁消毒。

（2）秋季车厢内部消毒技巧　秋季应经常开窗通风，定期清洗汽车外表及内饰。清洗时，可以用消毒液擦洗，还可以到专业保养店用紫外线灯照射或进行高温消毒杀菌。也可采用化学消毒剂气溶胶喷雾消毒方法。使用2%过氧乙酸按8mL/m^3（8毫升/立方米）的量，进行气溶胶喷雾消毒1h。过氧化氢复方空气消毒剂以50mg/m^3（50毫克/立方米）的量，采用喷雾法保持30min。

另外，对车厢内进行空气消毒应是在无人的情况下，用紫外线灯照射车厢内部或用化学消毒剂气溶胶喷雾消毒，消毒完成后，开窗通风5～6min，车厢内的设施应用清水擦拭，再用干净的棉布擦干，以便去除残留的消毒剂。

3. 入秋气温骤降正确应对前风窗玻璃起雾技巧

车内外温差较大时，车内乘员呼出的水蒸气遇到冷玻璃时就会凝结成水汽。这是老问题，却不是小问题，行车视线一旦受阻，几秒钟内就可能发生意外，所以，冷雨天除雾必不可少，可以采用以下三种办法：

1）最原始办法：用干布或纸巾擦。

用干布或纸巾擦

优点：立竿见影。

缺点：费力，不安全，擦过后留痕。

2）最方便办法：用热风吹。

优点：不会分散注意力。

缺点：起效慢，其余车窗照样雾气重重。

建议热车后立即打开热风，一开始用25℃以上的“高温”先吹，雾气消失后再慢慢调低温度，控制在22℃左右。

3）最创意办法：洗洁精配合干布擦。

优点：预防效果好。

缺点：要提前处理。

总之，不论用以上哪种办法，每位车主都要确定在车窗起雾的情况下不要贸然行车，先把雾气消除才能正常驾驶！

4. 秋季雨天驾车技巧

秋季雨天驾车技巧与夏季相同，在此仅简单提出驾车要点。

雨天影响驾驶安全的情况有：

1）连续下雨影响视野，刮水器的刮动会扰乱判断力；

2）路面积水影响对路面状况的判断，增加转向盘控制和对车子振动控制的难度，容易发生偏离的危险；

3）行人特别是骑车人因为雨披等行动不便，容易发生擦碰现象甚至其他伤害事故；

4）其他开车人因为雨天对状况判断的失误，距离感没有掌握好，也容易发生碰擦。

5）积水水位过高导致通过后损坏汽车。

雨天驾驶应对技巧如下：

1）降低车速，千万不要开快车。

2）保持良好的视野。

3）平稳、匀速驾驶。

4）守住自己的车线，超车要慎之又慎。

5）注意积水，避免冒险。

5. 秋季多雾，驾驶人要牢记六要素

入秋以后，高速公路上的雾天明显增加，在清晨，雾气尤其严重。在高速公路上，由于车速快、车流量大，因大雾天气而发生的交通事故明显多于一般道路。

驾驶人雾天行车要注意做到以下六点：

1）全面检查灯光。出车前，注意检查车辆灯光是否完好，特别是危险报警

闪光灯和雾灯。

2）开启灯光，拉大车距，限速行驶。留意观察雾天的变化，即使在轻雾区也要适当降低行驶速度，适当加大行车间距。当能见度在 200 ~ 500m 时，必须开启防炫目近光灯、示宽灯和尾灯，车速不得超过 80km/h，行车间距应保持在 150m 以上；能见度在 100 ~ 200m 时，必须开启雾灯和防炫目近光灯、示宽灯和尾灯，车速不超过 60km/h，行车间距保持在 100m 以上；能见度在 50 ~ 100m 时，除打开上述灯光外，车速不能超过 40km/h，行车间距保持 50m 以上。

能见度在 50m 以下时为特浓雾，此时已经进入高速公路的车辆，驾驶人必须按规定开启雾灯和防炫目近光灯、示宽灯和尾灯，在保证安全的前提下就近驶离高速公路，不要停留在高速公路收费站外，应先行普通道路到下一进口再上高速，以免造成堵车现象，但车速不得超过 20km/h，也可在就近的服务区暂避，等雾散后再行车。

3）不要急制动。遇到浓雾突然降临，来不及进入就近的服务区或驶离收费站时，应尽快打开雾灯、示宽灯、尾灯和危险报警闪光灯，一般不要猛踩或者快松加速踏板，更不能紧急制动和急打转向盘。如果认为确需降低车速时，先缓缓放松加速踏板，然后连续轻踩制动踏板，达到控制车速的目的，以防止追尾事故的发生，而后减速谨慎驶离高速公路或驶到服务区。

4）耐心等待。遇到大雾天气，滞留在高速公路服务区、出入口的车辆，驾驶人一定要耐心等待，不能为了抢时间而违法超车和逆向停车，更不能贸然驶入雾区。因为大雾散时，高速公路沿线的雾经常是时浓时淡，车速难以控制，更容易发生交通事故。

5）留意信息，按导向标志行驶。注意收听交通广播，留意观察高速公路可变情报板和收费站出入口交通信息提示。服从交警指挥疏导，不要在主线上滞留，以免造成拥堵导致追尾事故。

6）车辆在行驶中发生交通事故时，在无人员伤亡，损失较轻，且双方无争议的情况下，应迅速撤离现场，行驶到高速公路收费站外或移动至高速公路边上的紧急停车带，千万不能站在行车道上分辨争论，以免被后方车辆追尾碰撞。能协商处理的尽量协商处理，不能协商处理的等待交警处理。当有人伤亡或损失特大时，保护好现场，应迅速报警，并主动抢救伤员，做好后方预警，确保自身安全和道路行车安全。后面来的车辆不要挤占紧急停车道，以免给交通管理部门疏导交通、抢救伤员、清障救援等工作造成不便，以求最快处理现场。

为您支个招——能见度降低侧滑时采用“点制动”法

秋季能见度降低，路面湿滑，汽车附着力下降，行车条件变差。当车辆发生侧滑时，应采用“点制动”的操作方法，同时朝侧滑的方向转向，使侧滑的车辆得到控制。禁止踩制动。面对大风天气，行人和骑车人往往在车前，可能会猛然拐弯抢占上风头或因刮风影响视线慌乱骑行。在这种情况下，驾驶人必须谨慎驾驶，随时观望行人和车辆动态，采用防范方案，保障自己和他人的安全。

秋季雨后路面会形成一层薄泥，车轮与路面的摩擦因数减弱，驾驶人行车要多注意多观望。既不要空档滑行，又不可尾随前车过近。以中速行车为好，切忌紧急制动。同时，在坡道、变道和路面复杂的情况下，注意横滑和滑坡现象。

6. 秋季开车解乏四法

秋乏是人们在这个寒来暑往不长的休整阶段的一种正常生理现象。俗话说“春困秋乏”，很多人开车频频感觉劳累，给行车安全带来了隐患，以下是几种对付“秋乏”的方法：

（1）充足睡眠适度午睡　充足睡眠是保证行车安全的重要因素。驾驶人应早睡早起，避免通宵达旦地玩乐或者过多加班，中午最好能适度午睡。

（2）多吃胡萝卜和白菜　在饮食上应注意既不能空腹开车，也不能吃得过饱，因为空腹可能会导致心慌、四肢无力、困倦等症状，而过饱也会影响脑部的血液供应，造成人的反应能力下降。多吃含钾、维生素等的碱性食物。

（3）常变化车速或车道　在行车途中，驾驶人可以有意识地在安全的情况下变换车速和车道，改变行车节奏。在行车道路选择上，也不妨找一些景色多变、色彩丰富的道路来行驶。这样，视觉上的刺激可以让驾驶人不易疲劳，并利于保持良好的心情。

（4）嚼口香糖听动感音乐　每日开车时间应掌握在6～8h，千万不能疲劳驾驶，尤其切忌熬夜驾车，长途驾车最好能两个人轮换开车。驾驶人可以在车内放动感音乐，也可以嚼口香糖或薄荷糖。

7. 秋季高速公路行车也应注意车辆爆胎

据不完全统计，正常天气下高速公路的交通事故60%是由于突然爆胎引起的。针对高速爆胎情况，交警为您支招。首先，平时要注意轮胎的保养，经常检查轮胎是否有扎伤、划伤，是否有因断线造成的突起，这些问题最易引发爆胎。第二，尽量不要连续长时间跑高速，可适当在休息区停车，使轮胎降温。还有一点，就是要养成良好的驾驶习惯，控制车速。交警提醒，尽量防止急起动、急制动和快速拐弯，这些都会加剧轮胎的磨损和增加瞬间压力。此外，不要碾轧路面

上的坚硬物，防止扎破轮胎。

如果出现爆胎情况，请不要惊慌。驾驶人千万不要制动，应立即打开危险报警闪光灯(示宽灯全闪烁)，双手全力控制转向盘，保持车身正直向前，并迅速抢入低档，让车辆慢慢滑行停下来。如果车辆没有停在路肩上，必须设法把车推至路肩，让全部乘员下车，在高速公路护栏处选择安全的地方停留，不能到处走动以防发生二次交通事故，并应在车辆的后方 150m 处放置危险警告牌。如果车上有备胎需要更换时，应随身携带好贵重物品，锁好车门，再更换轮胎。

四、冬季行车技巧

进入冬季，大风、雨雪、浓雾等恶劣天气随之而来。那么，如何确保爱车在冬季的行车安全呢？对于有车族尤其是新手来说，直面“雾、雪、风”三大挑战，更需提前储备些行车安全知识，做到心中有数，才好轻松应对冬季的恶劣天气。

1. 冬季爱车保养技巧

(1) 冬季轮胎保养技巧　天气寒冷，橡胶相对变得硬、脆，摩擦因数降低，较其他季节也更容易漏气、扎胎。因此经常清理胎纹内夹杂物，尽量避免使用补过的轮胎，更换掉磨损较大和不同品牌不同花纹的轮胎是保障行车安全的上策。

给您支个招——冬季胎压过低处置技巧

受热胀冷缩的影响，在冬季轮胎气压也会随之降低，这时，如果不适当地增加胎压，不仅会增加汽车的油耗还会加速汽车轮胎的磨损。

轮胎气压不足会导致轮胎过热。低压使轮胎的接地面积不均匀，胎面或帘布层脱层、胎面沟槽及胎肩龟裂，帘线断裂，胎肩部位快速磨耗，缩短轮胎的使用寿命；增大胎唇与轮辋之间的异常摩擦，引起胎唇损伤，或者轮胎与轮辋脱离，甚至爆胎；同时会增加滚动阻力、加大油耗，而且影响车辆的操控，严重时甚至引发事故。

另外在冰雪路面行驶时，冰雪可能会覆盖路面上的一些尖锐物，应尽量避免轧到钉子、玻璃、干枯的硬树枝等凸出的异物。而路肩也会成为这些异

物的“掩体”，同时受冰雪的影响，容易“误读”路肩的相对高度，胎压过低容易伤到轮毂、悬架、导致非正常损坏。

长途高速行车应适当提高轮胎的压力，比正常胎压高出5%～10%为宜。无论轮胎的气压偏高还是偏低，都会给轮胎的寿命带来很大的损害。

行驶时，随着胎压的下降，轮胎与地面的摩擦成倍增加，胎温急剧升高，轮胎变软，强度急剧下降。这种情况下，如果车辆高速行驶，就可能导致爆胎。另外车胎胎压不足，与路面的摩擦因数便会增大，油耗也会上升。

给您支个招——冬季胎压过高处置技巧

冬季气温低，根据热胀冷缩的原理，轮胎的胎压也会有变化。因此冬季车主应该适当增加胎压减少轮胎磨损消耗。但与此同时，如果在路面结冰打滑的情况下，胎压高会影响轮胎的附着力。所以为了增加轮胎的附着力，这时车主可以适当减少胎压。也就是说，胎压什么时候增、什么时候减，车主应该根据路面情况而定。另外，路面没有积雪、结冰时，不需要减胎压，否则反而会影响轮胎的制动性。

给您支个招——冬季汽车备胎保养技巧

一般情况备胎入冬应能保持足够的气压，但仍应经常敲敲，检查一下气压是否正常，特别是对修补过的备胎更要注意，过低的气温会使一些质量差的补胎胶失效。

（2）冬季暖风系统保养技巧　检查暖风管线及风扇，特别是要注意风窗玻璃下的除霜出风口出风是否正常，热量是否够，风窗除霜出风口若出现问题，应及时排查，避免给冬季驾车带来麻烦和不安全因素。

（3）冬季雨刷片保养技巧　冬季下雪时要启用刮水器，为防止其结冰，在开启和关闭时应注意擦去雨刷片上的残雪和冰水，同时要擦净风窗玻璃，防止雨刷片和风窗玻璃冻在一起，必要时将雨刷片支起来，确保不会冻住。

防止雨刷片和风窗玻璃冻在一起，并将雨刷片支起来

（4）冬季车漆保养技巧　入冬后天寒地冻、清洗车子的次数也会明显减少，所以初冬打蜡是保养车漆的上策。另外打过蜡的车身不易沾水。

（5）冬季底盘防湿防锈护理技巧　冬季应该对底盘做彻底清洗，并进行防锈处理，以保证车辆在湿滑路面的行驶性能。

建议您到专业美容店，给爱车进行底盘清洗擦拭后，再进行防锈护理。如

果底盘上的泥污过多，一定要用去油污的清洁剂洗一遍。清洗后，等底盘上的水分干透后，才能进行防锈护理。在进行防锈涂层处理时，一定要保持均匀的喷敷，才能形成持久保留的均匀防锈涂层。做完防锈护理后，再自然风干5～10min。

全部完成后，车主可以对处理效果进行简易的自测：如果底盘在高压喷水冲洗后，几乎不挂水珠，这样的效果才代表是货真价实的护理，才可起到很好的防锈保护效果。

（6）冬季制动系统养护技巧　气压制动的车辆，要合理调整制动总泵内平衡弹簧的预紧力。预紧力过大，制动时会产生“硬”的感觉，一踩制动踏板就紧急制动，在冬季冰滑的道路上极易发生事故；液压制动的车辆，还要注意检查制动液、制动管路和各制动分泵有无渗漏，如有渗漏，应及时更换制动液。

此外，还要调整驻车制动器。在冰雪路上用驻车制动器制动可以防止甩尾，从而减少事故的发生概率。驻车制动的检查可以听声音辨别，拉起驻车制动器时，锁块发出的声响不应该超过三声，如果达到五声，说明驻车制动的间隙过大，一定要进行调整，有效保证安全。

2. 冬季洗车技巧

冬天洗车要用温水，天气越来越冷，因而车主在清洗爱车时也要注意，不能用冷水直接冲洗汽车。尤其不能直接冲洗发动机，因为发动机升温后，车前部温度较高，用冷水清洗会造成急速降温，对表面油漆有很大损伤。洗车后应打开窗户擦干周围，防止门缝处残水结冰，冻住车门。车窗被冻住时不要强行开关，电动车窗尤其要注意，待冰自然融化后再使用。

给您支个招——雪后如何清洗爱车

雪中含有腐蚀成分，无论是漆面、底盘，还是轮胎、轮毂，长期被雪覆盖都会造成伤害，所以建议车主雪后要及时擦车，即使天气预报报到未来的几天内还会下雪，也不要拖着不擦车。只要被雪覆盖了，就要马上将雪擦掉。

雪后到专业的电脑洗车店洗车，通过洗车机大量的流动清水及水中添加的中性清洁剂，温水冲洗车身，一般情况下，电脑洗车机都带有底盘冲洗设备，强力的水柱向上喷射冲洗底盘，可将附着在底盘表面的泥水彻底冲净，同时专门清洗车轮的轮刷会把轮毂缝隙里的污泥刷洗得非常干净。

如果雪后您选择自己洗车，注意一定不要给车子洗热水澡，因为温度的骤然变化会伤害车漆，使它逐渐失去光泽，而车的风窗玻璃当然也有可能在倾泻的热水中炸裂。所以，正确的洗车方法是起动车子打开车上的暖风系统，然后再用温水擦车，同时注意要勤换水。

3. 冬季汽车不易起动的应对技巧

冬季汽车最好不要停放在露天场所，应将车停放在有取暖设备的车库内，如果在露天停放的话，也应该放在阳光容易照到的地方，这样升温比较快，容易起动。

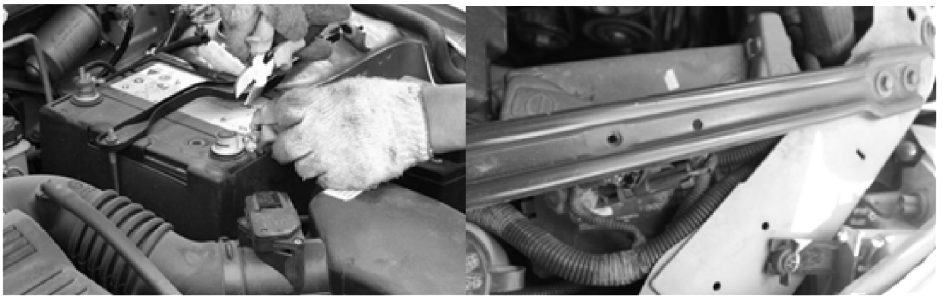
此外，冬季汽车难以起动时还应注意：

1）起动发动机后，再打开车灯、收音机等电器设备；停车之前，要先关掉这些电器设施后再关发动机。

2）蓄电池应坚持两个月检查一次，冬季到来时提早检查蓄电池。

晚上车辆熄火以后，蓄电池还是处于一种放电的状态。这时候产生静态放电电流，它非常小，一般在0.1A以下，属于正常放电。在冬季到来时，要提早到维修站检测这个参数。

一般每使用两年后，蓄电池就要更换一次。平时要注意检查蓄电池电解液的高度是否充足。不足时可以补充蒸馏水或蓄电池电解液，且不要超过蓄电池刻度指示的高度。这种检查至少要每两个月进行一次。



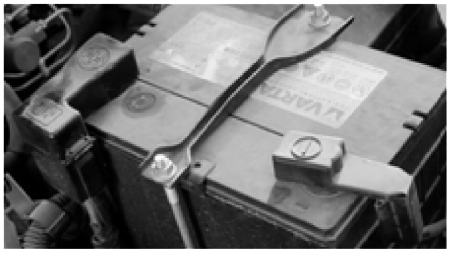
3）第一次起动不了，很多车主会急着又起动第二次、第三次……，这样只会加速电能的消耗。而一旦电能消耗完，就连推车也无济于事。因此在第一次无法起动时，最好等30s，再进行尝试。汽车起动后不要急于高速行驶，而是要给车辆一个预热时间，这样车辆才不易磨损而且可以提高燃油经济性。一般车辆冷却液温度至少40℃以上再起步行驶。

4）用推车的方法起动汽车。如果尝试点几次，却依然无法起动，此时可以用推车的方法将车起动。首要的条件是要有电，可以按喇叭进行检查，只要听到声音就证明蓄电池还有电，就可以用推车的方法起动。

在操作时，一般是请熟练的驾驶人起动，请人在后面推车，档位至少要挂二档，甚至高档，车被推动后慢抬离合、及时给油。可以说这是一项细致的技术活，所以如果驾驶人不熟练，油离配合不好，推动后车辆依然起动不了。

请人在后面推车

5）借用拖绳，请别的车辆在前面拖，带动亏电车辆起动。当然如果有电线，也可以借别的车辆的蓄电池为自车蓄电池充电，此时注意电池正极接正极，负极接负极。



4. 冬季常见几种无法起动情况的应对技巧

（1）冬季蓄电池亏电，汽车无法起动的处置技巧　冬季长期短途低速使用，蓄电池电压会低于额定值，使起动机转动无力，无法正常运转。可拨打服务站救援电话求助。

（2）冬季汽油流动受阻使汽车无法起动的处置技巧　发动机供油管内无油压。此种情况多发生于温度特别低的早晨，由燃油管路长期脏污造成。在温度特别低的情况下，水与杂物相混使燃油管路不通导致汽车无法起动。可将车置于温暖的环境，一会儿即可起动，或者清洗油路彻底解决。

（3）冬季点火系统工作状态不好导致汽车无法起动的处置技巧　冷天由于进气温度低，燃油在气缸内雾化不好，若加之点火能量不足，其结果就会发生淹缸现象，即过多的燃油积累在气缸内，超过着火极限浓度而无法起动。

遇到这种情况，车主可拧出火花塞擦掉电极间的油污，重新安装后即可起动。更彻底的办法是检查点火系统，排除点火能量低的原因。

（4）冬季气门结胶，汽车起动不了的处置技巧　冬季用车，特别是用了不清洁的汽油后，汽油中的胶质不可燃烧将积累在进、排气门及燃烧室附近，在寒冷的早晨会造成起动不了。

这种情况下，可向燃烧室内滴一些机油，一般可起动。起动后到服务站进行免拆清洗，严重的要解体清洗缸盖。

（5）冬季排气管结冻汽车无法起动的处置技巧　外观特征为无缸压，供油

供电正常，但无法起动。此种情况容易发生于使用频率特别低的车辆，如家距单位特别近，发动机燃烧后的水汽在排气管的消声器处结冻，或前一天短途行驶冰没化完，第二天又结冰，时间长了，影响到排气，严重则无法起动。若遇这种情况，解决方法非常简单，将车置于温暖环境中，冰化了自然可起动。彻底的解决则可及时去跑一下高速，排气的热量会将冰彻底化掉而排出。

5. 冬季汽车起动技巧

1）不要急于起动，首先从车子左前绕到左后再绕到右面，然后回到左前门，对全车做一个表面检查，主要项目有：外观检查，轮胎气压、附件、底盘是否有外在异常；然后，打开车门，打开发动机盖，检查机油量和发动机表面是否有异常，然后准备起动，起动一定要踏下离合器踏板，使变速器和发动机分离，减轻发动机负荷。轻踏几下加速踏板，关闭风机起动，起动后不要“轰油门”，也不要太低转速，保持中速稍低，维持运转，预热发动机，预热过程中逐步打开风机，同时观察机油等仪表。冬天机油黏度大，容易使机油压力瞬间增高，冲坏部件和密封，这是很危险的，一定要注意起动时的机油压力，有异常要及时解决。

给您支个招——爱车预热方法

冬季热车时间并非越长越好。一般情况下，中低档车以能够正常怠速运转为宜。正常怠速从快怠速状态的1200r/min降至800r/min，只需看转速表正常就可以起步了。

车预热后再起步。预热期间不可猛踏加速踏板，不要让发动机转速过高。预热不必等发动机温度上升到最佳温度再起步，只要温度表的指针开始上升就可以了。不仅是发动机，变速器也需要预热。冷机状态下，应避免多次起动，因为多次起动会加剧运动部件的磨损，降低机件乃至发动机的整体工作寿命。

最好的起动方法是，先把车子预热一到两分钟，再慢慢起步，边开车边温车，再达到正常的行驶速度。总之，要尽量比平时的挂档时间稍长一些。有些驾驶人省略了温车这一步，这样不仅会磨损车辆而且会导致汽油初期不完全燃烧，增加油耗。总的来说，建议北方热车3min左右，温度表一动，或者怠速转速降低到1000r/min以下，可以起步小油门行驶，几分钟后冷却液温度升高，就可以提速了。南方冬季，热车1~3min即可小油门起步。

2）注意把车门打开一点，温度没升高之前不要开暖风，以免使发动机预热时间过长。

3）检查各种灯光信号是否有效，制动是否有效，起步一定用最低档，逐步加速使车子有一个适应过程。

4）电喷车起动除了以上各点，起动时要踏一下加速踏板，然后松开，以使发动机恢复到起动原始状态，也就是冷起动状态，使起动加浓装置起作用，预热是自动的，不要额外加油，可以稍预热就慢慢起步，这样可以省油又不影响起步，但要遵循慢慢起步的原则。冬季保养时要注意清洗一下节气门，因为这里容易被脏物腻住，失去灵活性和准确性。

5）有的车子夏天温度高，拆掉了节温器，冬天一定要装上。

6. 冬季基本行车技巧

除了汽车养护和用车应注意的事项，在冰雪路面上行驶对于很多车主尤其是新手来说无疑是最困难的一件事。其实，只要掌握好速度和技巧，便可确保安全过冬。

（1）驾车须慢行　在雪天行车，最关键的一点就是要“慢”，因为雪天不可预测的因素有很多，在雪天行车，车子容易打转或打滑，发生车祸的概率大增。必须与前车保持比平时多一倍的距离，保持低速行驶。

（2）勿激烈驾驶　开手动档车的车主要慢抬离合器，轻加速。开自动档车的车主要把档位锁定在低速档，如果带有雪地模式功能要及时开启。平稳减速及轻踩制动，绝对不要在冰雪路面上猛起步或紧急制动。

（3）打滑莫慌张　车辆打滑时千万不要慌张，转向盘要顺着打滑方向轻轻地转，待车辆回正后，再轻轻踩制动，直到整个情况完全控制住。不具备ABS系统的手动档车辆在踩制动时要“一松、一踩”地进行连环式点制动。装配有ABS制动系统的车辆在踩制动时必须一次踩到底，同时控制好转向盘。

（4）坡道要冷静　雪地驾车爬坡必须与前车保持比平时多一倍的距离。下坡时，必须利用发动机减速的原理配合制动，不能只靠制动器制动。

（5）沿车辙行驶　在冰雪路面上行车尽可能保持直线行驶，不要频繁换道，有车辙处最好沿车辙走，没有车辙处要辨明道路的走向，提防覆雪掩盖处的坑

注，尽量在路中间行车。

（6）转大弯、缓弯　冬季驾车过弯要特别注意避开弯道内的积雪结冰，无法避开时，一定要提早降档减速、缓慢通过。车速降下来后，应采取转大弯、走缓弯的办法，不可急转向，更不可在弯道行驶中制动或挂空档。

（7）制动踏板要轻踩　冬季行车制动主要突出“早”和“柔”，即便是在无冰雪的路面上行驶，冬季制动的效果也与其他季节不尽相同，往往略有些“硬”，所以冬季驾车制动应早一些，与减档制动结合起来更好。

7. 路遇薄冰应对技巧

冬季天气越来越冷，路面难免会出现结冰，在这种路面上驾车要注意以下几点：

（1）行驶时多走直线　在有冰的路面上行驶，要走直线，不要轻易频繁地变道。在必须超车时也要与被超车保持足够的安全距离，而且在超车后也不要急于回到原来的道路上，而是要与后车拉开足够的距离后再返回原道。会车及转弯时都要提早降档减速。下坡时也要将车速控制在可控制范围内。冰面行车踩加速踏板要轻，保持匀速，万不可猛踩加速踏板。行车及停车时避开阴湿有积水处。遇到车辆侧滑时，正确操控转向盘可有效避免甩尾或原地掉头。应顺着侧滑方向轻打转向盘，待车身回正后，再轻踩制动踏板减速，直到完全控制住车辆。

（2）行车要有预见性　由于冰雪路滑使车辆不能按你的意志去操纵，会给驾驶造成很大困难，所以驾驶时要特别小心，要有高度的预见性，对将要发生的事件做出预先判断，争取时间，以便提前采取措施，防止因事件发生时不能准确操作而发生事故。行车时应根据树、路标、水渠等判明行车路线，沿着道路中心或积雪较浅处行驶。若路面倾斜或成拱形，应选择平坦处或道路中间行驶，由于冰雪路面的阻力较小，要避免跟车过近，尽量减少超车；行车要始终集中精力，尽量采用预见性制动和利用发动机的牵制作用减速，多用驻车制动，少用制动踏板，避免紧急制动。若情况紧急，可强行减档，以大油门低车速阻碍汽车前进，同时间歇使用驻车制动杆、制动踏板。

（3）制动不可一踩到底　在冰面上行驶时，如果需要制动应该先点后刹，利用发动机牵制力动作要循序渐进，最好先轻点，等车速下降后再逐步加大制动力度。特别强调的是制动尽量在直道完成，入弯前先减速，即操作任何动作前，先把速度降到位。在紧急情况下，手动变速器可采用双联动的制动方式，即在踩制动踏板的同时迅速由高速档转入低速档，抬起离合器踏板，让发动机的牵制力和制动系统同时产生功效。

8. 冬季夜间行车技巧

（1）尽量走封闭性道路　白天行车，有的驾驶人很喜欢走小路，既可以避开车流高峰又可以抄近道。但是夜间应该尽量选择一些封闭性道路，如高速公路

等。因为夜间行车视线不好，路口多的道路容易带来一些不安全的因素，比如突然出现的行人和非机动车辆等，也容易带来不熟悉路况的困扰，而且快速路中间的隔离带还能遮挡住对面车辆射来的刺眼灯光。

（2）留神左侧横穿马路的行人　因为视线不良，夜间行车遇到意外情况采取措施时往往来不及。因此，驾驶人应降低行车速度，以增加观察和反应的时间。应提高对路面一些障碍物的注意力，比如一些道路障碍和道路施工指示信号灯等，尤其在过路口时。另外，在乡村道路上，行人的安全意识不高，容易出现随意横穿机动车道的情况。而且，一般路灯都在道路两侧，道路中心线附近光线很暗，因此尤其要注意从左侧横过马路的行人。

（3）尽量少超车　夜间超车也较白天危险，尤其是在非封闭道路上，所以夜间行车应尽量减少超车。在超车时，必须要在被超车辆左侧超车并打开转向灯，必要时变换远近灯光或鸣笛，在确定前车允许超越时，方可超车。

（4）正常天气不要开雾灯　夜间行车，车灯的作用显得很重要。要注意的是，有的驾驶人认为夜晚视线不好，所以会将雾灯和前照灯一并打开，实际上如果不是在有雾或者风沙天气，是不应该开雾灯的，因为无论是对于对面车辆还是后车的驾驶人，雾灯看着都很刺眼。另外，在没有隔离带的道路上会车时，应该在相距 150m 左右时减速，并将远光灯变为近光灯。而如果对面车辆在会车时不改近光，则应减速并使用变换远、近光的办法来示意，如果对方还是没有换灯，则只需直视自己前方车道，平稳行驶即可。

（5）跟在车速相当的车后　夜间行车还有一个偷懒的方法，就是可以找一辆与自己车速相当的车辆，跟在它后面行驶，如果可以确定对方是熟悉路况的车辆当然更好。这样一来是前车可以为自己挡住对面的车灯；二是前车为你提前照亮了前方路面，相当于车灯射程增加了一倍，视线大为改善；三是如果前方道路有什么情况，可以从前车的反应中提前得知，有更充裕的反应时间。当然，要注意保持跟车距离，不要靠得太近。

（6）用灯光判断来车情况　根据其他车辆的灯光有时可以判断道路情况。比如，在交叉路口，可根据侧向来车的灯光，预测对方与自己的距离。如射过来的灯光是散射光，可判断来车距离交叉路口尚远；如射过来的是有明显方向性的光束或在路口拐角处有明亮的电线杆等，则来车已经离自己很近，应做好让行的准备。

9. 冬季高速公路行车技巧

冬季，雪、雾、大风等恶劣天气时有发生，高速公路冬季安全行车显得尤为重要。

首先，在出行前要提前了解天气情况；其次，上路后要随时收听与交通管理部门指挥系统相联系的交通台的实时路况信息广播；最后，假如已经驶入高速公

路并遇到某种交通管制措施时，那么就严格按照交通标志、信号的指示行驶，服从交通警察的指挥。

（1）遇施工路段　集中精神、看清标识。

在一般情况下，公路管理部门会对高速公路进行定期的养护、维修，驾驶人在通过这些施工作业路段时，应当减速避让行驶。为了保证施工路段的交通安全，施工作业单位会在距离作业地点的来车方1000m、500m、300m、100m处分别设置明显的警告标志牌，用信息板、临时限速标志和施工标志及锥形路标等为驾驶人提供信息，夜间还会设置红色示警灯。但进行日常养护、维修作业时，有时因某种原因未设置明显标志，因此驾驶人的注意力要高度集中，以防不测。

（2）雾天行车　开灯、低速、保持车距。

雾天会使能见度下降，直接影响驾驶人的观察和判断，是极易引发交通事故的恶劣天气之一。尤其在高速公路上，由于交通量大、车速快，因雾天引发的交通事故经常是多车追尾、相撞的特大交通事故，人员伤亡和车物损失都比较严重。雾天行车注意事项在秋季行车技巧中已有讲解，此处不再赘述。

（3）冰雪路面　多换档、少制动，加大车距。

1）驾驶人视线受飞舞雪花的影响，可视距离缩短；雪后天晴时，阳光在积雪的强反射下，使驾驶人的视力下降。

2）制动距离加长，车辆容易滑溜。

3）其他车辆发生滑溜对本车形成碰撞威胁。在冰雪路面上，轮胎与路面的摩擦因数很小，冰路为0.1，雪路为0.2。例如，汽车以70km/h的速度行驶，在干沥青路上的制动距离为58m，在雪路上的制动距离为117m，在冰路上的制动距离为216m。

第六篇　男士驾驶技巧

一、男士应了解的基本行车知识

男士开车没有女士细心，所以在细节上关注的要格外多。比如把座椅调到舒适的位置、喝酒后别开车、开车时手机别装口袋里等。

1. 前胸口袋勿装硬物

很多男士喜欢将日常用品装在上衣口袋里，比如，手机、钥匙、笔或名片夹之类。当然，这在平时并无大碍，但如果是在开车时，可就有点危险。

当然，正常行驶中是没什么危险的。可是一旦发生事故，哪怕仅仅是紧急制动，身体肯定会剧烈地向前冲，在安全带的作用下，驾驶人会被紧紧地勒住。换句话说，安全带对身体的压力非常大，此时如果前胸口袋里装着手机等硬物，就很有可能惨遭伤害，如肋骨骨折。

有关专家建议，为了避免此类事故的发生，只要在开车前翻翻衣兜，将口袋特别是前胸口袋里的东西，尤其是一些硬物拿出来，放在车里可靠的地方即可，浪费不了多少时间。

2. 驾车不系硬而细且带金属扣的腰带

相信每个男士腰上都会系着腰带，如果系的是那种又硬又细，且带有金属扣的腰带，在开车出事故时就增加了一定的“危险系数”。腰带位于腹部，安全带在此通过。当事故发生时，细长的、带有金属扣的腰带会在安全带的作用下，深深地压向腹部，这样会加剧对内脏的伤害。

很多男士喜欢将日常用品装在上衣口袋里	带有金属扣的腰带，在开车出事故时很危险

有关专家建议，男士们在开车时，尤其是开长途车时，最好解下腰带，暂时

用柔软的布带替代一下。

3. 行李箱内不乱放杂物

有些男士常常将车内搞得一塌糊涂。尤其是驾驶 MPV、SUV 的男士，因该类车的乘坐空间与行李箱空间是相连的，如果将杂物放在后座，把行李箱变成了“杂物间”，又不用网罩固定这些杂物。此时，危险就来了。通常车子的后方行李箱空间是所谓的“防撞溃缩区”，也就是说车子万一发生撞击，留作吸收后方来车的撞击力，以此缓解危险。可是，如果这里被堆得满满的，一旦发生事故，这些杂物在力的冲击下在短时间内会变成“重磅炸弹”直击驾驶人和乘员的后脑勺，后果不堪设想。

赶快改掉乱堆乱放的坏习惯，如果有些东西必须放在行李箱内，则一定要用网罩固定起来。

4. 不将头或身子探出车窗外

开车时将头探出窗外吐痰，这只是个别人的行为。首先这种行为是不文明的，应该加以抵制；而从开车的安全性来说，就更加令人担忧。在将头探出车窗外的一瞬间，如果旁边疾驶而过一辆汽车，很有可能使头部受到伤害。

行李箱放杂物	将头、手探出车外

5. 开车时别忙着剃胡须

有的男士右手握着转向盘，左手拿电动剃须刀剃胡须。这样做真是太危险了，一旦在路上遇到紧急情况，因为您的思路有一半在“化妆”上，会影响您反应的灵敏度；同时，一只手开车，动作的灵活性又打了折扣。不管出于什么原因，开车时千万不要剃胡须。

二、男士这些陋习你有吗

1. 开车吸烟

酒后不要开车的道理众所周知，说到饮酒就不会少了抽烟，尤其是有些男士往往是两者皆具。有些男士开车时吸烟，精神系统出现暂时的兴奋，继而引起麻

痹意识使生理机能降低，反应迟钝，精神恍惚，操作失调，身体不适。同时，车内烟雾弥漫，刺激眼睛，影响视线。

男士刮胡子	男士抽烟

2. 开车斗气，谁都不服

俗话说“有本事的人脾气大”，男士们通常都自以为很有本事，加上男士具有天生的野性，所以本来就脾气大的男士一上车，那脾气就更大了，看谁都不服气，别人不让他不行，别人让了他也不行。只要他一开上车，嘴里的脏话就一刻都没有停歇过，出言不逊不说，甚至撸袖子要动粗。

3. 开车狂飚，自以为酷

俗话说“放开来吃才香，放开来才利索”，男士开车一般很放得开。开起车来，简直跟舒马赫一样，可是人家那是在赛道，有名有利还有鲜花掌声加香槟酒。如果偏偏在车流量很大的道路上学他，搞得其他车主都是人人自危，那你挨骂的次数远远要比夸赞的多。搞不好还会被警察逮住。

4. 开车吐痰，恶劣危险

俗话说“大丈夫不拘小节”，所以在日常生活中，男士对于一些鸡毛蒜皮小事的忽略，好像特能显出他心胸开阔、包容度强。这些被看作是“鸡毛蒜皮”的小事实在是不胜枚举，比如，用过的东西随手乱扔、不爱干家务、花钱心中没有谱等。有的车主开车时将头探出窗外吐痰，这种行为是不文明的，也很危险。

5. 开车看美女

有的男驾驶人开车时总是左顾右盼，时不时走马观花般瞅瞅街边美女，这样开车很危险。如果美女在车里，那注意路面的时间要低很多，就更加危险了。

第七篇　女士驾驶技巧

一、女士应了解的基本行车知识

女士开车上路，尤其是女士新手上路，多少会让人感到有点担心。因为女士新手上路总会出现这样或那样的小问题，一旦出现问题就容易造成事故。所以，女士新手掌握一些驾驶技巧还是很有必要的。

1. 了解汽车基本常识

驾驶人若不了解汽车的特性，很容易导致意想不到的事故。为防范事故于未然，即使是女士也应该要对汽车的基本特性有所了解。

仪表板上的各种指示灯要多加了解，要能够在行驶时一有信号灯亮起，就知道汽车发生了什么问题而及时应对。车子起动前打开点火开关，所有的检测灯要全亮，而起动后检测灯会随即熄灭，才表示检测系统正常运作，否则应尽快送厂检修。

2. 女士上下车礼仪常识

第一招：上车先端正姿势，正确的姿势应该是：坐直双肩稍往后收，千万记住双膝一定要并拢。

第二招：上车之后仍得注意小细节，在调整舒适坐姿的同时一定要注意双腿仍得并拢。

第三招：下车时先轻轻探出右脚，左手抓住车内上方把手，保持身体平稳挺拔。轻轻提臀离座，双膝并拢然后缓缓直起身，左脚迈下车。如果觉得身体不好保持平衡的话，那么挺直背，左手撑在车座上。臀部离开车座后，双腿略曲，双膝并拢，左手仍要扶紧车把手，整个身体优雅地离车，记住要挺胸昂头。

3. 开车时要眼观六路

大部分的女驾驶人，尤其是刚上路的初学者，开起车来都格外小心，只是常会把注意力高度集中于前方，却忽略了同样重要的车后和两侧。开车时要养成随时看车外后视镜和车内后视镜的习惯。车内外的几面镜子一定要调整适当，才能眼观六路。

女士们要留意不同年龄的行人在路上会有不同的动态，根据不同的行人及时改变行驶方式：

1）儿童：自我保护意识比较差，在路上具有行走路线多变和走停不确定的特点，所以在路上开车时如果遇到儿童一定要减速，千万不要和儿童抢道。

2）年轻人：精力旺盛，头脑反应快，敢在车辆临近时横穿道路，甚至爬越道路隔离护栏，所以应尽量为他们留出空间和余地。

3）老年人：行动迟缓，视觉和听力较差，他们过马路时往往没有看见来车或不能正确判断车速，有些老年人甚至只顾低头走路，根本不看往来的车辆。因此在路上行驶尽量远离老年人，也不要鸣笛，以免惊吓到他们。

4）骑自行车的人：经常改变行车路线，有空就钻，所以在路上行驶应和他们保持一定的距离，要防止骑车人突然摔倒的情况。

5）提醒：开车长时间凝视一个物体很危险。因此要锻炼自己的目光移动，不要太专注于某辆车(如前车)或其他事物，要学会走马观花；不要在等红灯之际化妆，或者在堵车时顺便照镜子，这样也容易发生交通事故。

4. 驾驶时系好安全带

爱美的女性对衣着的要求是一丝不苟的，为了不破坏漂亮的整体造型，很多女性在驾车时忽略了上车后应该做的第一件事是系好安全带。安全带是汽车事故发生时，保护驾驶人生命安全的重要装置。很多女性朋友不喜爱系安全带还有一个原因是因为安全带的张紧力让身材单薄的女性感觉不适。市场上很多汽车用品装饰店出售一种类似于转向盘把套的安全带护具，柔软的材质可以很好地减轻安全带造成的这种不适感。

看车内外后视镜

不系安全带很危险

5. 开车时不要在胸部挂饰品

女士常佩戴胸部挂饰，驾驶时应该避免佩戴，因为挂饰会有潜在危险。当遇到突发情况急制动时，人的身体会在惯性作用下往前冲，安全带对人体会产生巨大压力，如果胸口有挂件，便会造成胸骨骨折等严重伤害。

开车时检查一下身上，看看是不是戴着挂饰，如果真的戴着，为了你的安全请赶快摘下来。

6. 开车不要穿高跟鞋

女士开车时，不宜穿高跟鞋、厚底鞋和拖鞋。应穿薄底、柔软的休闲鞋(鞋底不出边)。建议喜欢穿高跟鞋的女性，应该在车里多放一双鞋，不开车的时候可换穿高跟鞋，开车的时候应穿平底鞋。如果有必要换鞋时，切记换下的鞋不能放在前座下或前座旁(避免滚至制动踏板下)。

开车时不要在胸部挂饰品

穿高跟鞋开车影响制动

7. 车子不要过度装饰

后座上方、风窗玻璃前不宜放背包、手包及其他玩具等物品，因为在紧急制动时这些有飞向前伤及驾驶人的可能，并在倒车时影响驾驶人视线。

喜欢装饰本无可厚非，但为了您远离车祸，还是把车窗上的小玩偶拿走吧。

除了悬挂的装饰外，香水也是很多车上必备的用品之一，但也是车内最危险的物品之一。首先，很多香水是用酒精和劣质香精勾兑而成，挥发出来的气体对

人体有害无益。其次，这些香水对塑料件会有强腐蚀性，一旦泄漏到仪表台上，可能就要花费不少钱去修复。最后，车辆发生碰撞时，固定不牢靠的香水很有可能会飞滚起来，对车内乘员造成严重威胁。所以，强烈建议不要在仪表台上放置香水。

车内美容不可盲目

车内香水不要也罢

装饰要适度，离合器、制动、加速踏板、转向盘套、变速杆、驻车制动杆、后视镜等关键部位切勿改装。整个车内不宜放置过多用品，更不能遮挡视线。

8. 不要披着长发开车

很多女性车主都留着一头迷人的长发，但长发会影响女性车主驾车时的精力集中，也会影响观察左右来车情况，在遇到紧急情况猛回头时长发也可能遮挡视线。因此，建议留长发的女性车主，驾车时一定将头发束起来。

披发虽美却于安全无利

开车要将头发束起来

9. 忙打电话，不忙打灯

如今生活节奏加快，一边驾车一边使用手机者不在少数，很多人以为开车时接电话不会影响开车。殊不知，开车打手机的危害堪比酒后驾车。打电话的一系

列动作都直接影响到驾驶的安全。首先，开车打电话一心二用，分散注意力，一旦出现险情难以及时发现，延误了应急处理的时机；其次，使用手机时驾驶人只能一只手扶转向盘，万一遇到突发情况不能及时处理，易引发交通事故。所以如果开车时一定要接听电话时，请使用蓝牙耳机。

开车打电话的危害堪比酒驾

10. 关于安全带和安全气囊那点事

简单来说，安全性分为主动安全和被动安全，前者是指驾驶人本身以及可以帮助他更好地控制车辆的所有设备，比如 ESP、ABS 等；而我们通常提到的“安全性”，则是指被动安全，即在事故无可避免的情况下，可以尽可能减少对车内人员伤害的相关设计。

根据有关统计，在所有可能致命的车祸中，如果正确采用正确的坐姿并使用安全带，可以挽救约 40% 的生命，由此可见在驾驶中正确系好安全带的重要性。

说完了安全带，不妨再谈谈安全气囊，根据有关统计，在所有可能致命的车祸中，如果在使用安全带的同时使用安全气囊，这能够避免 60% 的死亡。其实汽车安全气囊属于车内辅助安全系统的一种，当车辆发生碰撞时，安全气囊自动弹出，在乘员的身体与车内设备碰撞之前起到铺垫作用，从而降低车内人员因撞击汽车内壁发生危险。现代安全气囊系统由碰撞传感器、缓冲气囊、气体发生器及控制块等组成。为了保证安全气囊适时打开，汽车生产厂家都规定了安全气囊的起爆条件，只有满足了这些条件，安全气囊才会爆炸。

安全气囊弹出时具有伤害性，尤其是对于常佩戴胸部挂饰的女士有巨大的潜在危险。当遇到突发情况时，安全气囊强烈弹出，对人体会产生巨大压力，如果胸口有挂件，便会造成一些严重伤害。所以在驾驶车辆时，千万不要再胸前佩戴一些坚硬的挂饰，同时不要在安全气囊上放置一些小玩意。

机械逼近式安全气囊

不要在安全气囊上放置一些小玩意

二、女士们这些陋习你有吗

1. 座位调得离转向盘很近

由于女性的身材瘦小，许多女性开车上路座位调得离转向盘过近。但是身体越靠近转向盘，视线和视角也会变得越短窄，开车时由于注意力过于集中，使得观察范围过小，遇到紧急情况时反应较慢，因为慌张而导致采取措施不当时有发生，因而成为交通事故易发的“高危人群”。

正确的座椅距离是，落座的驾驶人用右手握住转向盘的左侧时，手臂尚有一定自然弯曲的弧度。正常行驶时，驾驶人的左右手分别放在转向盘上相当于时钟的 9 点和 3 点的位置，因为这样在安全气囊炸开后双手会自然向两侧弹开。如果驾驶人双手放在转向盘上相当于时钟的 12 点的位置，双手就容易被安全气囊弹回击伤自己的面部，如果驾驶人戴了手表，造成的伤害可能更大。另外，转向时要推而不是拉转向盘，例如向左转向时，应用右手推而不是用左手拉转向盘。

握转向盘方法有误

不可单手

2. 小个女性垫坐垫开车

很多女性车主由于身材比较娇小，为了避免被人误认为是“无人驾驶”，习惯在驾驶席座位上垫一个坐垫。殊不知这是异常危险的做法。

温馨提示：因为坐垫是活动的，这就造成驾驶人身体不稳，当遇到情况紧急制动时，身体往前的惯性很容易使人从座椅上滑落，后果难以想象。

3. 戴普通手套开车

很多女性车主对于自己双手的呵护，可谓关怀备至，开车时总喜欢戴一副手套，以防止双手总握转向盘而磨出“茧子”。这也是不可取的。因为戴手套很容易在转向时打滑，尤其是急转弯时，存在很大的安全隐患。

4. 开车吃零食

美国国家安全委员会研究指出，美国全国发生的撞车事件中，约有 26% 是归咎于驾驶人在驾驶时分心，其中一个情况便是她们正在吃零食。

很多女士都有吃零食的习惯，开车的时候也不例外，这是极其危险的。在你边开车边往嘴里塞东西的时候，在你费力撕开食品包装袋的时候，在你把视线从道路上移开想看看你的美食还有多少的时候，意外往往就在这时候发生，想快速反应肯定来不及。

一些驾驶人为了节省时间，往往会在上班的路上一边开车一边吃东西，这样做除了对人的健康有害以外，还有安全隐患。

5. 开车逗宠物

女士富有爱心，养个小宠物不足为怪，即使是上街购物也不忍心把它们丢在家里。可是宠物们大多性情活泼，会在车里窜来窜去，冷不丁还会扑进你的怀里影响你驾驶，你在安抚它的同时还能集中精力开车吗？建议如果确实想带宠物出行，可以去宠物商店购买专用的“车用宠物垫”。

6. 开车摆弄音响

身边不少朋友都喜欢在开车的时候听音乐，因此必然也少不了随时摆弄音响，但这时驾驶人的注意力基本都不在路面上了，此刻前方出现任何情况我们都来不及反应，追尾事故几率大大增加。

三、女性用车五大误区

开车摆弄音响追尾事故几率大大增加

1. 不看指示灯发动机开到“拉缸”

很多女车主开车不爱看仪表板，甚至除了速度表外，其余什么制动灯、安全带未系提示灯、机油灯、驻车制动指示灯等根本不知道在哪里。一位女车主跑长途，才跑一半路程，机油不足，指示灯就亮了。此时，一般车主都明白，在这种情况下，车子肯定不能再开了。但这个女车主压根没察觉到，还一个劲地开，导致发动机严重“拉缸”。

女车主之所以不爱看仪表，主要是觉得太枯燥，提不起兴趣。建议女车主将仪表改装成更形象、更动感、有声音的形式。一有问题，很容易知道车子发生了故障。不过，最重要的还是要多看说明书，了解各种指示灯的功能。

2. 不懂车，风扇卡住换散热器

很多女车主缺乏养车的基本知识，一般是修车的人怎么说就怎么修，常被一些不良车商“无病当成有病，小病当成大病”来修。孙女士就上过这样的当。有一次，她到省外自驾游，路上发动机散热器“开锅”，自己弄不清楚是怎么回事，只有交给附近的修理厂。修理人员说散热器坏了要换，花了 300 元。回来和 4S 店维修人员交流时才发现，根本不是散热器的问题，只是散热器的风扇卡住了。

不懂养护知识，只管开不管修，是典型的开老爷车的做派。为避免上当受骗，女车主必须补充一些汽车养护知识，多去 4S 店听听维修服务讲座。

3. 将后视镜当成化妆镜

将后视镜当化妆镜用容易造成视线“盲区”，埋下安全隐患。提醒女车主上路前一定要将左、中、右三面后视镜调至合适的方位，在行驶过程中要养成时刻注意

后视镜的习惯。实在要化妆，也要找到一个安全的路边停车处，化好妆再开车。

化妆要分时间和场合

四、打破偏见，让女车主驾车更轻松

对于女性开车，有很多偏见，只要前面有车子溜坡，男同胞们大都会撇嘴："哦！真是笨啊！前面那个一定是女生在开车……"身为女性车主，在听见这一类的话语时，是不是很愤怒，很不甘心？事实上，女性开车一点也不比男性差，只要掌握开车宝典就行。

1. 小细节关乎大问题

很多女性常会忽略一些开车前的小细节，其实，这些小细节都与行车安全息息相关，万万疏忽不得。首先，要视自己的身高及脚长来调整座椅高、低、前、后的距离，以达到一个完美舒适的程度。

再者，别忘了调整中央后视镜及左右后视镜。一般而言，女性开车时最令人担心的就是，只会看前面的路况，而无法分心去"照顾"到这三面镜子。但中央后视镜可以让你知道后方的车况，保持行车安全距离；左右后视镜在超车、变换车道及停车时都扮演着重要的角色。

2. 慢开不一定安全

我们要先提出一个观念：开车开得慢，并不一定代表安全。因为很多女性车主总是认为，"我小心慢慢开，总是比较安全的。"其实这是错误且相当危险的，因为正确的行车速度应该依照不同的路段、车流的速度而定。

如果不太敢开快车，就不要霸着快车道行驶，这样不仅影响其他人行车，也容易挑起"祸端"；无论车速快慢，都要尽量和前车保持至少一个车身左右的行车距离，这是相当重要的安全观念。

3. 培养"车感"很重要

开车经验丰富的人的车感比较好。而女性在"车感"方面往往稍差。怎样才能

提高“车感”呢？以轮胎为例，轮胎没气以后，汽车动力会明显不足，而且车不走直线。前轮没气，转向盘的操纵明显会发生变化，比较容易发觉；而后轮就不容易发觉，遇到行驶中突然感受到动力不足，制动有甩尾现象，就应立即停车检查。

4. 带孩子切忌一心二用

驾车的女士中，车内带孩子的情况很多，此时的安全尤其重要。严格地说，较小的孩子应有专用的安全座椅，并用安全带牢牢地固定在车座上。建议凡是学龄前儿童或还不能够使用安全带的儿童最好有人陪同一起乘车，如做不到，孩子坐在后排要比前排更安全，并且要将中控锁锁上。

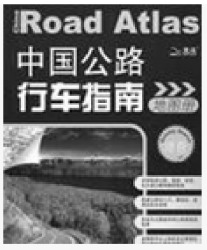
车内有小孩，后车窗和儿童锁要巧用

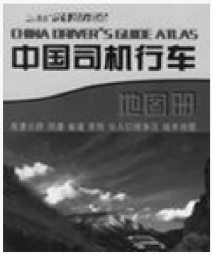
5. 开车不认路提前做准备

“路痴”几乎成为女车主的代名词，对于这点很多女性也颇有同感，特别是走立交桥，不是出不去，就是进不来；或者到路口了发现忘了提前并线；去过几次的地方，自己开车时还是找不到。

女士出门前最好先琢磨路线，不打无准备之仗，也省得在路上急得打电话寻救兵。同时在行驶中注意路标提示，早做准备，切不可不顾左右而我行我素，交通法规中可没有“女士优先”。

女性不妨在车上准备行车地图、导航仪等指路装备；另一方面，女车主还特别需要记准城市单行线、禁止左转弯、禁止停车之类等识别路标的含义，以免被罚分、扣证。





6. 遇交通事故及时报警

对紧急情况的处理，女性往往因为紧张、害怕而显得束手无策，但害怕并不能使女车主摆脱危险。记住，在任何情况下都不要忘了制动和转动转向盘，遇到危急情况，尽量将损失降到最低。

如果不幸遇到车祸，最好不要马上开门下车，而应在第一时间打电话报警，由交警来处理，千万别私了。

7. 稳：遇到紧急情况不要慌

女性开车时最害怕的就是遇到紧急情况。特别是对于那些没有太多驾驶经验的新手来说，追尾、刮蹭等都会让她们手忙脚乱，不知如何处理。而慌乱的结果是让事故更严重。

遇到这种情况，首先一定要冷静，绝对别慌。在车辆发生紧急情况时首先要把稳转向盘，踩住制动踏板，保持正确的姿势直至车辆停稳，这样能最大限度地保证自己和他人的安全。最忌讳的就是慌乱中胡乱打转向盘。

此外，车主一定要准备几个“常备联系人”，发生事故后能第一时间向有经验的家人或朋友咨询，或是尽快拨打交通报警电话。

8. 勤：多参加爱车课堂活动

现在很多4S店都有专门针对女性车主及新手定期举办的爱车养护课堂，教授车辆驾驶、维修小常识。专家建议，有这种机会时不要犯懒，多参加，多实践，自己动手换轮胎，养成良好的驾驶习惯其实很简单。

此外，不少品牌车型的车主们常喜欢自发组织一些活动，如自驾游等。大家在一起时除了聊天、游玩，也可以多交流驾驶心得。很多非常有用的小知识，就是从这些简单的交流中积累下来的。

9. 细：留心车辆异常状况

很多男性反映，自己的妻子平时挺细心，但碰到车就马虎起来，很多时候仪表盘上多出来一个符号，车辆有异响，都察觉不到，所以也会经常遇到“被车撂到路上”的尴尬情况。

一家4S店的维修专家建议女性车主，不要对机械有抵触情绪，像熟悉自己常用的化妆品一样，去仔细了解每个部件的功能。要让自己先喜欢上车，不止外观，还有内在，这样在与车辆的接触中才能更准确地发现异常，及时解决很多隐患。

给您支个招——从仪表盘看故障

一般车子的运作状况可以借由仪表板上的检视灯判断，因此学会看仪表盘就非常重要了。

机油灯亮起有两种可能性：一为机油量不足；二是机油泵压力不足。此时应尽快停车，以免车辆在没有机油润滑的状况下继续运转造成发动机受损。

水位灯亮时应该是冷却系统发生问题。有两种可能性：一是系统某处有漏水现象，二是温度太高使得冷却系统压力升高将水挤出。如果散热器漏水可先暂时于副水箱中加水，然后试着开到附近修理厂请技师处理。切记发动机工作温度极高，千万不可轻易开启散热器盖，以免瞬间冒出的蒸汽造成伤害，且别再试图行驶到目的地。

当制动油面灯亮起可能是制动系统漏油，或者制动带过度磨损，最好停止行驶，否则会因制动不灵而造成危险。另外 ABS 灯亮起表示制动系统没有防滑作用，但仍有制动功能。如果行车过程中，蓄电池指示灯持续亮灯，表示该车的蓄电池出现问题，需要更换；油量指示灯不熄灭，则说明油量已经不足。

给您提个醒——遇异响、异味别贸然前行

一般情况下，车辆出现声音沉重，并伴有明显的震抖，多为大故障，应立即靠边停车，查明原因，排除故障。以制动异响为例，汽车制动时发出刺耳的尖叫声，往往是制动系统异常的信号，车主应到维修店检查制动片等。

异味也是汽车有故障的表现，尤其是在夏季，当驾乘人员闻到车内有异味时，应立即停车检查。一般情况下，车内散发出焦煳味、臭味、塑料味等刺鼻异味，通常是车内某个零件发生不正常磨损。浓重的焦煳味有可能是离合器摩擦片有烧损或驻车制动杆未松就贸然起步而造成的。

五、女士驾车必备技巧

1. 停车揉库技巧

停车是只要你开车，每天都不得不面对的事，而就是这件天天都得干的事难坏了不少女驾驶人和新手，下面就为您拆解一下停车技巧。

一是要慢。无论多熟练的驾驶人开车也会慢慢地将车倒进车库，因为车后难免突然出现人来或地面上有栏杆，这时较慢的车速会给你赢得更多的安全时间。

二是要看。从镜子里看反射物时都多少会产生误差，所以为了能更好地看清车后部的状况，奉劝女驾驶人一定要养成回头看路的好习惯。

三是找记号。这里说的记号可不是让你跟在驾校考试似的，在车上用红油漆画个道，再在车库上系根绳，而是要刻意地用眼睛去找你车头或车尾部的所谓的记号点，然后用这个点再去瞄车库的尽头，这样就可以进去了。

四是勤练。不止一位女驾驶人只会“鸵鸟式”进库，一头扎不进去就不管了，斜着将车往那儿一摆，多一把都不肯揉。其实开车就是一个经验活儿，只有不停地练习才会越开越熟。

五是倒库更容易。倒库是最容易的将车开进狭小车位的方法。因为一般车头都会比车尾长，这样正着进库就需要更大的行进距离，对于较宽大的车位还好，要是前后车留的量都很小可就费劲了。而且一旦车辆仍旧需要调整停靠位置，不停地上下移动车辆也会消耗较大体力，所以最佳的入位方法是倒库。

给您提个醒——转向盘“打死”时间不要超过 10s

很多女驾驶人在停车入库时没“感觉”，入库停车非常缓慢，在路上行驶到掉头转弯位置时，也习惯性地把转向盘锁定在打死状态，实际上，转向盘长时间而且频繁地维持在打死状态，会影响转向助力液压系统的使用寿命，严重时会导致系统出现漏油。专业人士建议，“打死”转向盘的时间最好不要超过 10s。

2. 女驾驶人制动技巧

要想开好车，光会踩加速踏板和转向是远远不够的，制动技巧不但事关舒适，更是安全的保障。

（1）防止“点头”制动技巧　平稳停车是经常遇到的情况，比如在红灯前，车辆会依次停稳。很多新手掌握不好制动时机和制动力，往往会比较生硬地制动，停车时由于制动力较大，车很容易发生“点头”的情况，坐在车里很不舒服。

在制动距离足够的前提下，制动时要缓慢持续踩下制动踏板，让车均匀减速，当车身趋于停下时，要缓慢抬升制动踏板，直到停稳时完全松开。初始制动力的大小是由制动距离决定的，距离越短，初始制动力越大。

要做到平稳停车最重要的有两点。一是要克服怕车停不住撞到前车或障碍物的心理。二是要控制好右脚踩制动踏板的力度，要先缓慢加力，而后缓慢收力。根据制动距离决定加力和收力的速度。练习时找一个不怕撞的物品做参照物，在平直的路面上反复练习，逐渐加快速度，直到运用自如。

（2）跟车防追尾制动技巧　跟车时的制动主要是与前车保持安全的距离，也就是通过制动保持与前车基本一致的车速。所以跟车制动技巧的关键是缓踩制动踏板，保持制动力，再根据前车速度增大或减小制动力。

当发现前车开始制动(前车制动灯点亮)就将脚放在制动踏板上，均匀加力平稳减速至与前车速度基本一致，保持一下制动踏板位置，然后再观察前车的速度变化，如果前车继续制动，则也要跟着制动；如果前车的速度不再下降，此时要缓慢松开制动踏板，加速前行，继续与前车保持同样的车速。

给您提个醒——制动需有预见性

每次遇到前方有状况需要制动时，要留下充裕的制动距离，轻踩制动踏板，逐步适当加力而不要完全踩死。等到车速慢到不会产生危险时，立即放松制动再轻轻压下。

碰到红绿灯或者需要长时间停车时，应该在车停稳后，拉起驻车制动杆，并松开制动踏板。

在下坡、沙土、雨天、冰雪路面等不良条件下，制动动作更应表现得具有预见性。需要做出制动反应时应将右脚踏在制动踏板的同时，利用后视镜迅速观察后方、侧面车道车辆。如无阻碍，可轻转方向变道通过，避免不必要的制动动作；如碰到紧急状况需要避让前方障碍物，也尽可能不要采用紧急制动(当然特别紧急的情况例外)，尽量给后方车辆留有余地。

(3) 坡路制动技巧　上坡路制动的技巧与平路上差不多，但由于车身重量带来的减速作用，制动力比平路行驶要稍小一些。上坡制动同样要缓踩制动踏板，要比平路行车更缓一些，但松开制动踏板的速度要比平路快，这样才能保证车速不会过度下降。手动档汽车由于车速下降过快很容易导致档位不合适的情况，过低的档位会使车身抖动，因此上坡制动后要注意及时换档。

下坡制动就复杂一些了，不但要用制动系统制动，还要利用发动机制动。下坡时特别是长坡不要长时间使用制动，这样容易导致制动片过热，致使制动效能下降。为了防止这一点，手动档汽车采用低档位下坡是必须的，一般来说采用3档就可以了。自动档汽车下坡初期不能加速或者缓加速，保持车速缓慢增加，必要时采用点制动控制一下车速。

(4) 弯路制动技巧　在弯路行驶时，要遵循入弯前制动缓慢减速，入弯后加速出弯。弯路上制动的同时要转向，顺着弯路的弧度随时调整车身姿态。不能猛踩制动踏板，特别是处于外侧车道的车辆，以免车身失控。

(5) 紧急情况的制动技巧　遇到紧急情况时就不要考虑车身是否“点头”了，应以最短的时间、最短的距离减速至停车或安全绕开障碍物。千万不能惊慌失措，最关键的是要真的做到把制动踏板踩到底。如果紧急制动能够让车在障碍物前停下固然好，如果真的不能，那就要考虑能不能避让。紧急避让也就是制动并线，要领是在制动踏板踩到底的同时转向，绕开障碍物(以上方法限配有ABS的车辆)。

给您支个招——汽车制动失灵五种解决办法

如果车辆在行驶中发生制动失灵，应该怎么办呢？

1) 根据路况和车速控制好方向，脱开高速档，同时迅速轰一脚空油，换入低档。这样，发动机会有很大的牵引阻力使车速迅速降低。另外，在换低档的同时，应结合使用驻车制动杆，但要注意驻车制动杆不能拉紧不放，也不能拉得太慢。

2）利用车的保险杠、车厢等钢性部位与路边的天然障碍物(岩石、大树或土坡)摩擦、碰撞，达到强行停车脱险的目的，尽可能地减少事故损失。

3）上坡时出现制动失灵，应适时减入中低档，保持足够的动力驶上坡顶停车。如需半坡停车，应保持前进低档位，拉紧驻车制动杆，随车人员及时用石块、垫木等物卡住车轮。如有后滑现象，车尾应朝向山坡或安全一面，并打开前照灯和危险报警闪光灯，引起前后车辆的注意。

4）下坡制动失灵，不能利用车辆本身的机构控制车速时，驾驶人应果断地利用天然障碍物，如路旁的岩石、大树等，给汽车造成阻力。如果一时找不到合适的地形、物体可以利用，紧急情况下可将车身的一侧向山边靠拢，以摩擦来增加阻力，逐渐降低车速。

5）车辆在下长坡、陡坡时不管有无情况都应该踩一下制动踏板。既可以检验制动性能，也可以在发现制动失灵时赢得控制车速的时间。

3. 女性例假期间驾车技巧

女性例假期间多数会有肚子疼痛、腰身酸痛等症状，部分女性还会脾气暴躁、情绪低落，经期开车一方面影响身体健康、行车安全，另一方面也容易形成“路怒症”。所以建议女性在生理期时尽量少开车。如果情况特殊一定要开车，以下几点可做借鉴：

1）出门时注意保暖、避冷。

2）汽车空调冷风尽量往下吹！

3）有痛经的女性车友尽量不要低头或者单手开车，用另一只手捂肚子！

不要低头或者单手开车，用另一只手捂肚子

4）冬季汽车座椅凉时可加小垫子保暖。

5）手机里最好存留应急电话，必要时拨打电话求助。

6）车里最好备饮用水、巧克力以防止低血糖。

7）车辆保险单最好放在车内，以备紧急情况下使用。

六、驾车疲劳后车内放松小动作

1. 头部动作

（1）仰头低头　双手交叉放在脑后，吸气，头慢慢向前低下；接着呼气，头慢慢向后仰，重复 10 次。

（2）曲肩　先使双肩尽量向后展开，然后再用力向前弯曲，重复 10 次。作用在于使肩部充分活动开，从而改善脑部的供血，进而提神醒脑。

（3）指压穴位　头部按摩以 2 个穴位为主：太阳穴和百会穴。太阳穴在双眼外侧两指处，百会穴位于头顶正中央。将双手的食指、中指并拢，每个穴位按摩 10 次。

（4）耸肩　身体坐直，双肩尽量上提，使脑袋贴在肩头之间，稍停片刻，然后肩头突然放下，重复 8 次。

2. 颈部对抗

1）双手交叉放在后脑，头向后用力，手向前用力，产生对抗力，坚持 10s。

2）肘部放在转向盘上，双手托下巴，头往下，手向上用力。

3）手撑头部一侧，头向手撑的方向用力。

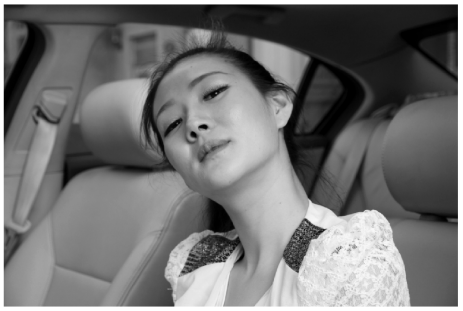
3. 颈部拉伸

头分别向前后左右做缓慢拉伸，每个方向停留 5s。

4. 腰部放松

1）左手握腰的右侧，腰向左侧拉伸，随后换方向，坚持 10s。

2）双手握住转向盘，含胸、收腹，伸展腰部、背部肌肉。



七、准妈妈驾车技巧

为了该不该开车、如何开车、该不该系安全带而同样烦恼着的准妈妈并不在少数。医院产科医生、交警以及汽车业内的相关人士一致认为，准妈妈在适当的时候也可以驾车，但是由于自身的特殊情况，即使身形变化不大，依然要将自己与普通驾驶者区分开。

1. 孕早晚期最好不开车

准妈妈开车，请在汽车尾部的明显处，张贴车内有孕妇的反光警示贴，让后方车辆驾驶人注意避让、减速，并保持更安全的车距。产科医生建议怀孕期间尽可能少开车或避免长时间开车、乘车。如果一定要开车，那么怀孕前 3 个月和后 3 个月最好不要开车。

给您提个醒——准妈妈怀孕前三个月开车最易出事

加拿大和挪威分别进行的研究显示，准妈妈开车易出严重车祸，特别是在怀孕的前 3 个月，且死亡和受伤的概率远远大于其他女性。

加拿大政府曾对 1984 年至今的车祸资料进行了分析。在研究了 25 种导致车祸的因素之后，蒙特雷大学教授兼交通研究小组组长高德礼说，准妈妈较易出车祸与荷尔蒙变化、怀孕过程中较易昏睡有关。

挪威政府考察了以往 25 年间数千名妇女的车祸记录，结果也显示怀孕和车祸有关系，医生认为，怀孕时的荷尔蒙变化会引起关节和肌腱不稳定，这也会增加准妈妈的疲倦度，因此易出现车祸。

2. 一定要系安全带

关于系不系安全带这个问题，的确困扰了不少仍在驾车的准妈妈们：系吧，担心对胎儿有影响；不系吧，驾车又不安全。世界卫生组织曾发表的有关孕妇交通事故的论文中指出，当紧急制动或发生车辆撞击时，使用安全带可有效避免伤害母

体及胎儿。医生们也认为，孕妇系安全带应该是利大于弊的，因为与撞击或紧急制动带来的冲击相比，安全带的保护作用更突出。孕妇的肚子隆起部位一般不会被安全带勒伤，只要驾车时间不是特别长，并不会对胎儿有不良影响。

准妈妈系安全带的正确方法是：首先，调节舒适的座椅位置，使手臂可轻松掌握转向盘，脚可以轻松触到踏板，同时使腹部和转向盘之间保持尽可能大的距离，不可太靠前。在驾驶时，最好双肩靠在椅背上，让它给身体一些支撑。安全带的肩带置于肩胛骨处，切不可紧贴颈部；肩带部分应该以穿过胸部中央为宜，避开肚子；腰带应置于腹部下方，不要压迫到隆起的肚子。调节安全带使它没有松懈和扭曲的地方，保证与身体紧密贴合。身体要尽量坐正，以免安全带滑落压到胎儿。

3. 开车要慢，别开赌气车

即使是驾驶经验丰富的准妈妈，开车时也要注意平稳操作。开车时，应该避免紧急制动、紧急转向，不要开得太快，保证自己和胎儿不受激烈的摇摆和晃动，同时避免神经紧张和交通事故。在城区驾驶时，准妈妈应该把车速控制在40km/h以内。

当遭到其他车辆“欺负”、加塞时，准妈妈们即使驾驶技术再超群，这时也一定要以宝宝的安全为重，控制好情绪，切不可与人计较，切不可开赌气车。当然，开车过程中更不要使用手机。

如果非常不幸，准妈妈在驾车或乘车时发生了碰撞事故，即使是小事故，为了安全起见，最好也让医生检查一下。准妈妈应该避开堵车的高峰，这样可以有效减少由于拥堵给准妈妈带来的烦恼。同时在堵车或路口等红灯时，准妈妈最好将车窗紧闭，避免吸入过多尾气。

4. 车内不放香水和硬物

许多准妈妈在怀孕初期对气味很敏感，有些气味甚至会引起准妈妈的孕吐反应。此外，香水中的酒精成分比较多，且一般的芳香剂都会含有一定量的甲醇，这种气味对孕妇也不是很好，所以尽量不要在车里放香水、芳香剂等。

另外，很多人开车都喜欢在车前方的仪表台上放很多东西，比如布偶、香水瓶、纸巾盒、钥匙等。一旦紧急制动，这些东西飞起很容易伤害到坐在前排的准妈妈，尤其是那些尖锐、坚硬的东西。

在准妈妈的车里严禁吸烟。如果准妈妈开车的时间很长，一定要定期去正规的汽车维修店做车子的除臭杀菌护理，尤其是夏天会常用空调，因此要保证车内干净、清新。如果车内有异味，还可以放些竹炭、菠萝等可吸异味的东西。

5. 不走路况差的路

一位生了宝宝的妈妈说，她在快到预产期时，因为坐的汽车太颠簸，把她的羊水颠破了，结果立即送到医院生产。据了解，这种情况的确存在。为此，医生也指出，车子猛烈的颠簸与振动有可能导致胎盘脱落，造成严重后果，而有时胎盘脱落从表面看可能没有任何症状。因而准妈妈要避免开车、乘车行经坑洼、颠

簸的道路以及弯路、山路等。在驶过大坑、减速带时，应当减速缓慢通过，降低汽车剧烈振动给胎儿带来的不利影响。

孕妇下肢容易水肿，长时间坐在驾驶座位上，容易造成血液循环不良，建议孕妇连续驾车不超过一小时，开车一段时间后可在适当时间把车停在路边，下车活动一下筋骨，稍做休息后再继续开车。同时，准妈妈要避免驾车上高速。

如果车上有同伴，最好不要和准妈妈聊天，避免分散准妈妈的注意力。同时，驾车技术再熟练的准妈妈，也不要单手开车“装老练”。

开车的准妈妈可以在车上播放一些愉快、柔和的音乐，一方面舒缓自己的紧张情绪，一方面也可以给宝宝做胎教，音量要适中，不宜过大。

6. 避免驾乘新车

新车都难免会有些异味。而据检测，新车车内的甲醛、一氧化碳等有毒气体的浓度是房间规定标准浓度的 4 倍，这些具有强烈刺激性的气味不仅对准妈妈自身，更会对胎儿的发育造成不良影响。

此外，在车内刚装了地胶等装饰，或者车内刚刚进行了清洁，气味也非常大，而这些气味往往对人体有不良影响。因而，准妈妈们不仅应尽量避免开新车，最好也不要坐有异味的车。如果迫不得已驾乘这种车，尽可能打开车窗通风换气。

7. 驾车穿鞋要舒适

孕妇腿部很容易水肿，尤其是长时间保持坐姿时。所以，准妈妈一定要在保证身上没有水肿的前提下，换上运动鞋、布鞋或是舒适的平跟鞋，保证能有效操纵汽车。

在不是太热太冷的情况下，可以关掉空调，打开车窗改吹自然风。车内外温差太大，也容易引起准妈妈感冒。

给您提个醒——准妈妈的“平安开车守则”

★ 避免紧急制动。

★ 每天只开熟悉路线。

★ 不宜过于颠簸，应选择平坦的路途行驶。

★ 尽可能避开交通堵塞的高峰时段，事先要做好路况调查。

★ 车速请勿超过 60km/h。

★ 不要开车上高速公路。

★ 连续驾车尽量不超过 1h。

★ 怀孕 32 周以上的准妈妈，请勿开车。

★ 请系好安全带。

★ 行车途中一旦发生了交通意外，哪怕只受了点小伤或完全无碍，最好第一时间去医院检查，以确保胎儿和自身的安全。

第八篇　汽车驾驶应急技巧

1. 出游途中意外处置技巧

驾车出游，随时可能发生意外情况，这时应尽量保持冷静，避免心理上的慌乱和操作上的忙乱，并采取相应的措施避免或减少伤害。

（1）发生意外冷静应对　行车过程中发生意外情况，要保持头脑清醒，针对不同的状况采取相应的对策。坡路溜车时，应放松加速踏板，迅速制动并拉紧驻车制动杆。车辆在通过积水较深路面时，会发生打滑，致使车身失控、方向偏离，这时应抬起制动踏板，握紧转向盘，并稍踩加速踏板控制汽车状态，然后采取松加速踏板减速来使车辆平衡。车辆浸水制动失灵时，应频繁轻踩制动踏板，依靠轻微的制动力减速，同时制动产生的热量会对制动片进行烘烤，以利于恢复制动性能。如情况紧急，应用驻车制动器停车；如果转向时有甩尾趋势，及时减速减档；下长坡制动失灵时，应立即使用驻车制动停车。拉动驻车制动不应一步到位，应根据情况分步调整拉力。如驻车制动失灵，则应迅速采用抢档法换用低档，并选择障碍物，用外力制止行驶。

（2）出现故障及时处理　车辆出现故障之后，自己很难动手修复，这时应根据情况需要向修理厂求援。因此，在日常行车时最好随身携带修理厂的救援电话，如果忘记携带，也不要着急，可拨打 122 求助。然而如果自己对故障症状毫不知情，往往会给救援服务带来很大的困难，所以车主要对驾驶中的细节问题多加留意，并对故障的严重程度有所了解，以便及时采取应对措施。

（3）自己动手排除故障　汽车是机器，出现故障自然难以避免。不过，如果你掌握了一些简易的维修技术，备齐简易的维修工具，有时就可以省去许多麻烦。比如发现胎侧出现明显的伤痕或胎压异常，需要更换轮胎，完全可以自己动手，而不必等修理厂派人来维修。

另外，在每次出车前，车主应进行一些必要检查，一方面有利于更好地保养车子，另一方面还可以防患于未然。

2. 行驶过程突遇没油处置技巧

首先提示，远途行驶前需检查油箱油量。若遇行驶中没油，可采取以下方式：

1）若附近有加油站，靠边停车，提塑料壶到加油站买油，回来后将塑料壶里的油加到车里，再将车开到加油站加油（在车中应备只塑料壶，以应不时之需。）

2）若附近没有加油站，可以找车牵引自己的车子前行，直至找到加油站。

3）拨打电话，等待救援。

禁忌：不可向油箱里注水救急。油箱里没油了，说明吸油管口已经将油箱吸干了，仅存箱底了，若加水，很可能就把水吸到发动机里了，损坏机器。

3. 行驶途中突然熄火处置技巧

（1）复杂路段熄火应对技巧　这种情况往往是由心理紧张，制动踏板与离合器踏板配合不当所致。因此，初次上路时要集中精力，不慌不忙地按操作规程行车。要合理控制车速，制动踏板与离合器踏板配合得当，并不失时机地换档，就不会熄火。

（2）上坡跟车熄火应对技巧　上坡跟车熄火是新驾驶人常遇到的情况。此时，千万不要惊慌失措。熄火后应首先将驻车制动杆拉起，之后起动发动机，利用所学的“坡起”技术，不慌不忙地重新起步。记住一定要及时拉驻车制动杆，否则容易溜车。新手遇到上坡跟车熄火情况时，往往不知所措，如果后面的车再鸣笛示意，常常会使新驾驶人进行误操作，引发险情。在此给新手提供一些经验：

① 上坡跟车时与前车距离远一点。

② 一定要踩一点加速踏板，不可以挂档利用怠速跟车。

③ 要注意档位的运用，换档时机应该推迟一点(和平路时比较)。

④ 感觉动力不够时，应马上减档，比如：发动机声音发闷，加速踏板踩下去几乎没有反应，甚至发动机发出“唧唧”的声音，这时一定要立刻换低一档。

⑤ 如果车速很慢，档位已经在 1 档，但还是觉得动力不够时，踩一点离合器，同时踩一下加速踏板，利用离合器来吊住车速，松一点离合，车速就会快一点，继续踩一点离合，车速就会慢一点。

⑥ 坡起最好利用驻车制动器，起步时，将发动机转速加到 1800r/min 左右，然后松离合，感觉车子后部有点下沉时，松驻车制动杆就可以起步了。

⑦ 如果不用驻车制动器坡起，一定要先慢松离合，当发动机转速有一点下降时，马上松制动踏板踩加速踏板，车起动后就可以继续松离合，加速行驶。

⑧ 吊离合器的最高境界是：在坡道上不制动，利用离合器和加速踏板将车停住在坡道上。

（3）自动档汽车突然熄火处置技巧

① 熄火原因：自动档的车型不会轻易出现熄火现象，而手动档的车型由于驾驶水平不高，可能会经常出现熄火现象。但自动档汽车也会出现熄火现象，其主原因是使用了劣质的燃油(很多加油站为了获取暴利卖不纯的油)导致发动机积炭而熄火。

另外，自动档汽车出现熄火与驾驶技术不够娴熟也有关，另外一种可能性就

是汽车发动机或者油路有故障。

② 自动档故障排除：车主最好到正规的大型加油站加高标号油，不过有些车主贪图便宜加低标号的油，虽然价格低了一些，但是将来可能出现问题。

操作：左手抓紧转向盘保持方向(因为没有助力,所以一定要用力稳住)，右脚用力踩制动踏板将车速尽可能降低，之后迅速将 AT 档打到 N 档，(注意:行进中重新起动一定要在 N 档,不能是 D/R/P 等档,否则车子要么起动不了,要么损坏变速器)，然后将钥匙退一格，重新打火，然后再将 AT 档位恢复至 D 档正常行驶。应用这种方法，必须对车辆的操作比较熟悉，一般新手还是要谨慎一点，如果用力过大，把变速杆直接推入倒档(R)，会对变速器造成较大损害，还有些车的点火开关有防止二次起动的功能，必须先转回到关闭的位置，才能重新起动，但一定小心不要让转向盘锁死，另外，发动机熄火后，制动和转向助力也随之失效，这时，需要更大的力量才能控制住车辆。如果多次尝试，发动机仍无法起动，说明故障比较严重，这时应果断地停车检修。

(4) 手动档汽车突然熄火处置技巧　手动档汽车熄火的应对方法有以下几种：

① 快速磨合后提高自身驾驶技术。

② 使用高标高质合格的燃油。

③ 彻底把油路清洗一遍，包括喷油器、节气门、油箱等。有可能是把油路堵塞，供油不畅造成的。

④ 汽车怠速状态下熄火的原因主要是由于空气中灰尘过多，发动机在运行时怠速电动机阀芯与节气门座处沉积有许多污垢，当污垢积存过多时，发动机就会出现怠速过低，怠速稳定性差，行驶时就会出现怠速熄火。解决这个问题方法很简单：只要清洗怠速电动机即可。

⑤ 切忌长时间将车停放不用。万一停放时间较长，应在重新使用前做一次彻底保养，更换机油、机油滤清器等，并视情况检查燃油、电路等。你的车辆可能就是因为长期停放导致润滑或电路出现问题。

4. 汽车行驶中翻车应对技巧

翻车后，驾驶人应该保持镇静，深呼吸，迅速将车辆熄火，防止因燃油泄漏而引起短路等；双腿弯曲，用力踩住转向盘两侧的面板；双手用力撑住车顶，感觉身体基本可以撑住时，尝试解开安全带，以背部着地，小心不要碰到头；顺势侧转身，打开副驾驶侧车门，爬出。要爬出车门时，先确认旁边没有车辆通过；在车门无法打开时，可敲碎副驾驶侧车窗玻璃逃生。

由于普通的锤子不能将玻璃打碎，所以车内最好备一把专用锤子，敲击玻璃的任意一角，玻璃便全部碎成小块。

如果车辆侧翻在路沟、山崖边上，应判断车辆是否还会继续往下翻滚。在不

能判明的情况下，应维持车内秩序，让靠近悬崖外侧的人先下，从外到里依次离开。如果车辆向深沟翻滚，所有人员应迅速趴在座椅上，抓住车内的固定物，让身体夹在座椅中，稳住身体，随车体旋转，避免身体在车内滚动而受伤。

给您支个招——如何避免汽车行驶中翻车

（1）控制好车速　不管什么样的车，因为驾驶不当等多种原因影响，车辆都有可能在某种情况下翻车。一般而言，汽车重心偏高的车比较容易翻车。如在高速行驶时，过度调整或转向都可能使驾驶人对车辆失去控制，从而导致汽车翻车。

复杂的路况也是一个原因，如弯道或斜坡路段容易造成翻车。在弯道处，明明标识上限速40km/h，但有些人却以60km/h的速度拐弯，这就极容易导致翻车事故的发生。在弯道或斜坡路段行车，驾驶人一定要降低车速，因为在高速过弯时，其会与驾驶人转向盘指向相反的方向产生离心力，此时就会造成车身的倾斜，而当离心力大于轮胎的抓地力时，车辆就会发生侧滑或侧翻。

恶劣的天气下，驾驶不当也会造成车辆侧翻，如雨雪天气，由于路面有积水或积雪，使得车辆轮胎与地面之间的摩擦因数变小，使得车辆在快速行驶的制动过程中容易因侧滑而翻车。

（2）系好安全带降低伤害　驾驶人和车内乘客系上安全带就能在翻车事故中极大地减少死亡或受重伤的危险。因为翻车事故的受害者大多因部分或完全被抛出汽车而导致死亡，故在翻车事故中使用安全带较之在其他事故中更能减少致死率。

同时，减少翻车事故几率中保持对车辆的控制是最重要的因素，因此，不正确的轮胎气压和过度磨损的轮胎都是危险的。过度磨损的轮胎可能导致车辆在湿滑路面上侧滑，从而导致汽车滑出道路而增加翻车的危险。不正确的轮胎气压会加速轮胎磨损，并可能导致灾难性的后果。驾驶人正确地保养轮胎并在必要时更换轮胎。

5. 汽车跑偏应对技巧

生活中，只要汽车跑偏，大部分驾驶人就会认为是该做四轮定位了，其实不然，造成跑偏的原因很多，轮胎的气压不足、胎面花纹磨损的程度不一致、悬架系统设计问题或悬架受伤、变形、移位等都会导致汽车跑偏，总之引发跑偏的原因很多，所有的跑偏现象也绝不是仅靠四轮定位或动个平衡就能解决的。一般来说问题会主要集中在轮胎和悬架上。

（1）轮胎　可先检查厂方给出的额定胎压，家用轿车胎压大多为2.0～2.5bar，前后轮的压力值也各有不同，如果胎压不等必定会导致跑偏；为了更好

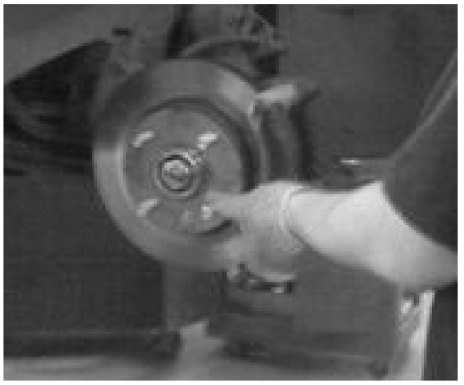
地使用轮胎，每两万公里应调换一下轮胎的位置，因为驱动轮的磨损程度总是会比其他的轮胎严重，不同的摩擦力也会直接引发跑偏。

正确更换的方法是前、后轮成对同时前后对调，不能交叉对角线前后对调；如果需要换新胎应更换同一品牌、同一花纹的轮胎，而且四条胎最好是同时更换；另一个比较常见的原因就可能是四轮定位不准。前轮的外倾角、主销角度不正确，或前束角度太小等也都会造成跑偏。避免的方法就是平时少上路肩，过大坑时减速，只要是正常驾驶一般一两年也不用做四轮定位。但如果有了状况就必须到专业维修站进行检测。

（2）悬架　正常情况下，新车由于悬架故障，造成跑偏的概率很低，因为出厂前车辆都已经过严格检测和调整。但也不排除原厂设计问题，比如悬架的导向杆和转向系拉杆的运动干涉就会影响车辆跑偏。前者是由于制造、调整时产生误差造成的，后者就是由于原厂设计造成的，且后者多是造成向右跑偏。

旧车跑偏的原因就更多了，除了上述情况，车架变形、前轴移位、有负前束及垂臂、两前钢板弹簧弹片不一样，还有横、直拉杆球头销松旷等都会造成跑偏，所以对于旧车还要具体情况具体分析。如果是在制动时跑偏现象加剧，那就要着重检查一下制动系。首先要目测前轮的制动片上有无油污、水湿或硬化等情况；在制动盘、片都正常的情况下检查各制动分泵有无漏油、制动钳固定支板是否松动、摩擦片有无回位不顺等现象。

其次，转向系统的好坏会将影响到汽车的直线行驶。各连接件因磨损间隙过大或轴承、主销、衬套磨损造成松动，将引起汽车在行驶中摆头，不能保持正常的运动轨迹。如果转向节臂、转向节弯曲变形，一般会引起汽车单向跑偏。最严重的是横直拉杆球头严重磨损后松脱，将造成转向失灵，汽车将完全失去控制。



6. 出游遇地震应对技巧

（1）尽快停车　驾车行驶时突然感觉到有地震，而又处于城市道路或周围没有宽阔地可以临时躲避，那么应立即减速停车，将车停靠在路边，打开危险报警闪光灯，等地震过后再上路行驶。

（2）选择两车间隙逃生　如果在停车场遇到地震，而这个停车场周边又是高楼林立，那么就赶紧下车，在两车之间的位置抱头蹲下，这样当建筑物倒塌时，两辆车之间的空隙可以成为你救命的空间。

（3）不要进入隧道或桥下　另外，地震时不要进入长桥、堤坝、隧道，如已进入要尽速离开。而如果你路过的地方路面下陷，那么同样要停车并迅速离开车辆，寻找附近安全的地方临时避难。

（4）让自己尽量固定　如果你的车辆是及时停下的，那么车内乘员也应该立刻离开车辆，到车外比较安全的地方避难。而如果你的车辆还处于行驶中，坐在座位上要系上安全带，两手护住头部。

（5）地震后逃生　地震过后尽量不要在围栏、墙壁、平房、电线杆附近停车，防止它们倒下时砸坏你的车。地震结束后有些地面会出现裂纹或鼓包，因此在驾车时要更加留意路况，不要开快车。有的地方地面会下陷，如果你的车已经被陷，就应该立即离开车辆，寻找附近安全的地方临时避难。如果你已经离开车辆，并且在公共场所避难，不要惊恐，防止人多而导致拥挤。这时需要的是镇静，定下心来寻找出口，不要乱跑乱窜。尽量寻找开阔地进行避难。

（6）平日养成开车好习惯　平时开车也要养成比较好的驾驶习惯，如系安全带、穿平底鞋、不超速、遇紧急情况急制动要打开危险报警闪光灯，这样才能让行车更安全。

7. 汽车驾驶中碰上“错觉”的应对技巧

由于受生理、心理、年龄、身体条件及行车环境等诸多因素的影响，驾驶人在行车中往往会产生各种各样的错觉，导致错误操作而造成险情。因此，驾驶人

特别是新手，应了解这些易引起错觉的特性，并在行车中加以预防，才能保证行车安全。

（1）光线错觉：太阳光、反射物体的亮光、车头迎光、夜间远光灯强光等会使驾驶人的视觉一时难以适应，如平头车的明亮车窗、阳光下路旁树木交替变换的阴影、原野上积雪的反光、进出隧道时光线的变化等，都容易使驾驶人产生眩晕，形成光线错觉，从而导致操作失误。

（2）速度错觉：行车过程中驾驶人大多是根据观察到的景物移动作参照物来估计车速的，并不是完全依靠车辆自身车速表的指示针来判断。路边景物多时易高估车速，景物少时易低估车速；长时间以某一速度行驶后会对该速度产生适应，对其余速度易于错估，特别是误将高速低估是非常危险的。机动车从郊区驶进城区易发生追尾撞车事故，就是这个原因。

（3）弯度错觉：驾驶人在公路上行驶的快慢，经常随公路的弯度而改变。变速的程度如何也会造成错觉。一般对于未超过半圆的圆弧，驾驶人感觉到的曲率半径总是比实际小，圆弧的长度越短越感到曲率半径小。在连续转弯的山道上行驶，驾驶人会感到山区比平地容易转弯，所以在行驶中高速连续急转弯是很危险的。

（4）距离错觉：对于路上各种类型的车辆，驾驶人有时会对来车的车长、会车间距、跟车距离产生错觉，使会车的距离不够、跟车的距离过近而导致事故。常见的有：同样距离，白天看起来近，而在夜间较昏暗时感觉远；前面是大车时感觉距离近，是小车时感觉距离远。

（5）颜色错觉：在市区等交通复杂路段，周围景物五颜六色，相互交错，容易分散驾驶人的注意力，特别是夜间，容易将路口红绿灯当成霓虹灯；把停驶车辆的尾灯当成行驶车辆的尾灯；把前车的制动灯错看成尾灯等。另外，夏季戴墨色太阳镜时易将浅色物体“滤”掉，产生错觉。

8. 紧急情况下踩不住制动的应对技巧

很多新驾驶人都习惯用脚尖轻踩制动踏板，在一般情况下，这种动作没有什么不妥，但在紧急情况下，很可能就无法立刻将车制动住。用脚尖制动的动作，不如用脚掌迅速，能在瞬间将整个制动踏板踩到底，发挥最大制动能力，脚踩制动踏板的正确方法，就是用脚尖到脚掌之间的力道来踩。除了制动踏板之外，车主还要善用加速踏板控制车速。在有安全距离的情况下，一旦需要减速，只要将加速踏板松开即可，适当配合制动踏板，更容易控制车速。

9. 驾车遇制动失灵的应对技巧

从近年来交通事故原因统计来看，因制动失灵所造成的交通事故占总交通事故的20%以上。因此，做好制动失灵后的应急处置工作，是克服和减少生命财产损失的关键。首先，驾驶人要沉着冷静，切忌惊慌失措，特别在操作上，要做

到迅速、准确。其次是反复踩制动踏板。如果制动系统中有空气，反复踩制动踏板能将其中的空气排出，恢复制动性能。同时，要看清路面，把好方向，让车子尽量在阻力比较大的路面行驶。第三要使用快速减档或越级减档，利用发动机的牵制阻力使车辆减速停车。第四是正确使用驻车制动杆。若情况不是十分紧急，驻车制动杆不可一次快速拉紧不放，以防一次拉紧时制动盘损坏；也不可拉得太慢，以免盘片摩擦过热而烧蚀。如果情况十分紧急，可以同时使用以上几种方法。在万不得已的情况下，也可将车驶向路边的大树或障碍物，使车辆被动熄火。在高速路驾驶时，可向路边护栏靠近。在靠近时不可转向过猛，尽量使车身与护栏接近平行，否则易造成倾翻或被弹出。

10. 驾车遇转向失控的应对技巧

当转向机构中有零部件脱落、损坏、卡滞时，会使转向机构突然失控，致使驾驶人无法操控方向。此时，应立即松抬加速踏板，将变速器置入低档，均匀而用力拉紧驻车制动杆；当出现车速明显下降时，踩制动踏板使车辆逐渐停下。在车辆处于高速行驶时，特别是前后轮不在一条直线上时，应先利用驻车制动杆减速，后踩下制动踏板；同时对其他车辆和行人给出警示信号，如打开危险报警闪光灯、鸣笛、打手势等。切记不可先紧急制动，以免造成翻车。也不可摘档滑行或踩下离合器踏板。对装有动力转向的车辆，若突然发现转向很困难，或发动机突然熄火，此时驾驶人还可以实现转向，只是操作很费力，这时要视情沉着应对，谨慎驾驶。

11. 轮胎突爆应对技巧

因超载或胎压过大等原因，行驶中有时会突然爆胎。

（1）前轮爆胎应对技巧　前轮爆胎通常会使转向盘失去控制，危险性大，应急处理方法有：

1）一旦前轮爆胎，驾驶人应双手紧握转向盘，尽力控制不让转向盘自行转动，尽力让汽车沿原方向直线行驶，若已有转向，也不要过度校正，更不可猛打转向盘改变行车方向。

2）控制住方向后，迅速抢挂低档，利用发动机牵阻作用制动车辆。在发动机牵阻作用尚未控制住车速前，不要使用制动器停车，以避免出现横甩或翻车事故。

3）轻踩制动踏板，缓慢减速，将车停在路边。切勿猛踩制动踏板，否则可能导致失去重心而翻车。

4）停车后及时打开危险报警闪光灯并设置警示标志，避免后车碰撞。

（2）后轮爆胎应对技巧　后轮如发生爆胎，比较容易控制，通常爆胎时，驾驶人都会下意识猛踩制动踏板，往往造成事故的发生，因此避免爆胎重在预防。预防措施有：

1）出车前应适当降低胎压，行车途中休息时，及时检查轮胎的温度和压力；若发现亏气，应及时补足，绝对不可凑合行驶；如果汽车轮胎温度过高，切不可用泼冷水的办法来降胎温，这样会因胎面和胎侧胶层各部分收缩不均而发生裂纹，应选择阴凉处停车。

2）在高温条件下运行要注意轮胎的温度和气压，经常检查，保证胎压在规定的标准内。

3）如行车途中需要涉水，应待胎温适当降低后再涉水，以防轮胎早期损坏。

（3）轮胎漏气应对技巧　轮胎漏气如还能继续开，就要降低车速，找维修点补气或补胎。如果已经瘪了，则只能停车换胎，没有备胎要及时找救援。

12. 车辆失火应对技巧

车辆在行驶过程中，因事故或违章操作等因素失火时，应及时扑灭火源。一般采取的方法是：立即停车熄火，切断油路，关闭油箱开关，关闭百叶窗，离开驾驶室。如驾驶室门无法立即打开，可以从风窗玻璃处逃离。车辆失火时，如着火范围较小，可以用车上现有的物品进行覆盖扑灭火源；如着火面积较大而又无灭火器具时，应用路旁的沙土、冰雪进行覆盖，同时拦截过往车辆借用灭火器材；如火情危急车上的货物时，在扑救的同时，还应迅速将货物从车上卸下。失火时，无论遇到什么情况，都必须做好油箱的防火、防爆工作，以免造成更大危害。

（1）汽车着火后被困车内应对技巧　抓住火势还没有扩大的有利时机，利用周围一切可以利用的工具、物品，想方设法迅速撤离至车外。当车门无法从内部打开时，用身边的小锤、金属棒、转向盘、金属水壶、车载灭火器等对门窗玻璃进行破坏。另外天窗也是一个逃生出口。

此外，目前很多汽车行李箱锁止机构都带有内部逃生功能，即连通车舱后部的行李箱设计有逃生拉手开关。

（2）汽车着火时为避免吸入有毒气体应对技巧　伴随车辆燃烧会产生大量的有毒气体。在逃离车体后，如果吸入这些有害气体，也会让人晕厥甚至致命。因此离开车体后，应将毛巾或者衣物用水打湿，捂住口鼻，然后蹲下，一只手扶住身边可以扶到的地方，小步地往前走，撤离着火汽车直至安全区域。

（3）车内物品易成“火源”应对技巧　夏季在强烈的日光照射下，车内的一些物品放置不当很容易引发汽车自燃。所以随车尽量不要携带危险易燃易爆品，如打火机、火柴、香水、空气清新剂和发胶摩丝等物品，更不要放在车内阳光直晒的地方。

13. 车轮悬空应对技巧

车轮悬空一般是指个别车轮的部分或全部失去支撑或附着。行车中，一旦出现车轮驶出路肩悬空时，应立即停车，不可慌张。驾驶人应根据当时情况，选择既安全又不使车辆失去平衡的一侧车门逃离驾驶室。脱险后，再仔细观察车辆的险情，视情况采取相应的措施。如车辆有倾覆坠崖的危险，应用绳索系牢车身，然后采取解救措施。

14. 自换轮胎技巧

换轮胎之前，将车停放在安全、平坦处。

1）将汽车停放在水平且坚固的地面上。

2）打开危险报警闪光灯并旋转点火钥匙至“LOCK”位置。

3）拉起驻车制动器，将变速杆移至 P 位。

4）在离汽车足够远的地方设置三角形警告牌等。

5）为防止汽车被顶起时发生滚动，要用轮挡或垫木把被更换轮胎对角位置的轮胎挡住。支起汽车时，一定要在正确轮胎上使用轮挡。如果没有轮挡，用石头或其他足够大的物体使车轮保持在原位。否则万一汽车在顶起过程中移动，千斤顶滑出原位，就会造成事故。

6）将备用轮胎、千斤顶、千斤顶手柄和

轮胎螺母扳手准备好。将备用轮胎放在车身下损坏的轮胎附近。

7）用车轮螺母扳手松开轮胎螺母，但不要拆下车轮螺母。

8）找到离漏气轮胎最近的顶起位置。然后放置千斤顶，并顶起汽车直到轮胎稍微离开地面为止。

9）用车轮螺母扳手拆下车轮螺母，然后取下车轮。更换轮胎时要小心避免刮伤轮胎表面。

10）清洁轮毂表面、轮毂螺栓，然后安装备用轮胎。装配备胎时，应使气门嘴杆一侧朝外。如果看不到气门嘴杆，则车轮装反了。在备胎装反的情况下驾驶车辆可导致车辆损坏及事故的发生。

11）在装有钢制车轮的汽车上，安装车轮螺母(锥形螺母)，其锥形端向内，

然后用手拧紧直到车轮不再松动。在装有铝制车轮的汽车上，临时拧紧车轮螺母(法兰螺母)直到其法兰部分接触到车轮不再松动为止。

绝对不要在车轮螺栓或螺母上涂抹油脂，否则它们会被过分拧紧。

① 法兰螺母可以临时用在钢制车轮上，但是要尽快换回最初的车轮和轮胎。

② 如果四个车轮都更换为钢制车轮，则应使用锥形螺母。

12）将车辆缓慢放下，然后分2或3步交叉地将螺母拧紧，直到每一个螺母都被固定。紧固力矩为98～118N·m(通过在随车提供的车轮螺母扳手根部施加370～430N的力来达到)，不要用脚或加长管对车轮螺母扳手施加额外的力，否则将使螺母拧得过紧。

13）降低并拆下千斤顶，然后收起千斤顶、千斤顶手柄、车轮螺母扳手、坏轮胎和垫块。尽快对受损轮胎进行维修。

14）检查轮胎的充气压力。

① 轮胎压力应定期检查并在装载时使其保持在规定压力下。

② 在更换轮胎后使汽车行驶约1000km，重新拧紧车轮螺母并确认它们未松动。

③ 如果更换车轮后转向盘在行驶中振动，要在授权的经销商处检查轮胎的动静平衡。

④ 不要混用各种轮胎或使用非规定尺寸的轮胎。这样会导致过早磨损和操控性变差。

给您支个招——换轮胎如何省力

找一段合适的铁管，约30～50cm，放在车上，换轮胎时套在轮胎扳手上，可以省力。

15. 夜间行车车灯突然熄灭应对技巧

如果在行车过程中，车内电路发生损坏、老化、短路，就会使车灯突然熄灭。车灯突然熄灭后，要马上打开示宽灯或驾驶室顶灯，将车驶向路边。如果所有的车灯都不能开启照明，也不要慌张，要根据熄灭前观察到的路面状况，稳稳地掌握住汽车行驶方向，不要轻易转向，让车按原行驶路线前进，同时迅速减速，熄火停车，排除故障。

车停下来后，应就地取材，利用手电筒、烛光或有荧光效果的物品设置警告标志，以防与来往车辆发生碰撞。如果故障一时不能排除又急于赶路，继续行驶时一定要不停鸣笛，同时尽量减慢车速，找就近的汽车修理厂解决故障。

16. 车窗突然凝雾应对技巧

（1）窗内除雾　如果车外温度低而车内温度高，很容易遇到车内起雾的现象，并且在冬天气温低时比较常见。这种状况最容易解决，可以利用车内空调的除雾键进行直接操作。但很多新手可能平时不太关注除雾键，所以新手可以对照车辆说明书，找到除雾键，这样不论开哪种车，遇到这种问题都能一键搞定。

（2）窗外除雾　当车内温度过低而车外温度与湿度相对较高时，车窗的雾气会在车外而非车内，所以，这时如果打开除雾键，也是于事无补的。这时，最直接的方法是打开刮水器，以最快的速度增加前风窗玻璃的能见度，然后同时打开车窗，使车内外的温度一致。最后还应配合空调，利用除雾键使前后风窗玻璃保持最佳的温度，彻底去除雾气。

17. 汽车掉入深水应对技巧

1）行车时无论何时都必须系好安全带。

2）一定要保持镇静，不要慌，落水后第一件事情就是解开安全带。

3）不要尝试推开车门，保持情绪稳定，静静等待车子进水。

4）如果车门中控落锁，把中控拔起。

5）当车内的水深度接近你的头部时，深吸一口气，推开车门，由于车内外水压接近，这个时候的车门应该很好打开。

6）游出水面。

7）有的汽车配有专门用来打碎玻璃的碎玻璃器，落水以后可以用其打碎玻璃自救，这样就不用等车内慢慢进水了。

18. 汽车倾骑路肩应对技巧

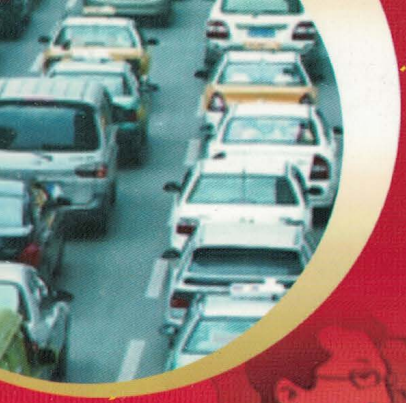
汽车驶离道路中心，不慎造成一轮或两轮驶出路缘，使汽车车身倾骑在路肩上，驾车人切忌慌张，必须冷静，然后视情将汽车救出。

（1）停车措施　当判明汽车没有向路肩外溜动，基本稳定后，驾车人立即熄灭发动机，拉紧驻车制动杆，挂上倒档或前进档，然后打开利于下车一侧的车门下车，用三角垫木或石头将在路上的车轮塞住，以阻止汽车再次溜动，绕车一周，察看汽车骑在路肩上的地形，以便采取救助的方法。

（2）减轻路缘外倾的重量　汽车载物时，将车上靠路外侧的货物搬到靠路内侧的地方。若汽车是载人的，首先稳

定乘员的情绪，不得随便乱动，以防汽车失衡而倾覆。然后打开车门，指挥乘车人有秩序地下车到安全的地方。

（3）救助方法　汽车车胎陷在泥土里，应将车轮周围的泥土铲除，使车轮下沉触到硬地，然后将车驶出；如果车轮倾骑路肩处是硬地，应先用钢丝绳将车固定，然后用千斤顶将倾骑的车轮顶起，将车开离路肩。若汽车不能采取自救，应请其他汽车或吊车将倾骑路肩的汽车救出。



车主养车必知1000招

新手驾车必知1000招

学车考证必知1000招

地址：北京市百万庄大街22号
邮政编码：100037
电话服务
社服务中心：010-88361066
销售一部：010-68326294
销售二部：010-88379649
读者购书热线：010-88379203
网络服务
教材网：http://www.cmpedu.com
机工官网：http://www.cmpbook.com
机工官博：http://weibo.com/cmp1952

封面无防伪标均为盗版

ISBN 978-7-111-39550-8

策划编辑◎连景岩 / 封面设计◎张静

ISBN 978-7-111-39550-8

9 787111 395508 >

定价：38.80元